

བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་སྤྱི་ལོ་

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN10192	ImageGroup:	I3CN10194
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་གཞུང་ཆེན་མཆན་ཉིད་འཛིན་ཟེམ་དང་པོ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་གྱི་སྒྲིབ་དེབ། rnam rgyal grwa tshang gi gzhung chen mtshan nyid 'dzin rim dang po nas bcu gsum bar gyi slob deh/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D30019, D30020, D30021, D30022, D30023, D30024, D30025
Original Publication:	n/a,n/a
Place:	Dharamsala
Publisher:	rnam par rgyal ba phan bde legs bshad gling grwa tshang gi shes yon lhan tshogs/
Date:	2004
Volume:	1
Total Volumes:	7
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 No/da, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

༡། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་པཎ་པ་དེ་ལེགས་པ་གད་སྤྲིང་

གྲ་ཚང་གི་གཞུང་ཆེན་མཆོན་ཉིད་འཛིན་

རིམ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་དེཔ་

སྒྲོ་རྟགས་པསྟུམ་གསུམ་

བཞུགས་

སྟོ།



རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་པཎ་པ་དེ་ལེགས་པ་གད་སྤྲིང་གྲ་ཚང་གི་ཤེས་ཡིན་ལྟན་ཆོག་སྟེ།

༡༡། །གམ་བཅར་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕྱན་བདེ་ལེགས་བཤད་

སྒྲིང་གྲ་ཚང་གི་གཞུང་ཆེན་མཆན་ཉིད་འཛིན་རིམ་

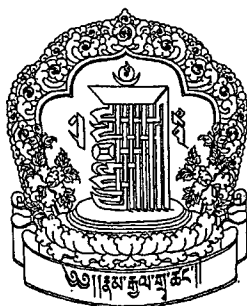
དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་ཀྱི་

སློབ་དེབ་བསྐྱུས་གྲ་དང་། སློ་རིག་

རྟགས་རིགས་བཅས་

བཞུགས་

སོ།།



གམ་བཅར་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕྱན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གྲ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་

ཚོགས་ནས་དཔར་བསྐྱུན་བྱས།

ནམ་པར་ཁྱལ་བ་ཕན་བདེ་ ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲྭ་ཆང་།
NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE

མད་བྱང་ཐུགས་བརྩེད་ལྷ་ཡི་ཤིང་རིང་ངོས། །
རྗེས་ཆགས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ཆེན་དགྲིགས་པ་ལས། །
འགྲོ་བའི་ཞིང་སར་བསེལ་བའི་དཔལ་སྤྱོན་པ། །
བརྟན་འཛིན་གྱི་མཆོད་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་མཆོད། །

ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་འབྱུང་གནས་དོ་རྗེ་ཐེག །
ཚུལ་བཞིན་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་སྤྱིང་། །
ཡིད་བསྐྱབས་ལྷེ་ལས་ནམ་པར་རབ་ཁྱལ་བའི། །
ར་ར་ཆངས་པའི་གཡུལ་སར་སྒྲོགས་པར་མཛོད། །

ཅེས་ཤིས་པར་བཛོད་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསྐྱབས་ཏེ་འདིར་གང་སྤྱིང་པར་བྱ་བཞི། དེ་ཡང་རང་
ཅག་ཁ་བརི་བ་ནམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཤོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཁྱལ་བ་ཀླན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་
མཆོག་ཐུག་ན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། བེན་ཏུ་འདུལ་དཀའི་སྤྱིགས་ཐུབ་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒྲོས་བསེལ་
ལྷན་ཐོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནམས་ཕན་བདེའི་ལམ་དུ་དྲིལ་སྤྱོད། བསམ་བཞིན་མི་ཡི་སྤྱིད་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་
ཐོག་མར་སྤྱོད་དང་བྲག་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་མི་ཡི་འགྲོ་བ་སྤྱོད། བར་དུ་མི་དབང་ཁྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་
བྱ་སྤོང་རུང་དུ་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྤྱིད་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་
པའི་ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྣང་འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པར་མཛད་ཅིང་ལྷག་པར་ཁྱལ་
མཆོག་སྤྱོད་རིམ་བྱོན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཞི་བྱིན་གྱིས་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ལ་
བརྟན་ནས་དེང་སྒྲུབ་པར་ནམ་པར་ཁྱལ་བ་ཕན་བདེའི་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་པ་ཐུགས་མཐར་
བྱུང་པའི་གྲྭ་ཆང་འདིར་ཐོན་དུས་ལ་ཁྱལ་མཆོག་སྤྱོད་རིམ་བྱོན་གྱིས་བརྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སྤྲོས་

ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡན་བདེ་



ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གྲུ་ཆང་།

NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE

ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཆོད་འདྲུགས་མཛད་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕུག་ལེན། བཅོམ་ཞུན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གཙོ་གུར་གྱི་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་དང་། སྤྱི་འགྱུར་རྒྱུ་མའི་གཏོར་ཆོས་གསར་རྒྱུ་གསུམ་མཚན་
ཆོས་སྒྲིང་གྱི་དང་། བཞུན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་སྒྲུབ་སྤྲེལ་ཆོག་ཕུག་ལེན། འདོན་ཏྲ་དབྱངས། གར་
ཐིག་དབྱངས་གསུམ། མཚོད་བཟོ་དཀར་རྒྱ་རྒྱ། རྩལ་མོ་འབྱུང་དྲུག་གིས་མཚན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཞུན་པའི་སྤར་སྤྲེལ་མཚོད་བ་བརྒྱད་པའི་ཕུག་བཞེས་ཟབ་རྒྱས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་
མི་ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་ཐོག་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད། སྤྱི་འགྱུར་བདེ་སྦྱིད། ལྷག་པར་
མདོ་དང་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་ཆོགས་ཐབས་སྤྲེལ་དགོས་པ་དགེ་མཚན་དུ་མའི་ཆོད་
དུ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༧༥ ལུགས་ཁྱི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོར་བཞུགས་སྐྱར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་གཙུག་
ལག་ཁང་རྟེན་དང་བཞུན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་བཅོམ་ཞུན་འདས་དཔལ་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐོངས་གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱུ་མོར་ཡོག་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གི་བཀའ་སྒྲུབ་སྤྱི་ལེབས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་མཚན་ཉིད་ཚོད་གཞུང་དང་བཅས་པ་གསོལ་
སྦྱུལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་བཞིན་གནམ་ལོའི་རང་ལལ་གསར་དུ་བཞུད་པའི་དབྱེས་སྟོན་ཉིན་བཞུགས་སྐྱར་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་རྒྱ་དབྱུ་འབྲེད་མཛད་སྟེ་ཉིན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་ཡོག་ས་མཚོག་
དབྱུ་བཞུགས་ཀྱིས་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་ཐོག་དང་པོ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་མཚོག་དང་། དཔེ་འབྲིད་དགེ་བཤེས་
ནམ་པ། གྲུ་ཆང་གི་དབྱུ་ལས་ལྷན་འཛོམས་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་ཆང་གི་གསར་ཞུགས་སྒྲུབ་གཏོར་བཞི་ཤུ་སྟོར་
ཚོད་རྒྱགས་ཀྱང་བཞེས་གནང་མཛད། དེ་རྗེས་མཁན་ཐོག་གཉིས་པ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་བུར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་
ཉི་མ་མཚོག་གི་སྤྱད་སུ་གཞུང་ཆེན་མཚན་ཉིད་འཛིན་རིམ་བཙུགས་པ་དང་སྤྱད་སུ་གསར་འདྲུགས་གཏན་
འཁེལ་མཛད།

ལོ་རྒྱུས་ཞུན་པའི་གྲུ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤར་ལོད་ཕུག་སྤྲེལ་གང་ལོད་ཐོག་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་

ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡན་པད་ ལེགས་བཤད་སྤྱོད་གྲྭ་ཆང་།
NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE



ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡུན་གནས་ཐུབ་པའི་ཅ་བ་མདོ་ཕྱགས་ལ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་
དང་། སྤྱགས་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཏེ་བཤད་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་
གསུམ་དགོས་པ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གཟིགས་ནས་ཐོག་མར་བསྐྱས་གྲྭ་ནས་བཟུང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་བར་
མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་དགྲ་དང་། ལེ་ཤེས་དོན་ཀྱན་བདུས་དང་སྤྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་སྤྱགས་སྤྱགས་
ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བཞི་བཅས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གསུམ་ནང་ཐོས་བསམ་སྤྱོད་གཉིས་བཀྲིས་ཏེ་མཐར་མདོ་
སྤྱགས་བསྐབ་པ་མཐར་སོན་གྱིས་ཕུག་འབྱེད་ཡང་སྤེལ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས། དགོན་པ་གྲྭ་ཆང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་སངས་
རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་སྤྱིར་ནམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། གྲྭ་ཆང་དང་རྒྱུད་གྲྭ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདི་དག་
ཅ་བ་སྤྱགས་པ་གྲྭ་ཆང་ཡིན་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བརྟུ་རྒྱུ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
གི་ཡོད་དུས་གཞུང་ཆེན་མོར་སྤྱོད་གཉིས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བརྟུགས་པ་རེད། ད་
ལྟ་ཡན་ཆད་གྲྭ་ཆང་ལ་མཆོན་ཉིད་བརྟུགས་པས་ཇི་ཅམ་མི་འདུག་བཤོད་ཀྱང་། གཞུང་སྤྱིའི་གོ་བ་འདི་ག་
རེ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ནས་ཡན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད། འདིར་སོ་སོ་གྲྭ་ཆང་ལ་སྤྱོད་སྤྱགས་
གཞུང་གི་བརྟན་སྤྱོད་ཐབས་རིམ་སྤྱུབ་རྒྱས་མཆོན་པའི་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གྲྭ་ཆང་གི་ལོ་གཅིག་གི་
བྱེད་སྤྱོད་རིགས་དེ་དག་ཆང་མ། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ། ཡང་སྤྱོད་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བརྟན་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སྤྱགས་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བརྟུ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་
ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེ་ཆ་བརྟུ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱགས་པ་འདི་དོན་དག་ཤེས་ཐབས་གཙོ་
པོར་བྱས་ཡོད་ཅེས་སྤྱགས་སྤྱུག་ཆེད་དགོངས་རྒྱུ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཟབ་གསལ་བཀའ་སློབ་གནང་སྤྱིན་གནང་
བའི་བཞེན་གྲྭ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ནས་ཡགོང་ས་ཡུལ་པས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་ཆོས་སྤྱོད་



ནམ་པར་སྐྱལ་བ་ཕན་བདེ་

ལེགས་བཤད་གྲིང་གྲུ་ཆང་།

NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE

གྲི་ཞབས་འདེགས་སྤྱི་དང་། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ལ་ཐོས་པས་མ་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་རྒྱ་འདི་ཡང་ཤིན་
 ཏུ་གལ་འགངས་ཆེ་བར་སོང་། དེས་ན་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲི་ཞབས་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་
 ལ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་གཉེར་པ་རྣམ་པས་མཁྱེན་རྟོགས་པ་དེ་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་འཛིན་རིམ་པ་ཐུགས་མ་གྱི་གཟིགས་
 དཔེ་རྣམས་དཀར་ཆགས་པ་བཅད་ཟུར་འདོན་དང་འབྲེལ་སྤྲེགས་ཅིག་ལེགས་པ་སྤྲིགས་སྟབས་ན་རྒྱལ་པ་ལྟན་སྤྱི་
 དང་། དགེ་སྒྲོབ་ཀྱན་ལ་ཐུགས་པན་གསེས་པ་སོགས་ལེགས་ཆོགས་སྒྲོ་བར་དམིགས་ཏེ་འདི་ག་རྣམ་གྲུ་
 ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བསྟར་བ་ལ། འདི་དག་གི་ཐང་སྤྱི་ནང་གི་མཐུན་ཁྱེན་རོགས་རེས་ཀྱི་
 མཐུ་ལས་དམ་མཛོ་རྟོགས་པ་སྤྲེགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དེབ་འདི་བཞིན་དཔར་བ་སྒྲུན་སྟབས་ལྷུང་བས་རྣམ་པར་
 དཀར་པའི་དགེ་ལེགས་འདིས་མཆོན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་
 བན་པའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་དང་། ཡམོང་ས་མཆོག་གི་
 དབུས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་པད་བཏན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་མཁའ་མཉམ་ཡོང་
 ལ་ཁྱབ་པ། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་མདོན་འདོད་ཀྱི་རེ་སྒྲོན་ཟུར་དུ་འགྲུབ་སྟེ་ལེགས་ཆོགས་བཤད་སྒྲུབ་
 སྤྲུག་ཆོགས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་འདུན་དང་། སྒྲོབ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་
 གསལ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་རིམ་སྟལ་སྤྱིང་དུ་བཅངས་ནས་རྒྱལ་པ་ལྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤྱོད་སྟེལ་སྟངས་
 བསམ་སྒོམ་སྒྲུབ་དང་། འཆད་རྩྭ་རྩྭ་པ་སོགས་སྟར་བས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་དག་ལ་ཐོས་པས་མ་
 བརྩོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡོང་པའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཅས།

ནམ་པར་སྐྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གྲུ་ཆང་གི་ཤེས་ཡོན་རྩན་ཆོགས་ནས་བོད་སྐལ་ལོ་

༣༡༣༡ རབ་གནས་ཤིང་སྤྲེལ་ལེའི་བྲམས་སྟོང་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆེས་དག་བར།

FOREWORD

Namgyal Monastery has had a long history of traditional tantric ritual practices, which were established by the lineage of the Dalai Lamas for the sacred and secular welfare of all sentient beings. They have been well-preserved and revived in exile under the very guidance of His Holiness the 14th Dalai Lama. In addition, out of his wisdom and compassion, His Holiness has also established traditional Buddhist philosophical studies and debate in Namgyal Monastery.

In the Tibetan Iron Dog Year, 2095 (1970) in order to celebrate the inauguration of the TheckChen Choeling Tsuglakhang, His Holiness the Dalai Lama bestowed his third Kalachakra initiation. In the same year, on the auspicious first day of Tibetan Losar, His Holiness produced a program of topics for debate for twenty new Namgyal monks. This was the beginning of the tradition of Buddhist philosophical studies and debate in Namgyal Monastery. Later with a view to developing a better understanding of both Tantra and Sutra teachings and for the preservation of the Buddhist Dharma, His Holiness kindly introduce a curriculum for a thirteen-year intensive course of Buddhist philosophical studies. His holiness also appointed the first abbot of the monastery, Venerable Geshe Lobsang Dhondup la.

In order to follow the kind instructions of His Holiness the Dalai Lama and to better serve both sacred and secular purposes, it is important for the monastery to provide an effective course in both Sutra and Tantra for the monk students. Until now, there was no proper textbook that catered for the specific needs of the monastery's thirteen-year course. This has often caused problems for both teachers and monk students. Therefore, with a view to solving these problems and improving the monastery's philosophical studies, the monastery's Educational Committee has compiled and edited a comprehensive series of textbooks for the course, based on the texts originally specified by the second Abbot, former Gaden Tri Rinpoche, Venerable Lobsang Nyima Chok.

We hope that all the monks will study these textbooks earnestly and diligently for the sake of the preservation of Buddhist teachings and the welfare of all sentient beings. May all the merit gained from this venture be dedicated to the long life of His Holiness the Dalai Lama and the continuance of Buddhist Dharma.

Namgyal Monastery's Educational Committee.

ཚུམ་སྒྲིག་པའི་གདམས།

༡༡། །བསྐྱུས་གཞུང་ནི་པོད་གངས་ཅན་སྤྲོངས་ཀྱི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེཌ་
དང་། དེའི་དངོས་སྒོའ་གཅིང་ནག་པ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གེ་སོགས་སེང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་དཔོན་
སྒོའ་དེ་དག་གིས་ཆད་མ་རིག་པའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བས། མདོ་སྡེ་པའི་རིག་པའི་འགྲོས་སྐྱར་ནས་ཆད་
མའི་གཞུང་གི་དོན་བསྐྱུས་པ་དང་། ཉེར་གཅིག་ཕྱིད་ཚུལ་གསར་དུ་སྒྲིལ་བཏོད་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་ཕྱི་
སྤྲོ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་མ་རིག་པ་གདམས་ལ་འབེབས་པ་ཞིག་ཡིན།

འདི་ལ་སྡེན་བྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་གཞུང་གིན་དུ་མང་ན་ཡང་། ཡོངས་
འཛིན་ཡུར་རྩོག་པ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་བྲམས་པ་བྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྒོ་རྟོགས་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་རིགས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་འདི་ཉིད་དུ་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བརྒྱན་ཏེ་བསྐྱུས་ཆུང་། བསྐྱུས་
འབྲིང་། བསྐྱུས་ཆེན་གྱི་ཆོན་པ་སོ་སོར་བྱེ་ཞིང་། བསྐྱུས་ཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་ཆོང་བ་དང་།
བསྐྱུས་ཆོན་རེ་རེ་ལ་འང་གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ། ཚྱོད་པ་སྤྲོང་བ་སྤྲོད་ཆོན་
གསུམ་གྱི་སྒོ་རྣམ་རིགས་པའི་འཕྲུལ་འགྲེང་པ་རྣམས་གོ་སྒྲ་པའི་བཞེད་བྱས་རབ་དུ་སྤྱུག་ཅིང་། རྫོང་
ཕྱིད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོར་བཟང་བ་སོགས་ཀྱང་པར་འཕགས་ཆོས་དུ་མ་ཁྱེན་ལ། རྒྱུལ་དབང་སྐྱ་སྤྲོང་གཉིས་
ལ་ཡོངས་འཛིན་གཅིག་གིས་གསན་བསམ་སྒྲོན་འབྲུལ་གནང་བའི་ཅ་ཆེན་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་
གིག་ཡིན།

རྒྱག་པར་རང་ཅག་ཁ་བགངས་ཅན་པའི་ཆ་སྐལ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཡུལ་དབང་
སྐྱ་སྤྲོང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་རྣམས་འཕགས་ལུལ་དུ་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བགད་སྐྱབ་གཉིས་
ཁྱེན་གྱི་གཞུང་ཆེན་སྒོའ་གཉེར་གསར་འཛུགས་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུངས་སྐབས་སྐྱ་བཙུང་རྣམ་པར་བྱུལ་བ་
ཕན་བདེ་ལེགས་བགད་སྤྱིང་དུ་བསྐྱུས་གྲུ་ནས་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་རྫོགས་རིམ་བར་བརྒྱ་གསུམ་རྩི་རྩི་

འདིན་པའི་ས་ཡི་གངས་ལྷན་འདིན་རིམ་གསར་འདུགས་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ནམ་གྱི་
 མཁན་ཐོག་དང་པོ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་རིགས་ལམ་འཕུལ་གྱི་ལྷོ་མིག་འདི་
 བཞིན་སློབ་ཚན་དུ་འདོག་གནང་མཛད་པའི་རང་གཞུང་འདི་ཉིད་དང་། སློབ་ཚན་འདི་དག་གི་ཟུར་
 ལྟེན་སློབ་དེབ་དུ་སློབ་ཀྱིས་པ་མཁན་པོ་སྟོན་མཆོམས་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཇམ་དཔལ་འཕྲིན་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 མཆོས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཀྱན་བསྐྱེད་པ་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། སློབ་ཀྱིས་
 སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བསམ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་སློབ་རིག་གི་ནམ་གཞག་ཉེར་མཁོ་ཀྱན་འདུས་སློབ་
 གསལ་མིག་འབྱེད། མི་ཉག་དགེ་བཤེས་ཚུལ་བྱིས་ནམ་གྱིས་མཛད་པའི་དགས་རིགས་ཀྱི་ནམ་
 གཞག་ཆོས་ཀྱན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ཨ་ཀླ་ཡོངས་འདིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སློབ་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་སློབ་རིག་གི་སྤྲོ་མཆོག་གླང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། གདམ་ཆོགས་རིགས་པའི་སྤྲོ་མཆོག་རིགས་
 ལམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ནམས་ཀྱང་རིགས་ལམ་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་མཛད་མཁན་གྱི་
 གསར་བུ་བ་ནམས་ལ་ཉེར་མཁོ་མེད་དུ་མི་རུང་བས། སྟོན་འཕྲོའི་རིགས་ལམ་སློབ་བཟུང་འབྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་དུ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རིག་ཉམས་པ་སྦྱར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་
 བོང་འཕེལ། འདིན་སྦྱོང་སྒྲེལ་གསུམ་གྱི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་རྒྱར་ཟུང་སྦྱར་དོ་སྦོགས་པའི་
 རེ་སྟོན་བཅས།

ཚུམ་སྒྲིག་པས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ རབ་གནས་ཤིང་སྒྲེལ་ལོའི་ཁྱུ་མ་སྟོན་ཟླ་བའི་ཡར་
 དགེ་བར་བཞུགས་སྐར་ཆོས་ཀྱི་མཁོན་ས་ནས།

དང་པོ། རིགས་ལམ་ཚུང་དུ་འཛིན་མ་གཞག

མཛད་པ་པོ། ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ཕྱོགས་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བུམས་པ་གྲུ་མཚོ།

ཡང་།	བརྗོད་ཀྱི།	ཤོག་གྲངས།
༡༽	ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༡༽
༢༽	གཞི་གྲུབ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༡༦༽
༣༽	ལྷོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༡༢༢༽
༤༽	ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༡༨༢༽
༥༽	རྒྱ་འབྲས་ཚུང་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༢༢༡༽
༦༽	སྤྱི་ཕྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༢༢༨༽
༧༽	རྩམ་ལྷོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༣༤༽

གཉིས་པ། རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

ཡང་།	བརྗོད་ཀྱི།	ཤོག་གྲངས།
༡༽	འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༣༧༽
༢༽	ཡོད་ཉོགས་མེད་ཉོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༤༥༽
༣༽	མཚན་མོན་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༤༨༽
༤༽	རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༥༧༽
༥༽	རྩམ་འབྲི་ལྷོག་གྲུབ་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༧༥༽

གསུམ་པ། རིགས་ལམ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

ཡང་།

བཛེད་བྱ།

ཤོག་གྲངས།

- ༡༽ ཐལ་འགྱུར་ཆུང་བ་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།————— 183༽
- ༢༽ འུག་སྒྲིའི་དང་ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ། དགག་གཞི་རིས་འཕངས་བཤད་པ།————— 189༽
- ༣༽ ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།————— 195༽
- ༤༽ གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།————— 115༽
- ༥༽ སེལ་འཕྲག་སྒྲུབ་འཕྲག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།————— 134༽

བཞི་པ། རྣོ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

ཡང་།

བཛེད་བྱ།

ཤོག་གྲངས།

- ༡༽ ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།————— 139༽
- ༢༽ མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།————— 147༽
- ༣༽ མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།————— 150༽
- ༤༽ རྣམ་དཔག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།————— 151༽
- ༥༽ ཞར་ལ་ཉག་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།————— 153༽
- ༦༽ རང་ལས་ངེས་དང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།————— 154༽
- ༧༽ དབྱུང་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།————— 161༽
- ༨༽ ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།————— 162༽
- ༩༽ རྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།————— 164༽

111

༡༠༽	ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼166༽
༡༡༽	ལོག་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼167༽
༡༢༽	སྒོ་རིག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༼168༽
༡༣༽	སེམས་དང་སེམས་འབྲུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༼171༽
༡༤༽	ཞར་ལ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼175༽
༡༥༽	མིང་ཚིག་ཡིག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼177༽

ཐུ་པ། རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

ཡང་།	བརྗོད་བྱ།	ཤོག་གྲངས།
༡༽	རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟོམ་གཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼183༽
༢༽	རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼188༽
༣༽	འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	༼190༽
༤༽	རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	༼193༽
༥༽	མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	༼194༽
༦༽	རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༼203༽
༧༽	རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༼204༽
༨༽	རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༼205༽
༩༽	རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༼206༽
༡༠༽	རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཚེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༼207༽
༡༡༽	འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼209༽

- ༡༣༽ མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གྲི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ————— ༼211༽
- ༡༣༽ མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གྲི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ————— ༼215༽
- ༡༤༽ ངེས་པར་མཁོ་བའི་འཕྲོས་དོན་ལས་སྐྱབ་ངག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ————— ༼217༽
- ༡༥༽ འཕྲོས་དོན་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ————— ༼218༽
- ༡༦༽ ཞར་བྱང་མཆོན་སྦྱར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ————— ༼220༽

༼ཟུར་ལྟའི་སྒྲོབ་དེབ་གྱི་དཀར་ཆག་གཤམ་གསལ།༽

དང་པོ། རིགས་ལམ་རྒྱུ་དུའི་རྣམ་གཞག

མཛད་པ་པོ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་མཁལ་པོ་སྦྱོང་མཆོམས་སྐྱལ་སྐྱལ་འཇམ་དཔལ་འཕྲིན་ལས་ལོན་ཏན་ཏན་མཆོ།

ཡང་།

བརྗོད་བྱ།

ཤོག་གྲངས།

- ༡༽ ཁ་དོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ————— ༼223༽
- ༢༽ གཞི་གྲུབ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ————— ༼224༽
- ༣༽ རྒྱུ་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ————— ༼227༽
- ༤༽ ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ————— ༼278༽
- ༥༽ ཡིན་གྱུར་མིན་གྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ————— ༼228༽
- ༦༽ སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ————— ༼229༽
- ༧༽ རྒྱ་འབྲས་རྒྱུང་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ————— ༼230༽
- ༨༽ རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ————— ༼231༽

གཉིས་པ། རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

ཡང་།	བརྗོད་ཀྱི།	ཤོག་གྲངས།
༡༽	འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼232༽
༢༽	ཡོད་ཉོག་མེད་ཉོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼233༽
༣༽	ཞར་བྱང་བར་བྱན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼233༽
༤༽	མཚན་ཚོན་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼234༽
༥༽	རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼234༽
༦༽	རྗེས་འགྲོ་ཕྱོག་བྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼236༽
༧༽	དགག་གཤགས་སྒྲུབ་གཤགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼237༽

གསུམ་པ། རིགས་ལམ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

ཡང་།	བརྗོད་ཀྱི།	ཤོག་གྲངས།
༡༽	དུག་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼238༽
༢༽	ཞར་བྱང་བསྐྱས་ཚན་ཀུན་ལ་མཁོ་བ་ཁས་སྒྲངས་སོང་ཚུལ་བཤད་པ།	༼238༽
༣༽	དགག་གཞི་དྲིས་འཕངས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼239༽
༤༽	ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼239༽
༥༽	གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼242༽
༦༽	སེལ་འདུག་སྒྲུབ་འདུག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼243༽
༧༽	ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༼243༽

༡༥	མཚོན་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༡༢༤༤
༡༦	རྣམས་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༡༢༤༥

བཞི་པ། རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

མཛད་པ་ལོ། རྩོམ་རིག་དཔེ་མཁན་གྱི་མོག་པ་འཇམ་དཔལ་བསམ་འཕེལ།

ཡང་།	བཤོད་ཀྱི།	ཤོག་གྲངས།
༡༥	རྩོམ་རིག་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༡༢༤༧
༡༦	ཞར་བྱང་མཛོན་སྒྲིལ་རྣམས་བཤད་པ།	༡༢༤༩
༡༧	རྩོམ་རིག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༡༢༥༢
༡༨	རྩོམ་རིག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༡༢༥༢

ལྔ་པ། རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

མཛད་པ་ལོ། མི་རྣམས་དགེ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་བྱུ་ལ།

ཡང་།	བཤོད་ཀྱི།	ཤོག་གྲངས།
༡༩	རྣམས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༡༢༥༨
༢༠	འབྲས་རྣམས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༡༢༦༢
༢༡	རང་བཞིན་གྱི་རྣམས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༡༢༦༣
༢༢	མ་དཔེ་མཉམས་པའི་རྣམས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༡༢༦༤

- ༡༥ ཉགས་ལྟར་སྒྲིག་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༢༧༣
- ༡༦ འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༢༧༤
- ༡༧ མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༢༧༥
- ༡༨ མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༢༧༦
- ༡༩ ཉགས་དཔེ་ཚྭ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ཡིན་བཤད་པ། ༢༧༧

དུག་པ། རྩོམ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་ཆོག

མཛད་པ་ལོ། ཨུ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་རྩོམ་ཁག་

- ཨང་། བརྗོད་ཐོན་། རྩོམ་ཁག་གཉིས་།
- ༡༥ རྩོམ་ཁག་ལ་བའི་མཛད་པ་། ༢༨༤
- ༡༦ གཏན་ཆོགས་རིགས་པའི་རྩོམ་ཆོག་། ༢༨༥

༡༡། །ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བརྒྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་རིགས་

ལམ་འཕུལ་གྱི་ལྷོ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རིགས་

ལམ་ཆུང་དུའི་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་

པར་བཤད་

པ།

༡༢། །རྒྱ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡང་དག་དོན་གཟིགས་
སྟོན་པ་ཆད་མ་དེས། །ལེགས་གསུངས་རིགས་ལམ་ཆད་མས་གསལ་མཛད་པའི། །བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་སོགས། །སྟོན་བྱོན་འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་འདུད། །འདིར་
རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྐོ་འབྱེད་བརྒྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། །རིགས་ལམ་ཆུང་དུའི་རྣམ་གཞག་
བཤད་པ། །རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། །རིགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་
དང་གསུམ།

དང་པོ། །རིགས་ལམ་ཆུང་དུའི་ནང་ཆོན་ཁ་དོག་དཀར་དམར་

སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་གཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་
པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། །ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། །དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཁ་དོག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་
ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཆོས་དྲུང་
དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷ་བ་ན་
ལྷ་པ་ལོད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་
འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ལྷ་པ་ལེན་ན། སངས་རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་
ཀྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན།
སངས་རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་དོག་ཏུ་རྩེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་ལྷ་བ་ན། དེ་ལ་ལྷ་པ་ལོད་པར་ཐལ། མ་དོག་ཏུ་རྩེད་པ་ཁ་དོག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་
པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་
རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། མེར་པོ་ཡིན་པས་ལྷ་པ་ལེན་ན། ཡིན་ནི་ལོད་ཁ་དོག་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཅ་བའི་ཁ་དོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་པ་ལོད་དཀར་དམར་བཞི་པོ་གང་རྩེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་པ་ལོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
པ་ལོད་ལྷ་པ་ལོད་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། ལྷ་པ་ལོད་པས་ལྷ་པ་ལེན་ན། གཞེས་བཅོ་མའི་ཁ་དོག་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲོ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན་མེས་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཙ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
ལྡང་གཏི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཙ་བའི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་
ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲོ་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ལྡང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོ་སེར་འདྲེས་པའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྤྲོ་སེར་འདྲེས་པ་
ལས་ལྡང་བྱ། དམར་སེར་འདྲེས་པ་ལས་ལེ་བྲི། དམར་སྤྲོ་འདྲེས་པ་ལས་ནག་པོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུ་ཡིན་པས་
བྱལ་བེར་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་
རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། འཇམ་དབྱངས་
དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཡན་
ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།
ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོ་དང་དུ་བ། དུལ་དང་བྲག་སྒྲུབ་ཁ་
དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤང་བ་དང་ལུས་པ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་
དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་བྱལ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་
ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིན་ན། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། ཁ་དོག་གི་

གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བེམ་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཕྱི་བས་ཀྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཁྱིད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིད་ཡོད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཡིན་ན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ལྷམ་པོའི་
གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་དོན་གཅིག་ དེ་ཕྱི་བས་ཀྱི་གཟུགས་
དང་། དེ་ཕྱི་བས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཟུགས་རུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
དང་བེམ་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། ལྷའི་སྟེ་མཆེད་
དང་། རིའི་སྟེ་མཆེད་དང་། རོའི་སྟེ་མཆེད་དང་། རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་དང་ལྡ་ཡོད། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་
མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་
དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཕྱི་བས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱི་བས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
དེ་ཕྱི་བས་སྲ་བརྟན་དུ་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། རིང་པོ་དང་ཐུང་བ།
མཐོ་བ་དང་དམའ་བ། ལྷམ་པ་དང་ལྷམ་པོ། ཕྱ་ལེ་བ་དང་ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་བཅས་
པ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷམ་པ་ནི་གྲ་བཞི། ལྷམ་པོ་ནི་གོ་ར་མོའམ་ཕྱི་ལ་པོ། ཕྱ་ལེ་བ་ནི་དོས་མཉམ་
པའི་དེ་ཕྱི་བས་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་དོག་དུ་བརྟན་དུ་རུང་བ། ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། ཁ་
དོག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཙ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་

པའི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། སྒྲོ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེན་བཟུང་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་སྤྲིན་དང་དུ་བ། རྩལ་དང་ཁྲག་སྒྲ། སྒྲ་བ་དང་མུན་པ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་བཟུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་འདྲི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཤེས་ཀྱི་མྱོང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་ཇི་དང་སྒྲར་བྱུང་གི་ཇི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྟེ་ཤེས་ཀྱི་མྱོང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩའི་ལ་དབྱེན་གྲུག་ཡོད་དེ། མངར་བ་དང་སྒྲར་བ། ཁ་བ་དང་བསྐྱལ་བ། ཆ་བ་དང་ལན་ཆ་བ་སྟེ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལུས་ཤེས་ཀྱི་མྱོང་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེག་བྱ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྲུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་དང་། འབྲུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཁྲིང་འཐས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བརྒྱན་ཁྲིང་ག་ཤེར་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆ་ཁྲིང་སྟེག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡང་ཁྲིང་ག་ཡོ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེན་བདུན་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་འཇམ་པ་དང་རྩལ་པ། ལྟེ་བ་དང་ཡང་བ། གང་བ་དང་བཀྲེས་པ། སྒྲོམ་པ་དང་བདུན་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩོད་པ་སྤྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འགལ་ཁྲབ་ལ་འབྱུང། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། ཉ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉ་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

གཞན་ཡང་། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་
 ཟྱུར། རྟགས་ཁས། འདོད་ནད་ དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་
 ཟྱུར། དེར་ཐལ། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཟྱུར་ཏེ། ཆོས་དྲུང་ཡིན་པའི་ཟྱུར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱང་ཆོས་
 ཅན། འབྲུང་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རྒྱུང་ཡིན་པའི་ཟྱུར། མ་
 གྲུབ་ན། རྒྱང་ཆོས་ཅན། འབྲུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རྒྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་པའི་རེག་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཟྱུར། དེར་ཐལ། ཡང་བ་དང་རེག་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཟྱུར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། དེ་བཞིན་
 དུ་ས་རྒྱུ་མེ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ་ལོ། །

ཁོ་ན་རེ། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་བས་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུ་ལེ་བ་དང་ཕུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་པོ་གང་རྒྱུང་ཡིན་པའི་ཟྱུར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕུ་ལེ་བ་དང་ཕུ་ལེ་བ་
 མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་གང་རྒྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཟྱུར། མ་གྲུབ་ན། རེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ཕུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཟྱུར། ལྷ་བར་འདོད་ན། རེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་བས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཟྱུར་རོ། །

གཉིས་པ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དཀག་གཞག་སྤྱོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཟྱུར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཟྱུར། ཁྲུབ་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པ་
 གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཟྱུར། ལྷ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཟྱུར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟྱུར།
 ཁྲུབ་ཏེ། རྟག་པ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཟྱུར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ དངོས་

པོའི་མཚན་ཉིད། འཛིག་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱེས་པ། བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཐུང་།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་
མཁའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཐུང་། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་
མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཐུང་། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ།
ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུང་། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཐུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་ཕྱེད་རྣམས་སྟོང་ཡིན་པའི་
ཐུང་། ཁྲབ་སྟེ། དོན་ཕྱེད་རྣམས་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མི་འཛིག་པ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། མ་སྐྱེས་པ། མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུང་།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཀུ་བུམ་
གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཐུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
ཐུང་། ཁྲབ་སྟེ། ཤེས་བྱ། ཡོད་པ། ཀུལ་བྱ། གཞི་གྲུབ་ན་མས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཐུང་། རྩ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་
ཡིན་པའི་ཐུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་
པའི་ཐུང་། གཉིས་པ་སྒྲ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་ཐ་
དད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཐུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཐུང་། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཐུང་། མ་གྲུབ་ན། ཀུ་བུམ་གཉིས་པ་མན་ཚུན་
ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུ་བུམ་པ་དང་ཐ་དད། བུམ་པ་ཀུ་བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཐུང་། དང་པོ་
མ་གྲུབ་ན། ཀུ་བུམ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བུམ་པ་དང་
གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་

རྩོམ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྩོམ་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་
 དངོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྩོམ་ཅན། ཡིན་
 པམི་མྱོད་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མྱོད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 རྩོམ་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཐམ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་གྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གྱེ་མ་མ་གྲུབ་ན། ཐམ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་རྩོམ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རི་པོར་རྩ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་དངོས་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆད་མས་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་གྱི་ངོ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རང་གི་ངོ་པོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་མེ། རང་གི་ངོ་པོ་འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཡིན་ན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བུས་
 གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྟོ་
 ལྟོར་ཞབས་ཞུམ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 ལྟ། དེ་བུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་
 ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲུ་

དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཚུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཡོད་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་མཆོད་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། ཤེས་ཤེས་གཉིས་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་
སྒྲུང་དོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ལུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། མངོན་
སུམ་གྱི་སྒྲུང་ལུལ་དང་། དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ རྟོག་པའི་སྒྲུང་ལུལ་དང་། རྟག་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩན་མེན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། ཤེས་ཤེས་རྩན་མེན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་ནང་ལ་ཆུ་ཆུན་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་གྲུར་ཡིན་ན། སྤྱི་མཆོད་ཡིན་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་
རྟོག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། དེ་དེའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རྟོག་ཏུ་གྲུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ།
དངོས་པོ། རང་མཆོད། དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ རྟོག་པ། སྤྱི་མཆོད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་གྲུར་ཡིན་ན། རྟོག་གྲུར་མ་ཡིན་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མས་དངོས་སུ་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མངོན་

གྲུ་གྱི་མཚན་ནི་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་མ་གྲུ་བ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་
སྒྲིག་གས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་
གྲུ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འདོན་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་གྲུ་པའི་ཚུ་པ་གྱིས་རྒྱུ་གྲུ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྒྱུ་གྲུ་པས་ཐལ།

གནིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། གཞི་བྱལ་གྱི་མཚན་ནི་དེ་ཡོད་དེ། ཚད་མས་བྱལ་པ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞི་བྱལ་ལ་དབྱེ་ན་གནིས་ཡོད་དེ། རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་གནིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་
 པའི་མཚན་ནི་དེ་ཡོད་དེ། ཚེས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྟག་པའི་མཚན་ནི་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན་གནིས་ཡོད་དེ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྟག་པ་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་
 པའི་རྟག་པ་གནིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྟག་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་རྟག་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟག་དངོས་གནིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོའི་མཚན་ནི་དེ་ཡོད་དེ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ།
 བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅ་པོའི་མཚན་ནི་དེ་ཡོད་དེ། རྩལ་དུ་བྱལ་པ་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅ་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གནིས་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་བཅ་པོ་དང་། རང་གི་བཅ་པོ་གནིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་བཅ་པོའི་མཚན་ནི་དེ་ཡོད་དེ། རླུས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བརྩམས་པའི་རྩལ་དུ་བྱལ་
 པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱམ་པ། ཀ་པ། ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་པའི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རང་གི་བཅ་པོའི་མཚན་ནི་དེ་ཡོད་དེ། རླུས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རྩལ་དུ་བྱལ་པ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཟག་པཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་ལུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 པའི་མཚན་ནི་དེ་ཡོད་དེ། གསལ་ཁོང་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ནི་དེ་ཡོད་དེ། བཅ་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་
 བྱས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རྟ་དང་བ་ལང་།
 རོགས་གང་ཟག་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གཞི་གྲུབ་ལ་དབྱེད་ན། གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྔ་སྔ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཉམས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྔ་སྔ་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཉམས་དངོས་གཉིས། མཚན་མཚོན་གཉིས། ཀ་བུམ་གཉིས། གསེར་བུམ་དང་བཟངས་བུམ་གཉིས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེད་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཉམས་གིས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཉམས་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཆོས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཆོས། ཀྱན་རྫོང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

རྩོད་པ་སྤོང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྤྲིད་པའི་སྤོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་། ཡིན་པ་སྤྲིད་པའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཡིན་པ་སྤྲིད་པའི་སྤོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་སྤོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་བྱིར་ཉེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཡིན་པ་སྤྲིད་པའི་རྣམ་མཁྲེན་དང་། ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་རྣམ་མཁྲེན་གཉིས་ཀའི་གཞལ་བུ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། བརྗེས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ངོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་ དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་

གྲི་རྩུང་རོང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་དཔེ་རོང་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུག་གྱི་
 གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མངོན་ཏུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པ་དེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གྲུག་རྩོམ་པ་དེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ། རྟོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་གཞག་ཐོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ནི། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་
 རྒྱལ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟོན་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་
 ཐ་དད་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དངོས་
 པོའི་ལྷོག་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟོན་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་
 བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། རྟོན་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་
 མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་རྟོན་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་པར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོན་ཕྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་བདགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ་ དངོས་པོའི་རྩོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་

ཟེར་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཚྭ་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོའི་
ཚྭ་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་བྱོད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དངོས་པོའི་ཚྭ་པ་
ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐབས་བྱེད་གོང་དང་རིགས་འགྲེ།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་བྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཚྭ་པ་ཡིན་ན། རྟོན་
བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཚྭ་པ་ཡིན་ན། རྟོན་
བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་
བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཚྭ་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་
པ་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཚྭ་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་བྱོད་ཡིན་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཚྭ་
པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཚྭ་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ།
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཚྭ་པ་
ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། བྱོད་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན།
རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཚྭ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
བྱོད་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་

པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་སྒྲ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ཚྭ་པ་ཡིན་ན།
དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་གཅིག་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་གཞི་ཚྭ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་གཞི་ཚྭ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་གཞི་ཚྭ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་གཞི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཚྭ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཐ་
དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་དོན་ཚྭ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དོན་
བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་དོན་ཚྭ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་དོན་ཚྭ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་འདོད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཚྭ་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཚྭ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་གཞི་ཚྭ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རང་
ཚྭ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོའི་གཞི་ཚྭ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མས་ངེས་ནས། དངོས་པོ་ཆད་
མས་མ་ངེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དེ། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན།
བུམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་
གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་
དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གི་མ་ཁྲུབ་མཆོམས་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་བུམ་པ་དང་
ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་དང་གཅིག་དེ། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བུམ་པ་དང་
གཅིག་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་དེ། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་
ཅན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་
ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱི་ལྷོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་ན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། གསེར་
བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོང་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཆོས་

ཅན། བུམ་པའི་ཚྭ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་མི་ཚྭ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ཚྭ་པ་པའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། རི་
ཤོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ཚྭ་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་ཤོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ཚྭ་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཐ་
དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་ཤོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་
པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་ཤོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་
ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རི་ཤོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཚྭ་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་ཚྭ་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་དང་གཅིག་
མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མེད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། བུམ་པའི་ཚྭ་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བུམ་པའི་ཚྭ་པ་དང་བུམ་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན། རྩོད་རྩོད་ཀྱི་
ཚྭ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། གཞི་གྲུབ་ན། རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རྩོད་རྩོད་དང་
ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་སྤོང་ལ། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཆད་མས་ངེས་ལ། དངོས་པོ་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དངོས་པོ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་སྒྲིན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ། མི་རྒྱལ་པ་ བྱས་པ་ འདུ་བྱས་ན་མས་མིང་གི་རྣམས་གངས་ཅམ་

ལས་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། རེ་བཞིན་དུ་སེས་བྲ། ཡོད་པ། གཞི་གྲུབ། གཞལ་བྲ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་གཅིག་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ། ཀྱན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན། ཀྱན་མཁྱེན་ཕྱི་
རམ་ཤིང་པ་རྒྱལ་ས་བཞིན་ལོ། ཟེར་ན། རེ་མི་འཐད་དེ། ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་དང་། ཉི་མའི་གཉེན།
ཕྱི་རམ་ཤིང་པ་རྒྱལ་ས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རེར་ཐལ། ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་ཞེས་པའི་
རྒྱ་གཞི་གང་ལ་འདུག་ཆད་མས་ངེས་ཀྱང་། ཉི་མའི་གཉེན་དང་། ཕྱི་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་གཞི་
གང་ལ་འདུག་ཆད་མས་མ་ངེས་པ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། རེས་ན་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ། ཉི་མའི་གཉེན།
ཕྱི་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་འདུག་གཞི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། རེ་དག་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་
ན་རྒྱ་དོན་གཉིས་ཀ་ནས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ། ཡིན་ལྷག་མིན་ལྷག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་གཞག་ཐོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། རེས་བུ་ཆོས་ཅན། རེར་ཐལ། རེའི་
 སྤྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རེ་ཆོས་ཅན། རེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱལ་སྟེ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རེ་ཆོས་ཅན།
 རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་
 ན་ན། རེ་ཆོས་ཅན། རེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱལ་སྟེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་།
 རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན་ དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་

༡༩༥

གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤྱོད། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གནས་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། ཀ་
 པའི་ཚྭ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲོད་ན། ཀ་པའི་ཚྭ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། རྟག་པ་
 ཁ་ན་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཞིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་
ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། ཀ་པ་
ཆོས་ཅན། རེར་ཐལ། རེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། རེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་
པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཀ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟག་ས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མཚོན་བྱ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ་འདོད་ཅ། མཚོན་བྱ་ཚེས་ཅན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྒྲོ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གི་

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་
ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པ་
གང་ཞིག རིག་པ་སྒྲོའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག ཡིན་
པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དུ་བརྟེན་སྒྲུབ་ཀྱང་། མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་ཕྱ་དང་དོན་གཅིག ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པ་དོན་གཅིག ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡ་དང་བཅས་ན། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་ཕྱ་དང་དོན་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་
རེ་རེ་ནས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་
མ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་
བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ། རྒྱ་འབྲས་ཆུང་དུ་འཛམ་གཞན་བཤད་པ་ལ།

དགག་གཞན་སྤྱོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གཅིག་མ་རེ་ གཞི་གྲུབ་མ་ རྒྱ་འབྲས་གང་

འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་
འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། དངོས་
པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དངོས་པོ་རང་གི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་ནམས་རང་གི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་འབྲས་དང་། རང་གི་སྤྱི་ལོགས་
སུ་བྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་སུ་འཛིག་ཅིང་། དངོས་པོ་ནམས་རང་གི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་
སུ་བྱུང་བ་རང་གི་བརྒྱུད་རྒྱུ་དང་། རང་གི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རང་གི་དངོས་རྒྱུར་འཛིག་དགོས་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་འབྲས་
བྱུ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་
ཅན། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་འབྲས་བྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་
པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་
དངོས་འབྲས་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་
བ་གྲུབ་ནས། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་མ་སྦྱེས་པའི་དུས་ཀྱང་མེད། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་གྲུབ་

ནས། དངོས་པོའི་ཐུ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱང་མེད་པའི་ཐུར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ལུས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་བྱམ་བེར་ན། ལུས་པའི་
རྒྱར་རྒྱར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལུས་པའི་རྩོན་ཅིག་ཤེད་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལུས་པ་རང་གི་རྩོན་ཅིག་ཤེད་འབྲས་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་
གཙོ་བོར་སྐྱེས་ཤེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལུས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ལུས་
པའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་ཤེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྣམས་རྒྱན་སྤྱི་མར་གྱུར་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་ལྷན་ཅིག་ཤེད་རྒྱུན་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཛིམ་པ་ཆོས་ཅན། རེར་ཐལ། རེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རེ་ཆོས་ཅན། རེར་ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཛིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཛིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ལྷན་ཅིག་ཤེད་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་པེ། ལྷ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་སྤྱི་མཐར་གཙོ་བོར་སྤྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུན་སྤྱི་མཐར་ཐའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
རྣམ་རྒྱུན་འཆད་ཁ་མའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་ལྷན་ན། དངོས་པོའི་ཉེར་འབྲས་ལོན་པས་
 བྱལ་བེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཉེར་འབྲས་ལོན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་
 འབྲས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་ལྷན་
 ལོན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེ། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལོན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོའི་ཉེར་འབྲས་མ་ལོན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་ལྷན་མ་ལོན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་ལྷན་མ་ལོན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ལོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ལྷུའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན། ལྷུད་ཤེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ལྷུར། ལྷུ་
འབྲས་བུ་དངོས་པོ་གསུམ་དོན་གཅིག་དངོས་པོའི་ལྷུའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན། དངོས་པོའི་ལྷུད་ཤེད་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་ལྷུར་གྲེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱིད་ཀྱི་ལྷུད་ཤེད་ཁྱིད་ཀྱི་ལྷུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་
ལྷུར། དངོས་པོའི་ལྷུ་ལ་དཔྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་ན། དངོས་པོའི་དངོས་ལྷུ་དང་། དངོས་པོའི་བརྒྱད་ལྷུ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ལྷུར། དངོས་པོའི་དངོས་ལྷུའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན། དངོས་པོའི་དངོས་སུ་ལྷུད་ཤེད་
དེ་དེ་ཡིན་པའི་ལྷུར། མཚན་གཞི་ཡོད་ན། དངོས་པོའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ལྷུར། དངོས་
པོའི་བརྒྱད་ལྷུའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན། དངོས་པོའི་བརྒྱད་ནས་ལྷུད་ཤེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ལྷུར། མཚན་
གཞི་ཡོད་ན། དངོས་པོའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ལྷུར། དེས་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་ལྷུ་དང་བརྒྱད་ལྷུ་ལ་རིགས་འགྲེ།

ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཉིང་ལེན་དང་དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་ཀྱིན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོའི་ཉིང་ལེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་གི་རྣམས་
རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱས་
པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རང་གི་རྣམས་
རྒྱན་མ་ཡིན་པར་རྣམས་སུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་
རྒྱར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་དེ་དེ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ལ་
 དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་དང་དངོས་པོའི་བརྒྱུད་འབྲས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་དངོས་སུ་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་འབྲས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ།
 དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་
 དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱུད་འབྲས་ལ་རིགས་འགྲ།

གསུམ་པ་ཙོང་སྒོང་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོར་འགྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
 པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་འགྱུར་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་གྱུར་
 ཟིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་གོང་དུ་མ་ཁྲུབ། དངོས་པོ་ཡིན་
 ན། རང་གི་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་གི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 དུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་

སྒྲིལ་བའི་ལམ་ལྟར་ན། རྒྱུ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་ན་ཏུ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་ཡིན་ན་ཏུ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཏུ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན།
ཏུ་ལམ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཏུ་ལམ་མ་ཡིན་པ་
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་རྒྱུ་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱུ་དང་། དངོས་པོའི་འབྲས་བུའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་
པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་སྒྲིལ། དངོས་པོའི་རྒྱུ་གྱུར་པའི་
དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་
ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
དངོས་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲས་བུས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་རྒྱུ་དེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་སྒྲིལ། དངོས་
པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་
ཞིག་དེ་ཏུ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ། སྒྲིལ་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ལམ་གྱི་ལམ་

དགག་གཞན་སྒྲིལ་བའི་ལམ་ལྟར་ན། ཏུ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་

པས་བྱུང་བའི་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྩེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས།
མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་ཤིང་ཕྱི་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཤིང་ཕྱི་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱུང་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱུང་
པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་དངོས་པོའི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་དངོས་པོ་ཡིན། བྱུང་དངོས་པོ་དང་བདག་
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། བྱུང་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་དང་བདག་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་ན་བྱུང་
མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཉིས་གཅིག་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱུང་
པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་
གྲུབ་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་ན་བྱུང་མེད་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མེད་ན་གང་དྲན་
དྲན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་མ་ཡིན་
ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ལྷག་
པའི་ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅན་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྩེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ།
ཤེས་བྱའི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱུང་ཤེས་བྱ་ཡིན། བྱུང་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། བྱུང་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁུག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། མཚོན་
བྱ་ཆོས་ཅན། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས།
མ་གྲུབ་ན། མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱུང་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་བྱུང་ཤིང་ཕྱི་བྲག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱའི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་མཚོན་བྱ་

ཡིན། ཁྱོད་མཚོན་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཁིང་མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་
 མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཙ་པར་འདོད་ན། རོན་ཤེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཚོན་བྱའི་ཤེ་
 བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ནིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དངོས་པོའི་སྒྱུ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པའི་སྒྱུ་ཡིན་
 པས་བྲལ་ཐེར་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་སྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྒྱུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་སྒྱུ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་པར་འདོད་ན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་
 ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་སྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ནུ། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཤེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་
 དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ལོ་ཡང་ཡིན། རྩེ་བྲག་གི་ཤེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་
ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་
ཡང་ཡིན། རྩེ་བྲག་གི་ཤེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་ རྩེ་བྲག་གི་ཤེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩག་ས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྩག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ལོ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩག་ས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩག་པ་ཆོས་ཅན།
ཤེ་བྲག་གི་ཤེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེ་བྲག་ཡིན། ཁྱོད་ཤེ་བྲག་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་
མ་ཡིན་ཞིང་ཤེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རྟག་པའི་སྒྱི་ཡིན་ན། རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་མ་བྲལ་ཟེར་ན། སྒྱི་ཚོས་ཅན།
 རེར་ཐལ། རེའི་ཐིམ། རེར་ཐལ། རྟག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཐིམ། རེར་ཐལ། རྟག་པ་སྒྱི་
 ཡིན། རྟག་པ་སྒྱི་དང་པདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་ནིར་སྒྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཐིམ། ཅུ་པར་འདོད་ན། སྒྱི་ཚོས་ཅན། རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་

པ་ཡིན། རྒྱུད་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྒྱུད་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དངོས་པོའི་སྒྱི་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་
དེ་དངོས་པོའི་སྒྱི་དང་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་
པའི་རྟག་པ་ཡང་མེད། དེར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟག་པ་
ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྒྱིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། གང་
ངན་ངན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རང་རེས་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་སྒྱི་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བྱས་
པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། །འདོད་
མི་ལྟས་ཏེ། སྒྱ་མི་རྟག་པ་དངོས་པོའི་སྒྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་སྒྱ་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་སྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན། དངོས་པོ་སྒྱ་མི་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།
དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་
དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡང་དེ་ཡིན། རྟག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན།
སྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་
པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲོ་ཡིན། རྒྱུད་སྒྲོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྒྱུད་མ་ཡིན་
ཞིང་། སྒྲོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྒྲ། གསུམ་པ་མ་
གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྲུན་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཆད་མ་དེ་
ཡང་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་པ་ན་རྒྱུན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་

ཤིའི་ཤྱི་ཤུག་མ་ཡིན་པར་བྲལ། དེས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་
 ཉན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བྲལ། དེས་པོའི་སྲིད་པའི་སྲིད། ཉག་མ་སྒྲ།

གནེས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་པའི་
 ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལ་སྒྲས་པའོང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དཔེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། རིགས་སྤྱི། རོན་
 སྤྱི། ཆོགས་སྤྱི་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་
 མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བུམ་པའི་དོན་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཛིན་དུ་བུམ་པ་ལྟ་བུར་
 སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་བ་དྲགས་ཀྱི་ཆ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་སྒྲུང་ཅིག་
 མ་གནེས་པ་ལ་བུམ་པ་སྒྲུང་ཅིག་གནེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་
 སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་
 གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྤྱི་དང་། རིགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་དེ། བུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ།
 ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོགས་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། ཀ་བུམ་
 གནེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། རྟག་
 དངོས་གནེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྲ་བྱེད་དུ་འཕྲུག་པའི་རང་གི་རིགས་
 ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ། རང་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཞིས་ཆོས་ཅན། ཟ࿳་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོག་ས་
 ཟ࿳་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉག་ས་གྲུབ་སྟེ། རུལ་རྫས་པ་བརྒྱད་པ་དུས་ཀྱི་གོང་ཕུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཟ࿳་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤེ་ཡག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་མེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རེ་ས་ཤུད་ལྷི་མ་ཡིན་པར་བཤད། དེ་རེ་ས་ཤུད་ཡིན་པའི་ལྷི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མེད་པའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་མེད་པ་གང་ཞིག་ ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་
 རྟོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མོང་དུ་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་
 བ་ལ་ཆེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་རིགས་
 ཅན་དུ་མ་ལ་ཆེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་
 རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་ཆེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ན། དེར་ཐལ། ཉག་དངོས་ཐམས་
 ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱི་ཡིན་ན་གང་དན་དན་ཡིན་པས་བྲལ་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་
 ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྲལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་
 ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱི་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་
 ན་རེ། ཉག་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། ཉག་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཉག་པ་རང་གི་གསལ་
 བ་ཉག་པ་ལ་ཆེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གསལ་བ་ལ་ཉག་པ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་དེ། དེའི་གསལ་བ་ལ་ཉག་དངོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྲལ་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། བྲལ་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་རང་

གི་རིགས་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ། རྒྱུ་གཞི་གི་རྒྱུ་གཞི་གཞི་བཤད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་གཞི་ཡིན་ན། རྒྱུ་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་གཞི་གྲུབ། རྒྱུ་
 རྒྱུ་རང་ཡིན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 བུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་
 ཆོས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན། རྒྱུ་མཐུན་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གཞི་མ་ཡིན། རང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གཞི་མ་
 ཡིན། རྒྱུ་གཞི་ཕྱང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་གཞི་ཁས། ཁྱབ་
 སྟེ། རྒྱུ་གཞི་གྲུབ། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་ཡིན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རང་ཡིན་པའི་
 རྒྱུ་གཞི་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྒྱུ་རང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གཞི་མཐུན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་གཞི་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་རང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་གཞི་ཁས། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱུ་གཞི་གྲུབ། རྒྱུ་

ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུགས་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་པ་དང་མི་
འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་
ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚུགས་པ་ཕྱང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱལ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་
ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུགས་པ་ཚུགས་པ་ཕྱང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པ་དེ། ཁྱོད་ཚུགས་པ་ཕྱང་གསུམ་ཅམ་པོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་མ་
ཡིན་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གི་ཚ་རྟགས་གཉིས་
པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་མཐུན་པའི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡིན་པའི་
ཚུགས་ཀྱི་རྟགས་མཐུན་མ་ཡིན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་རྟགས་མཐུན་པ་ཡིན། ཚུགས་པ་ཕྱང་
གསུམ་ཅམ་པོ་བའི་རྟགས་མཐུན་མ་ཡིན། རྟགས་ཀྱི་རྟགས་མཐུན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་
རྟགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱལ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་
ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུགས་པ་རང་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་རྟགས་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་རྟགས་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཁོང་དུ་བཀག་གི་ཟེ།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་
ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་རྟགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱལ་སྟེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་
རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུགས་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་རྟགས་མཐུན་
དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་རྟགས་མཐུན་གྱི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁོང་དུ་བཀག་གི་ཟེ།

ལུ་གསུམ་ཙམ་པོ་བའི་རྗེས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྷོ། རྒྱུ་གཞི་གྲུབ། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་མ་
ཡིན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཆོས་ལུ་གསུམ་ཙམ་པོ་བའི་རྗེས་མཐུན་དང་
མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་ལུ་གསུམ་ཙམ་པོ་བའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གོང་དུ་བཀག་ཟེན།

བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། བུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་དང་མི་འགལ་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྷོ། རྒྱུ་གཞི་
གྲུབ། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་ཡིན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་
དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྒྱུ་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཆོས་
དངོས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗེས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
འབྲེལ་ན། རྗེས་ཆོས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡིན་ན། རྒྱུ་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པས་འབྲེལ་པར་ཐལ།
རྒྱུ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཆོས་ཡོད་དེ། མཆན་བྱ། རྒྱུ་པ། རྒྱུ་
དང་། རྒྱུ་བྲག་སྐགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཆོས་ཡོད་དེ། མཆན་ཉིད། ཐ་དང་།
བུ་མ་པ་དང་གཅིག་ ཀ་བུ་མ་གཉིས་སྐགས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
ཆོས་ལུ་གསུམ་ཙམ་པོ་བའོ་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་བྲག་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱུ་སྐགས་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཆོས་སྤྱུ་ལུ་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཡོད་དེ། རང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཡོད་དེ། རང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྒྱུ་ཆོས་ལུ་གསུམ་ཙམ་པོ་བའི་རྗེས་མཐུན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཆོས་ལུ་གསུམ་ཙམ་པོ་བའོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དག་ལེགས་འཕེལ། 11

༡༡། ཁྲོད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་

རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྷོ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་

རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་སྒྲོར་གྱི་

རྣམ་པར་བཤད་

པ།

༡༡། ཁྲོ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། འདིར་རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དང་པོ། འགལ་འབྲེལ་ལ།

དགག་གཞག་སྒྲིང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། རྟག་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། རྟག་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། རྒྱུ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་
དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་རྣམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། མི་རྣམ་པ་དང་འགལ་བ་
ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ག་པའི་ཚུགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། མི་རྣམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ རྒྱུ་ཡང་ཡིན། མི་རྣམ་པ་དང་འགལ་བ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡང་ཡིན།
མི་རྣམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡང་ཡིན། མི་རྣམ་
པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ག་པའི་ཚུགས་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྣམ་
པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྣམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཡང་ཡིན། མི་རྣམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ག་པ་དེ་
དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་སྟེ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་
བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ག་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ག་
པའི་གཞི་མཐུན་པོ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟེ། ཅ་བར་འདོད་ན། ག་པའི་
གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་
མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ རྒྱུ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ག་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་
དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པ་སྤྱད་ཟེར་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཉག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་སྤྱད་ཟེར་ན། མ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་དངོས་གནོས་པོ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་སྤྱད་ཟེར་ན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་སྤྱད་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དེ། ཁྱོད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པ་སྤྱད་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་

གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསྐྱབས་ཟེན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ག་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ག་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་ཐུང་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡིན། ག་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཐུང་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། ག་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། ག་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དེ། དེ་འདྲ་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འདྲ་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཆད་མ་དང་དབྱེད་ཤེས་གཉིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། རྟགས་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་

མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་
 མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དང་མི་འགལ་བ་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག གྲོད་ཡིན་ན།
 རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲོད་ཡིན་ན་རྟག་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། གྲོད་དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་ཀྱང་ཡིན། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་
 ཆོས་ཅན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག དེ་
 དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན། གྲོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་མ་
 འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། གྲོད་གྲོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་
 བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་
 བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དེ། དེ་འདྲ་བའི་
 གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གྲོད་ཀྱང་ཡིན། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གུམ་པ་དང་གཅིག་

དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མི་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་
དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག
དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན། རྟོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་
གཞི་མཐུན་ཡོངས་རྫོགས་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ག་བ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་
མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་
བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ག་
བ་དང་འགལ་བ་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ག་བ་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་
གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དང་མི་འགལ་
བ་དང་འགལ་བ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྟེ། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་
འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་རྟོད་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ག་བའི་དགག་གཞི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། ག་བ་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན།
དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་དེ་དང་
མ་འབྲེལ་བ་མེད་ན། རྟོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། འགལ་བ་དང་མི་འགལ་
བ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། འགལ་བའི་རྫོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོད་ཀྱང་ཡིན། མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་དང་
མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག རྟོད་དང་འགལ་བའི་གཞི་མཐུན་མི་
སྟོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ། འགལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། ཁྱོད་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ་དེ། རང་
ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་འགལ་བ་ལ་དབྱེ་ན། སན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དང་།
ལྷག་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐུན་པར་
གནས་པ། སན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འགལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་དེ་ལ་དབྱེ་
ན། དངོས་འགལ་དང་རྒྱུད་འགལ་གཉིས། སན་ཚུལ་དངོས་སུ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། དངོས་
འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་མི་མཐུན་པར་གནས་པ།
བརྒྱུད་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་
པའི་མཚན་གཞི་ནི། ཆ་གང་གཉིས་དང་། བདག་འཛིན་དང་བདག་མེད་ཆོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་
ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གཅད་བྱ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། ལྷག་ཅིག་མི་གནས་
འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གཉེན་པོ་དང་སྤང་བྱ་གཉིས་ལྟ་བུ། ཆོས་དེ་དང་བདག་གཅིག་
འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད། ཆོས་དེ་མེད་
ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཚན་གཞི་ནི། རྟག་དངོས་གཉིས་དང་། བུམ་
པ་དང་བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ལྟ་བུ། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད།
དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་
གཞི་ནི། བུམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་བུང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆོས་དེ་དང་རྩལ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་
ཆོས་དེའི་འབྲས་བུའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཆོས་དེ་དང་དེ་བུང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།
མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་བྱི་ལོགས་སུ་བུང་བ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་དེ་བུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཚུང་པ་སྤྱིང་བ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མ་རེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་
ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། །འདོད་
ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན་ ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་མ་རེ།

དུ་བཆོས་ཅན། དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་བྱང་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། དུ་བཅེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། ལུ་པ་དེ་ཡང་དེ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མེད་གཉིས་དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཕན་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ལུ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུ་པ་
 དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་
 ཅན། ལུ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ལུ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ལུ་པ་པའི་སྒྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ལུ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལུ་པ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་པ་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། ལུ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ལུ་པ་
 དང་ལུ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་
 ན། ལུ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འཛོག་པ་ལ། ཆོས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་པར་གནས་པར་ཐལ། ཕན་
 རྒྱུ་སྤངས་འགལ་བྱི་མཆོན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོ་
 ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་ན། མི་མཐུན་པར་གནས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ འགལ་བ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ལུ་པ་པར་ཐལ། འགལ་

པའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཡིན་པ་སྤྲོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དུ་མ་དང་གཅིག་འགལ་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དུ་མ་དང་
གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ག་བུམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། གཅིག་དང་དུ་མ་ཐ་དད་མ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་
དགོས་བསམ་སྦྲུལ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་
པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ། ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་བར་བྱུན་དང་བཅས་པ་ལ།

དགག་གཞག་སྒྲིང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་

པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་པར་
འདོད་ན། ཅིས་དང་བྱས་པས། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་ན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན།
ཡོད་པ་དང་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་། དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་
པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་
ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞི་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་བྲལ། མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡོད་པས་བྲལ། གསུམ་པོ་དེ་མེད་པས་བྲལ་པ་སོགས་ཡ་དང་བཅས་
ན། མེད་པས་བྲལ། ཆ་དང་བཅས་ན། ཡོད་པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེད་པ་
ཡིན་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྲལ། གཉིས་པོ་དེ་མེད་པས་བྲལ། གསུམ་པོ་དེ་
ཡོད་པས་བྲལ། བཞི་པོ་དེ་མེད་པས་བྲལ་པ་སོགས། ཡ་བྱུང་ན། ཡོད་པས་བྲལ། ཆ་བྱུང་ན་མེད་
པས་བྲལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྲལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན།
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་
པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྲལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡོད་པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་ཡིན་ན། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཡོད་པས་བྲལ། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་ན། གཞི་དེ་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡོད་པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩར་བྲལ་པར་ཐལ། དཔེར་ན། གཞི་བུམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས། བུམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད། གཞི་བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས། བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚོད་སྤོང་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་།
མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་
དང་། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་
མཁྲིན་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྲིན་
ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
མཁྲིན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
མཁྲིན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྣམ་མཁྲིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་མཁྲིན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྟོ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
གཞི་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྲིན་ཡིན་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་ཏེ། རྣམ་མཁྲིན་
རྣམ་མཁྲིན་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། མཚན་མཚོན་
གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ག་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟེ།
འདོད་ན། ག་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚན་མཚོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་
པ་གང་ཞིག་མཚོན་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ག་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚན་
ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་མཚོན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ག་བྱམ་གཉིས་ཆོས་
ཅན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་མཆོན་མཆོན་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་འཛིག་གུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆོན་མཆོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོན་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཆོན་མཆོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྒྲུ་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་མཆོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོམ་ཞབས་ལུ་མཆོན་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ། བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩོམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན་རྩོམ་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྩོམ་ཡོད་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩོམ་ཡོད་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། རྩོམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོམ་པར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྩོམ་ཡོད་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། རྩོམ་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་

པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་
སུ་བབ་པའི་མཚོན་བྱ་མཚོན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་མཚོན་
ན། འོན་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འོན་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་འདྲེན་
ཚུལ་ཡོད་དེ། འོན་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ། འོན་ཕྱེད་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གང་གི་
ཡང་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ། འོན་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱའི་མཚན་གཞིར་གང་བཟུང་བ་ལ་སྤྱིད་པ་སྟེ།
གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྣམ་
པར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་རྣམ་པར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
གསུམ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གང་གི་
ཡང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞིར་གང་བཟུང་བ་ལ་སྤྱིད་པ་སྟེ་གསུམ་
པོ་དེ་འདྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འོན་ཕྱེད་རྒྱས་པས་དངོས་
པོ་མཚོན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྱུར་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལོག་
རྟོག་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། གསར་དུ་མི་
བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རིགས་མི་
མཐུན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་
སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་རིགས་མི་མཐུན་ལ་ཆད་མིན་དང་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཆད་
མིན་ནི་དེའི་ཟུར་གྱི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པས་སེལ་རྒྱས་གིང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ནི་དེའི་ཟུར་གྱི་
རྟོག་བྱལ་དང་མ་འབྲུལ་བ་གང་རུང་རེ་རེས་སེལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་བྱལ་དང་
མ་འབྲུལ་བ་གང་རུང་རེ་རེས་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་གྱིང་། རྟོག་བྱལ་དང་མ་འབྲུལ་བ་གཉིས་ཀ་སྒྲོས་

པ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་གིས་
ལྟ་བུའང་རྟོག་བྱལ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་
འབྲལ་བ་སྟོས་གིང། རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་མངོན་སུམ་རྟོག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་
བའི་ཕྱིར་དུ་རྟོག་བྱལ་སྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཙོང་པ་སྤྲོང་བ་ལ་ཁོན་རེ། སེམ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སེམ་
བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲབ་ན། སེམ་བྱ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་འདོད་ན། སེམ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམ་བྱའི་རྣམ་པར་འཛོག་
བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོན་རེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་
བྱ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲབ་ན། མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཁྱོད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རོན་
བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་
པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གི་ཡང་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་པར་གཞག་
བྱའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོན་རེ། མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་ཤོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན། འདོད་ན། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། གྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་
དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཆང་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་
པའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་བདགས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་གྲོད་ཡིན་ན། དའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དའི་
ལྷོག་པ་ཡིན་ན་གྲོད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་
བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། གྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་
པའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་
ཐལ། གྲོད་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བ་ཆོས་ཅན། གྲོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་
མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། གྲོད་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཆང་པའི་མཚོན་བྱའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་
བྱེད་རྣམས་པའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་མཚོན་བྱའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་མཚོན་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་མཚོན་བྱ་ཆོས་
ཅན། གྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། གྲོད་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་

གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱད་དེའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་སྤྱད་ཡིན་ན། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་
 པས་ཁྲལ། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། སྤྱད་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲོ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ན། དངོས་པོའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་
 ཁྲལ་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ། སྤྱད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྩས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དངོས་
 པོའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྩས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱད་ཀྱི་རྩས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱད་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་
 མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ། སྤྱད་ཀྱི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱད་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱད་ཀྱི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། སྤྱད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱད་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁོང་པོའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཁོང་པོའི་
 རྫོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཁོང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁོང་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 རྩུར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་རྫོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཡིན་ན་དེའི་
 རྫོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དེའི་རྫོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་རྩུར། ཉལས་ན་མས་སྒྲ། ཅ་
 པར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁོང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཁོང་པོ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་རྩུར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁོང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་རྩུར། ཉལས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཇས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་
 བྲལ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྲལ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་
 དད་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཡིན་ན། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྲལ། དེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་བྲལ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཇས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁང་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་
 བྲལ་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཇས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཏགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཇས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཁང་བ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྲལ་
 པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་
 ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་

དེའི་རྒྱུ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པའི་ཚྭ་པ་དང་ཡིན་
 བྱ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཚྭ་པ་དང་མ་དད་གང་ཞིག་ བྱོད་ཡིན་ན་དེའི་ཚྭ་པ་ཡིན་པ་ཁྱབ། དེའི་ཚྭ་པ་ཡིན་ན། བྱོད་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ན་མས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ནི་བྱམ་པ་སྤྲུལ་མཚོན་བྱའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་ཤེས་
 པར་བྱའོ།

བཞི་པ། ལྷ་འབྲས་ཆེ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་ཡིན་ན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པའི་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པར་ཐལ། ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཤས།
 འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་དང་། མཚུངས་ཆུན་གྱི་ལྷ་དང་། ཀྱན་འགྲོའི་ལྷ་
 གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དགེ་
 མེད་གེ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ན་དགེ་མེད་གེ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོང་
 ལས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མེད་གེ་དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་

མྱེར། མོང་ཏུ་བོད་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། དག་མི་དག་གང་ཏུ་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ལྷང་མ་བརྒྱན་ཡིན་པའི་མྱེར།

གཞན་ཡང་། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཟུར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཁྲི་གཉིས་མགོ་སྟགས་བཅད་
 ཅས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་སྟུང་བས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་།
 སེམས་བྱུང་བརྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཚས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་དྲ་གྲར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་རྒྱ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་སྤྲུབ་ཟེར་ན། དུམ་
པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོག་ལས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་དྲུག་པོ་
གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པ་ཁ་སྤྲུལ་མ་གྲུབ་ན། དུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆོག་ལས་པ་ན་ཡོད་
པའི་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་ལས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་ཀའི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་
རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། དུམ་
པ་ཆོས་ན། རང་གི་ཆོག་ལས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་ཀའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཁོར་དུ་ལྷུང་པའི་སེམས་ལྷུང་
ཀྱན་འགོ་ལྔ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ལྷུང་པ་ཁས། དེར་
ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། མ་ལྷུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་

གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་པོའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་
པ་ཆོས་ཅན། ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ལུང་མ་བཞུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་རྒྱའི་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་
བུམ་པ་ཐུར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། སྒྲེས་ཟེན་གནས་པའི་རྒྱ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་མདོ་སྤེལ་བའི་
སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་
བྱུང་བེར་ན། རན་འགྲོའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
རན་འགྲོའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ནམ་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། རན་འགྲོའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ནམ་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་རན་འགྲོའི་སློག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེན་བཞི་ག་ཡོད་པས་བྱུང་བེར་ན། གཟུགས་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཁྱེན།
དང་། དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེན་བཞི་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཁྱེན་དང་། དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མེད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཁྱེན་མེད་པ་གང་ཞིག་དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་
གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཀློན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མིག་དབང་དེ་མིག་ཤེས་སྡེ་མེད་དུ་གཤི་ནང་
ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྡེ་མཆོད་འཛིན་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྡེད་པར་བྱེད་པའི་ཀློན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཤེས་པ་དུག་གི་ཡུལ་དུག་སྤོང་འཛིན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀློན་གྱི་ལག་རྩེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་དུག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀློན་གྱི་སྒྲིན་ནས་འབྱེད་པ་མི་འཐད་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡེ་འཛིན་ན་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀློན་དུ་གྱུར་པའི་སྡེ་དབང་ཡོད་
པར་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྡེ་འཛིན་ན་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀློན་དུ་གྱུར་པའི་སྡེ་དབང་
ཡོད་པར་ཐལ། སྡེ་འཛིན་ན་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཀློན་དུ་གྱུར་པའི་སྡེ་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྡེ་དབང་གིས་བདག་ཀློན་བྱས་ནས་ངག་སྒྲུབ་བློས་པའི་སྡེ་འཛིན་ན་ཤེས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བདག་ཀློན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་ཤེས་
ཆོས་ཅན། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀློན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཀློན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཀློན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་
པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྡེ་པོ་ཆོས་ཅན། སྡེ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཀློན་ཡིན་པར་ཐལ།
སྡེ་འཛིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་དུ་སྡེད་པར་བྱེད་པའི་ཀློན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྡེ་པོ་ཆོས་
ཅན། སྡེ་འཛིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་དུ་སྡེད་པར་བྱེད་པའི་ཀློན་ཡིན་པར་ཐལ། སྡེ་འཛིན་མིག་
ཤེས་སྡེད་པར་བྱེད་པའི་ཀློན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྡེ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྡེད་ན་དེ་གསལ་རིག་དུ་སྡེད་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། སྡེ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྡེད་ན་ཁྱོད་

གསལ་རིག་ཏུ་སྒྲིབ་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་དབང་ཆོས་ཅན། མིག་
ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འདུས་
བྱས་གང་དང་གང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རྩོན་པོ་འཇོག་མི་རིགས་པར་ཐལ།
རྩོན་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རྩོན་པོ་འཇོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མིག་ཤེས་
སྤྱུང་པའི་ཆོད་མ་དག་གི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་གཞལ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོད་དེ་འཇོག་དགོས་
ལ། རྟོག་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་དེ་མ་
ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་ཤིག་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་རེ་
འཇོག་རིགས་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཆོད་མས་ལུས་ཤེས་ཆོད་མའི་བར་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་འཛིན་
སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་རེ་འཇོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་
སུམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཞི་རྒྱུག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་དེ་འཇོག་དགོས་
ལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་
འཇོག་དགོས་པ་གང་ཞིག་དབང་ཤེས་རྣམས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རོག་ཤེས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་འཇོག་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ལོག་
ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཕྱལ་ཆེར་ལ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་ཤིག་འཇོག་ རྟོག་
མེད་ལོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་
གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རྒྱ་བགཅིག་པོ་དེ་དང་བར་སྤང་འཇོག་ སྟེན་

ལྷ་ཚུར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིན་ལ་བྲེ་མ་སྦྱུ་པོ་དང་ཉི་འོད་འཛིག་སྦྱ་མ་ན་མཐང་དུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིན་ལ་སྦྱུ་མའི་སྤྲུགས་རྫས་འཛིག་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་ཆོས་ན། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ཀྱི་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་སོགས། རང་རྒྱ་མི་དགེ་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར་ན། དན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ཀྱི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་སོགས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དཔེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཆོས་དཔེ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བུམ་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་

སྐལ་པ་མི་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁུཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་
དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ་དེའི་བདག་འབྲས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ངན་འགྲོ་བའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བདག་
འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་
རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁུཅིག་ན་རེ། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཇོལ་བྱེད་ཀྱི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ལས་བཤད་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཕྱི་བྲག་རྩེ་བའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། མདོ་སྡེ་བའི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་
མི་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁུཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡོད་ན། ཁྱོད་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་
པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁུཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བུམ་པའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ན། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བུམ་

པའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས།
བྱེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ། རྒྱ་བཤད་པ། རྒྱ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་བཤད་པ།
ཞར་བྱང་འདས་མ་འོངས་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་དབྱེ་
བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱེད་བྱེད་རྒྱུ་འཆན་ཉིད། ཡང་ན། བན་འདོགས་བྱེད་རྒྱུ་འཆན་
ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་ལ་དངོས་རྒྱ་དང་། བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ཉེར་ལེན་
དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། སྒྲས་བཛོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་རྒྱེད་བྱེད། དངོས་རྒྱུ་འཆན་ཉིད། བརྒྱད་ནས་རྒྱེད་བྱེད། བརྒྱད་རྒྱུ་འཆན་
ཉིད། གཞི་ལ་སྒྲར་ན། དུ་བའི་དངོས་སུ་རྒྱེད་བྱེད་དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་འཆན་ཉིད། ཡང་ན། དུ་བའི་
དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་བྱེད། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་འཆན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མེ་ཁྱ་བུ་ལ་བྱེད་དེ།
མེ་མཚན་གཞི། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པར་མཚོན། དུ་བའི་དངོས་སུ་རྒྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་
སྒྲོར་འདི། མཚོན་སྒྲོར་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་འཆད་པ་ནི། རང་གི་ཉེར་འབྲས། རང་གི་རྒྱས་
རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་རྒྱེད་བྱེད། རང་ཉིད་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གོ་བ་བྱས་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་
མཚན་ཉིད་དུ་ཡང་འདོགས་མཚན་གཞི་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ཁྱ་བུ། རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས།
རང་གི་རྒྱས་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་རྒྱེད་བྱེད། རང་ཉིད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་འཆད་ཉིད། དངོས་
པོ་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྒྱན་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་
ཡིན་པས་ཁྱབ།

གསུམ་པ་རྒྱ་ལ་སྒྲས་བཛོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། བྱེད་རྒྱུ་
ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། རྒྱན་དུ་འགྲོ་དང་ནམ་སྒྲིན་ཏེ།
རྒྱ་ནི་ནམ་པ་དབྱེ་བ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མོ་མོའི་མཚན་ཉིད་དང་།

མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་དང་རྩལ་ཐ་དང་ཀྱང་ཡིན། བུམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཀ་པ་ལྟ་བུ། བྱེད་རྒྱ་ལ།
སྐྱལ་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ལྟན་དང་། རྣམས་མེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བུམ་པ་
དང་ཀ་པ་སོགས་འདུས་བུམ་མཐའ་དག་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ། རྟག་པ། སྤྱི་མཚན་སོགས་
འདུས་མ་བུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བྱེད། སྐྱལ་བཟོད་རིགས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱེད་
རྒྱ་རྣམས་མེད་ཡིན་ན། བྱེད་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སན་ཚུན་དུས་
མཉམ། རྩལ་ཐ་དང་ཀྱང་ཡིན། སན་ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་
དམིགས་པ། ལྟན་ཅིག་འབྲུང་པའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལྟན་ཅིན་དུ་སྐྱེས་པའི་འབྲུང་
བ་བཞི་དང་། དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པའི་
བུ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་རང་དང་འདྲ་བ་སྐྱེད་བྱེད། རང་
ཉིད་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་བུམ་པ་ལྟ་བུ། སན་ཚུན་མཚུངས་ལྟན་རྣམ་པ་
ལྟ་མཚུངས་ཀྱང་ཡིན། སན་ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ།
མཚུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་
བྱུང་པའི་ཆོར་བ་གཉིས་ལྟ་བུ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་
ཕྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། རང་ཉིད་ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་འདོད་
ཆགས་ལྟ་བུ། མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་གིས་བསྐྱེས་པ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུའི་མཚན་
ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ། ལུང་མ་བསྐྱེན་རྣམས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་པོན་རུལ་པས་མུ་གུ་མི་སྐྱེད་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་ཏེ། དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆན་དང་
བུལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆན་དང་བུལ་བའི་ནས་དོག་སྐྱམ་རྒྱུ་གུ་མི་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་

སྒྲེ། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གཉིས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བྱུག་གི་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ཀྱན་འཁོ་མི་དགེ་བར་གྱུར་པའི་མེས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་སོགས་ཀྱན་འཁོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱན་འཆད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོགས་ཕྱེད་པ། རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་རྒྱན། དམིགས་རྒྱན། བདག་རྒྱན། དེ་མ་ཐག་རྒྱན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱན་དང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་སྔོན་པོའི་ནམ་ལྷན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་ཕྱེད། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་གི་ནམ་ལྷན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་ཕྱེད། རང་ཉིད་སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་སྔོན་པོ་ལྟ་བུ། མདོར་ན། སྔོན་པོ་དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྒྲིམ་ཏེ། བྱུང་བ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ན། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱན་ཡིན་པས་བྱུང་།

གསུམ་པ་ནི། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་ཕྱེད། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྔོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་དང་། དེའི་ཐུན་མོང་བའི་བདག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལྟ་བུ།

བཞི་པ་ནི། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་སྤྱིང་བ་གསལ་རིག་ཅམ་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་རིག་པ། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲེལ་གསལ་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་སྔོན་པོ་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། མདོར་ན། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་གསུམ་ག་ཡོད་པས་བྱུང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རྒྱན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་བྱུང་། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་སྟེ། ཚད་མ་མདོ་ལས། དེ་ཡི་ཐ་སྣང་དབང་

པོས་བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་ན་
དུ་གུར་པའི་ཡིད་དབང་ཡོད་པས་བྱམ་སྟེ། ཚད་མ་མདོ་ལས། གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། མིག་
དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་པའི་ནང་ཚན་དུ་གུར་པའི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྱི་བ་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དངོས། སྤྱོད་བཤུད་རིགས་ཀྱི་
སྒྲི་རྣམ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། བན་འདོགས་
བྱ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། མའི་བན་འདོགས་བྱ་མའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་
པ་དབྱེ་བ་ནི། དངོས་འབྲས་དང་། བརྒྱད་འབྲས་གཉིས། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་འབྲས་དང་
བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱམ། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་དང་། བུམ་པའི་
བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་འདུས་བུས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ། འབྲས་བུ་ལ།
སྤྱོད་བཤུད་རིགས་ཀྱི་སྒྲི་རྣམ་དབྱེ་ན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ། ལྷ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་བུ། སྤྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། བལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་ལྟ། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་
ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཆ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གཉིས་དོན་གཅིག་
གཉིས་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ། མ་དག་པའི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། ལྷ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། མྱོང་བ་ལྷ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་།
བྱེད་པ་ལྷ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བདེ་འགྲོར་སྤྱེས་ཀྱང་ཆེ་ཐུང་
བ་ཆ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བདེ་འགྲོར་སྤྱེས་ཀྱང་སྤྱི་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཆ་བུ་
ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སྤྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ། ཞིང་པས་ཚལ་བས་སྦྱབ་པའི་ལོ་རྟོག་ཆ་བུ་ལ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། མདོན་པ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས། སྤྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། འདི་
ཆ་སྟེ། ལོ་རྟོག་ལ་སྤྱི་གསལ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་བལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་

སོར་བརྟགས་འགོག་ནམས་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་འདས་མ་འོངས་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང་པ་ནི། སྤྱིར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་མཚན་
 ཉིད་མེད་དེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྲུབ་
 པའི་བྱིར། གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་ན། བུམ་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་བཟུང་པ་ཡང་ཡིན། བུམ་པའི་དུས་སུ་
 འགགས་ཟིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། བུམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་བུམ་
 པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དོན་གཅིག བུམ་པའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། བུམ་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད། བུམ་པའི་
 དུས་སུ་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡང་ཡིན། བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་སྤྱི་བཟུང་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་
 པ་༥ བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ། བུམ་པའི་རྒྱ། བུམ་པའི་
 དུས་སུ་འདས་པ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ནམས་དོན་གཅིག བུམ་པའི་འདས་པ། བུམ་པའི་
 འབྲས་བུ། བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ནམས་དོན་གཅིག སྤྱིར་
 འགག་པ། ཞིག་པ། སྤྱི་ཁ་མ། སྤྱི་བཞིན་པ། སྤྱི་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་པ་ནམས་མེད། དུ་བ་འདས་
 པ་༥ དུ་བ་འགག་པ། དུ་བ་མ་འོངས་པ། དུ་བ་སྤྱི་ཁ་མ། དུ་བ་སྤྱི་བཞིན་པ། དུ་བ་སྤྱི་བ་ལ་མངོན་དུ་
 སྤྱོད་པས་པ་ནམས་ཡོད། སྤྱི་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་པའི་དུ་བ། སྤྱི་བཞིན་པའི་དུ་བ། སྤྱི་ཁ་མའི་དུ་བ།
 འགགས་པའི་དུ་བ། ཞིག་པའི་དུ་བ། འདས་པའི་དུ་བ། མ་འོངས་པའི་དུ་བ་མེད། དངོས་པོ། མི་
 ཉག་པ། རྣམ་ཅིག་མ། འཛིག་བཞིན་པ། འགག་བཞིན་པ། འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་པ། ཞིག་
 པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་པ་ནམས་དོན་གཅིག དམ་བཅའ་འདི་དག་ནི། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་
 སྤྱི་པའི་དབང་དུ་བུས་སོ། །

གཞན་ལ་ནི་མ་དེས་ཏེ། བྱེད་བྱས་སྤྱི་བས། འདས་པའི་ལས་དང་། མ་འོངས་པའི་ལས་སོགས་
 ཁས་ལེན་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བས། ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྲུབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་སེམས་
ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་འདོགས་ཤེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་ཤེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྟམས་གྱི་རྟུག་
བསྐལ་སེལ་ཤེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྫོང་ཤེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་
རྣམས་རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་སྟེད་ཤེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་
སྟེ། རྫོང་ཤེད་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱ་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྫོང་ཤེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རྒྱ་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྫོང་ཤེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན།
རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་སྟེད་ཤེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམས་རྒྱན་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འོན། སྤྱི་རྒྱན་མེད་པར་
ཐལ། སྤྱི་རིགས་རྒྱན་དང་། དེའི་རྣམས་རྒྱན་གང་རུང་མེད་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱི་
རྒྱན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གི་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྫོང་བྱང་གི་སྤྱི་ཚུལ་ཅན། རྒྱལ་མཐའི་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་གང་ཞིག་བྱིད་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྒྱུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། བྱལ་སྟེ། རྒྱལ་མཐའི་རྒྱད་ཅིག་མ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་མཐོང་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་པའི་མི་རྣག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ࡘ་ཁོན་མེ། ཤེས་བྱ་བུམ་པའི་ཤྱེད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཤྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། ཤྱེད་
 རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་མྱིར། རེར་ཐལ། བུམ་པའི་རྩན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། རྩན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་མྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁུབ། མ་ཁུབ་ན། ཀ་པ་ཆོས་ཅན། རེར་ཐལ།
 རེའི་མྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། རྟགས་ཁུབ་སྟེ། ཁྱོད་བུམ་པ་དང་པན་རྩན་དུས་མཉམ་ཆས་ཐ་དད་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་དང་བུམ་པ་གཉིས་པན་རྩན་སྟེ། པ་ལ་གཤམ་མི་ཤྱེད་པའི་མྱིར། རྟགས་ཤེར་ནས་ཁུབ་སྟེ།

ཀ་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། སན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཇས་ཡིན་
 པར་ཐལ། སན་ཚུན་དུས་མཉམ་ཐ་དད་པའི་ཇས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སན་ཚུན་དུས་མཉམ་ཐ་དད་
 པའི་ཇས་ཀྱང་ཡིན། སན་ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྡེ། དེ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་འཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་བྱུང་མཚམས་ལ། མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་མཚུངས་
 ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་པའི་འགྲིག་ལ་འབྱུང་།
 མ་བྱུང་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་རྒྱུ་གྱི་གཤམས་
 མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྒྲོལ། །དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྷན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཆོས་
 ཅན། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། སན་ཚུན་མཚུངས་ལྷན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགྲོ་ལྟེན་ལྟེན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགྲོ་ལྟེན་ལྟེན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་
 དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགྲོ་ལྟེན་ལྟེན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགྲོ་ལྟེན་ལྟེན་ཅིག་
 འབྱུང་འབྱས་ཀྱང་ཡིན། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགྲོ་ལྟེན་ལྟེན་ཅིག་ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་འབྱས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་སན་ཚུན་

འབྲས། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲེལ་གསལ་སྤྱད་པས་བྱལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རང་ལུགས་ཅོད་གཞི་སྒྲིལ་ཅན་
 ཉེ་ཤིང་ལྷན་པར་འཛོག་ཀྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲེལ་གསལ་སྤྱད་པས་བྱལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་འགྲིག་འདོད་ན། མྱོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་འཛོག་ཀྱེད་ཀྱི་སྤྲེལ་གསལ་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་འཛོག་ཀྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཆོས་དེ་ཁའི་སྤེང་དུ་དངོས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྣམ་པར་འཛོག་ཀྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། མཚན་ཉིད་གཉིས་དོན་གཅིག་ རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་
 འབྲས་བྱ་དང་། མཚན་བྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལོགས་སུ་བྱུང་པའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་བྱས་
པར། རྒྱུ་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
པར་ཐལ། ཀ་དང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་ལན་བཏབ་ནས།
འཁོག་བདེན་ཆོས་ཅན། བྲལ་བའི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྲལ་བའི་སྒྲིལ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྲལ་
བ་ཏུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། སྤྱིར་སྐྱེ་འབྲས་ལ། རྒྱུད་ཕྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱའི་སྐྱེ་འབྲས་ཁོ་ནས་བྱལ་ཅིང་། རྣམ་
 མཛན་གྱི་སྐྱེ་འབྲས་ཞེས་པ། རྣམ་མཛན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཕྱེད་ལ་མི་ཕྱེད་པ་དང་། ལལ་བའི་
 འབྲས་ཤུ་ཞེས་པ་འབྲས་ཤུ་བཏགས་པ་བ་དང་། རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་སྐྱེ་འབྲས་ཞེས་པ་ཡང་། སྐྱེ་
 འབྲས་མཆེན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། ཏག་པའི་སྐྱེ་འབྲས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་།

མཚན་མཚོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་གནོད་བྱེད་མཐའ་ཡས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དུས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། སྔོན་གྱི་དུས། ཕྱི་མའི་དུས། ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན། འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
འདོད་ན། དེ་སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་དང་། དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཤི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། བསད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མ་ལྟ་ལུང་
དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེས་བསད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེས། རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མ་བསད་
པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཁྲུབ། ཁ་ཅིག་ ཤི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་པའི་གང་
ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཤི་འཕྲོས་མ་
ཐག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པར་ཁ་ཅིག་ རྟེན་ཅིག་དང་པོར་འདོད་པ་
ནས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ། རྟེན་ཅིག་གཉིས་པར་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཤི་འཕྲོས་
པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤི་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྟེན་ཅིག་
དང་པོར་ཤི་འཕྲོས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་བར་ཁྲུབ་བཟུང་ནས། དེ་ཚོས་
ཅན། རང་གི་རྟེན་ཅིག་དང་པོར་འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་ཅིག་
དང་པོར་འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་སྐབས་འདིའི་རྟེན་ཅིག་དང་པོར། རང་གི་
རྟེན་དང་པོ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་རང་གི་རྟེན་དང་པོར་གཟུགས་ཁམས་

སུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ འདྲོད་པ་ནས་འཆི་བ་དང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་
པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་འཆི་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་པར་
བྲུབ་བཟུང་མཚམས་སུ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་ས་པོན་ཚུ་ལུད་པོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་། སྐད་ཅིག་
གཉིས་པར་ས་པོན་བྱ་རྟོག་གིས་བཏོན་པའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། ས་པོན་ཚུ་ལུད་པོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་
བཞིང་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་དེ་ལྟར་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་འགྲིག་ འདྲོད་
མི་ནུས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དེ་ལྟར་མ་ཆང་བའི་
ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་ཁས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་ཡིན་ན། རང་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་བྲུས་པས། ཁོ་
ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་མ་ཐག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་བྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་གོང་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱེས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་
གོང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྲུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན། མའི་མངལ་
ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡོད་པས་བྲུབ་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། འདྲོད་བྲུས་པ་ལ། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་
ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། མའི་མངལ་
ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་
མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་མ་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་བྲུབ་པར་ངེས་པའི་སྐྱེས་བུ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་
དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་ངེས་ཡིན་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲུབ། བྲུས་པར་ཁོ་ན་རེ། ལོ་
བརྒྱ་བྲུབ་པར་ངེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ལོ་བརྒྱ་བྲུབ་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིད་རང་དུས་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་ངེས་གང་ཞིག་ ཁྱིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཁྱིད་བྲུབ་ནས་ལོ་བརྒྱའི་གོང་དུ་འབྱུང་

ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བརྟན་པ་ཆོས་ཅན། ལོ་
ལྷ་བརྒྱུ་པ་སྒྲིག་བརྟའི་བར་དུ་མི་གནས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་ངེས་གང་
ཞིག་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ལྷ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཁྱེན་གང་
གིས་ཀྱང་འཛིག་མི་ལུས་པར་གནས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ། རྗེས་འགྲོ་སྒྲིག་བྱུང་དང་། ཞར་བྱུང་དགག་ག་གསལ་སྒྲུབ་ག་གསལ་གྱི་
ནམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་
བྱུང་པ་སྒྲོ་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ངེས་པས་བྱུང་བེར་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་བྱུང་པ་སྒྲོ་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་
མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་བྱུང་པ་ནལ་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་བྱུང་པ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
གྱི་བྱུང་པ་ནལ་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྗེས་བྱུང་ནལ་མ་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་རྗེས་
བྱུང་ནལ་མ་མ་ངེས། ཐུར་བྱུང་ནལ་མ་ཡང་མ་ངེས། འགལ་བྱུང་ནལ་མ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྗེས་བྱུང་ནལ་མ་མ་ངེས་པར་
ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེ་ཁྱོད་གྱི་རྗེས་བྱུང་ནལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚོན་

འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་ཀྱི་ཡིན་པ་མ་ཁུངས་པའི་ཕྱིར། བློ་མ་མ་གྲུབ་ན། དུམ་པ་ཆོས་ཅན། རིང་ཐལ། རིའི་
ཕྱིར།

གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ཚྲིག་བྲལ་ནལ་
 མ་མ་ངེས་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྲལ་པ་དེ་བྱིད་ཀྱི་ཚྲིག་བྲལ་ནལ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་
 པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྱུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་ཐུར་བྲུབ་ནལ་
 མ་མ་ངེས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྲུབ་པ་དེ་ཁྱིད་ཀྱི་ཐུར་བྲུབ་ནལ་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ རྟག་པ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྲུབ་པ་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྱུབ་ན། རྟག་
 དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།

ཁོང་གི་རྟགས་པའི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱུང་ལ་
 མ་མ་ངེས་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱུང་ལ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མཚན་བྱ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་
 ན། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལོག་རུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ རྗེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་མ་ངེས། ཐུར་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་མ་ངེས།
 འགལ་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ངེས་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མཚན་བྱ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ལོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་རྩྭ་གྲུབ་ཕྱིན་

ཅི་ལོག་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
སྒྲོག་བྱལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཉག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་
མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཉོན་ཤེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

གོང་གི་ཉག་ས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱལ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱལ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཉག་པ་ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

གོང་གི་ཉག་ས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་བྱལ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་མ་ངེས་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་དེ་ཁྱོད་
ཀྱི་འགལ་བྱལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་
བ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱལ་བ་སྒྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་མ་ངེས་པས་བྱལ་བེར་ན།
ཉག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་གང་ཞིག་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་ས་གསུམ་པ་ཆོང་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱལ་
བ་སྒྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱལ་བ་སྒྲོ་བ་བཞི་ཀ་རྣམས་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱལ་བ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཀ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱལ་བ་སྒྲོ་བ་བཞི་ཀ་
རྣམས་མ་ངེས་པ་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་
གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་བྱལ། ཉག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཡིན་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་བྱལ་བ་སྒྲོ་བ་བཅས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་ངེས་པར་ཐལ། ག་བུམ་གཉིས་
གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
མ་ཡིན་པས་བྱུང། ཉག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ག་བུམ་གཉིས་
གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སོགས་སོ་སོར་ངེས་གིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་པ་
ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། རྩོད་པའི་ཆེ་རིགས་པས་བྱུང་པར་བྱེ་ནས། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཞེས་ལན་
འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་སྒྲོ་བརྒྱད་སྒྲོང་ཚུལ་ནི། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་ཡིན་པས། བྱུང་པ་རྗེས་བྱུང་
ཉིད་དུ་འདོད། གསལ་ཡིན་ན་ནི་ཉགས་དེ་དག་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཐུར་བྱུང་ཡིན། གསལ་བ་མིན་
ན་ཉགས་དེ་ནི། མིན་པས་བྱུང་པ་ལྡོག་བྱུང་དང་། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དག་མིན་པས་
བྱུང་པ་འགལ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་བྱུང་པ་རྣལ་མ་བཞི། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི། མིན་པས་
བྱུང་པ་རྗེས་བྱུང་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། གསལ་བ་ཡིན་ན་ཉགས་མིན་པས། བྱུང་
པ་ཐུར་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསལ་བ་མིན་ན་ཉགས་དེ་ཉིད། མིན་པ་མིན་པས་བྱུང་པ་ནི། ལྡོག་
བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདོད། ཉགས་ཡིན་ན་ནི་གསལ་བ་དེ། མིན་པ་མིན་པས་བྱུང་པ་དག་འགལ་
བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་སྒྲོ་རྣམ་བཅུ་དྲུག་དུ། སྒྲོང་ཆེ་མཁའ་པས་འདི་ལྟར་བཅོད།
རྗེས་བྱུང་གྱི་ནི་རྗེས་བྱུང་དག་རྗེས་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་ཚུལ་རང་། དེ་ཡི་ཐུར་བྱུང་ཐུར་བྱུང་རང་།
འགལ་བྱུང་དང་ནི་ལྡོག་བྱུང་དག་རང་རང་སྒྲོང་ཚུལ་ཉིད་དུ་སྒྲོང་། ཐུར་བྱུང་རྗེས་བྱུང་ཐུར་བྱུང་
རང་། དེ་ཡི་ཐུར་བྱུང་རྗེས་བྱུང་ཡིན། གསལ་དེ་ཡིན་ན་ཉགས་མིན་པས། བྱུང་པ་དེ་ཡི་འགལ་
བྱུང་ཡིན། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་མིན་པས། བྱུང་པ་དེ་ཡི་ལྡོག་བྱུང་པོ། འགལ་བྱུང་གྱི་ནི་
རྗེས་བྱུང་དག་འགལ་བྱུང་རང་དུ་མཁའ་པས་བཞེད། གསལ་བ་མིན་ན་ཉགས་ཡིན་པས། བྱུང་
པ་དེ་ཡི་ཐུར་བྱུང་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉགས་ཡིན་ན། གསལ་བ་མ་ཡིན་མ་ཡིན་པས། བྱུང་པ་
དེ་ཡི་འགལ་བྱུང་པོ། གསལ་དེ་མིན་པ་མ་ཡིན་ན། ཉགས་དེ་མིན་པས་བྱུང་པ་ནི། དེ་ཡི་ལྡོག་

བྱུང་ཉིད་དུ་འདོད། རྫོག་བྱུང་གི་ནི་རྫོག་བྱུང་དག རྫོག་བྱུང་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། རྫོག་ས་
དེ་མིན་ན་གསལ་མིན་པས། རྒྱུ་པ་དེ་ཡི་ཐུར་བྱུང་པོ། གསལ་མིན་ན་ནི་རྫོག་ས་དེ་དག མ་ཡིན་
མིན་པས་བྱུང་པ་ནི། དེ་ཡི་འགལ་བྱུང་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྫོག་དེ་མིན་པ་མ་ཡིན་ན། གསལ་མིན་མིན་
པས་བྱུང་པ་ནི། རྫོག་བྱུང་གི་ནི་རྫོག་བྱུང་ལགས། རྒྱུ་སྒྲོལ་བཟང་དུག་དག་གི་ནི། ཡིན་ལུགས་དེ་
ལྟར་ཡིན་ཚོད་གདའ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྫོག་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག རྫོག་གི་ཐུར་བྱུང་ནལ་མ་ངེས་ན། རྫོག་གི་ཐུར་
བྱུང་གི་ཐུར་བྱུང་ངེས་པས་བྱུང་བེར་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཐུར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཐུར། དང་པོ་སྒྲ། ཐུ་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་ཚོས་ཅན། རྫོག་གི་ཐུར་བྱུང་ནལ་མ་ངེས་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེ་རྫོག་གི་ཐུར་བྱུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་
པས་བྱུང་པའི་ཐུར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། རྫོག་གི་ཐུར་བྱུང་གི་
ཐུར་བྱུང་མ་ངེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེ་རྫོག་གི་ཐུར་
བྱུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མ་ངེས་པའི་ཐུར། དང་
པོ་གྲུབ་སྟེ། རྫོག་ས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྫོག་བྱུང་དང་། ཐུར་བྱུང་
གི་ཐུར་བྱུང་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ་རྫོག་ས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
གང་དང་གང་གི་ཐུར་བྱུང་དང་པོ་ཐུར་བྱུང་། ཐུར་བྱུང་གཉིས་པ་རྫོག་བྱུང་། ཐུར་བྱུང་གསལ་པ་ཐུར་
བྱུང་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཐུར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྫོག་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག རྫོག་གི་རྫོག་བྱུང་ངེས་ན་རྫོག་གི་རྫོག་བྱུང་མ་ངེས་
པས་བྱུང་བེར་ན། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྫོག་བྱུང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཉིས་
ནས་བརྒྱུད་པར་དུ་ཅི་ཅམ་བརྟེན་སྒྲུབ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྫོག་བྱུང་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཐུར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྫོག་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག རྫོག་གི་འགལ་བྱུང་ངེས་ན་རྫོག་གི་འགལ་

བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྗེས་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་སྤར་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་ཁྲབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་སྔོང་ཚུལ་འདི་དག་ཅགས་
 གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱིར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་དང་
 འགལ་ཁྲབ་གྱི་ཁྲབ་པ་སྔོ་བརྒྱད་སྔོང་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་དང་། རྗེས་ཁྲབ་དེ་གཤགས་པའི་ཆོ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཤགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གཤགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 ཁྲབ་པ་སྔོ་བརྒྱད་སྤར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྲབ་
 པ་སྔོ་བརྒྱད་སྔོང་ཚུལ་དང་མཚུངས་ལ། འགལ་ཁྲབ་གྱི་ཁྲབ་པ་སྔོ་བརྒྱད་ཀྱང་དེས་རིགས་འགྲེ་བར་
 བྱའོ།

ཐལ་འགྱུར་དེའི་སྤར་ཁྲབ་དང་རྗེས་ཁྲབ་གྱི་ཁྲབ་པ་སྔོ་བརྒྱད་སྔོང་ཚུལ་ནི། ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྤར་ཁྲབ་དང་། སྤར་ཁྲབ་དེ་གཤགས་པའི་ཆོ། ཤེས་
 བུ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཤགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
 གཤགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཁྲབ་པ་སྔོ་བརྒྱད་སྔོང་ཚུལ་ནི། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། སྤར་དེའི་སྤར་ཁྲབ་གྱི་ཁྲབ་པ་སྔོ་བརྒྱད་སྔོང་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་
 ཡིན་ལ། དེས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་གྱི་ཁྲབ་པ་སྔོ་བརྒྱད་སྔོང་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་དགག་གཤགས་སྤྱབ་གཤགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྣང་ཅུང་ཟང་བཤང་པ་ནི། ཁ་

ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་པའི་
 བྱེར། འདོད་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྟག་དངོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱེར་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཅེས་ལན་འདེབས། དེས་ན། གཞི་གྲུབ་ན་རྟག་པ་ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན་དགག་པ་
 ཡིན། དགག་པ་ཡིན་ན་མེད་དགག་ཡིན། བདག་མེད་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་ཅེས་ཁས་གྲངས་པ་ལ།
 བྱེར་པ་རྣམས་གཤགས་པའི་ཆོ་དགག་གཤགས་ཡིན་པས་མི་ཤོགས་ཤིང་། གཞི་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་ཡིན།
 གཞི་གྲུབ་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་གྲངས་པ་ལ། བྱེར་པ་རྣམས་
 གཤགས་པའི་ཆོ་སྐྱབ་གཤགས་ཡིན་པས་གཤགས་པ་ཡིན་ཅོ། །

༄༅། །ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བསྐྱེས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་

རིགས་ལམ་འཕུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་

རིགས་ལམ་ཆེ་བའི་སྐྱོར་རྣམ་

པར་བཤད་

པ།།

༄༅། །རྒྱ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་མཆའ་ལོ། །འདིར་བསྐྱེས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་
རིགས་ལམ་འཕུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཐལ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།
ཐལ་འགྱུར་ཚུང་བ་ཞལ་བྱང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་
བཤད་པ། གཞན་སེལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་
བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཁྱོད་
ཀྱི་རྟགས་གསལ་བྱབ་གསུམ་གང་རུང་གྲུབ་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་

རྟགས་གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་
 བས་ཅོད་གཞི། རྟག་པས་གསལ་བ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་བུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་གང་རུང་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག གསལ་བ་མ་གྲུབ། རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་
 ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་
 རིགས་པ་གང་ཞིག བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག བུམ་
 པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པ་དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེས་རྟགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་ག་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་
 མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་རིགས་འབྲེ་བར་བྱའོ། །

ཁཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་
 རྟགས་གྲུབ་པས་རྒྱབ་ཐེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྒྲ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་
 མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 བཀོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་རྒྱབ་ན་རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་དང་། སྒྲ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་

གྱི་སྤང་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་གསལ་ཚུད་གཞི་གསུམ་ག་དང་བཅས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ཡང་བཀོད་སྤང་གི་རྟགས་ངོས་འཛིན་དང་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྟགས་འདི་དང་
རིགས་འདྲ་ཞིང་། ཚུད་གཞི་མེད་ཅིང་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ཐུན་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་ཡང་
སྤང་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་མེད་ཀྱང་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྟགས་རིགས་འདྲ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་མེ། རྟགས་འཛིན་ཅན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྟགས་
འཛིན་ཅན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན།
དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཚོས་ཅན།
ལུས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་དེ། རྟགས་འཛིན་ཅན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོས་གསལ་བ། དངོས་
པོས་རྟགས་འཛིན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་གཉིས་ནས། བརྒྱའི་བར་དུ་
བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་བཀོད་ཀྱང་། ཚོས་ཅན་དང་པོ་དེ་ཚོར་གཞིར་བཞག་ནས། ཚོས་
ཅན་རྟགས་མ་གང་ཡོད་གསལ་བ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་མེ། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ། ལུས་
པ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་
མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ། ཡོད་པ་ཚོས་
ཅན། ལུས་པ་ལུས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྱུར་དེ། ལུས་པས་ཚུད་གཞི། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་གསལ་བ།
ཁྱོད་ཡོད་པས་རྟགས་འཛིན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་

པའི་ཁྱོད་གཉིས་པོ་དེ་ཙྰ་དེ་གཞི་བུམ་པ་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། ཡོད་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདྲི་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་
པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདྲི་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྤངས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གང་
དང་གང་བཏོད་པའི་ཆེ། ཐལ་ངག་གཉིས་དང་། རྟགས་གཅིག་བྱུང་ན། ཐལ་ངག་གཉིས་གསལ་བ་
དང་། ཐལ་ངག་གསུམ་བྱུང་ན། ཐལ་ངག་གཉིས་གསལ་བ་དང་། ཐལ་ངག་གཅིག་རྟགས། ཐལ་
ངག་བཞི་བྱུང་ན། ཐལ་ངག་གསུམ་གསལ་བ་དང་། གཅིག་རྟགས། ཐལ་ངག་ལྔ་བྱུང་ན་གསུམ་
གསལ་བ་དང་། གཉིས་རྟགས། མདོར་ན་རྟགས་གསལ་ཆ་བྱུང་ཆེ་མཉམ་པར་གྱི་ཁྲིང་། ཆ་མ་བྱུང་
ན་གཅིག་ཅུས་གྱིས་གསལ་བ་མང་བར་འདྲི་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལང་རང་རེས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པས་བྱལ།
མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་ལ་ཁོ་ན་
རེ། བུས་པ་ཆོས་ཅན། གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་འདྲི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་པའི་
ཆེ། གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདྲི་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་གང་བྲན་
བྲན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་
མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་བྱལ་བ་
མ་གྱུབ་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱལ་མེད་གྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་མེད་
གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེ་
རྩེད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། ཤེས་བྱ་ཙྰ་

གཞི། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་མ་བྱས་པས་གསལ་བ། དངོས་པོར་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྟེ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་ལུ་དུ་བྱ་རུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་པས། རེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་
ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁྱེན་རེས་བྱ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཚོད་གཞི།
རེས་བྱས་གསལ་བ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་མན་ཆད་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། དངོས་
པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་ན་བྱས་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན།
དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། བྱམ་པ་དངོས་
པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་བྱམ་པས་ཚོད་གཞི།
དངོས་པོས་གསལ་བ། རེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་མན་ཆད་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་གསུམ་ཡས་རིམ་གྱིས། གསལ་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་མས་རིམ་
ནས་སྒྲུབས་སུ་བྱངས་པ་གང་ཞིག དེ་རྣམ་སྒྲུབས་སུ་བྱངས་པའི་ཆོ། དངོས་པོ་དེ་ཅ་བའི་གསལ་བར་
ལུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་སྒྲུབས་དང་། རྟགས་སྒྲུབས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་རི་རྣམ་བོད་ཀྱང་།
ཕྱིར་སྒྲ་རེ་རེས། གསལ་བ་རེ་རེ་སྒྲུབས་སུ་འདྲེན་ལ། ཕྱིར་སྒྲ་རི་ཅམ་ཡོད་ན་འང་ཅ་བའི་གསལ་བ་

གཉིས་པ། ཞར་ཡུང་པ་རྩ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ཁས་ལེན་སོང་།

ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། དགག་གཞི་རྩིས་འཕངས་ཀྱི་

རྒྱལ་གཞན་བཟང་པོ།

དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་
རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ཡན་བཟབ་པས། རྣམ་མཁུན་རྣམ་
 མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་སྙེ་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པས་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ཡན་བཟབ་པའི་ཆེ། རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་སྙེ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་འགོད་དང་། ཡིན་འགོད་གཉིས་
 ལ་རྩོད་གཞི་འཕར་མི་འཕར་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་འདྲོད་ཅེས་ཅུ་རྟོགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། རྣམ་མཁུན་ལེ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་

པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་
རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དེ་བུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དེ་བུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལྷ་བར་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
བཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་འདོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སྤྱིར་གང་ཡིན་ངེས་པ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
རེ། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་མིན་ཞེས་ངེས་ན་མེད་པ་མིན་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། མེད་པ་མིན་བྱས་པས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་སོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་དད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། མ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཅིག་
དང་དུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
རང་ལུགས་ལ་ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉག་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།

ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན་པ་ཡིན། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་མི་དད་ཡིན།
 སྤྱི་བྱ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བྲག་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པས་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
 ཁས་བླངས་པར་སོང་། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པས་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པར་
 སོང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་ཁས་བླངས་པས། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་
 བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པར་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་། མིན་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པ་སོགས་རིགས་འགྲེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དགག་གཞི་དང་རྩིས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་གཞིའི་རྣམ་གཞག་
 བཤད་པ་དང་། རྩིས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀ་བའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཀ་བའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་
 ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཀ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྤྱིར་དུ་ཀ་བ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 ས་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་དུ་ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་ ཀ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་

པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱེད། དེས་ཉགས་ལ་
རིགས་འགྲེལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཀྱང་དུག་སྒྲུམ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་ཉགས་གསལ་
ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲོད་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་
ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
སྤྲོད་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་དགག་གཞི། སྤྲོད་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྤྲོད་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་
དགག་གཞི། སྤྲོད་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱེད།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲོད་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་
དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མེད་པའི་
བྱེད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྤྲོད་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་དགག་གཞི། སྤྲོད་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པ། སྤྲོད་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན།
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྤྲོད་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་དགག་གཞི། སྤྲོད་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པ་དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་བྱེད།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་
དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་

སྤྲེང་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་
མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཡོད་པ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཡོད་
པ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཡོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཤེས་བྱའི་རིགས་
གང་བཅུགས་ཀྱང་ཅི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདི་སྐོར་ལ་འགོད་རྒྱ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་ཆོག་གི་སྒྲིམ་
པ་ཆེ་དོགས་ནས་དེ་ཙམ་ལས་མ་བཞོད་དོ། །

གཉིས་པ་ངེས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། རང་རེས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
ཅན། ཁྱིད་ཁྱིད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་
ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་
པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་
བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཁྱིད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་
དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བུམ་
པ་ལ། དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བེར་ན་མི་འགྲོ་སྟེ། སྤར་ངེས་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདོད་ལན་
བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྤྲེང་དུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་
པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་

གཅིག་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་གིང་། དེ་ལྟར་བཅིས་པས་དངོས་
འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ངེས་འཕངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན་རྟག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་ངེས་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་གིང་འདྲོད་
ལན་གྱིང་ཐེབས་ལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་འཕངས་ན་བུམ་པ་རྟག་པ་ཡིན་
པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་དགོས་པས། འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། ངེས་འཕངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་
ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་གཞན་འདི་སྐོར་རིགས་པའི་འབྲུང་གནས་སྟག་ཆང་རྩ་བ་སྟོད་པའི་བརྩམས་གྲུ་སྟགས་
ན་རྩལ་པར་འདུག་པས་དེ་ཅམ་ལས་མ་བྲིས་སོ།

གསུམ་པ། ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་ཁར་ལ་གྲོལ་བྱེ་གྲོལ་དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་

རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལན་གྱིས་སྒྲིག་
པར་མི་རྩས་པའི་ཐལ་ངག་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། གྲྲ་ཆོས་ཅན། མ་
བུས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ལན་གྱིས་སྒྲིག་པར་མི་རྩས་
པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷུ་བ་གསུམ་འཕེན་རྩས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གྲྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ཞེ། བུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐོར་བ་ཡང་དག་འཕེན་རྩས་ཀྱི་
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ལན་གྱིས་

སྒྲིག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལན་གྱི་སྒྲིག་པར་རྣམས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལན་བཏབ་ན་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་སྒྲིག་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་
 འདེབས་རིགས་པ་གང་ཞིག་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་
 མི་རྣམས་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་གསལ་གང་རུང་བཀོད་པའི་ངག་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིས་ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྒྲོར་ཆོས་ཅན། རྟགས་གསལ་གང་རུང་བཀོད་པའི་ངག་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པའི་རྟགས་སྒྲོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྟགས་སྒྲོར་དང་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་གི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་སྟོན་པའི་ངག་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། བརྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་

གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་སྟོན་པའི་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡ་རོལ་པོས་མི་འདོད་པའི་ཐལ་དག་རྣམས་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
ཀྱི་བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། རྟགས་
གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྔ་ན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ག་ངོས་འཛིན་གྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐབ་ཤེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྟགས་
ལོག་སྐབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་དག་རྣམས་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཆོས་
ལོག་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱའི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་མི་རྟག་པ་སྐབ་
པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་
རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་འདི། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལོག་བྱས་པའི་རྟགས་
ཀྱིས། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱའི་སྟེང་དུ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་
ལོག་མི་རྟག་པ་སྐབ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཐལ་འགྱུར་ལ་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་བ། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་
ངོས་གཟུང་བ། ལན་གདབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
ཐལ་འགྱུར་དུ་བཞོད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་དཔྱེ་ན་དུ་མར་དཔྱེར་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་རྩེར་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ།
བཞོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞིར་དཔྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་

ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སྲོང་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སྲོང་པའི་རྣམ་པས། རང་ཉིད་ལ་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཐལ་ངག་ནམ་དག་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐབ་ཤེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྐབ་ཤེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབ་ཤེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་བརྒྱུ་དོན་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབ་ཤེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྲོང་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་རང་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་རྣམ་ཡང་དག་གིས་ཁས་བླངས་ཤིང་། ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ཞིག་དཔོན་ཏེ། སྐབ་ཤེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་དང་གང་གི་སྲོང་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་ཆོད་མས་གྲུབ་ན། དེས་འཕངས་པའི་སྦྱོར་པ་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་མས་བསལ་བ་འབབ་ཅིང་། རྒྱབ་པ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ན། དེས་འཕངས་པའི་སྦྱོར་པ་ཡང་དག་གི་ཚྭ་གྲུབ་མི་འགྲུབ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་མས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་ན། དེས་འཕངས་པའི་སྦྱོར་པའི་སྦྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐབ་ཤེད་འཕེན་པའམ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་དེའི་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚྭ་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ཚྭ་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་རྫོགས་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་གང་ཞིག་ རྫོགས་པ་རང་རྒྱུད་རང་དང་རིགས་གཅིག་པ་འཕེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་
 རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱེད་དང་འགལ་
 པའི་བྱེད་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱེད་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

འགལ་བྱལ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འགལ་བྱལ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་
 བྱིར། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་
 བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་རང་བཞིན་
 དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞི་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་
 པ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་གང་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་པའི་བྱལ་པར་ནོན་པ་མ་
 ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྭགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱིད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱིད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་
 བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་དུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་
 ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེ་
 དང་འགལ་བར་བསལ་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་གང་རེ་ག་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། བྱིད་གང་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་པའི་བྱལ་པར་ནོན་པ། དྭགས་
 སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་དྲག་འཕྱུར་བས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན།
 ཏུ་བ་དྲག་འཕྱུར་བས་བྱལ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་
 པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
 དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱུད་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱུད་དམིགས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཏུ་བ་དྲག་འཕྱུར་བས་བྱལ་པར་ནོན་པ་དེ། ཏུ་

བ་དྲག་འཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར། གང་འབྲས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་
པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམས་ཡང་དག་ཡིན་
པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་།
དེའི་རྒྱུར་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་གང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་
གནས་པ་དེ་སོང་། དེའི་འབྲས་བྱར་གང་འབྲས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་། ཁྱོད་
གང་འབྲས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་རྣམས་སུ་བཞོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་
ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུན་
ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུན་འཕེན་པའི་ཁྲབ་བྱེད་དང་
འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཅན་དན་གྱི་མེ་
སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པ་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཁ་
བའི་རེག་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་
དམིགས་པའི་རང་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་
དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་
བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་
པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་ཁྲབ་བྱེད་ཏུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་
བར་གང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་། དེའི་ཁྲབ་བྱེད་ཏུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་

པ་དེ་སོང་། ཁྱོད་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྒྲ།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་
པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་བྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་སྒྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲ། བཞི་པ་
མ་གྲུབ་ན། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ། བྱང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པའི་བྱབ་
བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་
བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲའི་
ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འགལ་བྱབ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འགལ་བྱབ་དམིགས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་བྱས་པ་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པའི་འགལ་བྱབ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་འགལ་བྱབ་དམིགས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལྟག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་
སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་མ་བྱས་པ་དེ་སོང་། དེའི་བྱབ་བྱེད་རྟག་པ་དེ་སོང་། ཁྱོད་རྟག་པ་རྟགས་སུ་
བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དེ་མ་བྱས་པའི་
བྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་རྟག་པའི་བྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་པ་ལ་བྱབ་
ཅིང་ཁྱོད་ལ་རྟག་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྫོགས་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་ རྫོགས་པ་རང་རྒྱུད་རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་འཕེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྒྱ་དུག་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་
རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་
བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་

ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་དེ། དེས་
བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར། གྲང་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་མེད་པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་
འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ གྲོད་རང་བཞིན་
དང་འགལ་པའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲི་
ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། གྲོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་
ཐལ། གྲོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཆ་ཞིང་
སྟག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་པར་གྲང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་པ་དེ་སོང་།
དེའི་འབྲས་བྱ་གྲང་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་པ་དེ་སོང་། གྲོད་གྲང་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་
པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན།
མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་དག་འཕྱུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན།
ཏུ་བ་དག་འཕྱུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་དག་འཕྱུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན།
ཏུ་བ་དག་འཕྱུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་
ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་སུ་
གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲུང་པར་ནོན་པའི་གཞིར་
 ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲུང་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྤྱོད་
 རྟེན་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བདུན་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་མེད་མཆན་མོའི་གྲུ་མཆོར་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ།
དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱད་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱང་གི་དཔེན་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། བྱང་ཡོད་པར་
 ཐལ། བ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱར། གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱེད་གོང་
 གི་རིགས་འགྲེས་ཤེས་ནས་བྱང་།

པདུན་པ་དང་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་བྱེད་ནི། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་
པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མ་ད་མིགས་པའི་རང་རྒྱན་འཕེན་
པའི་འབྲས་བུ་ད་མིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མེ་མེད་པ་དེ། མེ་
མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་ཏུ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ད་མིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་འབྲས་བུ་ད་མིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་
ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྲས་བུ་ད་མིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏུ་བ་རྟགས་སུ་
བཤོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཏུ་བ་མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གིས་
དཔེན་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཤ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། བྲབ་བྱེད་མ་ད་མིགས་པའི་རང་རྒྱན་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་ད་མིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཤིང་མེད་པ་དེ། ཤིང་གིས་དཔེན་པའི་བྲག་རྫོང་ཏུ་ཤ་བ་མེད་པར་
རྒྱལ་བ་པར་བྱེད་པའི་བྲབ་བྱེད་མ་ད་མིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་རང་བཞིན་ད་མིགས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་
བཞིན་ད་མིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤ་བ་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་

ཡིན་པ་གང་ཞིག་གི་ལ་པ་ཤིང་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་སྒྲིག་པའི་ཐལ་འགྱུར་
བརྒྱད་པའི་དེ་མཚན་གཞི་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ།

མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་འབྱུང་པ་མཐུ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་
གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་འབྱུང་པ་མཐུ་ཅན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་དངོས་
རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆ་ཞིང་སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། དེས་བྱུང་པར་
ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་
བུ་གསུམ་པ་དང་། ཡང་གཞི་དེར་ཆོས་ཅན། དེས་བྱུང་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་
རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། ཡང་གཞི་དེར་ཆོས་
ཅན། དེས་བྱུང་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལ་པའི་རེག་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དང་། ཡང་གཞི་དེར་ཆོས་ཅན། དེས་བྱུང་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་འབྱུང་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་
གཞི་དེར་ཆོས་ཅན། དེས་བྱུང་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་རྒྱུན་ཆགས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དྲུག་པ་དང་། ཏུ་བས་དཔེན་པའི་ས་སྒྲིགས་ན་ཆོས་ཅན། ཏུ་
བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་པའི་དངོས་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བདུན་པ་དང་། བུམ་
པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྒྲིགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཆད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་
ནི་གོང་གི་རིགས་འབྲེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱོལ།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེམ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་

ཡང་དག་གང་ཞིག་ དོན་བསྒྲིག་ན་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ།
སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲ་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལན་གྱིས་སྒྲིག་པར་རུས་པའི་
ཐལ་ངག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་
ཀྱིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལ་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་
པའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་ཁྲབ་
གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་སྤོ་སྤོ་མཚན་གཞི་རྣམས་རིམ་པ་
བཞི་དུ་གཞག་དུ་ཡོད་དེ།

སྒྲ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་
བྱ་དང་པོ་དང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ལྟར་བྱ་གཉིས་པ་དང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ལྟར་བྱ་གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཞིང་། རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། ཁྲབ་
རྟགས་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྲུབ་པ། ཁྲབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རྟགས་ཆད་མས་
གྲུབ་ཅིང་ཁྲབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། ཁྲབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་འདི་འགོད་པ་སྐབས་
སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་དེས་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྲུབ་
ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པས་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཚོལ་བ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
དག་དུ་སྤང་ལ། ཚོལ་བ་དེས་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྲུབ་ཀྱང་

དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་མི་འབབ་པས། ཐལ་འགྱུར་འདི་ནོལ་བ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་
སྒྲང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སྒྲ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་
ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྒྲ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་
བྱབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་པས་ཐལ་འགྱུར་
འདི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ལ། གང་ཟག་དེས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་ན། ཐལ་
འགྱུར་དེའི་རྟགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་
ཡང་འབབ་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། གང་ཟག་དེས་
སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཁས་སྒྲངས་པ་འདྲེ་མིན་ན། རྟགས་བྱབ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་།
དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་འབབ་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སྒྲ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་
གང་ཟག་གི་ངོར། སྒྲ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན། རྟགས་ཆད་
མ་དང་བྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་པས། གང་ཟག་
དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དག དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་ན། རྟགས་ཆད་
མ་དང་བྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པས། གང་
ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། གང་ཟག་དེས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཁས་སྒྲངས་
པ་འདྲེ་མིན་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཆད་མ་དང་བྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་དམ་འཆའ་ལ་
བསལ་བ་མི་འབབ་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་ན་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས། རྒྱབ་
པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། རྒྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་རྒྱ་བྱས་པར་
ཆད་མས་གྲུབ་ན། རྒྱབ་པ་ཆད་མ་དང་། རྟགས་ཁས་བླངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་
མས་བསལ་བ་འབབ་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། གང་ཟག་དེས་རྒྱ་བྱས་པར་
ཁས་བླངས་ན། རྒྱབ་པ་ཆད་མ་དང་། རྟགས་ཁས་བླངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་བླངས་
ཀྱི་བསལ་བ་འབབ་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། གང་ཟག་དེས་རྒྱ་བྱས་པར་
ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ། ཁས་བླངས་པའང་མིན་ན་རྒྱབ་པ་ཆད་མ་དང་རྟགས་ཁས་བླངས་ཀྱིས་གྲུབ་གྲུབ་
དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་འབབ་པས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་རྩྱུར་རྩྱུར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

དེ་རྩྱུར་ན་ཐལ་འགྱུར་ལ་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིན་དཔྱེན་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱབ་རྟགས་གཉིས་
ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་
གྲུབ་ལ་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ་དམ་བཅའ་
ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་། རྟགས་ཆད་མ་དང་རྒྱབ་པ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་
བ་མེད་པ་དང་། རྒྱབ་པ་ཆད་མ་དང་རྟགས་ཁས་བླངས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པའི་
ཐལ་འགྱུར་བདུན་ནི་རང་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་རྩྱུར་དེ་རྩྱུར་བདུན་དང་། རྟགས་རྒྱབ་གཉིས་
ཀ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་
རྒྱབ་གཉིས་ཀ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་
དང་། རྟགས་རྒྱབ་གཉིས་ཀ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་བླངས་ཀྱི་བསལ་བ་འབབ་
པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་ཆད་མ་དང་། རྒྱབ་པ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་
མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་ཆད་མ་དང་རྒྱབ་པ་ཁས་བླངས་ཀྱི་གྲུབ་ཅིང་དམ་

བཅའ་ལ་ཁས་ཐུངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། བྱལ་བ་ཆད་མ་དང་རྟགས་ཁས་ཐུངས་
 ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། བྱལ་བ་ཆད་མ་དང་
 རྟགས་ཁས་ཐུངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་ཐུངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་བདུན་
 རིམ་དཔྱད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་བདུན་ཏེ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་
 བབ་ཀྱི་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་བདུན་གྱི་དང་པོ་ལྔ་རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་རང་རྒྱུད་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་ཅེས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་ཚུལ་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བསལ་བ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། ཁས་ཐུངས་པའི་དོན་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞིག་ལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་
 ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཅིང་། དཔེར་ན། སྤྲུལ་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་ན། སྤྲུལ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། སྤྲུལ་པ་ནི་
 ཆད་མས་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་ཐུངས་ཀྱིས་བསལ་བ་བབས་
 ནན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་དགོས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲུལ་
 རྟག་པར་ཁས་ཐུངས་གིང་བྱས་པར་ཡང་ཁས་ཐུངས་པ་ལ། སྤྲུལ་ཅན། རྒྱ་ལས་སྤྱེས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པའི་ཚེ། འདོད་ལན་བཏབ་པས་དམ་བཅའ་
 དེ་ལ་ཁས་ཐུངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་ཀྱང་ཆད་མས་བསལ་བ་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཐལ་འགྱུར་དེའི་གེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་
 དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་གཅིག་ལ་མཚོན་ན།
 རྟག་པ་དེ། སྤྲུལ་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 དེའི་རྟགས་དང་། མི་རྟག་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལོག་དང་། མ་བྱས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་

ཆོས་དང་། བྱས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལོག་དང་། སྐྱ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཚོད་གཞི་ཡིན་
ཞིང་། དེ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

པའི་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་གདབ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཆོས་
ཅན་གྱིས་སྟེང་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལ་ཁས་ལེན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཆོ། འདོད་ཅེས་
ལན་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། རང་
ལ་ཁས་ལེན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཆོ། རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱ་ལོ། ཐལ་འགྱུར་
དེའི་དངོས་ཁྲུབ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་མ་སྒྲངས་ན། ཁྲུབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་གདབ་
པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ལན་གྱིས་སྟོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་
ཐལ། རང་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བས་ལན་གྱིས་སྟོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་རྟག་པ་དང་བྱས་པར་ཁས་སྒྲངས་གིང་། རྟག་ན་མ་
བྱས་པས་ཁྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་བས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཚུལ་གོང་
དུ་བསྐྱབས་ཟེན།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲང་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་
འགྱུར་ལྟར་སྒྲང་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲང་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་
འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་

ཁས་ཐངས། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ལུ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཁས་ཐངས། ཟླ་མི་ཉག་པར་
ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཟླ་མི་ཉག་པར་ཁས་ཐངས་པའི་ཚོལ་པའི་རོང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
མིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཉག་མ་གྲུབ་ཤི། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚོལ་པ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་
སོང་ཞིང་། ཚོལ་པ་དེས་ཀྱང་ལན་གྱིས་ཟློག་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་པའི་མིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐལ་
འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་མིར།

[illegible]

གཉིས་པ་ཁར་ལ་ཚོ་ལ་སྤྱི་ཚོ་ལ་དཔང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་
དང་། ཅོད་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ནི། རྩོམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚོ་ལ་བཤད་
ཞིག་རྒྱུ་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ།
རྩོམ་ལང་དག་དང་། རྩོམ་ལ་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩོམ་
གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱུ་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་བླངས་པའི་དོན་དེ་གཞན་གྱི་སྤྱན་འབྱེན་མི་རྣམས་
དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩོམ་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱུ་བྱེད་འགོད་
པར་ཁས་བླངས་པའི་དོན་དེ་གཞན་གྱིས་སྤྱན་འབྱེན་རྣམས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚོལ་བ་གང་ཞིག་སྤྱན་འབྱེན་བཅོམ་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་
ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡང་དག་དང་། ལྷར་སྤང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚེས་ཕྱི་ཚེས་ཀྱི་ལམ་ལུ་ཤར་བཞུགས་འབྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཤར་འབྱེད་པའི་དཔལ་པོ། རིས་སྤྱོད་པའི་དཔལ་པོ།
ཆར་གཙོད་པའི་དཔལ་པོ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་རིས་པ་གཞིན་དུ་གཞག་དུ་ཡོད་
དེ། རྒྱ་གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལུ་ཤར་བཞུགས་འབྱེད་པའི་གང་ཟག་ལྷ་བྱ་དང་པོ་དང་།
རྒྱ་གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལུ་ཤར་བཞུགས་འབྱེད་པར་དེ་དག་མ་འཁྲུག་པར་སོ་སོར་བཅོམ་པའི་
གང་ཟག་ལྷ་བྱ་གཉིས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལམ་ལུ་ཤར་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལྷ་བྱ་དང་། ཉེས་པ་
ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལུ་ཤར་བཞུགས་པའི་ལམ་ལུ་ཤར་བཞུགས་པའི་ལམ་ལུ་ཤར་བཞུགས་པའི་ལམ་ལུ་
ནས་སྤྱོད་པའི་སོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལུ་ཤར་བཞུགས་པའི་ལམ་ལུ་ཤར་བཞུགས་པའི་ལམ་ལུ་ཤར་བཞུགས་པའི་ལམ་ལུ་

གཉིས་པ་ཚུན་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། གང་ལ་ཚུན་པའི་གནས་དང་། རི་ལྷར་ཚུན་པའི་
ཚུལ་དང་། ཚུན་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་གསུམ། དང་པོ་གང་ལ་ཚུན་པའི་གནས་ལ་གསུམ་ཡོད་
དེ། རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་གས་པར་བྱ་བའི་མངོན་གྱུར་དང་། རྒྱུ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་གས་པར་བྱས་པའི་རྒྱུ་
གྱུར་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱུ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་གས་པར་བྱ་བའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་གྱུར་དང་གསུམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཚུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འཛིན་པའི་
སྤྱོད་པའི་འབྲས་དང་། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པའི་འབྲས་དང་། ཡོད་མེད་རིམ་བཞིན་དུ་
འཛིན་པའི་དབྱེ་མའི་གྲུབ་མཐའ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ནང་ནས། རྒྱུ་གྱུར་གཏན་
ལ་འབེབས་བྱེད་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པའི་དང་སྤྱན་འབྱེན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་དང་། བསྐྱེད་བྱ་གཞན་ལ་
འདོམས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱན་འབྱེན་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡང་
དག་དང་ལྷར་སྤང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་གས་པའི་དང་།

མཛེས་སྤྱོད་ལྟོག་གང་རུང་བཟོ་ན་ཅིང་འདྲོད་པའི་དོན་ལ་བསལ་བ་འབབ་པའི་ངག་ཁྱ་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱན་འབྱེན་ཁྱར་སྤང་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉགས་མེད་པ་མཚོན་ཆ་བྱིས་པ་
དང་། བྱ་བ་མེད་པ་དཔལ་པོ་ལག་རྩམ་དང་། གསལ་བ་མེད་པ་མ་བྱ་བྱ་ག་འཛོམས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་
དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཇི་ཁྱར་ཅོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཅོད་ཚུལ་དངོས་དང་། ཅོད་ཚུལ་གྱི་ཡན་
ལག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཅོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཅོད་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། བད་
མཛེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོག་གི་ལམ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་སྐབས་དོན་མེས་པར་
བྱེད་པ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་བ་དང་ཡན་འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་། ཅོད་པ་
ལ་མཁའས་པའི་རྒྱ་དང་། མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་། ཅོད་པའི་བསམ་པ་དང་། ཅོད་པའི་དཔེ་དང་བཞི་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་བའི་ཚུལ་དང་། ཡན་འདེབས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཅོད་པའི་ཆོ་དེ་བའི་རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱ་བ་རྒྱ་གཞི་འདྲི་བ་དང་། དེའི་
ཉིང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་གཞི་འདྲི་བ་དང་། དེའི་ཉིང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་གཞི་འདྲི་བ་དང་། དེའི་སྐབས་བྱེད་འདྲི་
བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མགོ་གཅིག་པ་དང་། ནམ་པར་བྱེ་བ་
དང་། བཏང་སྒྲོམས་སྤྱོད་གཞག་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཅོད་པ་ལ་མཁའས་པའི་
རྒྱ་དང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱིས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་ཆད་ལ་སྤྱོད་པ་
དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་ནི་ཅོད་པ་ལ་མཁའས་པའི་རྒྱ་དང་། ཅོད་
པའི་ཆོ་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་ཞིང་གསལ་ལ་འཇུག་པའི་ངག་དང་ལྡན་
པ་དང་། སྤྱི་ལུག་པ་དང་། ང་ཚུལ་མེད་པ་ནམས་ནི་ཅོད་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པའི་བསམ་པ་ལ་རྩོད་པའི་བསམ་པ་ཐ་གཤམ་དང་། ལུལ་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་
དེ། ས་རོལ་པོ་དམའ་བར་འདོད་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། རང་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
དང་། རིགས་ལམ་འདོར་བར་འདོད་པའི་གཡོ་སྤྱོད་རྣམས་ནི་རྩོད་པའི་བསམ་པ་ཐ་གཤམ་དང་། རང་
གིས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་གུས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ལོག་རྟོག་བསལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་།
ས་རོལ་པོ་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྟོན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་རྣམས་ནི་རྩོད་པའི་བསམ་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྩོད་པའི་དཔེ་ལ་ཡང་རྩོད་པ་ངན་པའི་དཔེ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་དཔེ་གཉིས་ཡོད་
དེ། ཉམ་པའི་ཆོག་དག་པོས་ཉེ་བར་གཏུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞིན་འཇུག་པའི་མདོག་མཚོན་ཆ་ཁ་
ཐུབ་ལྟ་བུ་དང་། ང་རོམ་སྟན་པ་གཟས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི། རྩོད་པ་ངན་པའི་དཔེ་དང་། རང་
དང་གཞན་གྱི་གཏི་མུག་གཙོད་པ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། ལུན་འབྱེན་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བ་རྒྱུན་པོ་
ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་དང་དོན་ལ་མ་ཚངས་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་རྩོད་པ་རྣམ་པར་
དག་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་མ་དག་པའི་རྩོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་
རྩོད་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པས་ཡིད་དཀྱགས་པ་དང་། རྒྱུ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་
མང་པོས་སྤོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྒྱུད་བར་འཇུག་པ་
རྣམས་ནི་མ་དག་པའི་རྩོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྟོགས་པ་འཕྲུལ་བས་རང་རྒྱུད་ཆོས་པ་དང་། ལྷན་
པའི་གུགས་པས་ཐོགས་ཀྱིན་དུ་བྱུང་བ་དང་། བཞན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཐོབ་པར་འཇུག་
པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ན་སྤང་བཤད་པའི་རྩོད་པའི་རྒྱུན་ཡོན་སོགས་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྩོད་
པའི་རྒྱུན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་དེ། ཀྱལ་པོའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་དགག་སྐྱབ་དང་བཟའ་རྟགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་གཏུན་ལ་ཕབ་ན་སངས་

ཀུས་ཀྱི་བཞུན་པ་འདིན་པར་འགྱུར་གྱི། རང་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དང་། ས་རོལ་པོ་དམའ་བར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དགག་སྒྲུབ་དང་བཞུགས་ཏེ་གསལ་བྱེད་པ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་སྒྲར་ཡང་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ན། བདག་བདེ་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གནས་འདི་དག་ལ་ཐང་དོར་མ་འཆུག་པར་བྱེད་པ་ལ་གིན་དུ་གཟབ་དགོས་ཏེ། རིགས་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་ན་ངེས་པ་བཤད་པའི་ཚུད་པའི་སྒྲིན་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཚུད་པའི་སྒྲིན་རྣམས་སྤངས་ནས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཞུན་པ་འདིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་སྒྲིང་ཕྱི་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པས་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་འདི་དག་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ། གཞན་སེལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞལ་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡིན་པ་སྤིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་རྒྱ་བྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་རྒྱ་བྟགས་མེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་ཡིན་པས་ཐལ། དང་པོ་མ་གྲུབ་པ་

དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱི་འདྲི་རྣམ་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁུག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་
ན། དོན་རང་མཆན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དོན་རང་མཆན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན།
དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆན་གྱི་སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ།
བུམ་པའི་སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆན་གྱི་
གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཆན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁུག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་
པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། དོན་རང་མཆན་དང་དོན་རང་མཆན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན།
དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དོན་རང་མཆན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པས་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་གི་
གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁུག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་
ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་
གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་

གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
འདོད་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་
རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དོན་
རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་
པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
བུམ་པ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་དང་། དོན་རང་མཚན་
གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིད་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། སྤྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཉྱག་པས་སྒྲོ་བཟང་གསལ་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་ག་ཡོད་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ལ་ཆོས་དེའི་
དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པས་སྤྱབ་ཟེར་ན། དོན་རང་མཚན་གྱི་
གཞན་སེལ་ལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་
ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་མེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
དོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། དོན་རང་མཚན་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་དོན་རང་མཚན་འཛིན་པའི་ཉྱག་པ་ལ། དོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ།
དོན་རང་མཚན་གྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན། དོན་རང་མཚན་དང་། དོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པས་སྒྲུང་བ། དོན་རང་མཚན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མེ་རེ་ནས་
སྒྲོ་གོང་དུ་འདོད་ན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་
གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་

རུང་ཡིན་ན། རྟོག་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། དེར་ཐལ།
 རྟོག་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོག་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོག་རང་མཚན་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་མེད་ན། རྟོག་མེད་ན། རྟོག་གི་སྒྲིབ་གཞན་སེལ་མེད་པས་ཁུབ་ཟེར་
 ན། རྟོག་རྟོག་རྟོག་ཅན། རྟོག་གི་སྒྲིབ་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་
 ཁས། འདོད་ན། རྟོག་རྟོག་རྟོག་ཅན། རྟོག་གི་སྒྲིབ་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་
 ལ་རྟོག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ། རྟོག་གི་སྒྲིབ་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། དེ་
 རྟོག་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་རྟོག་གི་རྟོག་སྤྱི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། དེ་རྟོག་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་མེད་ན། རྟོག་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མེད་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། རྟོག་
 རྟོག་རྟོག་ཅན། རྟོག་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མེད་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་
 ཁས། འདོད་ན། རྟོག་རྟོག་རྟོག་ཅན། རྟོག་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་དང་
 རྟོག་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྒྲུབ་བ། རྟོག་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་
 ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ། དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྟོག་དཔག་
 རྟོག་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། མ་
 ཁུབ་ན། དེ་རྟོག་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དགག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་
 རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། དེ་རྟོག་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པ་དངོས་སུ་རྟོག་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཡོད་དེ། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དགག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་

རིག་པ་དེ། དགག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འཛིན་གྱི་དུང་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་
 གཞལ་བུ་རྟོགས་པ་ཡིན། སྐྱབ་གྱི་དགཞལ་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་
 ཏུ་འདོད་ན། རྗེས་དཔག་ཚེས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ནུ། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་
 དཔག་ཡིན་ན། དགག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན་མ་བྱུང། འདོད་ན་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚེས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་
 དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཏུ་འདོད་ན། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚེས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བཟོད་
 པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བུ་བཀག་ལུ་ཏུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཚེས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་
 མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་
 པའི་ངག་དེས། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་བུ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་
 ནས། རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཚེས་གཞན་སྐྱབ་པ་རྗེས་དཔག་ལུགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ངག་དེས། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་བུ་རྗེས་དཔག་
 མ་ཡིན་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་ཞིག་དེས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཚེས་གཞན་སྐྱབ་པ་རྗེས་དཔག་
 ལུགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ངག་དེས། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་
 པ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་
 པའི་ངག་དེས། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོང་གི་རྟོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ངག་དེས་ཚེས་གཞན་སྐྱབ་པ་རྗེས་དཔག་ལུགས་
 ལ་འཕེན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ངག་དེས་རྗེས་དཔག་ལུགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུགས་

ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟེན་དཔག་ཆོས་ཅན། རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པའི་ངག་
དེས། རྟེན་གྲགས་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ། རྟེན་ཡིན་པ་མིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཆོག་སྐྱར་བ། དགག་པའི་མཚན་ཉིད་
ཟེར་ན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆོག་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་བུམ་པས་དག་ཅེས་པའི་ཆོག་སྐྱར་བའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ས་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ། དགག་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པས་དག་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཆོག་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་
ན། ཆོག་ཡིན་ན། དགག་ཆོག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆོག་ཟིན་ལ་དགག་ཆོག་སྐྱར་བའི་ཆོས། དགག་པའི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པར་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་
བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟེན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྟོག་པ་དགག་
རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆོག་ཟིན་ལ་དགག་ཆོག་སྐྱར་
བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཡང་དགག་ཆོག་མ་ཡིན། ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་
ཡང་དགག་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ། དགག་
ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ་དགག་ཆོག་དེ་ལ། མེད་ཆོག་གི་དགག་ཆོག་དང་། སྟོང་
ཆོག་གི་དགག་ཆོག་ ཉིད་ཆོག་གི་དགག་ཆོག་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆོག་ཟིན་ལ་དགག་ཆོག་སྐྱར་
བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ། རྟེན་གྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྟེན་ཅེས་
པའི་ཆོག་དེ་དགག་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟེན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྟེན་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་དགག་ཆོག་ཡིན་

པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་དག་གཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཁྱོད་དག་ག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབ་ཆོས་དེར་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དག་ག་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐབ་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཆོས་དག་ག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཆོས་མི་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན་སྒོའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒོས་རང་གི་དག་ག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ།
དག་ག་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒོས་རང་གི་དག་ག་བྱ་སྐྱ་རྟག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེར་ཐལ། སྒོས་
སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དག་ག་བྱ་སྐྱ་རྟག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པ་གང་ཞིག་སྒོས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒོས་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆད་མས་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
སྒོས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྒོའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
ན་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དག་ག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དག་ག་པ་གང་ཞིག་རང་བཟློད་པའི་སྒོས་རང་གི་དག་ག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་
ཆོས་གཞན་འཕྲེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དག་ག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། དག་ག་པ་གང་ཞིག་རང་བཟློད་པའི་

སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གཞུག་ལུ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། རི་པོར་དུ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། རི་པོར་དུ་ཆོས་ཅན། རང་བཟོད་པའི་
 སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གཞུག་ལུ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཕེན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི། བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་
 སྐྱུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་དགག་པ་འཕེན་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་བཟོད་པའི་སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གཞུག་ལུ་
 དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆན་ཉིད། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་ཞེས་
 བཟོད་པའི་སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གཞུག་ལུ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་མི་འཕེན་པ་དེ། མེད་དགག་
 གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་
 བ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གཞུག་ལུ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པ་
 གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་
 ན། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་ཞེས་པའི་ངག་དེ། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་མཆན་མོ་ཟས་ཟ་བ་
 དེ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་དེ་རང་བཟོད་པའི་སྐྱུ་
 རང་གི་དགག་བྱ་བ་གཞུག་ལུ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་
 ངག་དེས། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་མཆན་མོ་ཟས་ཟ་བ་དངོས་སུ་བཟོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

པའི་སྒྲུབ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་བཤྲོད་པའི་སྒྲུབ་རང་གི་དགག་བྱ་པ་གཞག་ལུལ་དུ་
 ཆོས་གཞན་སྒྲུབ་པ་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་བཤྲོད་
 པའི་སྒྲུབ་རང་གི་དགག་བྱ་པ་གཞག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྒྲུབ་པ་མི་འཕེན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོའི་བྱར་ཕྱི་མ་དེར་
 ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པ་དང་དངོས་
 པོའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བཤྲོད་པའི་སྒྲུབ་
 ཆོས་གཞན་སྒྲུབ་པ་བཤྲོད་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བཤྲོད་པའི་སྒྲུབ་རང་གི་དགག་བྱ་པ་གཞག་ལུལ་དུ་ཆོས་
 གཞན་སྒྲུབ་པ་བཤྲོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བཤྲོད་པའི་སྒྲུབ་
 རང་གི་དགག་བྱ་པ་གཞག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྒྲུབ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། བྱམ་
 པ་བཤྲོད་ན། སྒྲུབ་པ་བཤྲོད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བྱམ་པ་བཤྲོད་པའི་སྒྲུབ་ཆོས་གཞན་སྒྲུབ་པ་བཤྲོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྒྲུབ་པ་ཆད་
 མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱམ་པ་སྒྲུབ་
 པར་མཚོན་པའི་མཚོན་སྒྲུབ་རྣམ་དག་འགོད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཤྲོད་པའི་སྒྲུབ་
 རང་གི་དགག་བྱ་པ་གཞག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྒྲུབ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དགག་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། རང་བཤྲོད་པའི་སྒྲུབ་རང་གི་དགག་བྱ་པ་གཞག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྒྲུབ་པ་མི་འཕེན་པར་ཐལ།

རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱས་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་ཅེས་བཞེད་པའི་སྐྱས་སྐྱབ་པ་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞེད་པའི་སྐྱས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པར་ཐལ། རང་བཞེད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱས་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་།

འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་བཞེད་པའི་སྐྱས་བདག་མེད་བཞེད་པར་ཐལ། བྱིད་བཞེད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱས་གྱུར་པའི་བདག་མེད་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་བཞེད་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱས་གྱུར་པའི་བདག་མེད་བཞེད་པར་ཐལ། བྱིད་བཞེད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བཞེད་བྱས་གྱུར་པའི་བདག་མེད་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་བཞེད་པའི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། བདག་མེད་བཞེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་མ་བཞེད་པའི་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཆད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱིད་བྱིད་རང་ཡིན་ན། བྱིད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བྱིད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འདོད་ན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བྱིད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་བྱིད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། དགག་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐབ་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་དང་བུམ་པ་གཉིས་
 ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། དགག་པ་དང་བུམ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་གི་མཆོད་ཉིད་དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ ག་བུམ་གང་རུང་གང་
 ཞིག་ བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་ རང་བཟོད་
 པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གཞན་གྱི་ལུ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐབ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ག་བུམ་
 གང་རུང་གང་ཞིག་ བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གཞན་གྱི་
 ལུ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐབ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་བུམ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྒྱལ་རིགས་དང་
 བུམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་གང་ཞིག་རྒྱལ་རིགས་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་
 བྱ་བ་གཞན་གྱི་ལུ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐབ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱལ་རིགས་
 དང་བུམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་གང་ཞིག་ རྒྱལ་རིགས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་དེས། རྒྱལ་རིགས་བཀག་
 ལུ་དུ་བུམ་ཟེའི་རིགས་འཕེན་པ་གང་ཞིག་ བུམ་ཟེའི་རིགས་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དང་
 པོ་གྲུབ་ཆེ། དེས་བུམ་ཟེའི་རིགས་སྐབས་སྐྱབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་ཕྱིར་དེ། གཞི་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་
 དང་བུམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་དུ་དེས་ཤིང་། རྒྱལ་རིགས་བཀག་པས་བུམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་པ་སྐབས་
 སྐྱབས་ཀྱིས་དེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ག་བུམ་གང་རུང་གང་ཞིག་ བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མེད་
 དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ། འོན་རང་མཆོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་དང་། ཆོའི་
 གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། འོན་ཕྱིད་རྒྱས་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། འོན་རང་མཆོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ཡིན་དགག་
 གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། འོན་ཕྱིད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། འོ་པོ་ཉིད་མེད་

པར་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁྱོད་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པ་ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁྱོད་ཁས་མི་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་བ་དེས། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན།
 དོན་གྱི་དུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཉུག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་
 པའི་བུམ་པ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་ཉུག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་
 པའི་བུམ་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་ཡང་ཁས་ལེན། དེས་ཉུག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་
 པའི་བུམ་པ་དེ། དོན་གྱི་དུས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞན་པ་ལ། དགག་པ་དང་གཞན་སེལ་གཉིས། བུས་མི་ཉུག་ལྟ་བུའི་
 དོན་གཅིག་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས། མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པས་དགག་བྱ་དངོས་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རང་ཉིད་དགག་
 པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་སློན་ནས་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རང་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། གཞན་སེལ་ལ་དབྱེ་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་།
 མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་
 རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞན་སེལ་ཐུར་འཕངས་པ་ཡང་ཡིན། སྐབ་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ།
 རང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་མ་ཡིན་དགག་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། ལྟོའི་
 གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད། དེ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། དོན་
 དམ་པར་དོན་གྱི་དུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་

སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་
 སེལ་ཡང་ཡིན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བདགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་སྟེ་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 མ་ཡིན་དགག་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་
 པ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། རང་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྐྱ་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་
 ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་བྱགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། རང་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་
 བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་དངོས་བྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། རང་
 ཞེས་བརྟེན་པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་
 མ་ཡིན་དགག་དང་བཞི། མཚན་གཞི་ནི། རིམ་པ་ལྟར་བྱ། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་
 རྟོགས་དང་། རི་མེད་པའི་ཐང་གཉིས་དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡིན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 དང་། ལྟས་བྱེན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་གཉིས་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། ཉིན་པར་ཟས་
 མི་ཟ་བའི་ལྟས་བྱེན་ཆོན་པོ་རིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་དེ། གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། རྒྱལ་པོ་
 རོན་གྱུ་རྒྱལ་རིགས་དང་བུམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་ཡིན་ཞིང་། བུམ་ཟེའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་དེ། བཞི་
 པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་མ་ཡིན་དག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བདགས་
 ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། བུམ་པའི་སྟེའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་འཛིན་
 རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དང་། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་
 སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་བྱལ་བྱ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞན་
 བྱར་འཕངས་པ་ཡང་ཡིན། སྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་བ་ལྟ་བུ། མེད་དགག་དང་མེད་
 དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་གཅིག་མེད་དགག་ལ་དབྱེ་ན། རང་གི་དགག་བྱ་མེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་
 པའི་མེད་དགག་དང་། རང་གི་དགག་བྱ་མེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་མེད་དགག་གཉིས། དེ་གཉིས་སོ་

སོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་དང་པོ་དང་། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། བུམ་པ་མེད་པ་རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་
བྱ་ལ་སྲིད་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པ་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་པ་བུམ་པ་མེད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
བུམ་པ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བཞེད་
པའི་སྐྱས། བུམ་པ་མེད་པའི་དགག་བྱ་བུམ་པ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། བུམ་པ་མེད་པ་དངོས་
སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱས། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པའི་དགག་བྱ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་ནས། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་སུ་
བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ངག་དེས། དེའི་དགག་བྱ་བུམ་པ་དངོས་སུ་བཀག་
ནས། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ངག་དེས། བུམ་པ་དངོས་སུ་བཀག་
པ་གང་ཞིག དེས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ངག་དེས། ཁྱོད་དངོས་སུ་བཀག་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་ངག་དེ། ཁྱོད་དངོས་སུ་
བཞེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟགས་ལ་རིགས་འགྲ།

རི་བོང་རྩ་མེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། རི་བོང་རྩ་མེད་པ་རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་
བྱ་ལ་སྲིད་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་ཡོད་པ་རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་
པ་གང་ཞིག རི་བོང་རྩ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཁྱོད་མེད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚུང་པ་སྒྲིང་བ་ནི། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་
དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། རྟག་
པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་

འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲིམ་རང་གི་དགག་བྱ་ལ་དངོས་སུ་གཞིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱལ། འདོད་ན། སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་ཤེས་དཔག་གི་
 ཡུལ་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་ཡུང་མཁ་དག་གཞིད་བྱེད་དུ་འབྱུག་པར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པ་ལ། སྒྲ་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པར་རྟོན་པའི་ཡུང་གཞིད་བྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པ་ལ། སྒྲ་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲ་དེ་གཞིད་བྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲ་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས། སྒྲ་རྟག་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅ་བར་
 འདོད་ན། སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་ཤེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ཡུང་སྒྲུབ་བྱེད་མཁ་
 དག་ཏུ་འབྱུག་པར་ཐལ། ཅ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག །ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དེས། སྒྲ་རྟག་པ་དངོས་སུ་བཅད་
 པར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་དཔག་དེས། སྒྲ་རྟག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་དཔག་དེ། སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྟོག་པ་དེས། སྒྲ་རྟག་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞིད་པར་ཐལ། དེས་སྒྲ་རྟག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས། སྒྲ་རྟག་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞིད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། བསྐྱབ་ཟེན་ཏེ། །

ཁ་ཅིག བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན། གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་དེ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན། གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྤང་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ། རེ་ཤོང་རྩ་ཆོས་
 ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་ལྟོག་པ་དེ། དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་ལྟོག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། གཞན་སེལ་ལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། སློའི་གཞན་སེལ་དང་།
 མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་རྣམས་སུ་མེད་པར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། གཞན་སེལ་ཡིན་ན། སློའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་པོ་ཡིན་ན། སློའི་
 གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ལ་དབྱེ་ན། མ་
 ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། མ་ཡིན་དགག་
 གི་གཞན་སེལ་ལ། སློའི་གཞན་སེལ་དང་། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། ཏགས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཚིག་
 ཟེན་འདི་ལ་དབྱུང་དགོས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ།
 དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་གར་
 པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་

གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བ་འདོད་ན། བདག་
ཡོད་པར་ཐལ། ང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུས་འཛིན་
རྟོག་པ་ལ་བུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ། བུས་པའི་ཁྲིའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུས་
འཛིན་རྟོག་པ་ལ། བུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ། གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། བུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་མི་
སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་མི་
སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང། མ་གྲུབ་ན། བུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། བུས་འཛིན་
རྟོག་པ་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པའི་
གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཡོད་པ་དང་གཞན་སེལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྲིད་དང་ཁྲིད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྒྲིང་བ། ཁྲིད་ཀྱི་མེད་དགག་
གི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲིད་བདག་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་གཞན་སེལ་ཡོད་ཅེས་གསུང་
ཚུལ་འདུག་པ་ལ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། ཀུམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཆན་
ཀྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུམ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། ཀུམ་པའི་དོན་རང་མཆན་ཀྱི་གཞན་སེལ་
མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། བུས་པའི་དོན་རང་མཆན་ཀྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀུམ་ཆོས་ཅན། ཁྲིད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁྲིད་ཀྱི་དོན་
རང་མཆན་ཀྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲིད་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། ཁོང་དུ་འདོད་ན། ཀུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་
དོན་རང་མཆན་ཀྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲིད་དོན་རང་མཆན་ཀྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། བྱོན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ག་ཕུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
མེད་པར་ཐལ། བྱོན་གྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ག་ཕུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོན་གྱི་ཡིན་
པ་མེད་པར་ཐལ། བྱོན་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ག་ཕུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། ག་ཕུམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་
གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ག་ཕུམ་གཉིས། ག་ཕུམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། ག་ཕུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཉག་
དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བྱོན་དེ། བྱོན་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོན་
ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་
ག་ཕུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོན་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོན་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ག་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་
སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ག་བ་དང་ཕུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་
མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ག་ཕུམ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་ཕུམ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ག་ཕུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོན་
གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་བྱུང་གི། མ་ཡིན་
དགག་དང་། ལྷུ་བ་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལུ་པ། སེལ་འདུག་སྐྱབ་འདུག་གི་རྣམ་གཞག་པའད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་སྤྱེ་ནས་འདུག་པའི་རིག་པ། སེལ་འདུག་གི་མཚན་
 ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་སྤྱེ་བར་འདུག་པའི་རིག་པ། སྐྱབ་འདུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་
 གོ་ལ། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 རྟེན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཞེས་རྗོད་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་སྤྱེ་ནས་འདུག་པའི་རིག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱབ་འདུག་གི་སྐྱེ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་སྤྱེ་བར་འདུག་པའི་རིག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་མིན་འདྲ་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་སྤྱེ་ནས་འདུག་པའི་རིག་པ། སེལ་འདུག་གི་སྐྱོའི་མཚན་ཉིད། རང་
 ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་སྤྱེ་བར་འདུག་པའི་རིག་པ། སྐྱབ་འདུག་གི་སྐྱོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་ལ། སྐྱོན་
 འཕྲེན་པ་ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སེལ་འདུག་གི་སྐྱོའི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟོག་
 པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་སྤྱེ་ནས་འདུག་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་འདུག་ རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འདུག་

པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་སྤྲེལ་ས་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། རྟོགས་པ་
 ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འདུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གི་མ་ཁྲབ་མཆོམས་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་
 གས་སུ་སྤྲེལ་ས་འདུག་པའི་རིག་པ། ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་སྤྲེལ་ས་འདུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་འདུག་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འདུག་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་
 སྤྲེལ་ས་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འདུག་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འདུག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་གཞི་གྲུབ་ན། རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱོད་མེད་འདུག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་མེད་འདུག་གི་
 སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། རྒྱུ་ལྡན་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། སྤྱོད་མེད་འདུག་ཡིན་དགོས།
 གཟུགས་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། སེལ་འདུག་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། དང་པོ་
 ལ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 གཟུགས་གཟུགས་འདྲི་མཛོན་སུ་མ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་
 རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གཟུགས་གཟུགས་འདྲི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པོ་རྟོགས་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ལ། དེ་གཞིས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་ རྩོད་སྤྲོད་དང་།

གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་བྱེ་ནས་འདུག་པ། སེལ་འདུག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་
ལ་དབྱེ་ན། སེལ་འདུག་གི་སྒྲ། སེལ་འདུག་གི་སྒྲ་དེའི་སྒྲེས་བྱ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། མཚན་
ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་བྱེ་ནས་འདུག་པའི་མཉན་བྱ། སེལ་འདུག་གི་
སྒྲའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྒྲ་དོན་མཐུན་དང་། དེའི་སྒྲ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས། རང་ཡུལ་
ལ་ཆ་གས་སུ་བྱེ་ནས་འདུག་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་
པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲའི་མཉན་བྱ་དོན་མི་མཐུན་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
རི་བོང་རྩ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། སེལ་འདུག་གི་སྒྲ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་དོན་གཅིག དེའི་སྒྲ་
དོན་མཐུན་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག དེའི་སྒྲ་དོན་མི་མཐུན་དང་། རྫོང་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག

སེལ་འདུག་གི་སྒྲ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་བྱེ་ནས་འདུག་
པའི་རིག་པ། དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྒྲ་དོན་མཐུན་
དང་། དེའི་སྒྲ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་བྱེ་ནས་འདུག་པའི་རིག་པ་དོན་
མཐུན་དེ། དེ་དོན་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་
ནི། དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་བྱེ་ནས་འདུག་པའི་རིག་པ་དོན་
མི་མཐུན་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་
ནི། དཔེར་ན། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་བྱེ་ནས་འདུག་པའི་སྒྲེས་བྱ་
དེ། སེལ་འདུག་གི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། རྩེ་མཐོང་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་འདུག་པའདྲ་པ་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་མ་བྱེ་བར་འདུག་པ། དེའི་མཚན་
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྒྲ་དང་། དེའི་སྒྲེས་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་
གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་མ་བྱེ་བར་འདུག་པའི་རིག་པ། དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་
སྒྲ་དོན་མཐུན་དང་། དེའི་སྒྲ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་ལས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་མ་བྱེ་བར་འདུག་

པའི་རིག་པ་དོན་མཐུན། དང་པོའི་མཚན་ནི། དེ་དང་མཛོན་སྤྱད་གཉིས་དོན་གཅིག་རང་ཡུལ་ལ་
 ཅ་གས་སུ་མ་ཐུ་བར་འདུག་པའི་རིག་པ་དོན་མི་མཐུན་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ནི། དེ་དང་རྟོག་མེད་
 ལོག་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་མཚན་གཞིན། དཔེར་ན། ལྷ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། རང་
 ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་མ་ཐུ་བར་འདུག་པའི་སྤྱེས་བུ། ལྷུ་བ་འདུག་གི་གང་ཟག་གི་མཚན་ནི། མཚན་
 གཞིན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ལྟ་བུ།

ཅོད་པ་སྤྲོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཁོང་ལོག་ཀྱན་ཏུ་ཅོད་པའི་ཚོ། ལྷ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་
 ཤེས། ཞེས་པ། ལྷ་གཅིག་ལྷ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཞེས་བུ་བར་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་།
 ལྷ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཚེས་ཅན། ལྷུ་བ་འདུག་གི་སྤོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ལྷུ་བ་འདུག་གི་སྤོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་ལྷུ་བ་འདུག་གི་སྤོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ལྷུ་བ་འདུག་གི་སྤོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ལྷུ་བ་འདུག་གི་སྤོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་ལྷ་གཅིག་ཡིན་པ་སྤང་བར་ཐལ། ལྷ་གཅིག་ལྷ་
 གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གཅིག་གཉིས་པོ་དེ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་
 གང་ཞིག་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གཅིག་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པ་དང་།
 ཁྱོད་གཉིས་པོ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷ་གཅིག་
 དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྷ་གཅིག་ལྷ་
 གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷ་གཅིག་ལྷ་གཅིག་ཡིན་པར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུ་བ།
 འོ་ན། ཁོ་རང་ལ་ ལྷ་བ་གཉིས་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྷ་གཅིག་མི་སྤང་བར་ཐལ།
 ཁྱོད་ལ་ལྷ་གཅིག་ལྷ་གཅིག་ཡིན་པར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཁྱུ་བ་པ་འགྲིག་ མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ལྷ་གཅིག་ལྷ་གཅིག་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་ལྷ་གཅིག་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ལྷ་གཅིག་ལྷ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཅིག་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། ཁྱིད་ལ་ཟླ་གཅིག་
 ཟླ་གཅིག་ཡིན་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱིད་ལ་ཟླ་གཅིག་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཅིག་དུ་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ། ཁྱིད་ལ་ཟླ་
 གཅིག་ཟླ་གཅིག་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱིད་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཅིག་
 སྒྲུང་བའི་དབང་གེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༄༅། །ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་

འབྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རིག་ལམ་ཆེ་བ་

ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་སློབ་རིག་གི་

རྣམ་པར་བཤད་

པ།།

༄༅། །སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་ཚད་མའི་
གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་བརྒྱུས་ལྱའི་རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་དང་། སློབ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

༩༨༤། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་རིག་པ་སློབ་མཆན་ཉིད། སློབ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་
འཛིག་ཟེར་ན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
ཚད་མ་ཆོས་ཅན། སློབ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན།
ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཚད་མ་ཆོས་
ཅན། ཡུལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སློབ་ཡིན་ན། ཡུལ་རིག་པའི་སློབ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཡུལ་རིག་པ་སློབ་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་ཆོས་

ཅན། ཡུལ་རིག་པའི་སྒྲིལ་ན་པར་ཐལ། སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུལ་མཛྙགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཅན། རྟོད་ཡུལ་མཛྙགས་པའི་སྒྲིལ་ན་པར་ཐལ། ཡུལ་རིག་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོད་ཡུལ་མཛྙགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། རྩབ་མཐའ་དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛྙགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛྙགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

གོང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། རྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་རིམ་རྩལ་ཅན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིལ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིལ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འོན་ཏོ་རང་ལ། རིམ་རྩལ་ཅན། སྒྲིལ་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རིམ་རྩལ་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཚད་མས་རིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡུལ་ཚད་མས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡུལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། སྒྲིལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། སྒྲིལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲིལ་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཇེས་དཔག་གི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་

ཅན་ཡིན་པས་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་
གས་སུ་སྐྱེ་ནས་འདྲུག་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སེལ་
འདྲུག་གི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཁྱོད་
ཀྱི་སྐྱེ་དང་སེལ་འདྲུག་གི་སྐྱེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་
ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
སུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་གྲུབ་པར་ཐལ། བཅ་པོ་
ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་
ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་དེ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་
དང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་
རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན། མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
སྐྱེ་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་སྐྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་སྐྱེ་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཆད་མ་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྣམ་མཁྱེན་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆད་མ་
ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་

ཕྱེ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། རང་
རིག་ཆོས་ཅན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་གཟུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་
བའི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་འགྲིག་ འདོད་
མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། རང་རིག་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་མཐོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་སྒྲིབ་པ་དུ་བྱ་རུང་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་མཐོང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་མཐོང་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་
གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་གི་ཡུགས་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་རིག་པར་བྱ་བ། ཡུལ་
གྱི་མཚན་དུ་འཛིན་ ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། སྣང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་
ཡོད། སྒྲིབ་པའི་སྣང་ཡུལ་དང་སྒྲིབ་པའི་གཟུང་ཡུལ་དོན་གཅིག་ གཞི་གྲུབ་ན། སྣང་ཡུལ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་
སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་ རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་
པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ།
དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟག་པའི་སྣང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ། རྟག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་མཇུག་ཡུལ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་འཛིན་སྣང་སྒྲིབ་ཡུལ་དོན་གཅིག་ རྟག་
པའི་ཞེན་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ། དེའི་འཛིན་སྣང་སྒྲིབ་ཡུལ་རྣམས་དོན་གཅིག་ གཞི་གྲུབ་ན། རྟག་པ་
དང་རྟག་མེད་གྱི་མཐོང་པ་གཉིས་ཀའི་འཛིན་སྣང་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པོ། །རང་འཛིན་རྟག་པའི་
འཛིན་སྣང་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་ན། རྟག་པའི་འཛིན་སྣང་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་སྟེ། རི་པོར་རྟེན་

རྟོག་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་སྒོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེད། བུས་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྐྱང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་
 སྐྱང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྐྱང་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་གསལ་བར་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲང་ཐོབ་པ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེས་དེའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དཔེན་པའི་འདྲ་བྱེད་ལ་གསལ་སྒྲང་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དཔེན་པའི་འདྲ་བྱེད་དངོས་སུ་རྟོགས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཐལ། སྐྱ་ཉག་འཛིན་ཏོག་
པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་
བྱལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁའིག་སྒྲུབ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ། སྒྲུབ་ཡུལ་གྱི་མཆན་ནིད་ཟེར་ན། འོ་ན། རྫོང་པ་
སྒྲུབ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ། རྫོང་པ་སྒྲུབ་ཡུལ་གྱི་མཆན་ནིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་
སྒྲུབ་ཡུལ་གྱི་མཆན་ནིད་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་པོ་དེས། འདོད་ན། ལྷ་རྟལ་པའི་དོན་རྒྱུ་ཚོས་ཅན།

གྲུ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་ཁྱིར། མ་གྲུབ་ན། གྲུ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཁྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། གྲུ་རྟག་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཅན།
 གྲུ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲུང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གྲུ་རྟག་འཛིན་རྟོག་
 པས་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གྲུ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་
 མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཁྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཁྱིར།

གཞན་ཡང་། རྒྱ་དེས་རིག་པར་བྱ་བ། རྒྱ་དེའི་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྒྱ་པ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ར་
ཐལ། དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་ལ་སྤང་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། རྒྱ་པ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་སྤང་ན།
ཁྱེད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱེད་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་པ་
གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་འདོད་ན། རྒྱ་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྒྱ་པ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། །

གནིས་པ་ཡུལ་ཅན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གནིས། དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་
དང་རྒྱན་པའི་དངོས་པོ་དེ། རང་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། གནིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གང་ཟག་
དང་། རྒྱ་དང་། རྫོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་གི་ཡུང་པོ་རྩེ་པོ་གང་རྩུང་ལ་ཤེན་
ནས་བཏགས་པའི་སྐྱེས་པ་དེ། རང་ཉིད་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། བདག་དང་རང་དང་གང་ཟག་དང་
སྐྱེས་པ་ནམས་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་

གཉིས་པ་སྒྲོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རིག་པ་སྒྲོ་ལ་མཚན་ཉིད།
གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐོ་རིག་པ་ཤེས་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་སྒྲོ་ལ་དབྱེ་
ན་ཆད་མ་དང་། ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཆད་མའི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དཔུང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དཔུང་དོན་ཐོབ་ཐེང་གི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། ཁྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་དཔུང་དོན་ཐོབ་ཐེང་གི་རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་མི་སྒྲིབ་པའི་
ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དཔུང་ཤེས་ཆོས་ཅན། གསར་རྟོགས་གྱི་
རིག་པ་ཡིན་པས་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གསར་
རྟོགས་གྱི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ཆད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་
ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་གསར་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་
ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། མཚན་
བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་སྤྲ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་བྲལ་གྱི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གངས་རི་སྒྲིབ་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བྲལ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། གསར་དུ་མི་སྦྲུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད། ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་གསར་དུ་དང་། མི་སྦྲུ་བ་དང་། རིག་པ་ཞེས་གསུམ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གསར་དུ་ཞེས་པས་དབྱེད་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཙོ་དང་། མི་སྦྲུ་བ་ཞེས་པས་ཡིད་དཔྱད་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཙོ་དང་། རིག་པ་ཞེས་པས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཙོ་དང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྟོག་སྤྲུང་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད། སྤྲོ་མའི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་སྟགས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

༼གཉིས་པ། མངོན་སུམ་གྱི་ནམ་གཞག་བཤད་པ།༽

རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་སྒྲོ་མངོན་སུམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོ་མངོན་སུམ་པ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིན་ཀྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྟལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཞི་ལས། དང་ལོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་ན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་གང་ཞིག་

རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ། དབང་མངོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
དབང་མངོན་དྲ་གྲུར་པའི་ཆད་མ། དབྱད་ཤེས། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པའི་རྫོང་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་
སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་དབང་མངོན་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན། རྒྱ་
འཛིན་དབང་མངོན། རོ་འཛིན་དབང་མངོན། རེག་འཛིན་དབང་མངོན་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི།
རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟོན་དྲ་གྲུར་པའི་མིག་དབང་དང་། རང་གི་དམིགས་རྟོན་དྲ་གྲུར་
པའི་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ། གཞུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་བཞིན་དྲ་རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟོན་དྲ་གྲུར་པའི་
ན་བའི་དབང་པོ་དང་། རང་གི་དམིགས་རྟོན་དྲ་གྲུར་པའི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་སོགས་སྤྱི་མ་རྣམས་
ལའང་རིགས་འབྲུའོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་བྱམ་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟོན་དྲ་གྲུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་གཞུགས་པའི་མིག་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་མངོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡིད་
མངོན་དྲ་གྲུར་པའི་ཆད་མ། དབྱད་ཤེས། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པའི་རྫོང་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་
སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་
ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡིད་གཞུགས་མངོན་པ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་
སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། འཛིན་
རྣམ་རང་རིག་གི་མཆོན་ཉིད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་འཛིན་རྣམ། རང་རིག་མངོན་སུམ་

གྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ། དཔུང་ཤེས།
སྤང་ལམ་ངེས་པའི་སྒོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རང་རིག་མངོན་
སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། གངས་ཅན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་
སྒྱུར་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། དེ་བྲག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་
རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྒྱང་འཕེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་
རང་རིག་ཉམས་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི་ལ་འཕྲོར་མངོན་སུམ་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་བྱ་ན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱེད་ལ་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱེས་པ་གང་
ཞིག་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་རིག་གི་མཁྱེན་པ་དེ། ལ་འཕྲོར་
མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལ་འཕྲོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་དང་། དཔུང་
ཤེས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ལ་འཕྲོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་ནི་མེད་དེ། ལ་
འཕྲོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ངེས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མ་རྒྱུ་འགྲེལ་ལས། སྒོ་
གྲས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལ་
འཕྲོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་དཔུང་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་
ནི་དཔུང་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལ་
བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཁོ་བོས་ནི་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཇི་ཙམ་བསམས་ཀྱང་། ཀྱན་མཁྱེན་
ཡེ་ཤེས་ལ་གསར་རྟོགས་གྱིས་མ་བྱབ་པ་མ་ཆོར་འོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆད་མ་ཡིད་ཀྱི་སྙན་སེལ་ལས།
ཆད་མ་སྤང་ལས་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་དཔུང་ཤེས་སུ་འགྱུར་ན། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
ལན་ཆད་དཔུང་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་གནོད་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་འོག་ཏུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་

མདོ་མཚན་ཉིད། མདོ་སྒྲིག་གི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རིག་མདོ་སྒྲིག་གི་ཚད་མ། དབང་པོ་
 མདོ་སྒྲིག་གི་ཚད་མ། ཡིད་ཀྱི་མདོ་སྒྲིག་གི་ཚད་མ། རྣམ་འབྱོར་མདོ་སྒྲིག་གི་ཚད་མ་དང་བཞི་
 ལས། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྤྲུགས་ཤིང་འདོན་པ་ཡན་གར་བར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་
 མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ། དང་པོ་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་
 དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་འདོན་ཡིད་མདོ་སྒྲིག་གི་ཚད་མ་སོགས་ལྟ་ཡོད། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་ཀྱི་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་
 རིག་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཟུགས་འདོན་ཡིད་མདོ་སྒྲིག་གི་ཚད་མ་སོགས་དུག་
 ཡོད། རང་གི་བདག་ཀྱི་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འདོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་བའི་མི་
 རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གང་རུང་མདོ་སྒྲིག་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་རིག་གི་མཆོད་པ། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྲོ་བའི་མི་རྟོག་པ་མདོ་སྒྲིག་
 སྒྲིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་མདོ་སྒྲིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་མདོ་སྒྲིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གསུམ་ཡོད།

༡༥༠༦། རྟོག་སྒྲིག་པ། མདོ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

མདོ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རང་གི་སྒྲིག་ལུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ། མདོ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འབྲུལ་ཤེས་
 རོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདུན་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་མདོ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་དུག་དང་།
 རྟོག་མེད་མདོ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་གཅིག་སྟེ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དུག་ཡོད་དེ། འབྲུལ་པའི་

རྟོག་པ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟོག་པ། རྗེས་དཔག་གི་རྟོག་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ། དེ་ནས་
 བའི་རྟོག་པ། མཛོན་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་
 རྟོག་པ། རྟོག་པ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་རྟོག་རྟོག་པ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།
 རྟོག་པ་འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། རྗེས་དཔག་གི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་
 བུའོ། ལྔ་པ་ནི། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་པའི་དོན་དམ་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། དུག་པ་ནི། དེ་རིང་གི་
 དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་དོན་མཛོན་པར་འདོད་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། རྟོག་མེད་མཛོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ལ་
 དུ་མ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་
 མཚན་གཞི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། འབྲུལ་གྱི་རྟོན་ལ་ཡོད་པ། འབྲུལ་
 གྱི་གནས་ལ་ཡོད་པ། འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ། འབྲུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་གྱེན་ལ་ཡོད་པ་དང་བཞི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་གཅིག་ཆུ་
 གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གྱུར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས། རྟོན་ཤིང་འགྲོ་བར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མགལ་མེ་སྤྱར་དུ་བསྐྱར་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མགལ་མེ་འཁོར་ལོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 རྟོག་པ། ཡིད་ཞེ་སྤང་གི་དཀྱུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཞི་དམར་པོར་སྤང་བའི་དབང་
 ཤེས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས། རྟོག་མེད་མཛོན་སུམ་ལྟར་སྤང་། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་ནམས་དོན་གཅིག་གོ།

༼བཞི་པ། རྗེས་དཔག་གི་ནམ་གཞག་བཤད་པ།༽

རང་གི་རྟོན་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྟེས་པའི་གསར་དུ་མི་སྤྱུ་བའི་ཞེན་རིག་

དེ་ནི་རྒྱུ་ཐུག་པའི་ཆད་མེད་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུག་གསལ་
 པའི་རྒྱུ་ཐུག་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུག་དང་གསུམ་ལས། བྱས་ཏེ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་མི་ཏེ་གསུམ་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཐུག་དང་པོའི་མཆོད་གཞི། ཏོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཏེ་གསུམ་ལས་རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་སྐྱེས་བཞེད་རུང་
 དུ་ཏོག་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ཐུག་གཉིས་པའི་མཆོད་གཞི། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་གི་ཏེ་གསུམ་ལས།
 རྒྱུ་ཐུག་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་རང་གི་བསྟན་དོན་མི་སྐྱེ་བར་ཏོག་གསུམ་པའི་
 རྒྱུ་ཐུག་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཆོད་གཞི་ཡིན། གསུམ་པའི་རྒྱུ་ཐུག་ལ་དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་ཐུག་པའི་
 གི་བྱུང་ཅིང་། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་སྐྱེ་མི་ཏེ་གསུམ་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཐུག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམས་དཔུང་གསུམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཐད་ཅན་ལས། མངོན་སུམ་
 དང་རྒྱུ་ཐུག་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཐུག་པ་ལྟར་བདེ་
 ཐམས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྤངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དེ་ལ་སྐྱེས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་རྒྱུ་ཐུག་དང་། གཞན་དོན་
 རྒྱུ་ཐུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་རྒྱུ་ཐུག་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་སྐྱེ་བ་དག་ཡང་དག་དོན་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་ཏེ་གསུམ་ཡང་དག་པོ་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རང་གི་གཞལ་
 བྱ་སྟོག་གྲུར་ལ་གསུང་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཞེན་རིག་རྒྱུ་ཐུག་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། རི་
 བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་
 ཐུག་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཐུག་རྒྱུ་ཐུག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་
 པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཐུག་དང་། རྒྱུ་ཐུག་པའི་ཆད་མ་དང་། རང་དོན་རྒྱུ་ཐུག་གསུམ་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼ཁྲ་པ། ཞར་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སེམས་བཤད་པ།༽

ཞར་ལ་རྟག་འཛིན་སེམས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དཔྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་
 ཉིད་སྐྱ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་གང་རུང་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡང་ཡིན། རང་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་ཏོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དཔྱེ་ན། སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་རྟག་འཛིན་སེམས་གཉིས་
 ཡོད། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། རང་ཉིད་སྐྱ་བྱས་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན། རང་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རིག་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡང་ཡིན། རང་གིས་
 རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་
 རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་
 དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ་དཔྱེ་ན། སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་བྱས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག་དབྱེད་
 བེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ཏུ་བུད། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་
 བའི་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་བུད། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཏུ་བུད། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འདྲེ་བའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག་དབྱེད་ཤེས་དང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ནོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་
བྱབ་པ་འདྲེ་བའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འདྲེ་བའི་
པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འདྲེ་བའི་རྗེས་
དཔག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༼དུག་པ༽ རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དང་གཞན་ལས་

ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།༽

ཡང་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན། རང་ལས་ངེས་དང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས། དེ་གཉིས་
སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་རིག་པ། རང་ཉིད་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་
ཉིད་ཟེར་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པས་
བྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ངེས་པས་བྱབ་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རྟགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་
པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མ་རྟགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་ཁོ་ན་རྟགས་པའི་ཕྱིར་
ཉེ་ ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པར་རང་ཉམས་སུ་
 རྒྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྒྱུན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐམས། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་
 ཀྱི་ཚད་མ་གང་རུང་གང་ཞིག་ བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུན་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རྒྱུན་ལེམ་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཙམ་ཟ་དུས་
 ཀྱི་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་ཐམས། རྒྱུན་ལེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་སྦྲུན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། འདོད་མི་
 རྒྱས་ཏེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་
 བ་འདོད་ན། རྒྱུན་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་རྒྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས། རྒྱུན་འཛིན་
 དབང་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་ཐམས། དེས་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་དེ་མེས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱང་། དེས་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་
 པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུན་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་རྒྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་
 སུམ་དེས། རྒྱུན་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་ཐམས། དེས་རྒྱུན་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱབ་། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་རྒྱུན་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་བཟུང་ཡང་། དེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པས། མ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བར་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར།

༡

གཞན་ཡང་། རྒྱུན་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་རྒྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས། རྒྱུན་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པར་ཐམས། དེས་རྒྱུན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་

སྒྲིལ་འཛིན་དཔང་མངོན་གསལ་ཡིན་པ་རྟོགས་ལུས་ཤིང་། སྒྲིལ་འཛིན་དཔང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པ་
དེ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་ཐ་སྟེད་པའི་ཆད་མ་གཞན་ལ་པརྟེན་ནས་དེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གྲུ་དོན་རིག་ཀྱན་ལས། ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་
ཡུལ་སྤེང་དུ་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲན་རྒྱས་པ། རང་
ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་འི་མཚན་ཉིད། ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྤེང་དུ་
གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲན་དགོས་པ་དེ། གཞན་
ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་འི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་རྩ་ར་འཛོག་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་
བ་བཤད་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་རང་ལས་ངེས་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ལ། མངོན་སུམ་དང་།
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་
 ཡོད་ཀྱང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། རང་
 ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་སྟེ་ཆོམ་བ་
 དུས་ཀྱི་ཀྱང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་
 ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་སྟེ་ཆོམ་
 བ་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་སྟེ་ཆོམ་བ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ན། རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཏུ་རྟོགས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོན་བྱེད་སྣང་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་
ཆད་མ། རྟོན་གོམས་པ་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་མ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྣལ་
འབྱེར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་དང་ལྡེ་ཡོད་ཅིང་། རྟེ་ལྡེ་ལ་གང་རྒྱུ་ཡིན་

ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པོ། །མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། མེས་བུད་
ཤིང་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བུད་ཀྱི་པའི་
གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་པའི་རང་རིག་མངོན་
སུམ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། གཞན་རིག་གི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་ནི། ལྷ་མི་
རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་སྒྲས་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་དང་པོ་བ།
མངོན་སུམ་ཡིད་མ་གཏད། མངོན་སུམ་འབྲུལ་གྱི་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར།
དང་པོ་ནི། ལྷ་ལ་མཐོང་མ་སྒྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྣུད་ཀྱི་ལྷ་རྟ་ལའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་
མངོན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གཟུགས་མངོན་པ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སྒྲིན་བུད་ཀྱི་
ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷིག་རྒྱ་ལ་ཆུར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དངོས་སུ་
སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་དེ་ལ་སྒྲས་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། ལྷ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། བདེན་པ་
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ། སྒྱུ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། བྱུང་པར་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ། ལྷ་ལ་
བཞིན་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་མོང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་
ཡིན་ཞིང་། མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུར་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་
དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དོན་ལ་ག་པ་ཡིན་ཞིང་། ག་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་ཡལ་
ག་ལོ་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་པོས་སྒྲིན་པོ་མཐོང་ངམ་
མ་མཐོང་སྒྲིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ལ་དངོས་
བདགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དངོས་གནས་པ་དང་། སྒྱུ་
མ་དེ་བདགས་པ་བ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་དེ་དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་
ཞིང་། མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུར་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་ལ་རང་ལས་ངེས་

དང་། དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། དེ་དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེད་ཁ་
དོག་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་དང་། དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་
ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མདོར་ན། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བྱང་། ཚེས་དེ་ལ་
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚེས་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བྱེ། ཚེས་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
ན། ཚེས་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཚད་མ་ལ་སྒྲིམ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་ན། སྒྲིམ་བཞིན་མ། དག་ཚད་མ། བེས་
པ་ཚད་མ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་བཞིན་སྒྲིམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་བཞིན་
ཚེས་འཁོར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མདོན་སྒྲིམ་དང་ཆེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །

གངས་ངེས་ནི། ཚད་མ་ལ། མདོན་སྒྲིམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། ཆེས་སྒྲིམ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་
སྒྲིམ་པའི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་མང་བ་མི་དགོས་ཤིང་། ཉུང་ན་མི་འདུས་པ་ནི། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་
གངས་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཚན་དང་སྒྲིམ་མཚན་གཉིས་སྒྲིམ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཆེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། མདོན་ཆེས་གཉིས་ཆེས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མདོན་སྒྲིམ་ཆེས་དཔག་དང་
ཆེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདོན་སྒྲིམ་ཚེས་ཅན། ཆེས་དཔག་དང་ཆེས་གཅིག་ཡིན་
པར་ཐལ། ཆེས་དཔག་ཉམས་སྒྲིམ་བྱུང་བའི་རང་རིག་མདོན་སྒྲིམ་དང་ཆེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
བྱུང་ན། ཆེས་དཔག་ཚེས་ཅན། བྱུང་ཉམས་སྒྲིམ་བྱུང་བའི་རང་རིག་མདོན་སྒྲིམ་དང་ཆེས་གཅིག་ཡིན་
ན། བྱུང་དང་ཆེས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱུང་དང་བྱུང་ཉམས་སྒྲིམ་བྱུང་བས་རང་རིག་མདོན་
སྒྲིམ་གཉིས་ལུ་ལུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྒྲིམ་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་ཆེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་བེས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། མདོན་སྒྲིམ་ཚེས་ཅན། བྱུང་ཆེས་དཔག་ཉམས་སྒྲིམ་བྱུང་བའི་
རང་རིག་མདོན་སྒྲིམ་དང་ཆེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཆེས་དཔག་

ཉམས་སྒྲིབ་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་འབྲུལ་ཤེས་དང་། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་སེམས་དང་། སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པའི་རྣམས་དང་བྲལ་བ། རྟོག་བྲལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྟོག་པ་ཉམས་སྒྲིབ་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་རྣམས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམས་སྒྲིབ་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁྱོད་དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་རྣམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ལྷོ་རྟོག་འདྲེས་རུ་དུ་འདོན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་བ་དེ། རྟོག་བྲལ་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ། སྒྲིབ་མངོན་སུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ། རྟོག་པའི་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་གསལ་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པའི་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་དབང་ཤེས་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། བྱས་པ་

སྒྲུབ་མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གསར་སྦྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་གཞི་སྦྱོན་ཅན་གྱི་
ལན་འདེབས་མེ་ཞིན། སྒྲུབ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་
མེད་གསར་སྦྱེས་ཡིན་པར་ཐལ། གསར་སྦྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སྤྱད་པའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྱང་
བར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་གསལ་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་
གཉིས་སྤྱད་པའི་ནད། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སྤྱང་བས་ན། མེད་པ་གསལ་སྤྱང་ཅན་དུ་འཛོག་
པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་རྒྱ་གཅིག་སྤྱང་བར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སྤྱང་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤྱང་བར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་
གཉིས་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་འཆད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པའི་རིག་པ། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མངོན་
སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་
མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱེད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། མངོན་
སུམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཆད་མ་དང་། མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དབྱེད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་
འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ས་ཁྱོགས་
པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཁྱོགས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། གསར་དུ་མི་སྦྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པའི་མཚན་
ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན། དབྱེད་ཤེས། ཡིད་དམྱོད། སྤང་ལ་མ་ངེས། ཐེ་
ཆོམ། ལོག་ཤེས་དང་ལྷ་རྣམས་སུ་ཡོད།

༼བདུན་པ༽ དཔུང་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ༼

དང་པོ་ནི། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ། དཔུང་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དཔུང་ཤེས་ལ་
 དཔྱེ་ན། མངོན་སུམ་དཔུང་ཤེས། རྟོག་པ་དཔུང་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
 དཔུང་ཤེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་དཔུང་ཤེས། དེ་བཞི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་སུམ་དཔུང་ཤེས་དང་ལ། མཆོན་
 གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། རྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་
 སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་སྐྱེས་ཉམས་སུ་རྩྱུང་
 པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་ནི། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་རྟོག་པ་དཔུང་ཤེས་
 ལ་དཔྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་བྲངས་པའི་རྟོག་པ་དཔུང་ཤེས་དང་། རྟོག་དཔག་གིས་བྲངས་པའི་རྟོག་པ་
 དཔུང་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བྲངས་པའི་རྟོན་པོ་ངས་པའི་ངས་ཤེས་
 འོན་མཐུན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟོག་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། བྲས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡིད་དཔྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དཔུང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་
 རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིད་དཔྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ། ཡིད་དཔྱོད་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཡིད་དཔྱོད་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིད་དཔྱོད་སྐད་ཅིག་དང་པོས་གྱུར་། ཡིད་དཔྱོད་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟོགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ཡིད་དཔྱོད་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡིད་དཔྱོད་སྐད་ཅིག་དང་གཉིས་གཉིས་ཀས་རྟོགས་པར་

ཐལ། ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དབྱད་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསར་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་དཔྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡུལ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ལས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༥བརྒྱུད་པ། ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཡིད་དཔྱད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲུ་བའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན། ཡོད་དཔྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད། རྒྱ་མཚན་དང་འགལ་བའི་ཡིད་དཔྱད། རྒྱ་མཚན་མ་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱད། རྒྱ་མཚན་མ་གྲུབ་པའི་ཡིད་དཔྱད། རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ལེབས་པའི་ཡིད་དཔྱད་དང་ལ། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ངག་ཅུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་འདོན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ངག་དེས་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་བརྟེན་གྱི། རྒྱ་མཚན་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་གི་རྟགས་ལས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་འདོན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞལ་བུའི་རྟགས་ལས་སྒྲ་མི་

རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞལ་བྱ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་
པ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟག་ས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
བྱ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ནི། སྐྱ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་
རྟག་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་པར་བྱས་རྟག་ས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱས་
པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་དེས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མྱོང་བ་དང་རང་གི་རྟེན་རྟག་ས་ཡང་དག་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་རང་ཡུལ་
བདེན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཡིད་
དཔྱད་ཡིན་ན་མྱོང་བ་ལ་མ་བརྟེན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
མྱོང་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མྱོང་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མྱོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱས་རྟག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟག་ས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོག་ས་
པའི་ཡིད་དཔྱད་དེ་མྱོང་བ་དང་རང་གི་རྟེན་རྟག་ས་ཡང་དག་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། ཡིད་
དཔྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་རྟག་ས་ཡང་དག་ལ་མ་
བརྟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རང་གི་རྟེན་བྱས་རྟག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟག་ས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཡིད་དཔྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོག་ས་ཁ་ཅིག་གང་
ཟག་གི་ལྟུང་ལ། བྱས་རྟག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟག་ས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱ་ཅི་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོག་ས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་འབྲའི་སྒྲོ་དེ་ཡིད་དཔྱད་
ལས་གཞན་མཛོན་སུམ་དང་ཚད་མ་དང་རྒྱུད་ཤེས་གང་དུ་ཡང་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དོན་སྦྱིད་དེ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་བཞི་ག་ཡིན་ཟེར་ན། བུམ་པའི་
དོན་སྦྱི་ཆོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་བཞི་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཉམས་ཁམས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་དོན་གྱི་ལ་མ་འབྲུལ་
 པའི་ཆོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བུམ་པའི་དོན་གྱི་བུམ་པར་མི་སྣང་བར་
 ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། ལུས་པའི་དོན་གྱི་ལུས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་བཟེར་ན། ལུས་
འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་དོན་གྱི་ལུས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིལ་མཐུན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་དཔྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱེད་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིད་དཔྱད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་པེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིད་དཔྱད་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་གི་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འོན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་གི་བུམ་པ་
ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྣོད་དེ་བུམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྣོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་
མི་རྣམས་ཏེ། དེ་བུམ་པ་མེད་པའི་ནད་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

༼དགྲ་པ༽ ལྷང་ལ་མ་ངེས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ༽༽

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་འདུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྒྲང་བ་ཡང་ཡིན། རང་གི་འདུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་སྒྲང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་

མཚན་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡིན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་རྒྱས་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞིན་མཐུན་པ་ཤིང་ རང་ཉིད་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཛིག་ཚུལ་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། གངས་རི་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་པའི་དབང་ཤེས་དེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གངས་རིའི་ཁ་དོག་དཀར་
 པོ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བས་ན་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་ཡང་། སྒྲུང་
 ཡུལ་གངས་རིའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྒྲོན་པོར་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བས་རང་ཡུལ་རང་མཚན་
 གསལ་བར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་
 ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཚན་གཞིན། ཁོ་པོས་སྒྲོན་པོ་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་འདྲན་པར་བྱེད་
 པའི་སྒྲོན་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སྟུམ་དང་། སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་འཛིན་པའི་
 ཡིད་མདོན་དང་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་ཏུ་བུའོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོན་སྟུམ་གྱི་ཆད་
 མཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མདོན་སྟུམ་གྱི་རང་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ངེས་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། མདོན་སྟུམ་གྱི་ཆད་མས་རང་
 ཡུལ་ངེས་པར་ཐལ། མདོན་སྟུམ་གྱི་ཆད་མ་རང་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 མ་གྲལ་ན། མདོན་སྟུམ་གྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ངེས་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། དྲན་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་
 དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲལ། མ་གྲལ་ན། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་
 གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མདོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༼བརྒྱུ་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།༽

བཞི་པ་ལ་ཁ་ཅིག་རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། རང་ཡུལ་ལ་
 དོགས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱིད་ཐེ་
 ཚོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཐེ་ཚོམ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་རིག་པ་ཐོཾ་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐོཾ་དང་མཆང་ས་
 རྩན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། སེམས་བྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཙོ་སེམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐོཾ་དང་མཆང་ས་རྩན་གྱི་སེམས་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཆོས་
 ཅན། ཐོཾ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 བྱང་ཡིན་ན། ཐོཾ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐོཾ་མ་ཡིན་ན་རང་རྣམས་
 གྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་སེམས་བྱང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་
ཉིད། ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་སོགས་ནི། ཐེ་
ཚོམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དོགས་ཀྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐེ་ཚོམ་ལ་དབྱེ་ན། རོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་། རོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་། ཆ་སྒྲིམས་པའི་ཐེ་
ཚོམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་གམ་སྒྲམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་རྟག་གམ་
སྒྲམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་རྟག་གམ་མི་རྟག་གམ་སྒྲམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུའི།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཚོམ་འགལ་ཟེར་ན། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ན། འོག་ཤེས་མ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྒྲ་པལ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་
སྒྲམ་དུ་འཛིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཆོས་ཅན། འོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་
མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
འོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་རྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འོག་རྟག་དང་རྟག་པ་འོག་ཤེས་
རོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་བདུན་ཡིན་གྱི་ཐུན་སེལ་ལས། འོག་རྟག་དང་རྟག་པ་འོག་ཤེས་གཉིས་
རོན་གཅིག་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཚོམ་མི་འགལ་བར་ཐལ། འོག་རྟག་དང་ཐེ་ཚོམ་མི་འགལ་
པའི་ཕྱིར། སྒྲ་པལ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་སྒྲམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དེ། འོག་རྟག་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྟེ་བདུན་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་ལས། འོག་རྟག་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྟངས་མཐའ་གཅིག་
དུ་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། སྒྲ་པལ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་སྒྲམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་
འོག་རྟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དེས་ན་འོག་རྟག་དང་ཐེ་ཚོམ་འགལ་བ་མིན་
ནོ། ༥ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༼ བཅུ་གཅིག་པ། འོག་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༽

སྒྲ་པ་འོག་ཤེས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་

ལ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ། རང་ཉིད་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གངས་རི་སྤྲོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་
ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཞེན་རིག་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་ལུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རིག་པ། ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
གཉིས་པ་ལོག་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་
རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ཡིད་ཤེས་དང་། དབང་
ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆེ་ལམ་གྱི་སྤྲོན་པོ་སྤྲོན་པོར་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཆེ་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་
ལྟ་བུ། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཤེས། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ། ལོག་ཤེས་གསུམ་ག་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞི།
ཆེ་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲོན་པོར་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲོན་པོར་འཛིན་
པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཆེ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེའི་འོར་དེ་དབང་ཤེས་དོན་
མཐུན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་ནི། གངས་རི་སྤྲོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་
ཤེས་དང་། དུང་དཀར་མེར་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །

༡༥. རྟོག་ཤེས་པ། རྟོག་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོན་པོར་སྤྲོན་པོར་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་རྟོག་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ། དོན་སྤྱི་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་བཤད་པ། རང་
མཚན་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་བཤད་པ། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གཟུང་
ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་བཤད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ། མཚན་ནི། དཔྱེ་བ་གནིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོ་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་
ཞེན་རིག་རྟོག་པའི་མཚན་ནི། དེ་ཡང་སྒྲོ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་སྒྱ། རོན་ནི་རོན་སྒྱ། དེ་གནིས་
འདྲེས་པར་འཛིན་པ་ནི། དེ་གནིས་ཚོགས་པ་འཛིན་པའོ། །རུང་བ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བན་
ལ་མ་བུར་བའི་སྒྲེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྐྱུ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེས་
སྒྲོ་ན་འདྲེས་པར་མི་འཛིན་ཀྱང་། སྒྲོ་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གནིས་པ་རྟོག་པ་ལ་དཔྱེ་ན། སྒྲ་སྒྱ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ། རོན་སྒྱ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་
པ། སྒྲོ་ན་གནིས་ཀ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་གསུམ་ལས། རྩོ་ལྷེར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྒྲོར་གྱི་རོན་ཕྱེད་
ནུས་པ་བུམ་པ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་
བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོ་ལྷེར་བ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་
རྩོ་ལྷེར་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གནིས་པ་དང་། བུམ་པ་ཤེས་པའི་སྒྲེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་འཛིན་རྟོག་
པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་སྒྲ་སྒྱ་དང་རོན་སྒྱ་གང་ཞེན། རྟོག་པ་དང་
པོ་ལ་བུམ་པ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་བཞི་སྒྲ་སྒྱ་རྒྱང་པ་ཡིན། རྟོག་པ་གནིས་པ་ལ་རྩོ་ལྷེར་བ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་
ནི་རོན་སྒྱ་རྒྱང་པ་ཡིན། རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལ་བུམ་པ་ལམ། རྩོ་ལྷེར་བ་སྒྲ་བའི་ཆོ་སྒྱ་དང་རོན་སྒྱ་
གནིས་ཀ་སྒྲ་རོ། །འོ་ན། སྒྲ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲ་བ་ཡིན་ན་སྒྲ་སྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
བྱལ་བམ་ཞེན། མ་བྱལ་སྟེ། རི་ཤང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ། རི་ཤང་རྩ་རྩང་པོ་བ་སྒྲ་བ་སྟེ། སྒྲ་
ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲ་སྒྱ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རི་ཤང་
རྩའི་སྒྲ་སྒྱ་དང་རོན་སྒྱ་གནིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རྟོག་པ་ལ་དཔྱེ་ན། མིང་སྒྲོར་རྟོག་པ་དང་། རོན་སྒྲོར་རྟོག་པ་གནིས་ཡོད། རྩོ་ལྷེར་བ་
འདི་ནི་བུམ་པའོ་སྒྲ་བ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་གནིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ག་རིམ་བཞིན་དུ་བུམ་
པའི་མིང་རོན་སྒྲ་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་སྒྲ་ནས་འཛིན་
པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་སྒྲོར་རྟོག་པ་ཡིན་ན། མིང་སྒྲོར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། སྒྱ་

བྱ་འདི་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་ནོ། །སྒྲིམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དོན་སྒྲིམ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་
བྱུང་གཞི་སྒྲིམ་བྱ་ལ། བྱུང་ཆོས་དབྱུག་པ་སྒྲིམ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ཡིན་
ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱལ་སྟེ། བྱུང་གཞི་བུམ་པ་ཅམ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་
གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་། དོན་མི་མཐུན་གཉིས། སྒྲིམ་པ་འདྲེས་རུང་
དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་གྲུབ་ན། བྱུང་འཛིན་
རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་བྱལ། སྒྲིམ་པ་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མི་མཐུན་
དེ་རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་མ་གྲུབ་ན། བྱུང་འཛིན་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་
ཡིན་པས་བྱལ་བོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྒྲིམ་ཡུལ་ལ་མ་འབྲལ་བའི་གསལ་
སྒྲིམ་ཅན་གྱི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་མེད་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་སྒྲོ་མངོན་
སུམ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན། དབང་མངོན། ཡིན་མངོན། རང་རིག་མངོན་སུམ། ལྟ་
འཕྲོར་མངོན་སུམ་དང་བཞི་ཡོད་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྒྲིམ་ཡུལ་ལ་འབྲལ་བའི་གསལ་
སྒྲིམ་ཅན་གྱི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་མེད་འབྲལ་ཤེས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་
དབང་ཤེས། དེར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་གཉིས། རྟོག་མེད་འབྲལ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན། རང་གི་སྒྲིམ་མངོན་མ་
ཡིན་པའི་བདག་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་མེད་འབྲལ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་རང་གི་སྒྲིམ་མངོན་མ་ཡིན་པའི་བདག་
རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།

གཞན་ཡང་སྒྲོ་ལ། རང་རིག་དང་། གཞན་རིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་། ཁ་ནང་ཁོ་
ནར་སྒྲིགས་པའི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་། ཁ་ཕྱི་བཞུས་གྱི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་དབང་

མངོན། ཡིད་མངོན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། རྟོག་པ་རྣམས་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་
རྣམས་གང་རུང་ཡིན་ན་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང། རང་རིག་དང་། གཞན་རིག་འགལ་
བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། གཞན་རིག་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་
པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་རང་
རིག་མངོན་སུམ་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་
ཆོས་ཅན། རྟོན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ། རྟོན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་གཟུགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་དང་གཞན་རིག་
འགལ་བ་འདི་རྗེ་བརྩན་གྱི་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་
བཟོ་མིན་ནོ། ལྟ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་ཕྱི་བཞུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་ཆོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་ཆོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་
དུ་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༧༡༡. གསུམ་པ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

ཡང་སྒྲོ་རིག་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ལས། རང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་འདྲིན་པའི་སྒྲོ་ནས་
བཞག་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་དེ། གཙོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཙོ་སེམས་དང་། སེམས་དང་།
ཡིད་དང་། རྣམ་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མིག་གི་
རྣམ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་གཞེ། བསྐྱེད་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་

རྣམ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདྲོད། ཡིད་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ཡོད་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཡིན་ལ། ཡིད་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་
ཆོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་དང་། ཡིད་
ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལྟ་བུ། ཡིད་དང་ཡིད་
ཤེས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་བྱེད།

དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དང་དབང་ཤེས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་བཞི། ཡི་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་བཞི་
འཛིན་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་རིགས་འཛིན་ཅིང་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་
གྱི་གཙོ་སྐབས་གང་རུང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རིག་པ། སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། སེམས་དང་དེའི་
འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཕན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མཚུངས་ཡིན་ཏེ། ཉེན་དང་
དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་དུས་དང་ལྗས་རྣམས་མཚུངས་པའི་བྱེད་ཏེ། གཙོ་སྐབས་ཉེན་དབང་པོ་
གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་འཁོར་སེམས་བྱུང་དེ་བརྟེན། གཙོ་སྐབས་དམིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་
དེ་ལས་འཁོར་སེམས་བྱུང་སྐྱེ། གཙོ་སྐབས་ལ་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལྟར་འཁོར་སེམས་བྱུང་དེ་
ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར། གཙོ་སྐབས་དུས་གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་པ་དང་མཉམ་དུ་འཁོར་སེམས་བྱུང་ཡང་སྐྱེས།
གཙོ་སྐབས་དང་འཁོར་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལྗས་རིགས་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཡི། ལྗས་
རིགས་ཐ་དད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་བྱེད་ཏེ། མཛོད་ལས། དོན་གཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །མཚུངས་
པར་ལྡན་པ་འང་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། སེམས་བྱུང་ལ་དབྱེ་ན་ད་གཅིག་ཡོད་དེ། ཀུན་
འགྲོ་ལ། ཡུལ་ངེས་ལ། དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ ཅ་ཉོན་དུག་ ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འཇུག་བཞི་རྣམས་སུ་
ཡོད་པའི་བྱེད། དང་པོ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཆོར་བ། འདྲ་ཤེས། སེམས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། རེག་པ་དང་
ལྡན་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བས་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱེད་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་གང་རུང་གཅིག་
མ་ཆང་ན་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྣམས་པའི་བྱེད་ཏེ། ཆོར་བ་མེད་ན་བདེ་སྤྱོད་སྐབས་སྤྱོད་བཞི་འབྱུང་།
འདྲ་ཤེས་མེད་ན་ཐ་སྣང་འདོགས་པ་སྐབས་མེད། སེམས་པ་མེད་ན་ཡུལ་འཇུག་པ་མེད། ཡིད་བྱེད་

མེད་ན་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོང་པ་མེད། རེག་པ་མེད་ན་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་སྒྲིགས་མི་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་
རྟོ། རྟོན་གྲང་དེ་དག་མཛོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འཆི་སེམས་ཕྱ་མོའི་སྐབས་
དང་། ཉིང་མཚམས་སྐྱར་མ་ཐག་པའི་དུས་དང་། འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོ་
ཚོར་བ་སྒྲིགས་འགའ་ཞིག་ནི་བག་ལ་ཁ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་
ནས་དང་པོ་ཚོར་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་རིག་པ་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད། ཚོར་བ་དང་
ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ། གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ། གསུམ་དུ་དཔྱེ་བ། རྒྱར་དཔྱེ་
བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུས་ཚོར་དང་། སེམས་ཚོར་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་དང་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ། ཕྱིའི་ཚོར་བ་ནམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་
སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ། ནང་གི་ཚོར་བ་ནམས་དོན་གཅིག་

ཡང་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་ཚོར་བ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚོར་
བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་
དོན་གཅིག་

གསུམ་དུ་དཔྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་རུང་ལ་ཚོར་བས་བྱུང་གྲང་། བཏང་སྒྲོམས་ལ་ཚོར་བས་མ་བྱུང་སྟེ།
བཏང་སྒྲོམས་ལ་ཚོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་དང་། དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་
བཏང་སྒྲོམས། ཚད་མེད་བཏང་སྒྲོམས་ཏེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱར་དཔྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ།
ཚོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་དང་རྒྱལ་ཡོད། ཡིད་བདེ་ཡིན་ན། བདེ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་གྲང་། ཚོར་བ་ལ་རྒྱར་
དཔྱེ་བའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཚོར་བ་ལ་རྒྱར་དཔྱེ་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ན། ལུས་ཚོར་བདེ་བ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཡིད་མི་བདེ་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་པས་བྱུང་གྲང་། ཚོར་བ་

ལ་ཡར་དེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཆོར་བ་ལ་ཡར་དེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ན། ལུས་
ཆོར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་སྐྱུག་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འང་མངོན་པ་གོང་འོག་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ངེས་ཡོད་དེ། འདུན་པ། མོས་པ། དན་པ། ཉིང་ཇེ་འཛིན། ཤེས་རབ་
དང་ཡུན། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པས་ཡུལ་ངེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདུན་པས་ཡུལ་ལ་འདུན་ཞིང་
དོན་དུ་གཉེར། མོས་པས་དེ་ལ་དགའ་བར་འཇུག་ དན་པས་དམིགས་རྣམ་འཛིན། ཉིང་ཇེ་འཛིན་
གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས། ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུན་
པ། འདོད་པ། དོན་གཉེར་རྣམས་དོན་གཅིག་པས། ཆོས་དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཡོད་ན། ཆོས་
དེའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དགེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། དད་པ། རྩ་ཆ་ཤེས་པ། ཁྲེལ་ཡོད། མ་ཆགས་པ། ཞེ་
སྤང་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་། གཏི་མུག་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་། བརྩོན་འགྲུས། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ།
བག་ཡོད། བཏང་སྟོམས། རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་ཚྭ་ཕྱོགས་མ་དད་པ་སྐྱེས་ལས་
ཚྭ་པའི་སྟོན་པ་དགེ་བར་གྱུར་བས་དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་ཅེས་གྲངས་ངེས་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོན་
ཀྱང་བདུད་སྐྱུག་དད་པའི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་དད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པ་ནི་དད་པ་
དང་། བརྩོན་འགྲུས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་དངོས་མིན་པས་བྱུང་བར་དེ་བྱེད་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་ཅ་ཉོན་དུག་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁོ། ང་ལྟལ། ཐེ་ཆོམ་ཉོན་
མོངས་ཅན། ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དུག་ནི། ཉོན་ཉོན་རྣམས་དང་སྤྲོད་པའི་ཅ་བཅི་རིགས་བྱེད་པས་
ན་ཅ་ཉོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་མ་རིག་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཅ་ཉོན་ཡིན་མི་དགོས་
ཉེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དག་ཅ་ཉོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དག་ནི་སྤྲོད་དང་སྐྱུག་གི་བརྩོན་
པའི་དུག་བཞིན་དུ་རྩལ་པ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇེ་པ་ཉོན་ཉོན་གྱི་ཡོད་དེ། ཁྲོ་པ། ཁོན་འཛིན། འཆབ་པ། འཆོག་པ། སྤྱག་དོག་སེར་སྒྲ།

[illegible]

དུག་པ་གཞན་འགྱུར་ཡོད་དེ། གཉིད་དང། འཁྱོད་པ། རྟོག་པ། དཔྱད་པ་བཞི་ནི་དགེ་མི་
 དགེ་ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་དུ་འགྱུར་སྲིད་པ་མ་དེ་ལྟར་དུ་བརྟོན་པའི་སྲིད་ཏེ། གཉིད་དུས་སྲུང་གོན་མཆོག་
 ལ་དང་མ་དང་དགེ་སྤྱི་ལ་འཁྱོད་མི་འཁྱོད་མོགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་འགྱུར་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །

འབར་ལ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

ཁར་ལ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ནི། བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པ། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ།
ཐལ་འགྱུར་བ་ནམ་གྱིས། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ།
ནལ་ཕྱོར་མངོན་སུམ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་གྱིས་རང་རིག་མངོན་སུམ་
ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་བ། སེམས་ཅན་པ། ནལ་འཕྱོར་སྤྱོད་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་
གྱིས། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་
སུམ། ནལ་ཕྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཞིར་གངས་ངེས་པར་འདོད། མངོན་སུམ་ལ་མ་འབྲལ་བས་ཤེས་
པས་བྲལ་བ་མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་པས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སེམས་ཅན་པས་རྒྱུར་
མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་འབྲལ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་
དེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མེད་པ་གསལ་སྤང་
ཅན་གྱི་རྒྱུར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་རང་ལུགས་ལ་ཕྱི་རྟོན་མེད་པ་གང་ཞིག་རྒྱུར་མཐོང་
གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེས་སྒྲིབ་

འཛིན་དབང་སྟོན་སྟགས་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་རིགས་འདྲ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་
ཡང་འདི་དང་འདྲ་ལོ། །

མདོ་སྡེ་པས་མངོན་སུམ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་བྱལ་བ་ཁས་ལེན་ཏེ། དེས་རྒྱུར་མཐོང་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྒྱུར་མཐོང་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་གཞིན་དུ་གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་ཁས་
ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་
དོན་དང་། རང་རིག་གཉིས་ཀ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་
མདོ་སྡེ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཕྱི་དོན་མི་འདོད་ཀྱང་། རང་རིག་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་སེམས་ཅམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་
མཐའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱི་བྱལ་བ་སྟགས་མདོ་སེམས་
གཉིས་དང་། རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་
བས་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དཔྱད་ཤེས་ལ་ཆད་མས་བྱལ་བ་དང་།
མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་སྟགས་བཞེད་
རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འདིར་ཆད་མའི་མཚན་
ཉིད་མི་སྒྲིབ་བཞི་འདི་ག་རྟོན་ན་ཇི་ལྟར་འདོག་པ་བཞིན་དུ་བཞེད་པ་ལ། འདི་ག་རྟོན་ན་གསར་དུ་མི་བསྒྲིབ་
པའི་བྱལ་བ་སྒྲིབ་བར་སྒྱུར་མི་བསྒྲིབ་པ་ལ་ཆད་མར་འདོག་པས། མངོན་སུམ་ཆད་མ་རྟོག་མེད་ཀྱིས་བྲངས་
པའི་དཔྱད་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཆད་མར་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་ཆད་མ་ལ་ཡང་མངོན་
སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་བཞིའི་ཁོ་རིམ་ཡང་འདི་ལྟར་དགོས་
ཏེ། སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་ལས། མངོན་སུམ་བཞི་པོ་འདི་ཁོ་རིམ་ཇི་ལྟར་ངེས་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ན་མཐུག་དུ་བསྟན། གཞན་གསུམ་པོ་སྟོ་
དང་། འཕགས་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་དང་པོར་བསྟན། དེའི་རང་ནས་ཀྱང་། གཞན་རིག་

གཉིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བུ་ཡིན་པས་དང་པོར་བཞུགས། རང་རིག་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་མྱོང་བུ་དེ་ཡིན་པས་མཇུག་
 ཏུ་བཞུགས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དབང་མངོན་ཆུ་ཡིན་པས་དང་པོར་བཞུགས། ཡིན་མངོན་འབྲས་སུ་ཡིན་
 པས་དེའི་མཇུག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༩བཙུ་ལུ་པ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།༩

གསུམ་པ་ཇོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདེའི་དབང་
 གེས་རང་གི་བཇོད་བྱེད་གྱི་པར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ། རང་ཉིད་ཇོད་བྱེད་གྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་
 བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རང་གི་དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ། རང་ཉིད་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་གཉིས། དོན་དེ་ལ་འདོད་ཀྱི་ལ་ཐོག་མར་བད་སྒྱར་བ་ཡང་ཡིན། དོན་
 དེ་མིང་གི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། དོན་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད།
 དོན་དེ་ལ་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་བད་སྒྱར་བ་ཡང་ཡིན། དོན་དེའི་མིང་ལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་
 དམིགས་པ། དོན་དེའི་བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དངོས་མིང་གི་མཚན་གཞི་ནི། རེ་དྲགས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་མེད་ཞེས་བཇོད་པའི་ངག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཏགས་མིང་ལ་དབྱེ་ན། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་
 གཞི་ནི། བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ཁ་ཆེ་སྒྲ་ཉག་ལ་མེད་གེ་ཞེས་བཇོད་པའི་ངག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་
 ལས། མེད་གེ་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་ལ། །དེ་ལྟར་བཇོད་པའང་འཛིག་རྟེན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་
 དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་ཡང་། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་དང་།

འབྲས་མིང་རྒྱལ་བདག་ས་པའི་བདག་ས་མིང་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་གཞིན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་
 ཉི་མ་ཞེས་བཅོད་པའི་དག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱབ་དག་ཡང་དག་ལ། རྗེས་དཔག་ཅེས་བཅོད་པའི་
 དག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱུ་མཆན་དུ་བྱས་པའི་བདག་ས་མིང་གི་མཆན་གཞིན། རས་
 ཡུག་གི་ཁ་ཚར་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་ཅེས་བཅོད་པའི་དག་ལྟ་བུ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་པོང་
 རྩ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། བཅོམ་དབང་གིས་བཅོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་བཅོད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་བཞུན་
 རོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རོན་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བྱ་རོག་མེད་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་རོན་མེད་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྒྲ་དེ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་རྒྱུ་མཆན་དུ་བྱས་པའི་བདག་ས་མིང་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉི་མའི་འབྲས་བྱ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་དང་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེད་ཀྱི་ཁྱི་དང་མེད་ཀྱི་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། མེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་དང་ཁྱོད་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 རི་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉི་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་
 མཆོའི་བྲ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས། རི་ལྷན་རྒྱུང་
 གིས་བསྐྱལ་བས་རྒྱ་མཆོ་ནི། ཁྱེ་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་མཆོའི་འཇུག་རྒྱུ་མཆོའི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། རྒྱ་མཆོའི་བྲ་རྒྱལ་
 རྒྱ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། རྒྱུ་མཆོའི་འཇུག་རྒྱུ་མཆོའི་འཇུག་
 རྒྱུ་བར་ཐལ། རྒྱུ་མཆོའི་འཇུག་རྒྱུ་བཅོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་མཆོའི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་

ལས་བྱང་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་སྤྱར་ནས་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་དེ། ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གྱེ་མ་འདུས་བྱས་ནམས་མེ་རྟག་སྟེ་ཁོང་འདྲིག་པའི་ཆོས་ཅན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཚུམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ། ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཀ་སོགས་ཡི་གེ་སྤྱད་ཕྱེ་བུ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡི་གེའི་བཅོམ་བྱ་མེད་པར་ཐལ། ཡི་གེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་ག་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཆོག་སོགས་ཀུན་བཏགས་དངོས་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོན་དམ་བཅོམ་བྱའི་རང་ལྡན་དངོས་མེད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྫོང་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ཀུན་སྐྱོང་གི་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཡི་གེ་ཀུན་སྐྱོང་ཤེས་པ་ལས། སྐྱེས་པ་ཤེས་པས་སྐྱེ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཅོམ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རིགས་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཆོགས་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། ཁ་ཅིག་རིགས་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། རང་གི་བཅོམ་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཅོམ་པས་ཁྲུབ། ཆོགས་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། རང་གི་བཅོམ་བྱའི་ཆོགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་མ་བཅོམ་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བཅོམ་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བཅོམ་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཅོམ་པར་ཐལ། རིགས་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཅོམ་པའི་སྐྱ་དེ། རིགས་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བཅོམ་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་དངོས་སུ་བཅོམ་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ། གསེར་བུམ་གྱི་རིགས་སྐྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་

རང་གི་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་ཁས།
 གཞན་ཡང་། རྟགས་བཅོམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལ་མེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 རྟགས་བཅོམ་པ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་དེ་རྟགས་བཅོམ་པ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 འདྲི་སྒྲིབ་དེ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་འདྲི་སྒྲིབ་དེ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟགས་
 བཅོམ་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཅོམ་པའི་སྒྲིབ་པ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟགས་བཅོམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་
 པར་ཐལ། དེ་རྟགས་བཅོམ་པ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྟགས་བཅོམ་པའི་
 རྟགས་པ་དེ་ཡང་། རྟགས་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་
 པོ་འཛིན་པའི་རྟགས་པ་ཡང་། དངོས་པོ་ལ་རང་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། རྟགས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་གཉིས་འདྲེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་མེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་མཚན་དང་གྱི་མཚན་གཉིས་འདྲེས་
 པ་མེས་པའི་ཕྱིར་རོ། རིགས་བཅོམ་གྱི་སྒྲིབ་དང་ཚོགས་བཅོམ་གྱི་སྒྲིབ་ཁྱད་པར་ལ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ།
 རིགས་བཅོམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། ཚོགས་བཅོམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ལྟ། ཚོགས་བཅོམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། རིགས་
 བཅོམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ལྟ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྟ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྟ་དང་བཞི་རྣམས་
 ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་དང་པོ་ཡོད་དེ། རྟགས་བཅོམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་བཅོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 གང་ཞིག་དེ་ཚོགས་བཅོམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བསྒྲུབས་ཟེན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟགས་
 བཅོམ་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཅོམ་པའི་སྒྲིབ་ཚོགས་བཅོམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོགས་བཅོམ་གྱི་སྒྲིབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཀ་
 ལྟ་གཉིས་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་བཅོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་དེ་རིགས་བཅོམ་གྱི་སྒྲིབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་ལྟ་གཉིས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཅེས་བཅོམ་པའི་སྒྲིབ་དེ་ཚོགས་
 བཅོམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོགས་བཅོམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་ལྟ་

གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཞིན་པའི་སྒྲ་དེ། རིགས་བཞིན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་
 སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཁྱོད་སྒྲི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཁྱོད་གྱི་ཕྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུ་གསུམ་པ་
 ཡོད་དེ། དུམ་པ་ཞེས་བཞིན་པའི་སྒྲ་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཅེས་བཞིན་པའི་སྒྲ་དེ། རིགས་བཞིན་གྱི་སྒྲ་དང་། ཆོགས་བཞིན་གྱི་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྒྲི་དང་རྩལ་ཇས་བརྒྱད་འདུས་གྱི་གོང་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་བཞི་པ་ཡོད་དེ། ཉགས་
 དངོས་གཉིས་ཞེས་བཞིན་པའི་སྒྲ་དེ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། རིགས་བཞིན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཆོགས་བཞིན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཞིན་པའི་སྒྲ་དེ། རིགས་བཞིན་གྱི་སྒྲ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྒྲི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བཞིན་པའི་སྒྲ་དེ། ཆོགས་བཞིན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོགས་སྒྲི་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཆོགས་སྒྲི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འཛིག་
 པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་ཡས་ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་གནས། །

གསལ་བྱེད་སྒྲོ་དང་རིག་པ་ཡི། །

ནམ་བཤད་ཆོག་ཅུང་འདིར་ཉེན་གང་། །

རྒྱ་ཆེན་རིགས་ལམ་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག །

༄༅། །ཚད་མའི་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་

པ་རིགས་ལམ་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་

ལས་རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་

པར་བཤད་

པ།

༄༅། །སྤྱི་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་རིགས་
པའི་སྒོ་འབྱེད་བརྒྱུས་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིགས་ལམ་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ལས་རིགས་ལམ་ཆེ་བ་རྟགས་
རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་
སྟོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་ལས་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་ཚད་མར་བསྟན་ཏེ། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། ཞེས་པས། རང་རྒྱ་བསམ་
སྟོར་ཕུན་ཚོགས་ལས་འབྲངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། འོན་རང་འདི་སྟོན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ཁྱ་བྱ་མངའ་
ཞེ་ན། བདེ་གཤེགས་སྟོབ་ཅེས་པས། རང་དོན་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། གཞན་དོན་རྟོགས་པ་
ཕུན་ཚོགས་གཉིས་མངའ་བས་ན་སྟོབ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྟོག་
པས་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རང་འདི་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པ་ཆད་མ་
དེའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་རྣམ་དག དེའི་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཚད་མ་མངོན་རྗེས་
གཉིས་ནི་ཆད་མ་རྣམ་དག རྒྱ་བསམ་སྟོར་ཕུན་ཚོགས་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་ལམ་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོག་གེའི་
ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་སྟོབ་པར་མངོན། དེ་ལ་སྟོབ་དག་དང་། སུན་འབྲེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་
པའི་སྟོན་སྟོབ་ཀྱི་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི། བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉེར་ལས།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་འབྱེད་ཀྱི། རྟེན་གཤིག་པོའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་ཤེས། མཁས་པ་དེ་ནི་རྟེན་གཤིག་པོ་ཡི། མཁས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་འདྲིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་འདིར་སྐྱབ་དང་དང་། སྐྱབ་འབྱེད་སྟེན་གཤིག་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། རྟེན་གཤིག་ཆོས་དེ་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཡི། གཏུག་ཆོས་ཞེས་སྟེན་གཤིག་གསུངས། གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་གཏུག་ཆོས་བཤད་པ་ལ། རྟེན་གཤིག་མཆོད་ཉིད། རྟེན་གཤིག་དབྱེ་བ། རྟེན་གཤིག་དཔེ་རྟེན་གཤིག་སྟེན་ཡིན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟེན་གཤིག་སྐྱོད་པ། རྟེན་གཤིག་མཆོད་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་གཤིག་སྐྱོད་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་གཤིག་མཆོད་ཉིད། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་གཤིག་ཡིན་པས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་གཤིག་སྐྱོད་པས་ཀྱི་རྟེན་པོའི་ཕྱིར་ཉེ། རི་པོར་རྟེན་དེ་དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟེན་ཞེ། རི་པོར་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟེན་གཤིག་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་གཤིག་སྐྱོད་པ། སྐྱེ་མི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་གཤིག་མཆོད་ཉིད། བྱས་རྟེན་གཤིག་སྐྱེ་མི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཤིག་སྐྱོད་པ། བྱས་རྟེན་གཤིག་སྐྱེ་མི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཤིག་མཆོད་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྟེར་ཆུང་རྟེན་གཤིག་འདྲའོ། །

༡༩༩ རྟེན་གཤིག་ཡང་དག་གི་རྟེན་གཤིག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། རྟེན་གཤིག་ཡང་དག་བཤད་པ། དེའི་རྟེན་གཤིག་རྟེན་གཤིག་རྟེན་གཤིག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟེན་གཤིག་ཡང་དག་གི་རྟེན་གཤིག་དང་། མཆོད་ཉིད། དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟེན་གཤིག་རྟེན་གཤིག་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་བཤད་པ་དང་། རྟེན་གཤིག་ཤེས་མཐུན་རྟེན་གཤིག་དང་མི་མཐུན་རྟེན་གཤིག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཤིག་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ཤིས་གཞུང་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།

ཁྱིེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚེད་གཞིར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། ཁྱིེ་བྱས་པར་
ཚད་མས་ངེས་ནས། ཁྱིེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སྤང་བ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ཁྱིེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
ཅན་རྒྱུན་མེད་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཤེས་འདོད་
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་ན་སྒྲ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བ། བསྐྱབ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་
ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱིེ་སྒྲ་ཁྱིེ་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཆོས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བོ། །སྒྲ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོས་
གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བ། དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། མི་རྟག་པ་དང་པོ་དང་། མི་
རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན། ཡང་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བྱས་
པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་
རེ་རེ་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ལོ། །སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། སྒྲ་རྒྱུར་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེད་གཞི་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས། སྒྲ་མི་རྟག་
པ་བསྐྱབ་བྱ། བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག་རྟག་པ་དག་བྱའི་ཆོས། སྒྲ་རྟག་པ་རྒྱུར་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་
བྱར་འཛིག་དེས་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། སྐྱབ་བྱེད་ནི། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱིེ་སྒྲ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སྐྱད་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་དུ་མེད་
 པའི་མུ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྐྱབ་བཤད་དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་དང་སྐྱ་གཉིས་མི་རྟག་པར་
 ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་མེད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་དུ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཏེ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་
 གཉིས་མི་འདྲ་བར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན་སྐ། མ་གྱལ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་འཇམ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱའི་འཇུག་གཞི་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བྱེད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱལ་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སམ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཚྭ་གལ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་
 དེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཚྭ་དང་གཞི་ཚྭ་ཐམས་ཅད་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་དུ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་བྱལ་བམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་
 དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་དུ་ཡོད་ལ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན། བྱམ་པ་དེ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པའི་མུ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱབ་བཤད་དུ་
 ཡོད་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་དུ་མེད་པའི་མུ་ནི་མེད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར།

པའི་པ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་ལ་དབྱེད་པ་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐུན་ཕྱོགས་དང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཉགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཤེས་བྱར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞི་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་གྲུབ་འགྲུབ་ཡང་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཞེས་པ་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་བཟང་པ་ལ། མཐུན་དཔེར་བཟང་བ། མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་གཞི་མ་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རི་པོང་གི་རྩ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རི་པོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟེན་སྟེ། དུམ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁྱོད་བཞིན་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་ཡོད། དུམ་པ། མི་རྟེན་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན། ཁྱོད་བཞིན་ཞེས་པའི་སྐྱབ་འགྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟང་པ། སྐྱ་མི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཞེས་མོགས་རིགས་འགྲེ། དུམ་པའི་རྟེན་གཞི་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

མི་མཐུན་དཔེར་གཟུང་བ། མི་མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ནི་ཡོད་པ་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེ།

༼གཉིས་པ། རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།༽

གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེའི་མཆན་
 ཉིད། ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། རྟགས་ཆོས། རྗེས་ཀྱི། རྟགས་ཆོས་མོ། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་
 མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། རྟུལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་རྟུལ་བྱི་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ། དེ་རྟུལ་
 ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་རྟུལ་བྱི་མཐུན་རྟགས་ཁོན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ། དེ་རྟུལ་བྱི་རྗེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་རྟུལ་བྱི་དངོས་ཀྱི་བརྟུལ་བྱེད་ཆོས་
 ཀྱི་དོན་རྟོག་དང་འབྲེལ་སྤྲོས་ཀྱིས་དེ་རྟུལ་བྱི་མི་མཐུན་རྟགས་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ། དེ་རྟུལ་བྱི་རྟོག་ཀྱི་མཆན་ཉིད། འོན་ཀྱང་མཆན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གོ་
 བ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་དེར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟུལ་བྱི་མི་རྟག་པར་རྟུལ་པར་བྱེད་པའི་མཆན་
 ཉིད་དེ་གསུམ་གཡིན་ཀྱང་མཆན་བྱེད་རྣམས་མེ་རེ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། གཞི་ལ་རྟུལ་ཏེ་རྟུལ་པར་
 འགོད་ན། རྟུལ་བྱི་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྟུལ་མི་རྟག་པར་རྟུལ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲིན་མེད་ཀྱང་ཡིན།
 རྟུལ་བྱི་དང་ཕན་ཚུན་ཐད་དང་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟུལ་བྱེད་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་
 མས་ངེས་པ། རྟུལ་བྱི་མི་རྟག་པར་རྟུལ་པའི་རྟགས་ཆོས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། རྟུལ་བྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 རྟུལ་མི་རྟག་པར་རྟུལ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིད་ཐུན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། རྟུལ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ།
 རྟུལ་མི་རྟག་པར་རྟུལ་པའི་མཐུན་རྟགས་ཁོན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་
 ངེས་པ། རྟུལ་བྱི་མི་རྟག་པར་རྟུལ་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རྟུལ་བྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྟུལ་མི་རྟག་
 པར་རྟུལ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་དང་མི་ཐུན་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། རྟུལ་མི་རྟག་པ་ལ་
 འབྲེལ། རྟུལ་བྱི་མི་མཐུན་རྟགས་ལ་མེད་པ་ཁོན་ར་ཆད་མས་ངེས་པ། རྟུལ་བྱི་རྟོག་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བྱས་པ་དེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྟུལ་མི་རྟག་པར་རྟུལ་པའི་

བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད།
དབྱེ་བ། མཚན་གཞིའི་ཉིད་དུ་མཚན་ཉིད་པེ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ། ཉགས་ཚོས་དོན་གསུམ་
ངོས་གཟུང་བ་དང་བཞི།

དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་
དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་གྱི་ཁྱོད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། ཁྱོད་
དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཚྱོད་པའི་ཚེ་ན། འབྲས་བྱའི་ཚུལ་གསུམ་
ཡིན་པ། འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འབྲས་བྱས་གཉིས་དོན་གཅིག དེ་སྐྱབ་གྱི་
འབྲས་བྱའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཁོ་བ་དང་སྐྱར་
ན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཚོས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་གྱི་ཁྱོད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁྱོད་དངོས་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག ཁྱོད་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་
ཉགས་ཡང་དག ཁྱོད་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག ཁྱོད་བྱེད་པར་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག
ཁྱོད་ཚོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་དང་ལ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་
ཚོས་ཅན། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་ལྟན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། དུ་ལྟན་དུ་ལྟན་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱོད་དངོས་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་
དག་ཡིན། བར་སྐྱབ་གྱི་དུ་ལྟན་པའི་ཚོས་ཅན། རང་ཁྱོད་མེ་ལྟན་དུ་ལྟན་པའི་ཕྱིར། དུ་ལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། དུ་ལྟན་པར་སྐྱབ་གྱི་དུ་ལྟན་པའི་དང་ཁྱོད་མེ་ལྟན་དུ་ལྟན་
པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱོད་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཚོས་ཅན། རང་ཁྱོད་
དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། རེས་འགའ་
སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རང་ཁྱོད་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱོད་ལམ་རང་ལྟོག་སྐྱབ་

ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ སྒྲོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་ཀྱིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རང་གི་དམིགས་ཀྱིན་མེད་པའི་མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་རང་གི་
 དམིགས་ཀྱིན་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་རང་གི་དམིགས་ཀྱིན་དང་བཅས་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་པར་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ ཁན་དང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྒྲུང་ན་ཆོས་ཅན།
 བུ་རོ་ལྷ་མས་བྱར་གཟུགས་སྤྱི་མ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། བུ་རོ་ད་ལྷ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཆོ། བུ་རོ་ད་ལྷ་བ་དེ་ཁན་དང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྒྲུང་དུ་བུ་རོ་ལྷ་མས་བྱར་གཟུགས་སྤྱི་མ་སྐྱེད་པའི་
 རྒྱས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དུ་བ་དེ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འབྲུག་པའི་འབྲས་ཉགས་དང་། དུ་བ་དེ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འབྲུག་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འབྲུག་པའི་དོན་ནི། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་དོན་དང་། དེ་
 ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འབྲུག་པའི་དོན་ནི། མེ་ཡོད་ན། དུ་བ་ཡོད་པས་མ་བྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་
 བྱེད་ནི། དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པ་
 ཅམ་མོ། །དུ་བ་དེ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བཀོད་ཆོད་དང་
 སྲིང་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་གཉིས་ཀ་དང་དུ་བའི་ཉགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན། དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་དང་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྲིང་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་དང་དུ་བའི་ཉགས་
 ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། མེ་དེ་དུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་དང་བཀོད་ཆོད་དང་
 སྲིང་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་ཡིན། མེ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་དང་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བུའི་ཆོས་དང་། དུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྲིང་ཆོད་ཀྱི་
 དེ་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་དང་ཆ་ཁྱེད་སྒྲུག་པ་གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ནས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་

ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དུ་པའི་རྟེན་གཞི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟེན་གཞི་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བུ་ཡང་ཡིན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༩༣༥༥ རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཡང་དག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡང་དག་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བུ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚོས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཡང་དག་གང་ཞིག་རང་བཅྱོད་པའི་སྐྱབ་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་བཅྱོད་པའི་སྐྱབ་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་མི་འཕེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ་ཡང་། རང་གི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་འཕམས་པ་དང་། དེ་ཤུགས་ལ་འཕམས་པ་གཉིས་ཡོད།

གསུམ་པ་མཚན་བཞི་ནི། ཚུལ་བྱུང་དང་། སྐྱེས་པ། དུང་སྐྱེ་མི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་

དང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ། དངོས་པོ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱད་པར་དག་
 པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གོ། ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འབྱུག་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གཉིས། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ཏྲུ་། བྱས་པ་དང་པོ་དང་། བྱས་པའི་བྱ་བྲག་གཉིས་པ་ཡིན།
 དེ་གཉིས་སྐྱབ་པ་ནི། བྱས་པ་དེ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག
 མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་བྱ་བྲག་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

༡༩. མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཆན་
 གཞིའི་སྤྱི་མཆན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན།
 དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་། སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། གང་
 ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་རང་ལ་མི་སྒྲུང་བ་ཙམ་
 གྱི་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་འཆད་མི་རིགས་པའི་དོན་རྟོག་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆད་
 མ་རྣམས་ནི་མི་འབྱུག་པ། ཁེད་ལ་མི་འབྱུག་འབྲས་བྱ་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཞུགས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གིང་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་

པའི་དོན་དེ་སྤྱིར་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་དེ་སྤྱིར་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མ་ལ་
མི་སྤང་བ་དེ། རྟེན་དེ་སྤྱིར་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དེ་
ན། དེ་སྤྱིར་ཀྱི་མི་སྤང་བའི་འབྲེལ་ཟུང་དམིགས་པའི་རྟེན་གས་ཡང་དག དེ་སྤྱིར་ཀྱི་མི་སྤང་བའི་འགལ་
ཟུང་དམིགས་པའི་རྟེན་གས་ཡང་དག་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། རྟེན་དེ་སྤྱིར་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་
པའི་རྟེན་གས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
དེ་སྤྱིར་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྤྱིར་ཀྱི་གང་རུང་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།

དང་པོ་ལ་དེ་ཉིད་ན། མི་སྤང་བའི་རྟེན། རྟེན་ཉིད། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གས་ཡང་
དག་དང་གསུམ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤོང་
བའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་ལ་ག་ཟ་ངེས་པའི་དཔྱད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་དེ། ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤོང་བའི་
གང་ཟག་གི་རྟེན་ལ་ག་ཟ་དམིགས་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཤེད་པའི་ཆེ། ག་ཟ་བསྐལ་
དོན་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་ལ་ག་ཟ་དམིགས་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་
ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་ལ་ག་ཟ་ངེས་པའི་དཔྱད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྤྱིར་པའི་
དང་པོ་ཡིན། ག་ཟ་ཡོད་པ་ལ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ག་ཟ་ཡོད་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ག་ཟ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་
མི་རིགས་པར་སྤྱིར་པའི་གཉིས་པ་ཡིན། ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་ལ་ག་ཟ་ངེས་
ཉིད་ཀྱི་དཔྱད་ཤེས་དོན་མཐུན་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
གི་རྟེན་ལ་ག་ཟ་ངེས་ཉིད་ཀྱི་དཔྱད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྤྱིར་པའི་གསུམ་པ་ཡིན།

དགོས་པ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་སྒྲིའི་བར་སྤྱིར་དང་། ག་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་སྤོ་
ནས་བསྐལ་དོན་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གིས་གཞི་འདིར་དེ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་སམ་མེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་
དུ་མི་རུང་བ་དཔེར་མཛད་ནས། དོན་ལ་གང་ཟག་གང་དང་གང་གི་སྤྱོད་ཡོད་རང་གི་ཆད་མས་མ་ངེས་

བཞིན་དུ་སྒྲིལ་བྱེད་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །

དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ག་ཟ་དེས་བྱེད་ཀྱི་དཔྱད་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་པ་དེ་དེ་འདྲའི་དཔྱད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐབས་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། ག་ཟ་དང་དེ་དེས་པའི་དཔྱད་ཤེས་དོན་མཐུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ག་ཟ་དང་དེ་དེས་པའི་དཔྱད་ཤེས་དོན་མཐུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་དེས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་འདྲའི་དཔྱད་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་ག་ཟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུ་བདེ་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ག་ཟ་དེས་བྱེད་ཀྱི་དཔྱད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐབས་པའི་མི་སྣར་བའི་འགལ་ཆེད་མིགས་པའི་དགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

སྐར་སྒོ་ལ་སྒྲིལ་པའི་བསྐལ་དོན་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལུལ་དང་དུས་དང་རོ་བོའི་བསྐལ་དོན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རང་དང་ཚུགས་ཐག་མེན་དུ་རིང་བ་ན་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བསྐལ་པ་འདས་ཟེན་པ་དང་འབྱུང་བའི་དུས་ན་རི་འདྲ་བུར་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནས་མ་ནི་སྐར་བསྐལ་དོན་མིན་ཡང་རང་གི་སྒོ་ལ་སྒྲིལ་པའི་བསྐལ་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་དང་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ཀྱང་རོ་བོ་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བ་མདུན་གྱི་ག་ཟ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་མའི་བར་སྟོད་པ་ནས་སྤང་དེའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སྣང་བུང་མ་དམིགས་པའི་དགས་ཡང་དག་ལ་མཚན་ཉིད་དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཞི་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་ཆོས་ཅན་དུ་སྤོང་བའི་གང་
ཟག་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་བསྐྱེད་དོན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པུ་ དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་རུང་གི་འགལ་ཆུང་མིག་པའི་རྟེན་གཞི་ཡང་དག་གཉིས།
མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཞི་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མེད་
དགག་ཀྱི་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཞི་
ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། གཉིས་པའི་
མཚན་ཉིད།

དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་རུང་གི་ཆུ། བྱ་བྱེད། རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་
པའི་རྟེན་གཞི་ཡང་དག་དང་བཞི། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། སྤང་རུང་གི་ཆུ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་
ཡིན་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། མེ་
མེད་པ་དེ་མཚན་མའི་ཆུ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། མིང་མེད་པ་དེ། མིང་ཆད་
མས་མ་དམིགས་པའི་བྲག་རྫོང་དུ་གཤམ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན། བྲམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
པ་དེ། བྲམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ལོ་ཆོས་སུ་བྲམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གསུམ་པ་དང་། དངོས་
འབྲས་དུ་བ་མེད་པ་དེ། དུ་བས་དབེན་པའི་ཅིག་སྒྲོར་དུ་དུ་བའི་དངོས་ཆུ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བཞི་པ་
ཡིན་ཅོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། མེ་མེད་དང་པོ་དང་། མིང་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རི་པོར་རྩ་ཆོས་ཅན།
དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་པོར་རྩ་ཆོས་ན། གཤམ་པ་མེད་པར་ཐལ། མིང་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲམ་པ་ཁས། རྟེན་གཞི་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་སྟེ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། དུ་བ་མེད་དངོས་འབྲས་དང་། གཤམ་པ་མིང་གི་བྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤང་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡང་དག་དང་།
ཕན་ཚུན་སྤང་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་

ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་པར་ནོན་པའི་
 བར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེ་ག་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྤང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་
 ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། གང་རེ་ག་རྒྱུན་ཆགས་དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་པར་ནོན་པའི་བར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེ་ག་རྒྱུན་ཆགས་མེད་
 པར་སྐྱབ་པའི་སྤང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 གི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་རྒྱ་
 དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་བྱུང་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་རྒྱ་དང་
 འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་ལྡ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། མེ་སྟོབས་
 ཆེན་པོས་བྱུང་བ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་པར་ནོན་པའི་བར་གྱི་དངོས་པོའི་
 སྟེང་དུ་གང་རེ་ག་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་པར་ནོན་པའི་
 དངོས་པོ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་པར་
 ནོན་པའི་བར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་འབྲས་སྐྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་
 དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་པར་ནོན་པའི་
 བར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་ཁ་བའི་རེ་ག་པ་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གསུམ་པ་དང་། ཏུ་བ་བྲག་
 ཏུ་འཕྱར་བས་བྱུང་བ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཏུ་བ་བྲག་འཕྱར་བས་བྱུང་བ་པར་ནོན་པའི་བར་གྱི་དངོས་
 པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེ་ག་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བཞི་པ་དང་། ཏུ་བ་བྲག་འཕྱར་བས་བྱུང་བ་པར་
 ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཏུ་བ་བྲག་འཕྱར་བས་བྱུང་བ་པར་ནོན་པའི་བར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་འབྲས་
 སྐྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྔ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་དག་ནི་ཤེས་པོར་གྱུར་པའི་
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ལ། ཤེས་པར་གྱུར་

པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟེན་ལྷན་ཡང་དག་ནི། དཔེར་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་གནོད་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་
 དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟེན་ལྷན་ཡང་དག་ནི། དཔེར་ན། གང་ལྟོགས་ཀྱི་བྱ་
 རོག་ཆོས་ཅན། ཕྱག་པ་དང་གནོད་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། བྱ་རོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟེན་ལྷན་ཡང་དག་ཀྱང་
 ཡིན། རྟེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྤྱི་རྟེན་པ་
 མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟེན་ལྷན་ཡང་
 དག་གི་མཆོན་ཉིད། བྱས་པ་དེ། དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། མདུན་གྱི་གོང་བུ་ར་ཅན་རྟེན་མ་ཡིན་པར་
 སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟེན་ལྷན་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། མདུན་གྱི་གོང་བུ་ར་ཅན་རྟེན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕན་ཚུན་སྤངས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟེན་ལྷན་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། ར་ཅན་དེ་དེའི་མཆོན་གཞི་
 ཡིན།

དེ་ལ་དཔྱད་ན། ལྟོས་པས་ངེས་པ་འགོག་པའི་རྟེན་ལྷན་ཡང་དག་དང་། ངེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་
 པའི་རྟེན་ལྷན་ཡང་དག་གཉིས། མཆོན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། གོས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅམ་
 རས་ཆོན་ཅན་དུ་མ་ངེས་ཏེ། རང་ཉིད་ཆོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་རང་ལས་ཕྱིས་འགྱུར་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆོན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟོས་པས་ངེས་པ་འགོག་པའི་རྟེན་ལྷན་ཡང་དག་ཡིན། བྱས་
 པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་འཛིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འགྱུར་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་པ་མི་ལྟོས་ཏེ། རང་གྲུབ་
 ཅམ་ནས་འཛིག་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆོན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ངེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་
 པའི་རྟེན་ལྷན་ཡང་དག་ཡིན། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་མི་རྟེན་པ་དེ་སྤྱི་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་

རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་བ་ཡང་ཞེགས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་ངེས་དེ། བྱས་པ་རང་ཉིད་
 འཛིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་ཉིད་འཛིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་དངོས་པོ་དེ། བྱས་
 པ་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ར་
 ཅན་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གོང་བྱ་ར་ཅན་རྟ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་
 པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གང་ཞིག རྟ་དང་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འོན། ཁྱོད་རང་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། རྩས་ཐ་དད་ཡིན་ན་སྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ནཱ་མེ་དང་དྲུབ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞོད་
 བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕན་འདོགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཆན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་ལ། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སྤོང་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་དམིས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་
 བསྐྱལ་དོན་དུ་སྤོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་པའི་དཔུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སྤོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། ཤ་ཟ་ངེས་པའི་དཔུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་
 པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྟོང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་དུ་སྤོང་པའི་གང་ཟག་ལ་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་
 ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སྤོང་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་

ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ག་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
མ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ག་ཟ་དེས་
པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་སྣང་པའི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གས་ཡང་དག་
ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་སྣང་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ག་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མ་མེད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ག་ཟ་དེས་
པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་སྣང་པའི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གས་ཡང་
དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་སྣང་པའི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གས་ཡང་དག་གང་ཞིག ག་ཟ་
དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ། ག་ཟ་དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་སྤྱི་མ་
གཉིས་ལ་རྟེན་གས་འབྱེད། །

ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
ག་ཟ་དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟེན་གས་ཡང་དག་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གས་ཡང་དག་གང་ཞིག མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་
རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་
སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གས་ཡང་
དག་གང་ཞིག གྱིད་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ལ་རྟེན་པ་བསྐྱལ་དོན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱི་ སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། གྱིད་ལ་རྟེན་པ་བསྐྱལ་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྱིད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྣང་རུང་གི་འབྲེལ་
ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གས་ཡང་དག་

གང་ཞིག་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེ་མེད་པ་དེ་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་
མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྤང་རུང་གི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་རུང་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་མེ་དུ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ན་མས་ལ་རིགས་
འགྲེལ། །

ཡང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྤང་རུང་གི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་མ་
ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེ་
སྐྱབས་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེ་སྐྱབས་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པར་ཞོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་
པོའི་སྤེང་དུ་གང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
དམིགས་ཀྱི་རྟགས་པང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་
མེ་སྐྱབས་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་པར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཆུན་སྤང་འགལ་ལ་
བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་གང་ཞིག་ཁྱོད་རྟག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་པ་
དང་ཐུག་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་གཟུང་པ་ལ། དམ་བཅའ་གཞག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། མེ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་
སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན། མེ་མེད་དེ། དེའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་མ་ཡིན། དུ་བ་
མེད་པ་དེ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱེད་ཆོས་སྤྲུལ་བྱེད་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དུ་མེད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། དེས་ཤིང་མེད་མོགས་ལ་རིགས་
འགྲེལ། །བུམ་པ་ཆང་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བུམ་པ་ཆང་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་

སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དགག་རྟག་ཡང་དག་དང་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་དོན་གཅིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་
 རྟགས་ཡང་དག་འགལ་ཡང་། དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་མི་འགལ་ཏེ། བྱས་
 པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༢༠༤༡༡ རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སློན་སྐྱོད་བྱེད་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སློན་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག བ་
 མཉེན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག བ་མཉེན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག དོན་དང་བ་མཉེན་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་ཐུ་ལས། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་གསུམ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་
 གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་
 བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བ་མཉེན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།
 དེ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་
 བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་

གྲིད་དོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་བྱེ་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད།
 མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་བྱེ་ཆོས་གཟུང་
 བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྟངས་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྟངས་ཅིག་
 མ་དེ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་བ་པའི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། བྱས་པའི་རྟགས་
 ཀྱི་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་དེ། དེ་འདྲའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དཀོས་
 པའི་སྲིད། བྱས་པ་དེ་རྒྱ་སྟངས་ཅིག་མར་ཆད་མས་བྱུང་བའི་ཀྱི་ཀོལ་བ་ཡང་དག་གི་ངོར་རྒྱ་མི་རྟག་པར་
 རྒྱུ་བ་པའི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། སྲིད་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྟངས་གཉིས་
 ཀ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྟངས་ཅིག་མར་ཆད་མས་མ་དེས་པའི་ཀོལ་བའི་ངོར་དོན་དང་
 ཐ་སྟངས་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཟེམ་པ་ལྟར། དུ་བ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག བྱས་
པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག མེ་མེད་པ་དེ་མཆོན་མེའི་
ཀྱི་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན།

གཉིས་པ་ལ་ཡང་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གསུམ་ལས། དཔྱད་གསུམ་
གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ། སྒྲིན་པས་ཡོངས་སྟོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བརྟན་བྱའི་
དོན་ཉགས་པའི་ཆད་མ་ལྟ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེད་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག དེ་དེ་འདྲའི་
ལུང་རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག དེ་
དེ་འདྲའི་ལུང་རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་
ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཉག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་ཁོང་ཅན་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བཞེད་
རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཉག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་ཁོང་ཅན་ལ་
དངོས་དབང་གིས་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བཞེད་རུང་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་མ་དམིགས་པའི་
ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

༡༩ དགྲུ་པ། ཉགས་ཡང་དག་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་
བཤད་པ། ་།

ལྷ་པ་ཉགས་ཡང་དག་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། དེ་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་
ལས། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་

ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་
དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་
པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྲོང་པའི་ཆོ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་
རྟག་ཞེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་པ་ནམ་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་
མེད་པའི་ཆོ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་
པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྲོང་པའི་ཆོ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་གྲུབ་པོ། ། འདོད་ན། བྱས་པ་མེད་
པའི་ཆོ། བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་
ཚོལ་ཡང་མེད་པའི་ཆོ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་ཀྱང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྲོང་པའི་ཆོ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་
སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་
ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྐྱ་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྲོང་པའི་ཆོ། བྱས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་

མེ་བྱས་པ་ལྷ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་རང་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས།
གཞན་ཡང་། ལྷ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་རང་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་
ལྷ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་རང་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤོང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་
ཀྱི་རང་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ཏུ་བ་ཏུ་ཐུན་ལ་ལ་
མེ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པའི་རང་དོན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

ཡང་སྐྱེ་བ་ཤུ་ཁྱེ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་པའི་ནྟགས་སྒྲོར་ནི། སོ་སྐྱེ་འཆོ་ཁ་མའི་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་ཐ་
མཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་ཤུ་གུར་པའི་རིག་པ་སྐྱེ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱིད་ཆགས་བཅས་རྒྱན་རྒན་
ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ད་ལྟོ་ལྗོངས་འཛིན། བྱས་པ་བཅས་མ་ཐག་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན།
རང་གི་རིགས་འབྲུ་པའི་སྒོ་ཐ་མ་ཐོན་དུ་སོང་ཏེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཅན་པོའི་སྒོ་
བཞིན་ཞེས་པ་རྩ་བུའོ། །

༼བརྒྱ་མཆོད་པ༽ འགལ་བའི་གདམ་ཆོག་སྒྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ༼

གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ལོག་ཕྱིགས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་
 དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། རྩལ་
 གསུམ་མ་ཡིན་པ་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་
 སྒྲུང་མེད་པའི་ཁྱེར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཁྱེར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། དེ་རྒྱལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ལྟར་
སྤང་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། རྩེར་གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྤང་མེད་ཀྱང་། གཞི་
ལ་རྒྱར་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་འགལ་པའི་གཏན་ཆེགས། མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་

ཆོགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དེ་ཕྱི་བ། མཚན་གཞི། སྐབ་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འགོད་
པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྐ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། སྐ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་
པའི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྐ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ཕྱི་བ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་ཕྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་འགལ་རྟགས་དང་། མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འབྱུག་པའི་འགལ་རྟགས་གཉིས། གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ནི། བྱས་པ་
སྐ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་ལ་བྱུང་ཕྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་འགལ་རྟགས་དང་། བྱས་པའི་
ཕྱི་བྱ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འབྱུག་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན།

བཞི་པ་སྐབ་ཕྱེད་འགོད་པ་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་ཕྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་
པ་གང་ཞིག མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་ཕྱི་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐ་རྟག་
པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱི་བྱ་ཅི་ལོག་
དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྐ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྐ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྐ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་འགལ་
རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམ་
སྤང་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་
རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡོད་པས་བྱུང་ཕྱེད་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་
ཐལ། སྐ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐབ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱི་བྱ་ཡོད། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱི་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་རྒྱལ་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ཡང་
ཡིན། རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྒྱ་རྒྱལ་
པར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་
ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། བྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན། གང་
ཟག་དེས་བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། བྱོད་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། མཐུན་བྱ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རེ་
ནས་རྒྱ་རྒྱལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། རྒྱ་མི་རྒྱལ་པར་སྐྱབ་
པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག བྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། གང་ཟག་དེས་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས། ལྷག་པོ་ནི་
མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་། དང་པོ་ནི། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་
གང་ཞིག བྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་

དང་། མི་མཐུན་རྟུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བཞི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲུགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་
སྦྲུགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འདྲུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གནད་ཆོགས་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲུགས་
ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་སྦྲུགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདྲུག་པའི་དེ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྲུགས་
ལ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མཐུན་སྦྲུགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདྲུག་པའི་མ་ངེས་པའི་དེ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་
མཐུན་སྦྲུགས་དང་མཐུན་སྦྲུགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདྲུག་པའི་དེ་དང་བཞི།

མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། རི་ཁོང་དུ་མེད་པ་དེ། ལྷ་རྟག་པར་རྒྱལ་པོའི་མཐུན་སྦྲེགས་ལ་
བྱལ་བྱེད་དང་། དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་སྦྲེགས་ལ་ཡང་བྱལ་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཚིགས་དང་། མི་རྟག་པ་དེ། དུང་རྒྱ་ཚོ་ལ་བྱུང་དུ་རྒྱལ་པོའི་མཐུན་སྦྲེགས་ལ་བྱལ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་
སྦྲེགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་དེ་དང་། མི་རྟག་པ་དེ། དུང་རྒྱ་ཚོ་ལ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པོའི་
མི་མཐུན་སྦྲེགས་ལ་བྱལ་བྱེད་དང་། མཐུན་སྦྲེགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་དེ་དང་། དབང་ཤེས་
དེ། ཟླ་བ་གཉིས་རྒྱང་གི་དབང་ཤེས་མངོན་དུ་རྒྱལ་པོའི་མཐུན་སྦྲེགས་དང་། མི་མཐུན་སྦྲེགས་གཉིས་
ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན།

གཉིས་པ་རྣམས་ཐུན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གདན་ཆོགས་ལ་ཡང་། མཚན་ནིང་དང་། དེའི་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གདན་ཆོགས་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་པ་
ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་མོང་པའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས།
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་
ནས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྣམས་ཐུན་གྱི་མ་
ངེས་པའི་གདན་ཆོགས་ཀྱི་ཡིན་པའི་མཚན་ནིང་།

གཉིས་པ་དེ་པའི། ཡང་དག་ལྷག་རྒྱ་ཁྱིམ་ངེས་པའི་གཏུན་ཆེགས་དང་། འགལ་བ་ལྷག་

ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གནིས་ལས། ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 གང་ཞིག་ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཡང་དག་ལྷག་
 ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་མཆོན་ནིང་། ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་གང་ཞིག་ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ནས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་
 འགལ་པ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་མཆོན་ནིང་།

མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། ངག་སྐྱ་པ་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར།
 ངག་སྐྱ་པའི་ལྟས་བྱིན་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་དང་པོ་དང་། ཡང་དེ་དེའི་ངོར་ངག་སྐྱ་པའི་
 ལྟས་བྱིན་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་ཡང་།
མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གྲོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆོག་ས་གང་ཞིག་ གྲོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤོང་པའི་གང་ཟག་གིས། གྲོད་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། གྲོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཁོན་ལ་མེད་པར་
ངེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་གཉིས་རང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆོག་ས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་མོ་ད་ལྷ་པ་དེ། ཁ་ནང་ལྷ་རམ་གོང་ལུ་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་གསུམ་
 ད་ལྷ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱན་མོང་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་
 མཚན་གཞི་ཡིན།

༼བརྒྱ་ལ་སྐུལ་པ། མ་ལྟོང་པའི་གཏམ་ཆོག་སྤྱི་རྒྱུ་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།༽

གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སེལ། མཚན་ནི་ད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ཅི། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མ་གྲུབ་
པའི་གཏན་ཆོག་སེལ་གྱི་མཚན་ནི།

གཉིས་པ་དེའི་པ་ལ། རོན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གས། རྩོལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་
པའི་གཏན་ཆོག་གས། རོལ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཉག་ས་
ཀྱི་ངོ་པོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་པོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གས།
ཉག་ས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གས། གཞི་ཉག་ས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
ཆོག་གས། གཞི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གས། ཉག་ས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྡེང་
དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གས། གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་
ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གས་དང་བདུན།

མཚན་གཞི་འི་མ་པ་ཏྲ། རྩམ་བྱ་ཚེས་ཅན། རྩལ་པ་སྤལ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་པོང་རྩ་ཚེས་ཚེ་ཡུག་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གོ་དཔེ་ཚེ། དེ་རྩལ་བྱི་དང་པོ་དང་། རི་པོང་རྩ་ཚེས་ཅན། མི་ཏྲག་ཞེ། བྱས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གོ་དཔེ་ཚེ། དེ་རྩལ་བྱི་གཉིས་པ་དང་། རྩ་ཚེས་ཅན། མི་ཏྲག་ཞེ། མི་ཏྲག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གོ་དཔེ་ཚེ། དེ་རྩལ་བྱི་གསུམ་པ་དང་། རྩ་ཚེས་ཅན། མི་ཏྲག་ཞེ། རྩ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གོ་དཔེ་ཚེ། དེ་རྩལ་བྱི་བཞི་པ་དང་། རྩ་ཚེས་ཅན། རྩ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་གོ་དཔེ་ཚེ། དེ་རྩལ་བྱི་ལྔ་པ་དང་། རྩ་ཚེས་ཅན། མི་ཏྲག་ཞེ། མིག་གིས་བྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གོ་དཔེ་ཚེ། དེ་རྩལ་བྱི་དྲུག་པ་དང་། རྩ་ཚེས་ཅན། མེས་པ་རྩ་ཡིན་ཏེ།
 མཚན་མོ་ལོ་མ་ཁྲུམ་ནས་ཉལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གོ་དཔེ་ཚེ། དེ་རྩལ་བྱི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསལ། ཉག་གི་ཁྱོད་པོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསལ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་པོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསལ། གཞི་ཉག་གི་ཁྱོད་པོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསལ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསལ་དང་བཞི།

མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་དོར། སྒྲོལ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། ག་ཟ་ཆད་མས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་པོ་དང་། རི་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་དོར། རི་ཟའི་སྤྱད་བྱངས་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། མ་བྱ་གང་ལ་ཡོད་མ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། རི་སྤུལ་གསུམ་གྱི་དབྱུ་མ་ན་ཆོས་ཅན། མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་བྱས་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དོར། སྒྲོལ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསལ། ལྷ་སྒྲོལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསལ། ལྷ་སྒྲོལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསལ། ལྷ་སྒྲོལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསལ། ལྷ་སྒྲོལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསལ་དང་གསུམ་པ་ལས།

མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། བྱངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར། སྒྲོལ་ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་པོ་དང་། གཅེར་བྱ་བས། སངས་རྒྱས་པའི་དོར། ལྷན་གྱིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྷན་ཡིན་ཏེ། བྱན་པ་བཤུས་ན་འཆེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། བྱངས་ཅན་གྱིས་རྒྱུང་འཕེན་པའི་དོར། སྒྲོལ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

༼བརྩ་བཞི་པ༽ དེས་པར་མཁོ་བའི་འཕྲོས་དོན་ལས་སྐྱབ་ངག་གི་

རྒྱལ་གཞུག་བཤའ་པ།

འདིར་ངེས་པར་མཁོ་བའི་འཕྲོས་དོན་ལ་གཉིས། ལྷུབ་ངག་བཤད་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་གཞན་
བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡང་དག་དང་། ལྷུང་ལྷུང་རོ་། ། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་རང་
མ་དམིགས་པའི་ལྷུབ་ངག་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཆོས་མཐུན་ལྟོར་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་ལྟོར་གྱི་ལྷུབ་
ངག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། སྦྱར་བ་བཀོད་རྫེས་སུ། ཏུ་བ་ཡོད་ན། མེ་ཡོད་པས་བྱུང། དཔེར་ན། མང་
མང་བཞིན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་ཡང་ཏུ་བ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅིས་པ་ནི། མེ་མེད་ན། ཏུ་བ་མེད་
པས་བྱུང། དཔེར་ན། རྩ་སྤྱང་བཞིན། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ནི་ཏུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་དང་མི་མཐུན་སྒྱུར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ་ནི། བྱས་ན། མི་རྟག་པས་བྱལ། དཔེར་ན། བྱས་པ་བཞིན། རྒྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞིས་པ་རྩ་བུ།
གཉིས་པ་ནི། རྟག་ན། མ་བྱས་པས་བྱལ། དཔེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། རྒྱ་ནི་
བྱས་སོ་ཞིས་པ་རྩ་བུ་ཡོ།

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ངག་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། མིང་མེད་ན། རྒྱལ་པ་མེད་
པས་བྱལ། དཔེར་ན། མིང་མེད་པའི་བྱང་པ་ཞིན། མིང་མ་དམིགས་པའི་བྲག་ངོས་ན་ཡང་མིང་མེད་
དོ། ཁྱིམ་པ་རྩ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པ་ཡོད་ན། མིང་ཡོད་པས་བྱལ། དཔེར་ན། རྒྱལ་མཆ་ལ་
པ་ཞིན། མིང་མ་དམིགས་པའི་བྲག་ངོས་ན་ནི་མིང་མེད་དོ་ཁྱིམ་པ་རྩ་བུ།

ཕྱི་རྒྱལ་པ་ལ་དག་ལ། རྒྱལ་གསུམ་དཔེ་དང་པཅས་པ་རྣམས་ཆད་མེད་པར་རྟོན་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། མཆོན་ཅམ་པ་རྟོན་ན། ལྷ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཀོད་ནས། བྱས་

ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱུང་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བ་དག་འདིས་བྱས་ན་མི་
རྟག་པས་བྱུང་ཅེས་པས་རྗེས་བྱུང་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་ལྟོག་བྱུང་གྲགས་ལ་འཕེན་ཅིང་། སྒྲ་ཡང་བྱས་
སོ་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་དངོས་སུ་བརྟེན། དཔེར་ན་བྱུང་པ་བཞིན་ཞེས་པས་
མཐུན་དཔེ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་དང་ལྟོག་བྱུང་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་
རྗེས་བྱུང་གྲགས་ལ་འཕེན་པ་ནི། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། ར་མ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་ནི་
བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། འོན་ཀྱང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་
པ་གཉིས་ནི། སྒྲ་བ་དེའི་རྗེས་བྱུང་དང་ལྟོག་བྱུང་མ་ཡིན་གྱི། བྱས་པ་ཉིད་དེའི་རྗེས་བྱུང་དང་ལྟོག་
བྱུང་ཡིན་ཞིང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༢༢༠། འཕྲོས་དོན་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་གཞན་ལ། འོ་ན། གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཇི་ལྟར་གྲུབ། མེད་ན་ནི། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བདག་
མེད་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི། རྟགས་སྒྲུབ་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་ནི། སྒྲུབ་རྟགས་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་
ན་ཅོད་གཞིར་བཟུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་ཀྱང་། དགག་རྟགས་ལ་དེ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དཔྱད་
རྒྱ་མང་ཡང་བཞག་གོ། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་དང་། ཆ་ཅན་གྱི་རྟགས། གཅིག་
དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས། ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་རྟགས་རྣམས་སྤར་བཤད་པའི་རྟགས་གསུམ་གང་རུང་དུ་འདུས་
སམ་མ་འདུས་ཞེ་ན། སྤར་རྟགས་ཡང་དེ་ག་ཐམས་ཅད་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་དུ་
འདུས་ལ། འབྲས་རང་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ནི་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ལ་དགག་རྟགས་གཙོ་ཆེ་ཡང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བྱས་

པ་དེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱེ་མི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་གཤིལ་ཡང་དག་དང་།
སྐྱེ་རྟེན་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཤིལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏུ། དེ་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཆ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཤིལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རྟེན་པས་སྟོང་ཏེ།
བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་གཤིལ་ནི། དེའི་ལུགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དངོས་པོ་བདེན་
མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཆ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཤིལ་ཡིན་པར་མེད་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། ཆ་ཅན་གྱི་རྟེན་གཤིལ་
ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་། དེའི་ལུགས་ལ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཤིལ་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་འགལ་དམིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཤིལ་གཙོ་ཆོའོ། དཔེར་མཆོན་
ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
རྟེན་གཤིལ་འདི་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟེན་གཤིལ་དང་། བྱས་པས་དག་པའི་སྟོང་གསལ་ཆོས་ཅན། གསེར་
བྱས་མེད་དེ། བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟེན་གཤིལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཤིལ་
དང་། མེས་དབུ་མའི་རྟེན་གཤིལ་སྟོང་ཆོས་ཅན། དུ་བམེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟེན་གཤིལ་
འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཤིལ་དང་། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པས་སྟོང་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟེན་གཤིལ་འདི་ལྟ་བུ་འགལ་ཆ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཤིལ་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
ལ་སྐྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཞི་གཅིག་ལ་སྟོང་པའི་རྟེན་གཤིལ་གསུམ་འགལ་ཡང་གཞི་སོ་སོ་ལ་སྟོང་ནས་མི་འགལ་ཏེ། མཆོན་
ན། སྐྱེས་པ་དེ། ལྷ་གྲུ་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་རྟེན་གཤིལ་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་།
ལྷ་གྲུ་མི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་གཤིལ་ཡང་དག་དང་། དེ་གང་ཟག་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཤིལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་རྟེན་གཤིལ་གྱི་སྐྱེ་མི་རྟེན་པར་སྐྱབ་
པའི་རྟེན་གཤིལ་ཆོས་དོན་གསུམ་པོ་སྐྱེ་མཆོན་རྟེན་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་གཤིལ་ཆོས་
དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་མཆོན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཡིན་ན་སྐྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཡིན་ན་
སྐྱ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས། རྟགས་
པ་བྱས་པ་ཉིད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་
ཆོས་དོན་གསུམ་མིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

༼བཙུ་དྲག་པ། ཞར་བྱང་མཆོན་སྦྱར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།༽

ཞར་བྱང་མཆོན་སྦྱར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
ལ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པའི་ཀ་བ་མཆོན་གཞི། ཀ་བ་ཡིན་པར་མཆོན། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
རྣམ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་མཆོན་སྦྱར་འདི་མཆོན་སྦྱར་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་
པའི་ཀ་བ་ཆད་མས་ངེས་ནས། ཀ་བ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། རྟག་པའི་ཀ་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟག་པའི་ཀ་བ་དེ་ཀ་བར་ཆད་མས་ངེས་
པས་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པའི་ཀ་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཀ་བ། རྟག་པའི་ཀ་བར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསེར་བུམ་མཆོན་གཞི། བུམ་པ་ཡིན་པར་མཆོན། རྩོ་ལྗེར་ཞབས་
ཞུམ་ཚུ་སྦྱར་བའི་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྦྱར་འདི་མཆོན་སྦྱར་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། གསེར་བུམ་ཆད་མས་ངེས་ནས། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྐབས་ཚུ་ལ་གོང་དང་རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསེར་བུམ་མཆོན་གཞི། བུམ་པ་ཡིན་པར་མཆོན། རྩོ་ལྗེར་བ་ཡིན་པ་
ཞེས་པའི་མཆོན་སྦྱར་འདི་མཆོན་སྦྱར་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩོ་ལྗེར་བ་དེ་
བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩོ་ལྗེར་བ་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་

ཐལ། རྩོམ་པ་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བུམ་པ་ཞབས་རྒྱལ་
བཅོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྩོམ་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོམ་པ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཚུསྟོར་པའི་དོན་ཕྱེད་ནུས་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞབས་
རྒྱལ་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་སོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། གཤེར་གྱི་རྩྭ་རྩེར་ཞབས་ཞུས་ཆུ་རྩྭ་རྩེར་དོན་ཕྱད་རྒྱས་པ་
མཆོན་གཞི། དུམ་པ་ཡིན་པར་མཆོན། རྩྭ་རྩེར་ཞབས་ཞུས་ཆུ་རྩྭ་རྩེར་པའི་དོན་ཕྱད་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་
ཞེས་པའི་མཆོན་རྩྭ་རྩེར་ཆུ་རྩྭ་མཆོན་རྩྭ་རྩེར་ཆུ་ལ་དག་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་དོན་དེ་མོ་ལ་གར་ཡང་། དེ་ལ་ཐ་སྟངས་ཅི་འདོགས་མི་ཤེས་པའི་འོར་། དོན་འདི་འོར་
 རིགས་ལ། མིང་གི་ཐ་སྟངས་འདི་ལྟར་ཟེར་ཞེས་བརྟུན་ཞིང་མཚོན་པར་བྱེད་དགོས་པ། དཔེར་ན་
 གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མོ་ལ་ངེས་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ཀ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མི་ཤེས་
 པའི་གང་ཟག་ལ། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། ཀ་བའི་མཚན་ཉིད་དམ་དོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 གྲས་པ་ན། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་ཀ་བའོ་སྟུང་དུ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་རྒྱས་པ་
 ལྟར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་མཚོན་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་གོ་སྒྲ་ཞིང་། དེ་ལ་ལྟེས་ཏེ་མཚོན་བྱ་གོ་
 དཀའ་བ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཞན་ཡང་། སྒྲ་མཚན་གཞི། མི་དག་པ་ཡིན་པར་མཛོན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་
མཛོན་སྒྲུང་དང་། ལུས་པ་མཚན་གཞི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་མཛོན། རྟོན་ཕྱེད་རྩས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་
པའི་མཛོན་སྒྲུང་དང་། སྒྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མཚན་གཞི། ཚད་མ་ཡིན་པར་
མཛོན། གསལ་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཛོན་སྒྲུང་འདི་རྣམས་ཀྱང་མཛོན་སྒྲུང་རྣམ་
དག་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རིགས་འཕྲོས་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་རྩུང་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྩུང་སྤང་། ཁར་པ་མཆོག་ལྷོར་གྱི་རྩམ་གཞག་བཅས་པ་

བཤད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་འདི་དག་གི་སྒྲོ་ནས། རྒྱང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་རྟོགས་གིང་ཉམས་སུ་རྒྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགྱོད་པའི་ལམ་
ལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འདུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འཛམ་གླིང་མངའ་ས་ཤེད་ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི།

གཞུང་བཞིན་མ་ཞོར་གཏན་ཆེགས་རིགས་པ་ཡི།

ནམ་བཤད་ཆེག་ཏུང་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདིས།

ཐུབ་གཞུང་དགོངས་དོན་མ་ལུས་གསལ་ཤེད་ཤོག།

ཆད་མའི་གཞུང་དོན་འཤེད་པའི་བརྩས་གྲུ་ནམ་བཤད་རིགས་ལམ་འབྲལ་གྱི་ལྗེ་མིག་ཅེས་
བྱ་བ། རིགས་ལམ་རྒྱུང་འབྲེང་གཉིས་དང་ཆེ་བ་ཐལ་འགྱུར་ནས་སྒྲོ་རྟོགས་ཀྱི་བར་གྱི་ནམ་གཞག་བཤད་
པ་འདི་ནི། ཡགོང་ས་རྒྱལ་ས་མགོན་ཡུལ་དཔང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས། བརྩས་
གྲུ་འཛིན་གསལ་བཞེས་བཀའ་དྲིན་སྒྲོང་རྒྱལ་ས་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ཚུགས་པ་བླ་མ་པ་པུ་མཚོ་གསལ་ཏེ་ཐུལ། །
སང་མཚན་ལོ།

༡༡། །བསྐྱུས་གྲུའི་དོན་ཀྱན་བསྐྱུས་པ་ལེགས་བཤད་

མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

དང་པོ། རིགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་མ་གཞག

༡༡། །སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱུས་ཀྱན་འདུས་པའི་དོན་ཞི། །

ཅ་པའི་སྒྲ་མ་དག་དབང་སྒོ་ཡི་གཏེར། །

བསྐྱུས་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མ་མ་རིགས་བསྐྱུས་བཤད་པའོ། །

དེང་ནས་བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་མི་འབྲལ་སྦྱོངས། །

ཞེས་འདིར་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཐན་པའི་ཕྱིར་རིགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་མ་གཞག དབང་པོ་འབྲེང་
ལ་རིགས་ལམ་འབྲེང་གི་རྒྱུ་གཞག དབང་པོ་རབ་ལ་རིགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་གཞག་བཤད་པའོ།
དང་པོ་རིགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་མ་གཞག དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁ་དོག་གཞི་བྱུང་། རྒྱུ་པ་དོས་འཛིན་
ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་ ཡིན་གྱུར་མིན་གྱུར། སྤྱི་བྱེ་བྱུང་། རྒྱུ་འབྲལ་རྒྱུད་པ། རྒྱུ་སྤྱོད་བཤད་པ་དང་
བཟུང་ལས།

དང་པོ། ཁ་དོག་དཀར་དམར།

༡༡། ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནི། རྒྱུ་འབྲེལ་རང་དོན་ལེའུ་ལས། རྒྱུ་སྤྱོད་མིག་གི་
རྒྱུ་ཤེས་ལ། རྒྱུ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་སྤྱོད་ལས་འབྲོས། དེ་ཡང་

མདོག་ཏུ་རུང་བ། ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཉིས། ཅ་པའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་
 དོག་གོ། ཅ་པའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ། ཅ་པའི་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྡེ་སེར་དཀར་དམར་
 བཞི། ཡན་ལག་གི་མདོག་ཏུ་རུང་བ། ཡན་ལག་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བརྒྱད། སྤང་སྤྱན་
 སྤྱན་དང་དུ་བ་དང་། །རྩལ་གྱི་བ་ཁྲག་ན་ཉི་མའོ། །དེ་དག་རེ་རེའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཞེས་དེ་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་དུ་སྦྱར་དགོས་སོ། །དབྱེ་བས་སྤྱ་རུང་བ། དབྱེ་བས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བརྒྱད། རིང་
 སྤང་མཐོ་དམའ་བྲུ་བཞི་ལྷུ་མ། །ཐུ་ལེགས་ཐུ་ལེགས་མིན་པའོ། །དེ་དག་རེ་རེའི་དབྱེ་བས་སྤྱ་རུང་བ་
 ཞེས་སོགས་སྦྱར་དགོས་ལ། ཅ་པའི་ཁ་དོག་དང་། དེ་དག་གཉིས་གསུམ་འདྲེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནམས་
 ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག

༦ གཉིས་པ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མངོན་སུམ་ལེན་ལས། གཞལ་བ་
 གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས་འཕྲོས། དོན་ཡོད་དེ། ཆད་མ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་མངོན་མེས་གཉིས་སྤྱ་གངས་དེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བ་ལ་རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 རྟོགས་བྱ་མངོན་གྱུར་དང་། ཁྱི་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་བྱ་རྟོག་གྱུར་གཉིས་སྤྱ་གངས་
 དེས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རྟོག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོགས་
 ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་གྱི་
 མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་
 མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བ་ལ་གསར་
 དུ་མི་སྦྱ་བའི་ཞེན་རིག་ རྟེན་དཔག་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོགས་སྒོ་རིག་ནས་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །

ཆད་མས་གྲུབ་པ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ ཆད་མས་དམིགས་པ་ ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད།

མྱོ་ཡུལ་དུ་བྱུར་རུང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་ཉོགས་པར་བྱ་བ། གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད།
 རང་གི་ངོ་མོར་འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན། ཉག་མི་ཉག་སོགས་དུ་མ་ཡོད།
 སྐད་ཅིག་མ་མི་ཉག་པའི་མཚན་ཉིད། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད། སྦྱེས་པ། བྱས་
 པའི་མཚན་ཉིད། སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་རུང་བ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རོན་དམ་པར་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཉོག་པས་བྟགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་
 བྱུང་བ། རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནམས་དོན་གཅིག་ སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་
 གཞི་མཐུན། ཉག་པའི་མཚན་ཉིད། རོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མ་སྦྱེས་པ། མ་
 བྱས་པའི་མཚན་ཉིད། སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མི་རུང་བ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རོན་དམ་
 པར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས། ཀྱན་རྒྱུ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཉོག་པས་བྟགས་ཙམ་དུ་བྱུང་
 པའི་ཆོས། སྦྱེ་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་སོགས་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས། ཤེས་པ། ལྡན་མིན་
 འདུ་བྱེད་དང་གསུམ། གཟུགས་སྤྱུ་རུང་བ། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་
 མཆེད། སྦྱའི་སྦྱེ་མཆེད། ཇིའི་སྦྱེ་མཆེད། རོའི་སྦྱེ་མཆེད། རེག་བྱའི་སྦྱེ་མཆེད། ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་
 པའི་གཟུགས་དང་དུག་ མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བ། མ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བ། ལྡན་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུང་བ། ལྡན་ཤེས་
 ཀྱི་སྦྱོང་བ། ལུས་ཤེས་ཀྱི་རེག་བ། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་སྤྱུ་རུང་བ། ཞེས་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་སྦྱར་རོ། །དབྱེ་ན་མཛོད་ལས། གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། །སྦྱུ་ནི་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །རོམི་རྣམ་དུག་ངི་རྣམ་བཞི། །རེག་བྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད་དོ། །

གསལ་ཞིང་རིག་པ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། མིག་གི་ཤེས་པ་སོགས་དུག་ གཟུགས་
 ཤེས་གང་ཡང་མིན་པའི་འདུས་བྱས་སྤྱད་མིགས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། གང་
 ཟག་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
 དང་གཉིས། ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་གསུམ། ཡིན་པ་སྤྱིད་

པའི་ཤེས་བྱ་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་གཉིས། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས། མཚན་བྱ་དང་
 མཚན་ཉིད་གཉིས་ནམས་ཡོད་པའི་བྱིར། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་བདེ་བ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་
 གནས་པ། དགེ་བའི་མཚན་ཉིད། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སྟུག་བསྐྱེད་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་
 གནས་པ། མི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རོན་དམ། རོ་བོ་ཉིད། མཚུངས་ཡུལ། ཀྱུ་སྒྲོང་། རྩིས་འབྲེལ་གྱི་དགེ་མི་
 དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཡུལ་ཡོད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཆོ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན། ཆོ་
 ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད། སོ་སོ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས། གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། སོ་སོ་བའི་ཆོས། ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་སྐྱོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད། རང་མཚན་བྱ་ཡིན་པ། ཆོས་གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་མི་
 བྱེད་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བདག་སྐྱོད་ཆོས་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཆོ་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཐ་སྟངས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། རྩིས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། ཆོས་གཞན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་མི་བྱེད་པ། མཚན་བྱའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། རྩིས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོ་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཐ་སྟངས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། བདག་སྐྱོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 ཆང་བ། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། རྩིས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ། མཚན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ལྟོ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། དུམ་པའི་མཚན་ཉིད། གདུང་
 རྟེན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། ཀ་བའི་མཚན་ཉིད། ཡལ་གཡོ་འདབ་དང་ཡུན་པ། ཤིང་གི་མཚན་
 ཉིད། རང་གི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སྐྱོད་པའི་སྦྱེས་བྱ། གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད།
 ཚ་ཞིང་སྟེག་པ། མའི་མཚན་ཉིད། སྤ་ཞིང་འཐས་པ། སའི་མཚན་ཉིད། བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ།
 རྒྱུ་མཚན་ཉིད། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ། རྒྱུང་གི་མཚན་ཉིད། ཐོགས་རིག་བཀག་པའི་ཆ། རམ་མཁའི་

མཚན་ཉིད། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་འགྲོ་ཚུལ་ཆང་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་ཚུལ་གྱིས། གཞི་གྲུབ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཚད་
 མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཚན་མཚོན་ཁྲབ་པ་སྟོན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། ཡིན་ཁྲབ་གཉིས།
 མིན་ཁྲབ་གཉིས། ཡོད་ཁྲབ་གཉིས། མེད་ཁྲབ་གཉིས་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རང་གི་མཚན་
 གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བྱའི་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། ཁྱིད་དང་ཐ་དད་
 ཁྱིད་དང་། ཁྱིད་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཁྱིད་གཉིས་ལ་ལུ་བཞི་ཡོད་དེ། རྟག་པ་ཁོ་ན། མེད་པ། བེས་
 བྱ། རི་པོང་རྩ་རྣམས་རིམ་བཞིན་གཤག་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཁྱིད་ཁྱིད་རང་ཡིན་པ་དང་། ཁྱིད་མིན་པ་
 ཁྱིད་ཡིན་པ་ལ་ལུ་བཞི་སོགས་གྱུ་ཆེར་བེས་པར་བྱའོ། །

॥

གསུམ་པ། རྟོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཤག

ཕ གསུམ་པ་རྟོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཤག་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་
 ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། ། མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །
 རྟོག་པ་ལ་ནི་རྟེན་པ་ཅན། ། ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས། རྟོན་ཡོད་དེ། རང་མཚན་སྣང་བའི་དབང་
 གིས་རྟོན་རྟོགས་ཚུལ་དང་། རྟོག་པ་སྣང་བའི་དབང་གིས་རང་རྟོག་དང་། གཞི་རྟོག་རྟོགས་ཚུལ་
 དང་། དེ་ལྟར་རྟོན་ལ་རང་མཚན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དང་། བེས་བྱའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རང་
 རྟོག་གཞི་རྟོག་རྣམས་རྟོག་བཏགས་སུ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ངེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་
 ཁྲབ་མཉམ་བཞི་བཤད་པ། དཔེར་མཚོན་ན། དངོས་པོའི་རྟོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་བཞི་ཡོད་དེ།
 དངོས་པོ་དང་གཅིག་ དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མཚོན་བྱ། རྟོན་
 བྱེད་རྣམས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དང་བཞི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཅིག་མའི་རྟོག་པ་
 དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་བཞི་ཡོད་དེ། རྟོན་ཅིག་མ་དང་གཅིག་ རྟོན་ཅིག་མ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རྟོན་ཅིག་མ། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། མི་རྟག་པའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དང་བཞི་དེ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རྫོག་པ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་འགྲེལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེ་དང་ཐ་དང་། ཁྱོད་ཡིན་ན་དེའི་རྫོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེའི་རྫོག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིའི་ནང་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གཅིག རྟག་པ་ཡིན་པ་གསུམ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པ་གཅིག མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་གཅིག དངོས་པོ་ཀླན་ལ་རིགས་འགྲེལ རྟག་པའི་རྫོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །དེས་མཚན་མཚོན་ཀླན་ལ་རིགས་འགྲེལ་སྒྲུ་ཆེར་རྩོད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རང་རང་གི་རྫོག་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པས། དེའི་རྫོག་པ་ལ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་མིན་ནོ། །

བཞི་པ། ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག

ཕ བཞི་པ་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་མེད་དང་དོན་གཅིག དངོས་མེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་དང་དོན་གཅིག དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་མེད་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལ་ལོགས་ཆ་རང་ཡིན་དང་ཡ་གང་ཡིན་རང་མིན་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ། ཡིན་གྱུར་མིན་གྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག

ཕ ལྔ་པ་ཡིན་གྱུར་མིན་གྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་གཞལ་བྱ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྒྲེ་ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྲོན་ཡོད་དེས་ཁྱོད་གཞལ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་

ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། མཆོན་
བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་མེད་ཏེ་གཏོང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཡོད་
པ་ཡིན་ནམ། མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཡིན། མེད་པ་མ་ཡིན། འོ་ན་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་དངོས་པོ་
ཡིན་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཡིན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་དོན་གཅིག། མ་ཡིན་
པ་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག དེ་བཞིན་དུ་དགག་སྒྲུབ། རྣམ་མཁྱེན་སོགས་ལ་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །འོ་ན།
ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མེད་པར་བལ། འདོད་ན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་
བྱ་མེད་པར་བལ་བ་སོགས་མང་དུ་ཚུད་དགོས་པ་ཡོད། འོག་ནས་བར་བྱན། སྤྱག་སྒྲ། ལས་གྲངས་
སོང་ཚུལ། དགག་གཞི་དྲིས་འཕངས་སོགས་འདིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

॥

དུག་པ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞལ་ག

ཕ དུག་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞལ་ཡོད་དེ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྣམ་སྤྱོད་པའི་ཆོས།
སྤྱི་མཆོན་ཏིད། རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས། བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཏིད། སྤྱི་རྣམ་གཟུང་ཚུལ་
ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དཔྱད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། རིགས་སྤྱི། དོན་སྤྱི། ཆོགས་སྤྱི་དང་གསུམ།
དང་པོ་དང་སྤྱི་དོན་གཅིག བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བའི་སྤྱི་
བྲགས་ཀྱི་ཆ། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་མཆོན་ཏིད། དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་སྤྱང་བ་ལྟ་
བུའོ། །ཆ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་རགས་པ། ཆོགས་སྤྱི་མཆོན་ཏིད། དཔེར་ན། ཀ་བུམ་
སོགས་གཟུགས་རགས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་ དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་

ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་
བྲག་གི་འགོ་ཚུལ་ཕྱིས། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་
ཡིན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཆོན་བྱ་ཡང་དེ་ཡིན། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོ་ཚུལ་གསུམ་
ཆང་མ་ཆང་གི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་དང་། སྤྱིའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་སྟགས་གཉིས་གསུམ་མཐའ་
ཡས་པ་སྦྱར་དགོས་སོ།། །།

བདུན་པ། ལྷ་འབྲས་ཁུང་པའི་ནམ་གཞག

ཇུ་བདུན་པ་ལྷ་འབྲས་ཁུང་པའི་ནམ་གཞག་ཡོད་དེ། སྤྱི་བྱེད། ལྷའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་
ན་དངོས་ལྷ། བལྱད་ལྷ། ཉེར་ལེན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་བཞི། དངོས་སུ་སྤྱི་བྱེད། དངོས་
ལྷའི་མཆོན་ཉིད། བལྱད་ནས་སྤྱི་བྱེད། བལྱད་ལྷའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རིགས་
ལྷན་དུ་གཙོ་བོར་སྤྱི་བྱེད། ཉེར་ལེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་རང་གི་རིགས་
ལྷན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྤྱི་བྱེད། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། བསྐྱེད་བྱ། འབྲས་བྱའི་
མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། དངོས་འབྲས། བལྱད་འབྲས། ཉེར་འབྲས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་དང་བཞི།
དངོས་སུ་བསྐྱེད་བྱ། དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བལྱད་ནས་བསྐྱེད་བྱ། བལྱད་འབྲས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རིགས་ལྷན་དུ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་བྱ། ཉེར་འབྲས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རང་
གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་རང་གི་རིགས་ལྷན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་བྱ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེའི་ཐུ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དངོས་ལྷ། དེའི་ཐུ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཐུ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
བལྱད་ལྷ། དེའི་ཐུ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དངོས་འབྲས། དེའི་ཐུ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཐུ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
བལྱད་འབྲས་ཡིན་ལ། དེས་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་རིགས་འགྲེ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ།། །།

བརྒྱུད་པ། རྩིས་ལྡན་གྱི་རྣམ་གཞག

༥ བརྒྱུད་པ་རྩིས་ལྡན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྩིས་ཆོས་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུད་གཞི་གྲུབ། རྒྱུད་རྒྱུད་རང་ཡིན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་མ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་པ་རྩིས་ཆོས་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩིས་ཆོས་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྩིས་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་
 ཡིན་དེ། རྒྱུད་གཞི་གྲུབ། རྒྱུད་རྒྱུད་རང་ཡིན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་མ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་པ་རྩིས་
 ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་ཡིན་རྩིས་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་
 གཞི་གྲུབ། རྒྱུད་རྒྱུད་རང་ཡིན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་པ་རང་ཡིན་རྩིས་ཆོས་དང་
 མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། མཚོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་རྩིས་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞི་གྲུབ།
 རྒྱུད་རྒྱུད་རང་མ་ཡིན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་མ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་པ་རང་མ་ཡིན་རྩིས་ཆོས་དང་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྩིས་ཆོས་སྤྱི་བའི་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞི་
 གྲུབ་རྒྱུད་རང་མ་ཡིན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་པ་རྩིས་ཆོས་སྤྱི་བའི་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་
 དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། རང་ཡིན་རྩིས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རང་ཡིན་རྩིས་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན། རང་
 མ་ཡིན་པའི་རྩིས་ཆོས་རང་མ་ཡིན་པའི་རྩིས་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་མཐུན། རྩིས་ཆོས་སྤྱི་བའི་གསུམ་ཅམ་པོ་བའི་རྩིས་
 ཆོས་སྤྱི་བའི་གསུམ་ཅམ་པོ་བའི་རྩིས་མཐུན་ཡིན་ནོ། །རྩིས་མཐུན་གྱི་རྩིས་མཐུན་སྤྱི་གསུམ་ཅམ་པོ་བའི་ཡས་
 བེང་། རྒྱུད་རྒྱུད་རང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་མིན་གྱི་མཁའ་ཀློང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ། རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག

ལྷ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འགལ་འབྲེལ། ཡོད་ཤིང་གསལ་མེད་ཤིང་གསལ། ཞར་བྱུང་བར་བྱུང། མཚན་མཚན་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ། རྗེས་འགྲོ་ཚྭ་བྱུང་བ། དགག་གཤགས་སྐྱབ་གཤགས་བཤད་པ་དང་བདུན་ནོ། །

དང་པོ། འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག

དང་པོ། འགལ་འབྲེལ་ལ། འགལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས། ཐ་དད་གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཚོས། འགལ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དངོས་འགལ། བརྒྱད་འགལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ། ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དང་བཞི། དངོས་སྤྱོད་ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གནས་པར། དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། བརྒྱད་ནས་ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། བརྒྱད་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཚོས། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྗེས་འགྲོ་ལྷན་ཅིག་སྤངས་ཏེ་གནས་པ། ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅག་མི་ཅག་ལྟ་བུ་དང་པོ། ཅག་དངོས་གཉིས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ། ཆ་གང་གཉིས་ལྟ་བུ་གསུམ་པ། ཡོད་མེད་གཉིས་ལྟ་བུ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་དེ་དང་ཐ་དད་དེ་ཚྭ་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཚྭ་གསུམ་པ། རྒྱུད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས། རྒྱུད་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོན་པ་ཐ་དད་དེ་ཚྭ་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཚྭ་གསུམ་པ། རྒྱུད་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་བྱས་པ་མི་ཅག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ཚྭ་སྒྲོབས་ཞེས་པ་རྗེས་འགྲོ་ལྷན་ཅིག་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགོས། རྒྱུད་དེ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་དེ་ཚྭ་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཚྭ་གསུམ་པ། རྒྱུད་དེ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། དུ་བཞེད་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་འདིའི་

རྒྱལ་རྒྱལ་ལུ་ལྷོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལུ་རྒྱལ་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །མཚན་
 བྱ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ལ་མུ་བཞི། རེ་
 བཞིན་དུ་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མུ་བཞི། འབྲེལ་བ་དང་འགལ་བ་ལ་མུ་བཞི་རྣམས་ཤེས་པར་
 བྱིས་ཤིག། །

གཉིས་པ། ཡོད་ཏྲིག་ས་མེད་ཏྲིག་ས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་

ཕྱིན་གསུང་པ་ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཉག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་དད་བྱ་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་གཅིག་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ལ་མུ་བཞི་བརྒྱུག་པར་
 བྱ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ།། ||

གསུམ་པ། བར་བྱུན་གྱི་རྣམ་གཞག་

ཕྱ གསུམ་པ་བར་བྱམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་
ན་ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱུང་བེད། འོན་ཀྱང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
མཉམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་དམ་མེད།
དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་
པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། གཞིས་པ་ལྟར་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཞེས་གསེགས་པ་ལ་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་ལུགས་ལ་བྱམ་རྣམ་ཤན་ཞེས་པ་
རྣམས་སོ། །

བཞི་པ། མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག

༥ བཞི་པ་མཚན་མཚོན་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། མཚན་ནི་ད་གྱི་བདག་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཚོན་བྱའི་མཚན་ནི་ད་གྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི། མཚན་ནི་ད་གྱི་ཞེས་སོགས་གྱི་མཚན་ནི་ཞེས་སོགས་ཕན་ཚུན་མང་པོར་སྦྱར་བ་རྣམས་སོ། །

ལྔ་པ། ལྟ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག

ལྔ་པ་ལྟ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། བྱེད་ལྟ་ལྟར་ཅིག་འབྲུང་བ་དང་། །བསྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྟ་བ་དང་། །ཀྱན་དུ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་དང་། །རྟུ་ནི་རྣམ་པ་དུག་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་བྱ་བྱ་ཡོད་པ་ལས། སྦྱར་བྱེད་རྟུ་འཚན་ནི་མེད་ཀྱང་། བུམ་པ་དང་རྣམ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། བུམ་པ་སྦྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། བུམ་པའི་བྱེད་རྟུ་འཚན་ནི། དབྱེ་ན། བྱེད་རྟུ་རྣམ་ལྟར་དང་། བྱེད་རྟུ་རྣམ་མེད་གཉིས། དངོས་པོ་ཀྱན་དང་པོ་དང་། རྟུ་པ་ཀྱན་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྟུ་འཚན་རྟུ། ཞེས་གསུངས། ཕན་ཚུན་དུས་མཉམ་རྣམ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཕན་ཚུན་སྦྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། ལྟར་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྟུ་འཚན་ནི། ལྟར་ཅིག་འབྲུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། །ཞེས་གསུངས། རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་རང་དང་འདྲ་བ་སྦྱེད་བྱེད། བསྐལ་མཉམ་གྱི་རྟུ་འཚན་ནི། བུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། བསྐལ་མཉམ་རྟུ་ནི་འདྲ་བའོ། ཞེས་གསུངས། ཕན་ཚུན་མཚུངས་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཀྱང་ཡིན། ཕན་ཚུན་སྦྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། མཚུངས་ལྟར་གྱི་རྟུ་འཚན་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་གཉིས་དེ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ལྟར་གྱི་སྦྱོར་སྦྱོར་དག་དང་། སྦྱོར་བྱེད་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས། མཚུངས་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། རྣམ་དུས། རྟུ་དེ། དམིགས་པ། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ཚུལ་ཀྱང་ཡོད་དེ་སྦྱོར་བྱེད་རྣམས་འཕྲུང་རྣམས་པས་རྣམས་མཚུངས། བྱུང་དུས་དང་། རྟུ་

དམིགས་པ། རྣམ་པ་དོན་གཅིག་པས་ཕྱི་མ་བཞི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་
 བའི་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཕྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱུ་
 མཚན་ཉིད། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་དེ། ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། རྣམས་ཀྱི་རང་སའི་ཀྱན་
 འགྲོ་ལ། ཞེས་གསུངས། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 རྒྱུ་མཚན་ཉིད། མི་དགེ་བའི་ལས། དགེ་བའི་ལས། བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་
 རྣམས་དེ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོང་། ཞེས་གསུངས།
 ཐོགས་བྱེད་པ། རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་། དམིགས་རྒྱུ་། བདག་རྒྱུ་། དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུ་དང་བཞི། དང་པོ་དང་རྒྱུ་དོན་གཅིག་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་གང་རུང་
 ཡང་ཡིན་རང་ཡིན་པ་འམ་རང་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུ་
 དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གང་རུང་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐུན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། གཟུགས་ལྟ་བུ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་འཛིན་རྣམས་སུ་གཙོ་བོར་
 དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དང་བར་དམིགས་
 པར། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་ལྟ་བུ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 མཚུངས་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་གཙོ་བོ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་སྤྲེལ་གསལ་དེ་མ་ཐག་
 དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། དབང་མངོན་རྣམས་ལ་རྒྱུ་གསུམ་ཐུན་པས་
 ལྷབ་ཅིང་། ཡིད་མངོན་རྣམས་ལ་རྒྱུ་གཉིས་གསུམ་ཐུན་པ་ཡོད་ལ། རྟོག་པ་རྣམས་རྒྱུ་གཉིས་དང་
 ཐུན་པའོ། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱས་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་ན། བདག་པོའི་འབྲས་བུ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་

འབྲས་ལྷ། སྤྲུལ་ལྷ་ཕྱེད་པའི་འབྲས་ལྷ། མཁ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་ལྷ། བྲལ་པའི་འབྲས་ལྷ་དང་ལྷ་ཡོད་
ལ། སྤྲུལ་མོང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་བྱ་སྤོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་ལྷ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལ། རྩོང་པ་རྒྱ་མཐུན་
གྱི་འབྲས་ལྷ་དང་། ཕྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལྷ་གཉིས་ལས། སྤྲུལ་གཙོད་པ་ལས་ཆོ་མུང་པ་ལྷ་ལྷ་
དང་པོ་དང་། སྤྲུལ་གཙོད་པའི་དབང་གིས་སྤྲུལ་གཙོད་ལ་དགའ་པ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་པ་དང་། ལོ་རྟོག་
ལྷ་ལྷ་གསུམ་པ་དང་། ཟག་པཅས་ཀྱི་ཆོར་པ་བདེ་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷ་བཞི་པ། འགོག་བདེན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་ཡིན་
ནོ།། །།

དུག་པ། རྩེས་འགྲོའི་བྲལ་པ་བཤད་པ།

དུག་པ་རྩེས་འགྲོའི་བྲལ་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྩེས་བྲལ་ནལ་མ་རྩེས་བྲལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྲུལ་
བྲལ་ནལ་མ་སྤྲུལ་བྲལ་ཕྱི་ཅི་ལོག་སྤྲུལ་བྲལ་ནལ་མ་སྤྲུལ་བྲལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགལ་བྲལ་ནལ་མ་འགལ་
བྲལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྲུལ་ལྷ། ཐལ་འགྲུར་བྲལ་པ་སྤྱོད་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་
ཡིན་པས་བྲལ་པ་དང་པོ་དང་། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྲལ་པ་གཉིས་པ་དང་། བསལ་
བ་དེ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་ཡིན་པས་བྲལ་པ་གསུམ་པ་དང་། བསལ་བ་དེ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་
བྲལ་པ་བཞི་པ་དང་། བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་བྲལ་པ་ལྷ་པ་དང་། བསལ་བ་དེ་
མ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་བྲལ་པ་དུག་པ་དང་། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྲལ་
པ་བདུན་པ་དང་། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྲལ་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་
འགྲུར་བྲལ་པ་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཙམ་ངེས་པ་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་འདུལ་པའི་བར་བརྒྱད་བཤད་ལ།
ནལ་མ་གཅིག་ཙམ་ངེས་པ་ནས་བཞི་ཀྱི་འདུལ་པའི་བར་བཞི་པོ་རྩེ་རྩེ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཅིག་ཙམ་ངེས་
པ་ནས་བཞི་ཀྱི་འདུལ་པའི་བར་བཞི་པོ་རྩེ་རྩེ་ལ་སྤྲུལ་བཞི་ཡོད་དོ།། །།

བདུན་པ། དགག་གཤགས་སྐྱབ་གཤགས་བཤད་པ།

བདུན་པ་དགག་གཤགས་སྐྱབ་གཤགས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་ན་ཡོད་པས་
 བྱུང་བར། འོ་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བ་
 ཟ་བསྐྱལ་དོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བ་ཟ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཆད་མས་དམིགས་པའི་ན་
 དུ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་ན་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ་མས་ཤིག་ཅེས་སྐྱབ་
 གཤགས་དང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་ན་མེད་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་དགག་གཤགས་ཀྱི་
 ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

॥

གསུམ་པ། རིགས་ལམ་ཆེ་པའི་རྣམ་གཞག

ཇི་ལྟར་འདྲེན་ན། རྒྱལ་མཉམས་ཆེན་ཀུན་ལ་མཁོ་བ་ཁས་བླངས་སོང་ཚུལ།
དགག་གཞི་རྒྱུ་འཕངས། ཐལ་འགྱུར། གཞན་སེལ། སེལ་འཇུག་སྦྱབ་འཇུག་ ཡུལ་ཡུལ་ཅན།
མཆོན་སྦྱོར། རིགས་སྦྱོར་བཤད་པ་དང་དགྲ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ། རྒྱལ་མཉམས་པ་

ཇི་ དང་པོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཅིས་དང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རིག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་སྒྲ་རིག་
པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞི་ཅིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཁྱད་གཞིར་བྱས་ནས་མི་རིག་པ་ཡིན་པ་འདོད་
བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱེད་གཞི་ཅིས་ཡིན་ལ། རང་ལྷགས་གསུམ་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ། རྒྱལ་མཉམས་ཆེན་ཀུན་ལ་མཁོ་བ་ཁས་བླངས་སོང་ཚུལ།

ཇི་ གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ་སྒྲ་མི་རིག་པ་དངོས་སྤྱོད་ཁས་
ལེན་པ་ལྟ་བུ་དངོས་ཀྱི་ཁས་ལེན་དང་། མི་རིག་པ་ཁས་ཁྱེད་སྤྱོད་དེ་དང་དོན་གཅིག་པའི་དངོས་
པོ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་པས་མི་རིག་པ་ཡིན་པ་དོན་གྱི་ཁས་བླངས་ལ་སོང་བས་དོན་གྱི་ཁས་བླངས་དང་། ཕྱི་
རྒྱལ་དམ་བཅའ་ལ་འབྲིད་དེ་རིགས་པས་ཕུལ་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་པའི་ཕུལ་མཆོམས་ཀྱི་ཁས་བླངས་དང་།
གསུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་།
གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བྱམ་པ་

ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞིན། འདྲི་ལན་བཏབ་པས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་
བུམ་པ་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བུམ་པ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བུམ་པ་
དང་གཅིག་ཡིན་པ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོང་ཞིང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བུམ་པ་སྒྱུར་བུམ་པ་དང་གཅིག་
ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་འདྲི་ལན་གྱི་ཁས་སྒྲུབ་པ་སོང་མཆོམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་
མ་གྲུབ་མ་ཁྲུབ་ཅེས་རྟགས་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཆེ་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་ལན་འདེབས་པ་སོགས་ལ་ཡང་
ཁས་སྒྲུབ་པ་སོང་མཆོམས་དང་། མ་སོང་མཆོམས་སོ་སོར་སྒྱུར་བར་བུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ། དགག་གཞི་དྲིས་འཕངས་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་ལ་སྒྲོལ་བྱེད་ལ་དྲིས་ཏེ་བྱེད་ལྱིས་ལན་བཏབ་པ་ན་སྒྲོལ་བྱེད་ལྱིས་
ལྷགས་ལ་གོ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོལ་དྲིས་འཕངས་དང་། བྱེད་ལྱིས་སྒྲོལ་ལ་དྲིས་པའི་ཆེ་སྒྲོལ་ཐལ་འགྲུར་
སོགས་བཀོད་པས་བྱེད་ལྱིས་སྒྲོལ་བྱེད་ལྷགས་ལ་གོ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་ལྱིས་འཕངས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དང་པོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྒྲོལ་བྱིས་བྱེད་ལྱིས་ལ་སྒྲུ་རྟག་གམ་མི་རྟག་ཅེས་དྲིས་པ་ན་བྱེད་ལྱིས་བྱིས་
རྟག་གོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པའི་ཆེ་སྒྲོལ་བྱིས་སྒྲོལ་ལ་བྱེད་ལྱིས་ལྟོ་ནང་པ་མིན་པ་དང་བྱེད་ལྱིས་དེས་རྒྱུན་
བྱི་མི་རྟག་པ་མ་ཤེས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་མ་ཤེས་པ་ལྷགས་ལ་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོལ་བྱིས་བྱེད་ལྱིས་ལ་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཞེས་སྒྲུ་བའི་ཆེ།
བྱེད་ལྱིས་བྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲིས་པ་ན། སྒྲོལ་བྱིས་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་བྱེད་ལྱིས་
འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་ལྷགས་ལ་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེས་མཆོན་ནས་བཞུགས་པ་
ཆེན་སྒྲོལ་དང་བྱེད་ལྱིས་སྒྲོལ་ལ་ལྷགས་ལ་གོ་བ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ། ཐལ་འགྲུར་བཤད་པ།

༥ བཞི་པ་ཐལ་འགྲུར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྲུ་དུ་དམིགས་པ། ཐལ་འགྲུ་གི་མཆོན་

ཉིད།

དབྱེན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་ལྷར་སྒྲུང་གཉིས། རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལོག་
 རྟོག་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གོན་རྩས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།
 དབྱེན། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར། སྐབ་བྱེད་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་བཞི་ལས། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྩས་ཀྱི་རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་བ་
 མགོ་གོན་རྩས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་རྩས་པའི་
 རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གོན་རྩས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། གཉིས་
 པའི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྩས་ཀྱི་རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་
 གྱུར་བ་མགོ་གོན་རྩས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་རྩས་པའི་
 རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གོན་རྩས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། བཞི་
 པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

སྒྲུའོ་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་
 གསུམ་པ། སྒྲུའོ་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་འགྲོ་དགོས་
 ལ། དེ་ཡང་རྟགས་བྱལ། བྱལ་པ་བྱལ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ། འཁོར་གསུམ་
 དངོས་འགལ་སྒྲེའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་ལ། དེའི་ཆེ་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཡིན། འཁོར་གསུམ་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ་དམ་བཅའ་འདོར་པའི་ཆེ་ཐལ་འགྱུར་སོང་བ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དམ་བཅའི་སྟེང་དུ་སོང་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཆེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱན་
 བརྟགས་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གོན་མི་རྩས་པའི་ཐལ་ངག་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལྷར་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད། ཐལ་

འགྱུར་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐལ་འགྱུར་བར་བཞི་བཤད་པ་ཡོད་དེ། བྱལ་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་མ་
གྲུབ། བྱལ་པ་ཁོ་ན་མ་གྲུབ། རྒྱལ་ཁོ་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ། བྱལ་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ལ། གཉིས་ཀ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྲུབ་པ། བྱལ་པ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་
གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ། བྱལ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་བཞི་
ལས། དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་བསལ་བ། ཆད་མས་བསལ་བ། དམ་བཅའ་ལ་
བསལ་བ་ཡེ་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་གསུམ། གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་བསལ་
བརྟེན་བསལ་བ་ཡེ་མེད་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་ལ། ཁས་བླངས་ཀྱིས་བསལ་བ། ཆད་མས་བསལ་བ།
བསལ་བ་ཡེ་མེད་གསུམ་དང་། བཞི་པ་ལ། ཁས་བླངས་ཀྱིས་བསལ་བ། ཆད་མས་བསལ་བ། བསལ་
བ་ཡེ་མེད་དང་གསུམ་སྟེ་བར་བཞི་དེ་ལྟར་ཡང་། རིགས་གཏེར་ལས། ཐལ་འགྱུར་བཞི་ལ་བར་བཞི་
ཞེས། །ཁ་བ་ཅན་པས་དེ་ལྟར་འདོད། །བཟོག་པར་རྩས་དང་མི་རྩས་ལས། །ཡང་དག་ལྟར་སྦྱང་
བདུན་བདུན་ཡིན། །དུག་དང་ཕྱེད་ཀྱིས་མི་འཕེན་ལ། །བདུན་པའི་ཕྱེད་ཀྱིས་འཕེན་ཞེས་བྲམ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

ཡང་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ལ། རྒྱལ་ཆོས་དོན་གསུམ་རེ་རེ་པའི་འགོད་ཚུལ། ཆོས་ཅན་
དུ་མ་བཅེགས་པའི་འགོད་ཚུལ། བསལ་སྤངས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ། རྒྱལ་སྤངས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ། སྤྱགས་
ཆང་གི་འགོད་ཚུལ་དང་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཆོས་དོན་གསུམ་རེ་རེ་བ་བྱས་ཏེ་ཐལ་
འགྱུར་བཀོད་པ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཡིན་ལ། དུ་མ་བཅེགས་པ་ནི། དཔེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བུམ་པ་ཤེས་བྱ་
ཡིན། ཀ་བ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཅན་ཕྱི་མ་གཉིས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྟེང་དུ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསལ་
བ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་བ་སྤངས་ཏེ་དུ་བཅེགས་པ། རྒྱལ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ་དུ་བཅེགས་
པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱགས་ཆང་ལ་ཡང་ཅོད་གཞི་བསལ་བ་རྒྱལ་སྤྱགས་གསུམ་
ཡོད་པ་ལས་དེ་རྣམས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་བཅེགས་མི་དགོས་པར་གོ་བ་མེད་པ་སྤྱགས་སྤངས་ཞེས་

པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གྲང་དཔེར་ན། གཟུགས་ཀྱི་དགག་གཞི། སྤྱི་དགག་གཞི། རྩི་
 དགག་གཞི། རྩི་དགག་གཞི། རེག་བྱའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་
 ཞེས་སྟགས། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་དགག་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་དང་། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་
 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་བཀོད་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ॥

ལྔ་པ། གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག

༥ ལྔ་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། དོན་དེ་སློབ་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆོ་དགག་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བ། དགག་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྲང་ཡིན་ལ། དོན་དེ་
 སློབ་ཤར་བའི་ཆོ་སྤྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བ། སྤྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད། གཞན་སེལ་ལ་དབྱེ་ན།
 མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས། གཞན་སེལ་གང་ཞིག་རང་
 བཅོལ་པའི་སྤྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གཞན་གྱི་འཕངས་པའི་སྤྱབ་པ་མེད་པ་དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད།
 གཞན་སེལ་གང་ཞིག་རང་བཅོལ་པའི་སྤྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གཞན་གྱི་འཕངས་པའི་སྤྱབ་པ་ཡོད་
 པ་དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་དབྱེ་ན་སྤྱི་གཞན་སེལ་དང་། དོན་
 རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གང་ཞིག་རྟོག་པས་བདགས་པ་ཅམ་
 དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་བྱུབ་པ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དག་དཔེར་མཆོན་ན། བྱམ་པ་དང་བྱམ་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 མེད་པ་མེད་དགག་དང་། རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྤང་བ་སྤོའི་གཞན་སེལ་དང་། བྱམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དགག་པ་ལ་དེ་ཞེས། རང་བཤིང་པའི་སྒྲིམ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་མི་
འཕེན་པ་དང་། དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། རྒྱགས་ལ་འཕེན་པ་དང་། སྒྲུབས་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཕེན་པ་
དང་བཞི་ཡོད་དོ། །

དུག་པ། སེལ་འདུག་དང་སྒྲུབ་འདུག་བཤད་པ།

མ། དུག་པ་སེལ་འདུག་སྒྲུབ་འདུག་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་ལ་བད་དབང་གིས་
འདུག་པ། སེལ་འདུག་གི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འདུག་པ། སྒྲུབ་འདུག་གི་
མཚན་ཉིད། བཤིང་བྱེད་སྒྲུབ་དང་རྟོག་པ་ཀུན་དང་པོ་དང་། མཛོན་སུམ་ཀུན་གཉིས་པ་ཡིན་ལ།
རང་ལ་ཚེས་དེ་སྤང་བ་དེའི་སྤྱི་དེ་ལ་བད་ཞེས་བྱ་ལ་དེའི་དབང་གིས་འདུག་ཅེས་དང་། རང་ལ་
ཚེས་དེ་སྤང་བ་རང་མཚན་དངོས་པོར་བྱུང་བའི་དབང་གིས་འདུག་པ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འདུག་ཅེས་
གོ་དགོས་སོ། །

བདུན་པ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཤད་པ།

མ། བདུན་པ་ཡུལ་ཅན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྣོས་རིག་པར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་ཞེས། སྤང་ཡུལ། བཟུང་ཡུལ། འདུག་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ་དང་བཞི་ལས། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་སྤང་
ཡུལ་གཟུང་ཡུལ་དངོས་ཡུལ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཅིང་ཡུལ་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་ལ། འདུག་ཡུལ་སྒྲ་ཚོ་དོན་
མཐུན་རྣམས་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཞེན་ཡུལ་རྟོག་པ་དང་སྒྲ་དོན་མཐུན་ཁོན་ལ་ཡོད་དོ། །རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་
དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ། ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཞེས། རྒྱ། རྒྱ། རྒྱེས་བྱ་དང་གསུམ། མཉན་
བྱ། རྒྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དེ་ཞེས། མིང་ཚིག་ ཡི་གེ་གསུམ། དོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་མཁན་པོས་
ཐོག་མར་བད་སྒྲར་ཞིང་སྒྲར་བ་ལྟར་དོན་དེ་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ། དོན་དེའི་དངོས་
མིང་གི་མཚན་ཉིད། དོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་མཁན་པོས་ཐོག་མར་བད་སྒྲར་བ་མ་ཡིན་པར་བྱིས་བད་

སྐུ་ལྷ་འཇམ་དཔལ་འཕྲིན་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ། རྟོན་དེའི་བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་
བཏགས་མིང་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྲམ་ཟེ་ཁ་ཆེ་
སྐུ་ཉག་ལ་སེངྒེ་ཞེས་པའི་སྐུ་ལྷ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་བྱས་
པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། སྐུ་ལ་སྐུ་མི་ཉག་པར་སྐུ་བ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་སྐུ་ལྷ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པ་དང་། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་པའི་སྐུ་ལྷ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྐུ་བ་དག་ཡང་དག་ལ་རྗེས་
དཔག་ཅེས་པའི་སྐུ་ལྷ་ལྟ་བུ། རྟོན་དེའི་དངོས་མིང་དང་རྟོན་དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱད་པར་
ཆེར་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཏགས་མིང་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱད་གཞི་བྱད་ཆེས་སྐུར་ནས་སྟོན་
པའི་མཚན་ཉིད། ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐུར་གྱི་གདངས། ཡི་
གཏེ་མཚན་ཉིད། སྐུ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་སྐུ་ལྷ་ལྟ་བུ་ཆོག་དང་། ཀ་མིག་སུམ་རྒྱ་ལྟ་བུ་འམ་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་
ནམས་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐུའི་བཤོད་ཚུལ་ཤེས་པའི་བྱུར་དུ། རིགས་བཤོད་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཆོགས་
བཤོད་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལས། རིགས་བཤོད་ཀྱི་སྐུས་རིགས་དང་རིགས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལོ་ལ། ཆོགས་
བཤོད་ཀྱི་སྐུས་ཆོགས་པ་ཅན་དང་ཆོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལོ་ལོ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། རིགས་སྐུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་མཚན་བྱ་དེ།
རིགས་བཤོད་ཀྱི་སྐུའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་
ཡིན་ཆོགས་སྐུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་མཚན་བྱ་དེ། ཆོགས་བཤོད་ཀྱི་སྐུའི་མཚན་ཉིད།
དེ་གཉིས་ལ་སྐུ་བཞི་ཡོད་དོ། །

༥

བཟུང་པ། མཚོན་སྐུར་གྱི་རྣམ་གཞག

༥ བཟུང་པ་མཚོན་སྐུར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཆོས་བཙུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་

པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པ་མཚོན། ཆོས་བརྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ་དེ་མཚན་མཚོན་ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་རོ། །

དགུ་པ། རིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་

ཕ ༡ དགུ་པ་རིགས་སྒྲུབ་ཡོད་དེ། གང་གཞི་དེ་ཉེ་སྒྲོབས་ལྡན་ཡིན་ན་རང་གི་རིགས་ལ་གཞི་
བྱ་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་བྱ་བ། དཔེར་ན་གར་སྒྲོགས་ཀྱི་
མེ་བཞིན། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉེ་སྒྲོབས་ལྡན་ཡིན་
ནི་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཐ་མལ་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོའི་སྒྲོབས་
ཀྱིས་རང་གི་རིགས་རྒྱ་ཟད་པའི་རིགས་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱའི་རིགས་ལ་གཞི་དེ་ཉེ་གཉེན་པོ་སྒྲོབས་
ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །མཚོན་སྒྲུབ་རིགས་སྒྲུབ། ཐལ་སྒྲུབ་གཞུང་སྒྲུབ་
ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བ་ལ་ངག་ཡིན་དགོས་ལ་དེའི་ཕྱིར་རིགས་དང་རིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཁྱེན་པར་མཛད་
ཅིག །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་དང་པོ་བ་དང་རིགས་ལམ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱང་བའི་དབང་འབྱེད་
དང་། རིགས་ལམ་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བའི་དབང་ཚོན་རྣམས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
མཛད་དེ། མཁྱེན་དོན་ཇི་བཞིན་ཐུགས་ཉམས་བཞེས་ལེགས་པར་མཛད་ནས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱན་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་སྒྲོལ་
པར་མཛད་དུ་གསོལ།

འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ། ཆད་མའི་སྒྲོབས་དེའི་ལེགས་གསུང་སྟོང་པོ་ཀྱན། །ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་
ཀྱན་གྱི་སྟོང་སྒྲོབས་ལས། །སྒྲོངས་འདིར་དགེ་མཚན་སྟོང་འབར་རིང་ལུགས་ལྟར། །འདིས་ཀྱང་རིགས་
ལམ་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྐྱེད་གྱི་དོན་ཀྱན་བསྐྱེད་པ་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་དགའ་
སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན་སྒྲོ་སྟོང་དཔེ་མཛད་ནས་སྒྲོགས་རྟོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་

ཞིག་དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་མ་ཡང་ཡང་བྱང་བ་བཞིན་ཚུལ་ཁང་སྟོད་མཚམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ་འཕྲིན་
ལས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་འཕོད་པས་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པའི་མཚམས་སྤྲུལ་དང་བཅས། རབ་
བྱང་བཅུ་དྲུག་པ་ཚུ་འབྲུག་ལོར་ཞུས་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ནམས་དང་མཐུན་
པར་སྤྲུལ་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དྲ་དར་ཞིང་
རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

དབང་དང་། དམིགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་
 པ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེས་འོག་མ་ནམས་ལ་རིགས་འགྲེ། རང་གི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་ཡིད་དབང་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ། ཡིད་
 མངོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐབས་འདིར་བརྟེན་གྱི་ཡིད་མངོན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཡིད་མངོན་གཉིས། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་ཡིད་དབང་ལས་བྱུང་བའི་སྐབས་འདིར་
 བརྟེན་གྱི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཞེན་རིག་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 ནས་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་གྱི་བར་ཟ། སྐབས་འདིར་བརྟེན་གྱི་ཡིད་མངོན་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། སྤེལ་
 མར་སྐྱེ་བ། འགྲོས་གསུམ་པར་སྐྱེ་བ། རྒྱུ་མཐའ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་དང་འདོད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་
 པོའི་ཚུལ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེས། དེའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་
 དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་རེ་རེའི་བར་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་རེ་སྐྱེ་བར་འདོད། གཉིས་པའི་ཚུལ་ནི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ། དེ་གཉིས་
 ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཁ་
 ཐུར་ལྟས་ཀྱི་འགྲོས་གཉིས་དང་ཁ་ནང་ལྟས་ཀྱི་འགྲོས་གཅིག་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད། གསུམ་པའི་
 ཚུལ་ནི། རྗེ་ཡཔ་སྤྲས་ཀྱི་དགོངས་པ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་མཛུགས་སོགས་
 ཁོ་ནར་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱེ་བར་བཞེད། དེ་ཡང་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་ནི་གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་དུས་མཐའ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་དགོས་པར་ཡིག་ཆར་གསལ་ལོ། །སྐབས་
 འདིར་བརྟེན་ཞེས་པ། གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་ནམ་གཉིས་དེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་
 པའི་སྐབས་ལ་གོ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །འཛིན་ནམ་
 རང་རིག་གི་མཆོན་ཉིད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་འཛིན་ནམ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་ཆད་མ། བཅད་ཤེས། སྤང་ལ་མ་ངེས་དང་གསུམ། རང་གི་ཐུན་མོང་

མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་ཕྱི་ལྟར་པའི་ཞི་ལྷན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དྲིང་དེ་འཛིན་ལས་སྒྲིམ་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་
པའི་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ནལ་འཕྱར་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས། རང་
རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་གསུམ་ཡོད། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྣལ་འཕྱར་མངོན་སུམ་ལ་ཡིད་
མངོན་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས། །མཆོན་ཉིད་དེ་རྣམས་མདོ་སྨྲ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སེམས་ཙམ་པ་
དང་། རྣལ་འཕྱར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཆགས་བརྟེན་འབྱུང་
གི་རིག་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །

འར་བྱུང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གི་རྣམ་གཞག

འར་བྱུང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། འཁྲུལ་དང་ཀྱེན་རྩོལ་
ཤེས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །དན་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱ་བ། །མངོན་
སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རབ་རིབ་བཅས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུག་རྟོག་མེད་
མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཅིག་དང་བདུན་དུ་འདོད། རྣམ་འབྲེལ་ཅ་བས་དེ་དག་བཞིར་བསྒྱུ་ནས་བཤད་
དོ། །འདི་དག་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཟུ་སྟོད་སྒོ་རིག་དང་ལེའུ་བཞི་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
སོགས་ལ་ལྟ་བར་བྱའོ། །རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་ལ་
མི་སྒྱུ་པའི་ཞེན་རིག་རྗེས་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
གཞལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་ལ་གསུང་དུ་མི་སྒྱུ་པའི་རིག་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད། རྗེས་
དཔག་ལ་ཆད་མས་མ་ཁུབ་པར་གསུངས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གསལ་པའི་རྗེས་
དཔག་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ། རང་གི་རྟེན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་མིན་སྟོག་ལ་མི་སྒྱུ་པའི་ཞེན་རིག་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། རྒྱུན་
པས་ཡོངས་སྦྱོང་བྱིན་སྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྒྱུ་པར་རྟོགས་པའི་
རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། རང་གི་རྟེན་རྟགས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྒྲུབ་བྱས་

པ་ལ་མི་སྤྱི་པའི་ཞེན་རིག་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རི་པོར་ཅན་ལ་ཟླ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་
 པོར་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། རང་གི་རྟེན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
 རས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ཅུང་ཟད་ལྟོག་གུར་ལ་མི་སྤྱི་པའི་ཞེན་རིག་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི།
 སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མུ་མས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མིན་གྱི་རིག་པ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སྲུམ་བཅད་ཤེས་དང་རྟོག་པ་
 བཅད་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབང་མངོན་བཅད་ཤེས། ཡིད་མངོན་བཅད་ཤེས། རང་རིག་
 བཅད་ཤེས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུམ་བཅད་ཤེས་དང་བཞི། གཉིས་པ་ལ་མངོན་སྲུམ་གྱིས་དངས་པའི་
 རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་དངས་པའི་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་གཉིས། མཚན་གཞི། རྗེ་
 འཛིན་མངོན་སྲུམ་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་པོ་དངས་པའི་དེས་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་
 ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཐད་ལྡན་ལས། མངོན་སྲུམ་
 དང་རྗེས་སྤྱོད་པའི་དང་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་དུ་གུར་པའི་གྲུབ་
 པ་དང་བདེ་བ་ཐམི་དད་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པ་སྤང་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་
 འདིའི་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པ་འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བྱེད་གསུངས། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཆོས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་གྱིང་བཅད་དོན་མ་ཐོབ་པའི་རིག་པ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན། ལྷ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད། ལྷ་མཚན་མ་དངས་པའི་ཡིད་དཔྱད། ལྷ་མཚན་ལྟར་
 ལྟང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱད་དང་གསུམ། མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་སྤྱི་མི་རྟག་
 ལྟམ་པའི་སྟོ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྤྱི་པ་པ་དང་བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱུང་པ་མ་དངས་པར་བྱས་པའི་རྟག་
 ལས་སྤྱི་མི་རྟག་ལྟམ་པའི་སྟོ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། གཞལ་བྱའི་རྟགས་ལས་སྤྱི་མི་རྟག་ལྟམ་པའི་སྟོ་ལྟ་
 བྱ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རིགས་གཉེར་ལས། ཡིད་དཔྱད་རྟགས་ལ་བརྟེན་མི་
 ལྟོས། །དམ་བཅའ་ཅམ་ཡིན་ཐེ་ཆོས་འགྱུར། །རྟགས་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་དག་གས། །ལྟར་སྤང་གསུམ་
 ལས་འདྲའ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས། ཡང་ན་ཚུང་བ་དང་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་

པར་རང་གི་འདུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་མཐའ་གཅིག་འཛིན་གྱི་བཅད་དོན་མ་ཐོབ་པའི་ཞེན་རིག་དེའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་འདིའི་ཚུང་བ་ལ་སྒྲིལ་བུང་གི་ཚུང་བ་དང་། རང་རིག་གི་ཚུང་བ་དང་། དོན་
 སྒྱིད་མ་འདྲེས་པའི་གསལ་ལ་ཚུང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་དེ་གང་ལ་ཡང་མ་བཞེན་པར་བྱ་དགོས་པས། དེ་
 ལྟར་ན་སྒྲིལ་ན་སྒྲིལ་གྱི་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་སེམས་ཏེ། མི་སྤྱུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་། སྒྲིལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ནམས། གཞན་
 རྣམས་མིན་པ་གོ་སྒྲིལ། སྒྲིལ་བུང་གི་ཚུང་བ་ལ་སྒྲིལ་པས་ཡིད་དཔྱད་དུ་མི་རིགས། འབྲུལ་རྒྱུ་མ་
 སྒྲིལ་པས་ལོག་ཤེས་སུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །རང་སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་གཅིས་སུ་
 དོགས་པའི་རིག་པ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་འགྲུར་གྱི་ཐེ་ཆོས། དོན་མི་འགྲུར་གྱི་
 ཐེ་ཆོས། ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཆོས་དང་གསུམ། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲིལ་པ་ཆེར་མི་རྟག་གམ་སྒྲིལ་པའི་
 ཡིད་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྒྲིལ་པ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་སྒྲིལ་པའི་ཡིད་གཉིས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་།
 སྒྲིལ་པ་ཆེར་མི་རྟག་སྒྲིལ་པའི་སོམ་ཉི་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་འདུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 རང་མཚན་གསལ་པར་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པའི་རིག་པ། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲིལ་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་དང་གསུམ། དེར་
 གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲིལ་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡང་། ཁོ་པོས་སྒྲིལ་པོ་མཐོང་ངམ་མ་ཐོང་སྒྲིལ་དུ་ཐེ་
 ཆོས་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྒྲིལ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་ཉམས་སུ་ཚུང་པའི་རང་
 རིག་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་འདུག་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས། མཚན་གཞི་ནི་རི་པོང་རྩ་
 འཛིན་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལ་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་

པའི་དེ་དང་། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་ལས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྒྲིབ་གི་དབང་ཤེས་དང་། གངས་རི་
སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྒྲིབ་པོ་གསལ་བར་སྒྲིབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་
བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། །

གཉིས་པ། ཐོ་རིག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་ཐོ་རིག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དོན་སྒྲིབ་བཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ། རང་
མཚན་བཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ། མེད་པ་གསལ་སྒྲིབ་ཅན་བཟུང་ཡུལ་
དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག
།གཉིས་པ་དང་མངོན་སུམ་གཉིས་དོན་གཅིག །གསུམ་པ་དང་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག

གསུམ་པ། ཐོ་རིག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་ཐོ་རིག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་
སུ་དབྱེ་བ། རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། འབྲུལ་ཤེས་དང་། མ་འབྲུལ་པའི་
ཤེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ཡིད་ཤེས་དང་། །དབང་ཤེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲོ་དང་།
སྒྲིབ་འཇུག་གི་སྒྲོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། སེམས་དང་། སེམས་བྱུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ནམས་སེ་སེའི་དོན་ཡང་། གསར་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མངོན་
སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་མང་ན་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདིའི་གྲངས་ངེས་
ལོག་རྟོག་སེལ་པའི་གྲངས་ངེས་ཡིན་གྱི་ཡུང་གསུམ་སེལ་པའི་གྲངས་ངེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་
ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་ཚད་མ་དེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་འཇོག་དགའ་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིབ་ཚད་མའི་གྲངས་ལ་རྒྱང་འཕེན་པས་མངོན་སུམ་གཅིག་ཡུར་འདོད

པ་ནས། ཅ་རི་ཀ་པས་བཅུ་གཅིག་དུ་འདོད་པའི་པར་གཞན་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་
 པ་དུ་མཁྱིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་
 མ་གཉིས། ཞེས་སོགས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྟོད་མ་ནས་དེ་དག་ལེགས་པར་བཀག་ནས་ཆད་
 མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཆད་མ་ལ་དེ་ཉེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས།
 རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་
 ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རྒྱས་པའི་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་པའི་རིག་པ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆན་
 ཉིད། དེ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པར་ཕྱིས་འབྱུང་བ་སྟངས་པའི་ཆད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་གསར་དུ་མི་
 སྐྱུ་པའི་རིག་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། དང་པོ་ལ་དེ་ཉེ། དོན་གོམས་པ་ཅན་གྱི་
 དབང་མངོན་གྱི་ཆད་མ། དོན་བྱེད་སྒྲུང་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་མ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཆད་མ། རྣམ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་དང་ལྔ། མཆན་གཞི། བུའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་དང་པོ། མེས་བཙུན་གཉིད་ཀྱི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་གསུམ་
 པའི་མེ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་གཉིས་པ། ཆད་མ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་གསུམ་
 པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བཞི་པ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་
 རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ལྔ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རིགས་གཏྲར་ལས། དོན་རིགས་གཉིས་དང་
 རང་རིག་གཉིས། རྗེས་སུ་དཔག་རྣམས་རང་ལས་ངེས། ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། གཉིས་པ་གཞན་
 ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ཉེ། སྒྲུང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བདེན་པ་གཞན་
 ལས་ངེས་པ། སྐྱུར་རང་ལས་ངེས་ཤིང་ཁྱད་པར་གཞན་ལས་ངེས་པ། སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་
 ངེས་པ་དང་གསུམ། མཆན་གཞི་ནི། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མེན་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། དོན་
 ལ་ག་པ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་ག་པ་ཡིན་མེན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཤིང་འཛིན་དབང་མངོན་

ཤེས་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། གཉིས་ཀ་
 མིན་པ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བྱམ་
 པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ལ་ལྟ་བཞི། ཆོས་དེ་ལ་མངོན་སྲུང་དང་། ཆོས་དེ་ལ་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་གཉིས་
 ལ་ལྟ་བཞི། ཆོས་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དང་། ཆོས་དེ་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་ལྟ་བཞི། དེའི་རྟོགས་
 ལས་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་རྟོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་དེ་མངོན་སྲུང་གིས་
 རྟོགས་པ་དང་། མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ཚུལ་རྣམས་བྱུང་པར་སྟེ་ནས་ཤེས་དགོས་
 དེ། པར་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་བད་ཆད་འདི་རྣམས་ལ་གཅེས་པར་བྱུངས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་རིག་པ་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔྱེ་ན། མིག་ཤེས། རྣ་ཤེས། ལྷ་ཤེས། ལྟེ་ཤེས། ལུས་ཤེས་དང་ལ། རང་
 ཡུལ་ལ་བད་དབང་གིས་འབྲུག་པའི་རིག་པ་སེལ་འབྲུག་གི་སྒྲིབ་མཆན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་དོན་
 གཅིག རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འབྲུག་པའི་རིག་པ་སྒྲིབ་འབྲུག་གི་སྒྲིབ་མཆན་ཉིད། དེ་དང་
 རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པ་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག རང་འཁོར་དུ་
 ལྡན་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སེམས་བྱུང་གི་མཆན་ཉིད། མཚུངས་པར་ལྡན་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་གཉིས་ལྟ་བུ། དམིགས་པ་གཅིག་པས་
 དམིགས་པ་མཚུངས། འཛིན་སྣངས་གཅིག་པས་རྣམ་པ་མཚུངས། དུས་གཅིག་པས་དུས་མཚུངས།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་དབང་པོ་གཅིག་པས་རྟེན་མཚུངས། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྗེས་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་
 ཆོར་བ་ཡང་རེ་རེ་ཁོན་འབྱུང་བས་རྗེས་མཚུངས་པ་རྟེན་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་ནོ། །མཆན་
 ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་གོ་བ་གཅི་བོར་བྱས་ཀྱི་ཆེག་སྒྲིན་གཅིད་པ་གཅི་བོར་བྱེད་ན་མཆན་ཉིད་གང་ལ་རང་
 སྒྲ་ཐོག་མར་ཡོད་ཆེ་མཆོན་བྱ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཞེས་སྒྲ་ར་དགོས་སོ། །སེམས་བྱུང་ལ་དཔྱེ་
 ན། རྩེ་ཆན་དུག་ཡོད་དེ། ཀྱན་འགྲོ་ལྟ་དང་ཡུལ་ངེས་ལ། །དགེ་བ་བརྟུ་གཅིག་ཅ་ཉོན་དུག །ཉེ་ཉོན་

ཉི་ཤུ་གཞན་འགྱུར་བཞི། སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་འདི་དག་གོ། ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་དང་། ཡིད་
 ལ་བྱེད་དང་རེག་པ་ལ། གཙུག་སེམས་ཀྱང་གྱི་འཁོར་དུ་ནི། འཁོར་བྱེད་ཀྱང་འཁོར་ཤིང་། འདུན་
 པ་མེས་པ་དྲན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ལྡེ་ལྟུང་། བྱེད་བྱུག་པ་ལ་འཇུག་ངེས་ཕྱིར། ལྟུང་
 ངེས་ཞེས་པར་བཤད་པ་ཡིན། ཉིང་དང་ངོ་ཆ་ཤེས་ཁྱོལ་ཡོད། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཞེ་སྤང་དང་།
 གཉི་མུག་མེད་པའི་དགེ་ཅ་གསུམ། བཙུན་འགྲུས་ཤིན་མཉུང་བག་ཡོད་དང་། བཏང་སྟོམས་རྣམ་
 པར་མི་འཆེ་རྣམས། གཉེན་པོ་ངོ་པོ་མཚུངས་ལྡན་སོགས། ཅི་རིགས་སྟོན་པ་དགེ་བའོ། འདོད་
 ཆགས་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ་ལ། འདི་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་སྟུར། ཅ་
 ཉོན་ཡིན་ཏེ་སེམས་རྒྱུད་ནི། ཉོན་མོངས་བྱེད་པའི་གཙུག་པོ་འོ། ཁྱོ་བ་འཁོར་འཛིན་འཆབ་དང་ཆེག་
 ལྷག་དོག་སེར་སྟུང་དང་གཡོ། རྒྱགས་དང་རྣམ་འཆོང་ཆ་མེད། ཁྱོལ་མེད་རྒྱག་ཤིང་མ་དད་ལ།
 ལེ་ལོ་བག་མེད་བརྟེན་ངས་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་གཡེང་བཅས། ཉི་ཤུ་ཅ་ཉོན་འཕེལ་སྟེ་
 དང་། ཉི་ཕྱིར་ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་སོ། གཉིད་འགྱོད་ཉོག་དཔྱད་གཞན་འགྱུར་ཏེ། ཀྱུན་སྡོང་མཚུངས་
 ལྡན་ཅི་རིགས་ཀྱིས། ཉི་ཤུ་དང་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན། གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། ཉི་
 དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། བྱེད་ལས་རྣམས་བཏགས་ཁྱད་པར་སོགས། ཁྱོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་འདོད་
 ན། གི་བ་དུ་མངོན་པའི་གཞུང་ལས་ཤེས། ཉེས་ཆོགས་མཆིས་ན་མཁས་ལ་བཤགས། ཉི་ཤུ་ན་
 བདག་འདྲའི་སྒོ་དམན་གྱི། ཁྱོངས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མཐུས། རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་ཀྱང་
 ཅིག ཅེས་སྟོ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་ཉེར་མཁོ་ཀྱང་འདུས་འདི་འདྲ་ཞིག་སྟོ་སྟོང་དཔེ་མཛོད་པ་ལྟ་བུ་ཀྱང་
 གྱིས་ཡང་ཡང་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན། རྟོ་སྟོང་སྟོ་རིག་ལ་གཞི་མ་བྱས། བཅའ་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཆར་གསལ་
 པ་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་བཀོད། དེར་མི་གསལ་བ་མཆོན་ཉིད་འགའ་ཞིག་བསྟུར་འོས་རྣམས་སྟོ་རིག་སྟོ་
 དང་ཡོངས་འཛིན་སྟོ་རིག་གཉིས་དང་ཅི་རིགས་སུ་མཐུན་པར་སྟུར་བ་འདི་ནི། སྟོ་སྟོང་སྟོ་བ་དཔོན་གྱི་
 སྟོག་པ་རྒྱལ་འོང་དགེ་བཤེས་སྟོར་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བསམ་འཕེལ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟོག་
 དུ་སྟུར་བ་འདི་ལ་ཞུས་དག་པ་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་སྟོ་མཐུན་དུ་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། སྟུས་

པ། དག་དང་མ་དག་སྒྲིབ་བརྒྱུད་འཇིག་རྟེན་དང་། སྲིད་ཁིར་བཅིངས་དང་གྲོལ་བའི་བྱེད་པོ་ཉིད།
 །ཀྱན་བྱང་སྒོ་འམ་སེམས་འདི་ཡིན་ཚུལ་ལ། རྒྱལ་དང་པུ་གྲུབ་ཀྱན་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། ཡིད་
 ཆེས་ལུང་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་དོན། ཁྱོག་མར་ཐོས་བྱུང་ཡིད་དཔྱོད་གོ་བ་བཅའ། ཡང་
 དག་རིགས་པའི་སྒྲོན་མ་བསམ་བྱུང་གི། རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་དང་། བློ་ཆོས་ལོག་རྟོག་
 སྒྲོ་འདྲིགས་ཀྱན་ཆོད་ནས། བཅད་དོན་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུང་། རེ་ལྟར་གོམས་པས་
 གསལ་སྒྲུང་སྒོམ་བྱུང་གི། རྒྱུང་བ་ཐོན་པའི་ནལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི། གོམས་པ་མཐར་སོན་ཀྱན་
 མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། རྒྱལ་འདིར་སྒོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་པར་མཛོད། འདྲ་སྒྲོབས་སྒྲ་ལམ་ཡངས་
 པའི་འཇམ་སྒྲིན་ནས། སྤར་བསྐྱུན་ལེགས་བྱས་རྣམ་དཀར་བསིལ་ཟེར་གྱིས། འདྲ་ཁོའི་ཆ་གདུང་
 རྒྱུངས་མུན་ཀྱན་བསལ་ནས། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱ་མུ་ད་ཡི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ། མ་གྱུར་འགྲོ་ཀྱན་བཤེས་
 གཉེན་དེད་དཔོན་གྱིས། ཁོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་གཟིངས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། མཐུན་པའི་བསེར་
 བུས་ཉེ་བར་རབ་བསྐྱུལ་ནས། སྲིད་མཆོར་བསྐྱུལ་ཉེ་ཐར་པའི་སྒྲིང་དུ་འགོད། རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་
 ཕྱོགས་བརྒྱར་དར་ཁིང་རྒྱས། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ལཱ་བས་ཟུང་བསྐྱུལ་ཐར་བརྟན། རྒྱལ་
 དང་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ཟུང་མངའ་ཐང་རྒྱས། རྒྱལ་ཁམས་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རྟག་རྟོལ་གོག། །
 ཅེས་པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ཡང་པར་བསྐྱུན་རྒྱ་རྒྱུར་བ་འབྲས་རྒྱས་པ་རྩུར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིན་པ་
 རས་བསྐྱུལ་རོར་གོང་གི་ཚོམ་པ་པོས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་སྒྲས་པའོ།། སའ་མཁྲའོ།།

རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

མེ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

གང་གི་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་རྟགས། །

བདག་སྒྲིའི་བུམ་པ་གང་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། །

ཆོས་རྩེ་བསྟན་རྣམས་གྲགས་པར་ཕྱག་འཆལ་ནས། །

དེ་ཡི་གསུང་རྟགས་མདོར་བསྟུས་བྲི་བར་བྱ། །

༡༨༨་པོ། རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༡

དེ་ལ་འདིར་རྩེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད།
དབྱེ་བ། རྟགས་དཔེ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ཡིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་སྐྱབ་བོད་པ། རྟགས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱབ་བོད་པ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་
པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན་སྦྱར་རྟགས་སྐྱབ་བོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་མི་རྟག་
པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱབ་བོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་
པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱབ་བོད་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་
སྐྱབ་བོད་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་སྦྱར། དེས་གཞན་ལ་འདར་རིགས་འབྲེ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་དང་། རྟགས་སྦྱར་སྦྱང་བཤད་པའོ།
༡༨༨་པོ་ལ་གསུམ། རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྲོས་གཞི་བཤད་པ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་གཞི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་བཤད་པ་དང་། བྱུང་པའི་སྒྲོས་གཞི་མཐུན་

བྱས་ཏེ་གས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉག་ས་ཆོས་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་མི་མཐུན་དཔེར་
བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་
ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་
ཆོན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། ཉག་ས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བྱས་ཏེ་གས་ཀྱིས་སྒྲུ་
མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཉག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་ལའང་
སྒྲུབ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། སྤྱགས་ཆོས། རེས་བྲུབ། རྫོག་བྲུབ་པོ།
།དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲུ་མི་ཉག་སྒྲུབ་ལ་སྤྱགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤོང་པའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་སྒྲུའི་
སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ་རང་ཉིད་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱགས་
ཆོས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱགས་ཆོས་ཡིན་པར་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཞིགས་པར་འགྱུར་རྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲུའི་སྟེང་དུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྒྲུ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁུམས་ཏེ་ཉལ་བ། རྫོན་ཤིང་སེམས་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱགས་ཆོས་ཡིན་
པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཞིགས་པར་འགྱུར་རྟེ། མཚན་
མོ་ལོ་མ་འཁུམས་ཏེ་ཉལ་བ་རྫོན་ཤིང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མཐའ་
དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྫོན་ཤིང་ཡིན་ན་མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁུམས་ཏེ་ཉལ་བས་མ་བྲུང་
པའི་ཕྱིར། ཉིད་ཡོད་པའི་སྤར་མ་སྒྲོས་པར་ཕྱིས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཉན་བྱ་ཁོ་ན་སྒྲུ་མི་
ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱགས་ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
ཡིན་པར་ཞིགས་པར་འགྱུར་རྟེ། མཉན་བྱ་སྒྲུ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་སྒྲུ་ལ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནལ་བྱ་ཡང་སྒྲ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། སྒྲ་བྲས་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་པའི་སྐོལ་བའི་ངོར་བྲས་པ་སྒྲ་མིན་གཤམ་སྒྲ་པ་པའི་སྒྲིག་ས་
ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པ་ལ་རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པར་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཞིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞལ་བུ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཞིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བུ་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡོད་པའི་སྐར་སྒྲོས་ཤིང་ཕྱིས་མ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚུལ་བྱུང་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་ཤེས་བྱ་བ་ཉུ་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པ་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་བྱུང་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཚུལ་མ་བྱུང་གི་བླག་རི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རེས་པ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དག་སྒྲ་དག་སྒྲའི་སྒྲེས་བྲུ་ལ་རིལ་པོ་ཀྱུན་མཁྱེན་དུ་རྒྱབ་པའི་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པའི། རང་ཉིད་ལྷ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པ་པ་རྟག་སྐྱོད་པ་གསུམ་པར་མེད་པའི་གང་ཟག་
གིས། རང་ཉིད་ལྷ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་མི་མཐུན་སྤྲུགས་པ་མེད་པའི་དབྱེས་པ་དེ། རང་ཉིད་ལྷ་
མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་རྟོག་བྱུང་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེའི་ལུས་དབྱེས་པ་སྤྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། ལུས་པ་ལྷ་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་རྟོག་བྱུང་ཡིན་པར་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་འགྱུར་། རྒྱལ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་པར་སྤྱོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མི་ཉག་པ་དྲུང་སྤྱོད་པ་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ཁྲུབ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་འགྱུར་། མི་ཉག་པ་དྲུང་སྤྱོད་པ་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲུབ། མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲིག་མི་ཉག་པ་ཡིན། མས་མཁའ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིད་མེད་པའི་སྤར་མ་སྒྲིམ་པར་ཕྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚུལ་བྱུང་དྲུང་སྤྱོད་མི་ཉག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ཁྲུབ་དུ་བརྟེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་གོ་བྱས་། ཚུལ་བྱུང་དྲུང་སྤྱོད་མི་ཉག་པར་སྤྱོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཚུལ་མ་བྱུང་གི་བྲག་རི་ལའང་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དཔྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་དུག ༼ང་པོའི་སྒྲིམ་ནས་དཔྱེ་བ། བསྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་དཔྱེ་བ། སྤྱོད་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་དཔྱེ་བ། བསྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་ནས་དཔྱེ་བ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་དཔྱེ་བ། གོལ་བའི་སྒྲིམ་ནས་དཔྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གོ།

༼ འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ། ༽

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། འབྲས་ཕྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལ་བཀར་ན། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྤྱོད་པའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་དུ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་མིང་པ་གང་ཞིག ཏུ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་རྟག་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱུ་པ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པ་
དེ་ཏུ་ཏུ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་རྟག་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱུ་པ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གནེས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ། རྒྱ་དངོས་རྒྱུ་བ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག། རྒྱ་རྩོད་མིང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་འབྲས་
 རྟགས་ཡང་དག། རྒྱ་བྱད་པར་རྒྱུ་བ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག། རྒྱ་རང་རྩོད་རྒྱུ་བ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་
 དག། རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོན་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གོ།

དང་པོ་ནི། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་གོ་ད་པའི་ཆོ་
ན་ཏུ་བ་ལྷ་བྱ།

གཉིས་པ་ནི། བར་སྒྲུབ་ཀྱི་དུ་བཆོས་ཅན། རང་སྐྱུ་མེ་རུ་མ་མེན་དུ་མོང་སྟེ། དུ་བ་ཡིན་
པའི་སྟེར། ཞེས་པ་གོ་དཔའི་ཆོན་དུ་བ་རྩེ་ལུ།

གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་འདིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་སྐྱོན་དང་དེ་མ་ཐག་
སྐྱོན་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། རང་གི་བདག་སྐྱོན་དང་དེ་མ་ཐག་སྐྱོན་ཆང་བ་ཙམ་གྱིས་
མི་སྐྱེ་ཞིང་། རེས་འགའ་སྐྱེ་པའི་མུ། ཞེས་བསྟོད་པའི་ཆོ་དེ་རྩ་བུ།

པལི་པམི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གྱུ་དང་པཅས་ཏེ། རེས་ལག་ལ་ལྷོ་པའི་
ཐུམ། ཞེས་པ་ཀོད་པའི་ཆོན་དེ་རྩ་ཡ།

ལ་པ་ཞི། ཁ་ནང་ཡུ་རམ་གོང་ཡུའི་སྒྲིང་ན་ཆོས་ཅན། ཡུར་རྩོད་ལྷ་མས་ཡུར་གཟུགས་ད་ལྟར་
བ་ཤེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། ཡུར་རྩོད་ལྟར་བ་ཡོད་པའི་སྒྲིང་། ཞེས་པ་གོང་པའི་ཆོེ་ན་དེ་ལྟ་ཡུལོ།

༼རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ༽

ཕྱི་གནོས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གནོས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་པ་འདོམ་པ་དང་།
རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཞི་
ལ་བཀར་ན། བླ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཅི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་

ན་བྱས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག་བྱས་ཏེ་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
ཚུ་ལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། བྱས་ཏེ་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་
མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱད་པར་སྐྱོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་། བྱད་
པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་པ་ལ། རང་ཞེས་བཞེད་
པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པ། བྱད་པར་སྐྱོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་མཚན་
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། སྐྱགས་
ལ་འཕེན་པ་གཉིས། ཚུ་ལ་བྱུང་དེ། རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་
དུང་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་། བྱས་པ་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱགས་ལ་
འཕེན་པའི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་པ། རང་ཞེས་བཞེད་
པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་མི་འཕེན་པ་དེ། བྱད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་
མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་བཤད་པ།

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་ དག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། བྱོད་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཤིས་ཡང་དག་དང་། སྣང་རུང་མ་
དམིགས་པའི་རྟེན་གཤིས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལའང་། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། བ་ཟ་ལ་བ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་
གིས་བ་ཟ་ཡོད་པའི་གྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འདུག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཤིས་ཡང་དག་
གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གཤིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱི་
རྟེན་གཤིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གཤིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་དུ་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཆོད་མ་ལ་
ཁྱར་མི་རུང་བ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཤིས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་སྣང་བའི་འབྲེལ་ལྷན་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཤིས་ཡང་དག་དང་། མི་
སྣང་བའི་འགལ་ལྷན་དམིགས་པའི་རྟེན་གཤིས་ཡང་དག་གཉིས།

དང་པོ་ནི། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཤིས་ཡང་དག་གྱང་ཡིན། མེད་དགག་གྱང་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། མི་སྣང་བའི་འབྲེལ་ལྷན་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཤིས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་
ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཤིས་ཡང་དག་དང་། ལྷན་བྱེད་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་
པའི་རྟེན་གཤིས་ཡང་དག་གཉིས།

དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། བ་ཟ་ལ་བ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་
གིས་བ་ཟ་ཡོད་པའི་གྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འདུག་སྟེ། བ་ཟ་ལ་བ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤོང་བའི་གང་
ཟག་གིས་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོད་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། བ་ཟ་ལ་བ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤོང་བའི་གང་
ཟག་གིས་བ་ཟ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་ཏེ། བ་ཟ་ལ་བ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གིས་
ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོད་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་མི་སྣང་བའི་འགལ་ལྷན་དམིགས་པའི་རྟེན་གཤིས་ཡང་དག་ནི། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ།
མི་སྒྲུང་པའི་འགལ་ཆུང་མེགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་
ཆོས་ཅན། ག་ཟ་ལ་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་ག་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་
མི་འཇུག་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ།
།དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། གཞི་ལ་བཀར་ན། བྱོད་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བའི་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་
ཡོད། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་ཆད་
མ་ལ་སྒྲུང་རུང་བས་བྱུང་བ་དེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་
ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲུང་རུང་གི་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྒྲུང་
རུང་གི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
ཚུལ་གསུམ་དང་མེད་དགག་གི་གཞི་མཐུན་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲུང་རུང་གི་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲུང་རུང་གི་བྱུང་བའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྒྲུང་
རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྒྲུང་རུང་གི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་དང་། སྒྲུང་རུང་གི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བཞི།

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་མེད་པའི་བྲག་ཇོང་ན་ཆོས་ཅན། ག་པ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་ཤིང་མེད་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་མེ་མེད་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་དེ།
བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན་དུ་བས་དཔེན་པའི་རྩ་རྒྱ་གཞི་མེད་པ་ན་ཆོས་ཅན། དུ་བའི་དངོས་
རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུ། འོན་དུ་བ་དེ་
དུ་བའི་དངོས་རྒྱུའི་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་མེད་པ་དེ། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུའི་འབྲེལ་རྒྱ་དངོས་
འབྲས་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་དེ། དུ་བ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ་ལོ། ཞེ་
ན་རྩེ་བརྩན་པའི་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་དུ་བ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་གསུངས་
པ་ལྟར་ཁས་ལེན་རིགས་སམ་སྟུང་མོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟེན་གསལ་དག་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་
གང་རུང་གི་གཞི་མཐུན་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་རུང་གི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟེན་གསལ་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དཔྱེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟེན་གསལ་
ཡང་དག་དང་། སྤན་རྩུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟེན་གསལ་ཡང་དག་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟེན་གསལ་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བུའི་
ཆོས་སུ་བཀགས་པའི་དངོས་པོ་དང་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་
མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟེན་གསལ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དཔྱེ་ན། བཅས་པོར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་
ཀྱི་རྟེན་གསལ་ཡང་དག་དང་། བཅས་པར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་
ཀྱི་རྟེན་གསལ་ཡང་དག་དང་། སྤྱོད་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་

དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ་ཡང་། རྒྱ་འགལ་དམིགས། བྱ་བྱེད་འགལ་དམིགས། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས།
འགལ་འབྲས་འགལ་དམིགས། འབྲས་བྱ་འགལ་དམིགས། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བྱ།

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། སུ་ཕྱི་གསལ་གྱི་མེ་ཆོས་ཆམ། གུར་འབྲས་སྤྱོ་མོང་ཕྱིད་དང་གཞི་དང་
མེད་དུ་སྤྱན་ཅིག་དུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་གོ་དཔེ་ཆོས་མེ་ཆུ་ལ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། ཁ་པའི་རྟེན་པ་དང་གཞི་དམེད་དུ་སྟན་ཅིག་དུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཀོད་པའི་ཆོ་ན་མེ་སྟུག་།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། གང་རེ་གང་གོང་མེད་དུ་རྩན་ཅིག་དུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གོང་པའི་ཆོ་ན་མེ་ལྟ་བུ།

པལེ་པམི། བར་སྟོན་གསུའི་དུ་བ་དྲག་འཕྱར་པ་ཆོས་ཅན། གང་རེག་དང་གཞོན་མེད་དུ་རྒྱན་
ཅིག་དུ་མི་གནས་ཏེ། དུ་བ་དྲག་འཕྱར་པ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཞེས་པ་གོ་དཔའི་ཆོ་ན་དེ་རྩ་བུ།

ལ་པམི། བར་ཡོགས་ཀྱི་མེ་ཆོས་ཅན། བར་རྒྱ་རྒྱས་པ་མོགས་མེད་དང་གཞོན་མེད་དུ་ལྷན་
ཅིག་དུ་མི་གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པོ་དང་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་ལྟ།

དུག་པ་ནི། བར་ཚྭ་གསལ་གྱི་དུ་བ་དྲག་འཕྱར་བ་ཆོས་ཅན། གང་འབྲས་སྤྱོད་ཤིང་བྱེད་དང་གཞོན་
 མེད་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་དུ་མི་གནས་ཏེ། དུ་བ་དྲག་འཕྱར་བ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གོ་དེ་པའི་ཆོན་དེ་རྩ་
 བུ། དེ་ཡང་གཞོན་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་དུ་མི་གནས་ཞེས་པ་སྤྱིར་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱེད་ཆོས་
 ནི། གང་རེག་གི་འབྲས་བུ་དང་། དེའི་བྲབ་བུ་དང་། དེའི་རྩོམ་དང་། དེའི་རྩ་རྒྱ་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱའོ།

1

གཉིས་པ་མེས་པར་ཡུར་པའི་རྩོམ་ཅིག་མི་གནས་ལགས་པ་བརྟེན་པའི་ལགས་དམིགས་ཀྱི་དགས་
ཡང་དགའ། གང་ཟག་གི་ཤད་ག་འདི་ནི་ཡིད་དོས་གཞིན་དུ་ཡུར་པའི་ནམ་ཐོས་ཐོས་ལམ་པར་ཆད་མེད་

ལས་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་གཞི་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་དུ་མི་གནས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པོ་དེ་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་རྩོན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། དཔེར་ན་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་བྱ་རྩོག་ཆོས་ཅན། ལུག་པ་དང་གནོད་མེད་དུ་རྩོན་
 ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། བྱ་རྩོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་གོ་དཔེ་ཆོད་དེ་རྩེ་བུ་ནི།

གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། དེ་
སྐབས་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་
དངོས་པོ་དང་རྣམ་ཐད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་
ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། སྤྱ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤར་
ཡང་སྤྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོན་ཡོད་པ་རྩ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དགག་རྟགས་ཡང་དག་
 དང་། སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པའི། དེ་ལྟུང་གི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟུང་གི་དངོས་གྱི་བརྒྱུད་ཕྱི་ཆོས་
ལྟ་གཞུང་ཕྱི་ཡིན་ན་ལྟུང་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ། དེ་ལྟུང་གི་ལྟུང་ནྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ནིང་།

གཤམ་པར་གསལ་ཡང་དག་པ་ལྟུང་ཆུང་གི་མེ་ཆུང་དེ་ནི། དེ་ལྟུང་གི་ཐ་ཆེད་ལྟུང་གི་རྟགས་
ཡང་དག་དང་། དེ་ལྟུང་གི་དོན་ལྟུང་གི་རྟགས་ཡང་དག་གཞིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟུང་གི་དངོས་ཀྱི་
བཟུང་བའི་ཆོས་ལྟུང་ལྟུང་བུ་ཡིན་ན། མཆོན་བུ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཡང་ཡིན། དེ་ལྟུང་གི་ཚུལ་གཤམ་
ཡང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལྟུང་གི་ཐ་ཆེད་ལྟུང་གི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ནིད། བྱས་པ་དེ་ལྟུང་གི་རྟགས་པར་
ལྟུང་པའི་ཐ་ཆེད་ལྟུང་གི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དེ། དེ་དེ་ལྟུང་གི་ཐ་ཆེད་པའི་འཁྲུང་བའི་རྟགས་ཡང་

དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་དགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་ཚོལ་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་སྟངས་ཅིག་མ་གྲུབ་ཟིན་མ་བརྟེན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་དག་སྐབས་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
དུ་སྤང་བའི་ཚོལ་བའི་ངོར། བྱས་པ་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པའི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་དགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ངོར་བྱས་པ་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པའི་དགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་
གང་ཟག་དེ་སྐྱ་སྟངས་ཅིག་མར་གྲུབ་མ་ཟིན་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་སྟངས་ཅིག་མར་
གྲུབ་མ་ཟིན་པའི་བྱས་པ་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་ཚོལ་བའི་ངོར། བྱས་
པ་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པའི་ཐ་སྟངས་སྐབས་ཀྱི་དགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ངོར་བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་
ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་དགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཤེ། ཚོལ་བ་དེ་ལ་སྐྱ་སྟངས་ཅིག་མ་གྲུབ་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པའི་ཐ་སྟངས་སྐབས་ཀྱི་དགས་ཡང་དག་ཡིན་
པའི་འཐད་དེ། དེའི་དགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱུག་ལུང་བྱ་ཡིན་ན། མཚན་
བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟངས་ཅིག་མ་དེ་བྱས་པའི་དགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པའི་དངོས་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱུག་ལུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགས་མ་གྲུབ་ཤེ། སྐྱ་སྟངས་ཅིག་མ་དེ། བྱས་
དགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་དགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ཡང་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་དག་པར་ཆད་
མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟངས་ཅིག་མ་དེ་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པའི་དགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁྲུབ་ཤེ། དེ་ལྟ་ན་སྟངས་ཅིག་མའི་དགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ། དེའི་དགས་ཀྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ངེས་པར་ཕྱིན་
དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱུག་ལུང་བྱ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་
པས་ཁྲུབ་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྐབས་ཀྱི་དགས་ཡང་

དགག་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་དེ་སྐྱ་སྐྱ་ཅིག་མར་སྐྱབ་པའི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། ། དེས་
ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་
ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་
ཁས་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །

པའི་པ་རྟགས་ཡང་དག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱོན་སྐྱོན་དེ་པ་བཟད་པ་ལ་གསུམ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་དང་། བྱགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གོ། །

དང་པོ་ནི། དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་
བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བཞུགས་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། བེན་
ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ལུང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
ཡིན་པ་དེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ལུང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
ཉིད། དེ་ལ་དེ་ཉིད། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ཡོད།

གཉིས་པ་ནི། རྟོག་ལུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་བོར་ཅན་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་
རུང་བྱ་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་སྐྱ་བྱུང་བྱགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྟགས་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱགས་རྟགས་ཡང་དག་
གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དེ་ཉིད། བྱགས་པའི་རང་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བྱགས་པའི་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད།

གསུམ་པ་ནི། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། རུང་ཟད་
སྐྱོག་གྱུར་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་
རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། རྐྱུར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
1272

རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ཡོད།
དེས་ན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་སོགས་གསུམ་པོ་མི་འགལ་རྟེ། དབྱེ་གསུམ་དག་པའི་ལུང་དེ་
སྒྲིན་པས་ཡོངས་སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་
ཡིད་ཆེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་འདྲའི་ལུང་ཟུ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བརྟེན་རུ་དབྱེ་བྱེད་པའི་གྲགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་འདྲའི་ལུང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐུ་བ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འདུག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ན་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་
འདུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་འགོད་
ཚུལ་ཡིན་འགོད་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་གཞི་དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཆོས་
དེ་གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
དུ་བཀོད་པའི་ཆོན་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་གང་
ཞིག་གཞི་དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱབ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱབ་པ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་དུ་བཤོད་པ་ཡིན་པ་དེ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་
རྟགས་ཡང་དག་དུ་བཀོད་པའི་ཆོན་དུ་བཤོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་མེ་དང་མེ་ཡོད་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་
དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ལ། མེ་ཡོད་ན་དུ་བཤོད་པས་མ་
བྱབ་སྟེ། ལྷ་ནི་འབྲལ་པ་སྟེན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུ་མེད་འགར་ཁང་གི་སོ་ལ་
བདམར་འབར་བས་ཀྱང་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཉག་ཤེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱེད་
ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་མིག་སྟོན་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ་འདུས་
བསགས་ཡིན་པའི་བྱེད་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་གངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་
ངོར་ཞེ་འདྲོད་ལ་མིག་སྟོན་བདག་ཉག་པའི་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱབ་འདྲོད་ནས་དག་ཏུ་མིག་སྟོན་ཆོས་
ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་བྱེད་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་འདུས་བསགས་
དེ། མིག་སྟོན་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་ཀྱང་། སྦྱར་མིག་སྟོན་གཞན་
དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པོ་དེ་ཀྱང་འདྲིར་ཡིག་མངས་སུ་དྲགས་
ནས་མ་བྲིས་ལ། ཤེས་པར་འདྲོད་ན། པམ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་ལེའུ་བཞི་
པའི་ཤོག་གངས་སོ་བཞི་པའི་མདུན་ངོས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟམས་ན་ཤེས་པར་གྱུར་རོ། ། ༼འདི་ཙམ་སྤར་གསར་
ཆེད་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱུད་པར་གོ་དགོས། ༽

༼ མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ། ༽

གཉིས་པ་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་
ཉིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག་ རང་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་
ཚུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་རྣལ་མར་ཡང་མ་དེས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཁྱབ་
པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་དེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ལྟོས་གཞི་ཤེས་འདྲོད་ཆོས་ཅན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པའི་ལྟོས་གཞི་གཉིས་
གང་རུང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པར་མ་དེས་པ་དང་། དེས་པའི་ཆ་ནས་དབྱེ་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། ཐུན་མོང་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས།

[illegible]

གཉིས་པ་བྱམ་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དེ་རྒྱལ་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞིག་རང་ཉིད་དེ་རྒྱལ་བ་ལ་ཚུགས་ཆོས་
ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་རྒྱལ་གྱི་མ་བྱམ་ཚུགས་དང་མི་མ་བྱམ་ཚུགས་གང་རུང་ལ་
ཡོད་པ་རང་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་རྒྱལ་གྱི་བྱམ་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ལྷག་ཟུན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག རང་
ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྐུན་ཕྱོགས་དང་
མི་མ་སྐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ནིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱིགས་ཆོས་འཁོར་ལོར། ཟུར་བཞིར་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་བ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ཤར། མཐུན་སྤྱིགས་ལ་བྱབ་བྱེད། མི་མཐུན་སྤྱིགས་ལ་འང་བྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་
 དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། མཐུན་སྤྱིགས་ལ་རྣམ་གཉིས། མི་མཐུན་སྤྱིགས་ལ་འང་རྣམ་གཉིས་སུ་
 འདུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། མཐུན་སྤྱིགས་ལ་རྣམ་གཉིས། མི་མཐུན་སྤྱིགས་
 ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། མཐུན་སྤྱིགས་ལ་བྱབ་བྱེད་མི་
 མཐུན་སྤྱིགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་བཞི།

དང་པོ་ནི། གྲུ་ཆོས་ཅན། ཉག་སྟེ། རི་ཁོང་རྩ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་
ན་དེ་ཉུ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྲུ་ཆོས་ཅན། ཉག་སྟེ། གྲོ་ཁྲིས་དང་ལུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
པའི་ཆོ་ན་དེ་ཉུ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གྲུ་ཆོས་ཅན། ཚུ་ལ་བྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
པའི་ཆོ་ན་དེ་ཉུ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། གྲུ་ཆོས་ཅན། ཉག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ཉུ་
བུའོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐུ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་
ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐུ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་
པར་མ་དེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐུ་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐུ་དང་། འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་
གཏན་ཆོག་སྐུ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐུ་གང་ཞིག་རང་
ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
པར་དེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐུ་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན།
ཀུན་མཁྱེན་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་པའི་ཚོ་ལ་བའི་རོར་ངག་སྐྱ་དེ། ངག་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་པ་ལོ་ལོ་ཀུན་མཁྱེན་
མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐུ་མིན་པ་ཉུ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐུ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་
ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དེས་
པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐུ་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། ཀུན་མཁྱེན་

གཏན་ཆོགས། རྒྱལ་པ་ལ་ཁྲིམས་ནམ་མ་གྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ། ཉགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ནམ་མ་གྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོགས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་
ནམ་མ་གྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོགས། ཉགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནམ་མ་གྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོགས། གཞི་ཉགས་
ཐ་དད་མེད་ནམ་མ་གྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོགས། གཞི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནམ་མ་གྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོགས།
ཉགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་འགྲོད་ཚུ་ལ་དང་མཐུན་པར་མེད་ནམ་མ་གྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོགས། ཆོས་ཅན་
གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉགས་ལ་མེད་ནམ་མ་གྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་བདུན་ནོ། །

མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར་དུ། སྤྲོད་བུ་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་བུ་ལ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་པོར་རྩལ་ཕྱག་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་པོར་རྩལ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་
ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྲོད་བུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་
དེ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། སྤྲོད་བུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། སྤྲོད་བུ་ལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ།
།

ལྔ་པ་ནི། སྤྲོད་བུ་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་བུ་ལ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་
བུའོ། །

དྲུག་པ་ནི། སྤྲོད་བུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

བདུན་པ་ནི། རྒྱལ་པ་ལ་ཁྲིམས་ཅན། མེས་པ་ལ་པ་ཡིན་ཏེ། མཆན་མོ་ལོ་མ་འཁུམས་ནས་
ཉལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོད་བུ་ཆོས་ཅན་མ་གྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ། ཉགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟས་ནས་

མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས། ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས། རྟེན་གཤིས་
དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་རྟེན་མེད་
མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་བཞི།

དང་པོ་ནི། ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སྤོང་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། རྩ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ཤི། ག་
ཟའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སྤོང་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། དེ་ཟའི་ལྷ་དབང་ས་ཆོས་ཅན།
མི་རྟག་ཤི། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མ་བྱ་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། རི་སྤུལ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་མ་
ན་ཆོས་ཅན། མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་བྱས་རྩ་ཆོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གསུམ་གྱི་དོར། རྩ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ཤི། བྱས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་བཞོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱི་ཆོལ་ལ་བརྟེན་ནས་
མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས། སྤྱི་ཆོལ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས། སྤྱི་ཆོལ་སྤྱི་ཆོལ་གཉིས་
ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་ས་ཅན་པས་སངས་རྒྱུས་
པའི་དོར། རྩ་བའི་ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། རྩ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་
ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཅེར་བུ་པས་སངས་རྒྱུས་པའི་དོར། རྩ་བའི་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་
ཏེ། བྱན་པ་བུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པས་གང་ས་ཅན་པའི་དོར། རྩ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ཤི། བྱས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

རྟགས་དཔེ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་བཤད་པ།

ཇཱ གསུམ་པ་རྟགས་དཔེ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་བཤད་པ་ལ་དྲུག་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན། རྟགས་
གྱི་ཡིན་ཏན། དཔེ་སྒྲིན། དཔེ་ཡིན་ཏན། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ནོ།

དང་པོ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་ཤོད་པའི་ཆེ། མིག་
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་འཛིན་ཤེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྤང་བ་དེ། རང་ཉིད་
རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་རྟགས་སུ་ཤོད་པ་ཡང་ཡིན། ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ། གཞི་ལ་སྐྱར་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་འཛིན་ཤེད་རང་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཆ་ནས། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྤང་བ་དེ། རང་ཉིད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་སྒྲིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་ཤོད་པ་ཡང་ཡིན།
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། མིག་ཤེས་ཀྱི་
གཟུང་བྱ་འཛིན་ཤེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྤང་བ་དེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཆན་
ཉིད། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་ཤོད་པ་
ཡང་ཡིན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ལོ།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྤང་གཉིས་དོན་གཅིག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
ལྟར་སྤང་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
སྒྲིན་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ལ་དགག་
གཞག་གི་ཚུལ་ཀྱས་པར་ཤེས་འཕོད་ན། གཞན་དོན་ལེའུའི་ནམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་བཤད་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

གཞི་ཡིན། བྱས་ཏྲགས་སྟགས་ལའང་རིགས་འགྲེ།

ལུ་པ་ཚྱུགས་ཀྱི་སྟོན་ནི། དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོགས་དོན་འཛོག་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཆ་ནས། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྱུགས་སྟོན་ཅན་དུ་སྤང་བ་དེ།
རང་ཉིད་བྱས་ཏྲགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྱུགས་སྟོན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་
ན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྱུགས་སུ་བབུང་བ་ཡང་ཡིན། དེའི་ཏྲགས་
ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ངོ་པོའི་དོན་སྟགས་ཚོས་ལྡ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། དངོས་
པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཚོགས་དོན་འཛོག་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་
རྒྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྱུགས་སྟོན་ཅན་དུ་སྤང་བ་དེ། རང་ཉིད་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྱུགས་
སྟོན་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྱུགས་སུ་བབུང་བ་ཡང་ཡིན།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ངོ་པོའི་དོན་སྟགས་ཚོས་ལྡ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། ཚོགས་
དོན་དེ་འཛོག་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་ཚྱུགས་སྟོན་ཅན་དུ་སྤང་བ་དེ། རང་ཉིད་ཚྱུགས་
སྟོན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། ཚྱུགས་སུ་བབུང་བ་ཡང་ཡིན། ངོ་པོའི་དོན་སྟགས་ཚོས་ལྡ་
ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་
སྐྱབ་པའི་ཚྱུགས་སྟོན་ཡིན་ན། དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚྱུགས་སྟོན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པོ། །

དུག་པ་ཚྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཚྱུགས་ཡང་དགག་འཛོག་བྱེད། ཚྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ངོ་པོའི་དོན་སྟགས་ཚོས་ལྡ་ཆང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
ཚྱུགས་ཡང་དགག་འཛོག་བྱེད། སྐྱེ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་ངོ་པོའི་དོན་སྟགས་ཚོས་ལྡ་ཆང་བ་དེ། དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན། དེ་བྱས་ཏྲགས་ལའང་རིགས་འགྲེའོ།

11

འདིར་སྐྱས་པ་ ལུང་རིགས་འོང་ཟེར་གྲངས་མེད་སྐྱོས་པ་ཡིས། །མས་ཚོ་ལ་སྒོ་ཡི་མུན་པ་

སྒྲོ་སྒྲུལ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

༡། འཁོ་མཉུ་ཕྱི་ཡི། སྒྲོ་རིག་ཆུམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་དང་ཡུལ་གཉིས་
ལས། སྦྱིར་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་ལྡན་པ་ཡི། འདྲིས་པོ་དེ་ཡིན་དཔེ་
བཞི། གཟུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ། རྫོང་བྱེད་སྒྲུ་ཀུན་དང་པོ་དང་། ཤེས་པ་ཐམས་
ཅད་གཉིས་པ་དང་། གང་ཟག་མཐའ་དག་གསུམ་པ་ཡིན། སྒྲོ་ལ་མཆན་ཉིད་ཆུམ་གྲངས་དང་། འདེེ་
བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། རིག་པ་སྒྲོ་ཡི་མཆན་ཉིད་ཡིན། སྒྲོ་དང་ཤེས་པ་རིག་པ་དང་། གསལ་
བ་ཆུམ་མི་དོན་གཅིག་ཡིན། འདེེ་ན་ཆུམ་པ་མང་ཡོད་དེ། རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་མ་རྟོགས་སྒྲོ། སྒྲོ་
རིག་བདུན་དུ་དཔེ་བ་དང་། རྩེ་མ་དང་ནི་ཆད་མིན་དང་། རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་སྒྲོ་གཉིས་
དང་། འདྲིས་སུམ་དང་ནི་རྩེས་དཔག་དང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་སོགས་མང་། རང་
ཡུལ་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ལ། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་སྒྲོ་ཞེས་བྱ། སྒྲོ་རིགས་བདུན་ལས་མངོན་རྩེས་
དང་། བཅད་ཤེས་གསུམ་པོ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ། གཞན་བཞི་མ་རྟོགས་སྒྲོ་ཡིན་ལ། རེ་ཡང་མཁས་པ་
ཁ་ཅིག་གིས། ཡིད་དཔྱད་རྟོགས་སྒྲོར་གསུངས་པ་ནི། ཡིད་དཔྱད་ཅུམ་གྱིས་རྟོགས་ལ་དགོངས། རྟོགས་ལ་དངོས་རྟོགས་ཤུགས་རྟོགས་གཉིས། ཆུམ་པ་ཤར་དང་མ་ཤར་བར། ཡུལ་དེ་རྟོགས་ལ་
རིམ་བཞིན་འདོད། རྩེ་བདུན་ཡིད་གྱི་སྒྲུན་སེལ་ལས། སྦྱིར་བཏང་ཆད་མས་དངོས་ཤུགས་
དང་། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྩེས་དཔག་གིས། འདྲིས་རྟོགས་ཤུགས་རྟོགས་གསུངས་པ་དེ། འདྲིས་པོ་
གོ་སྒྲོབ་རིགས་པ་དང་། གཉིས་པ་མངོན་སྒྲོ་པ་ཡི་ལུགས་། ཡང་ན་སྦྱི་མ་གཉིས་པོ་ནི། མངོན་རྩེས་
བྱེ་བྲག་པ་ལ་དགོངས། རྩེ་མིན་སྒྲོ་ཡི་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས། རྟོགས་སྒྲུབ་གསུངས་པ་འདྲིས་རིགས་
འགྲ། འ

སྒྲོ་རིག་བདུན་དུ་དཔེ་བཞི། ཡིད་དཔྱད་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་པ། བཅད་ཤེས་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཆོམ་
དང་། མངོན་སུམ་རྩེས་དཔག་དང་བཅས་བདུན། རེ་ཡང་རང་ཡུལ་བདེན་པ་ལ། གསར་དུ་ཞེན་

ཤེས་དང་བཅས་གསུམ་དུ་ཡོད། །དང་པོ་ལ་ཡང་དབང་ཡིད་དང་། །རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 ིུམ་གྱི། །བཅད་ཤེས་ལ་སོགས་དུ་མ་ཡོད། །རིམ་བཞིན་དབང་མངོན་ལྔ་པོ་དང་། །གཞན་སེམས་
 ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། །རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་རང་རིག་དང་། །སྒྲོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུམ་
 གྱི། །རྟེན་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་སྲུམ་རྟེན་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། །དེ་བཞི་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི། །བཅད་ཤེས་སྤྱི་འཛིན་གྱིང་རུང་། །གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡི། །རྟེན་ཅིག་གཉིས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན། །གསུམ་པ་མངོན་རྗེས་སོ་སོ་ཡིས། །དངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། །ཚད་མ་རྟེན་
 ཅིག་གཉིས་པ་བཞིན། །བརྩམ་རྟེན་པ་བཅད་ཤེས་དང་། །རྟེན་མེད་བཅད་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུས། །

ལོག་ཤེས་མཚན་ཉིད་རང་གི་ཡུལ། །ཐིམ་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོའོ། །དཔེ་ན་རྟེན་པ་ལོག་
 ཤེས་དང་། །རྟེན་མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད། །རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི། །ཞེན་རིག་
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། །རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ལ་འབྲུལ་པའི། །གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ། །
 རྟེན་མེད་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། །དང་པོ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི། །བདག་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལྟ་བུ་
 དང་། །གངས་རི་སྒྲོན་པོར་སྤང་བ་ཡི། །དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱན་
 སེལ་ལས། །ལོག་རྟེན་རྟེན་པ་ལོག་ཤེས་དང་། །སྒྲོ་འདོགས་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་དང་། །དོན་མི་
 འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡང་། །རྟེན་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་གསུངས། །

རང་གི་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སྤྱ། །དོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །དོན་འགྱུར་མི་འགྱུར་
 ཆ་མཉམ་པའི། །ཐེ་ཚོམ་གསུམ་ཡོད་རིམ་པ་བཞིན། །སྒྲུ་མི་རྟག་གམ་སྒྲུམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྟག་
 གམ་སྒྲུམ་པ་དང་། །རྟག་གམ་མི་རྟག་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོའོ། །ཐེ་ཚོམ་ལ་ནི་ཅ་ཉོན་གྱིས། །ཁྲུབ་པར་བཞེད་
 དང་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའང་ཡོད། །

རང་མཚན་དང་ནི་སྤྱི་མཚན་གཉིས། །རིམ་བཞིན་སྤང་ཡུལ་བྱེད་པའི་སྒྲོ། །མངོན་སྲུམ་
 དང་ནི་རྟེན་པའོ། །དེ་ཡང་རྟེན་བྲལ་མ་འབྲུལ་པའི། །རིག་པ་མངོན་སྲུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། །དཔེ་ན་
 དབང་མངོན་ཡིད་མངོན་དང་། །རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུམ་བཞི། །འབྲུལ་རྩུ་བཞི་སྟེ་རྟེན་དང་

ཡུལ། གནས་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལོ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས། བྱང་པའི་མངོན་
 སུམ་དབང་མངོན་ཏེ། རྟེན་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ནས། རེག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་
 བར། རྩེ་ཡོད་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལའང་། ཁོད་མ་དང་ནི་བཅད་ཤེས་དང་། སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་གསུམ་
 ཡོད། བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་པའི་མངོན་སུམ་ཡིད་མངོན་ཏེ། གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་སོགས་རྩེ་ཡོད། རྟེན་པ་དང་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི། འཛིན་རྣམས་རང་རིག་མངོན་
 སུམ་སྟེ། རྟེན་གཉིས་ལ་ཡང་གོང་ཁྱར་དུ། ཁོད་མ་ལ་སོགས་གསུམ་གསུམ་བཤད། རྟེན་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི། བདག་རྒྱུན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི། རྟེན་འཛིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་བྱུང་
 བའི། འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན། རྟེན་གྱི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན་ནི། རྟན་རང་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་གསུམ། རྟེན་འཛིན་སྒྲིལ་ནས་རེ་རེ་ལའང་། མཐོང་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་ལམ་དང་གསུམ། ཡུལ་
 གྱི་སྒྲིལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འཛིན་སྒྲིལ་པའི་མཐོང་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་ལམ་དང་གསུམ། རྟེན་འཛིན་
 དང་ཀུན་རྒྱུ་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་དབང་ཤེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། རྟན་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་
 གྲུ་ལོ། མངོན་སུམ་ཁྱར་སྤང་རབ་རིབ་བཅས། ཞེས་གསུངས་དང་པོ་དྲུག་པེ་ནི། རྟེན་པ་མངོན་
 སུམ་ཁྱར་སྤང་དང་། མ་མ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྟེ། རྟེན་མེད་མངོན་སུམ་ཁྱར་སྤང་སྟེ། བོ་དོན་
 རིགས་རྒྱུན་སོགས་སུ་སྟོང་། རྟེན་མེད་མངོན་སུམ་ཁྱར་སྤང་དང་། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་སྟེ།
 རྟེན་མེད་ལོག་ཤེས་དོན་གཅིག་གོ།

དེ་ཡང་སྒྲིལ་དོན་འདྲེས་རུ་དུ། འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་རྟེན་པ་སྟེ། དབྱེ་བརྟེན་པ་དོན་མཐུན་
 དང་། རྟེན་པ་དོན་མི་མཐུན་དང་གཉིས། མིང་སྒྲིལ་དོན་སྒྲིལ་རྟེན་པ་གཉིས། བད་རྟེན་ཅན་གྱི་
 རྟེན་པ་དང་། རྟེན་གཞན་ལ་ནི་སྒྲིལ་འདོགས་དང་། རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི། རྟེན་པ་གསུམ་
 སོགས་དབྱེ་ཐུལ་མང་། གཞན་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི། རྟེན་པ་གསུམ་ཡོད་དོན་རིམ་
 བཞིན། སྒྲིལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དང་། རྟེན་ལ་བསམ་ནས་ངེས་རྟོག་དང་། བསམ་བྱུང་དོན་ལ་
 ཡང་ཡང་དུ། འདྲེས་པའི་གོང་སའི་ཞེན་རིག་གོ།

ཆད་མའི་གངས་ལ་མང་ཉུང་གི་ལོག་ཏོག་བྱུང་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་འཕེན་པ་དང་གཅེར་
བྱ་པས། མའོན་སུམ་ཆད་མ་གཅིག་ཙམ་འདོད། གངས་ཅན་པ་ནི་མའོན་མེས་དང་། སྒྲུ་བྱུང་
ཆད་མ་གསུམ་ཡིན་ཟེར། རིགས་པ་ཅན་པས་དེ་གསུམ་སྟེང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་དང་བཞི་རུ་འདོད། །
རྒྱལ་དཔོག་པ་ནི་དེ་བཞི་དང་། འོན་གྱི་གོ་བའི་ཆད་མ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མ་དང་། འབྲུག་
པོ་ཁོ་ནར་གངས་ངེས་ཟེར། ཅེ་རི་ཀ་པས་དེ་དུག་སྟེང་། རིགས་པ་དང་ནི་མི་དམིགས་དང་། ཞེས་
གསུམ་པ་དང་སྟེང་པ་དང་། སྒྲུ་མ་སེམས་པ་ཡི་ཆད་མ་བཅས། བཅུ་གཅིག་དུ་ནི་གངས་ངེས་
ཟེར། རང་ལུགས་མའོན་མེས་གཉིས་སུ་ངེས། དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི། རིག་པ་ཆད་མའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན། དཔྱེ་ན་མའོན་མེས་ཆད་མ་གཉིས། གཞན་ཡང་རང་ལས་ངེས་པ་དང་། གཞན་ལས་
ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས། སྒྲུ་མ་བཞི་དུ་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་བྱུང་། རང་ག་དང་ཤེས་པ་ཆད་མ་གསུམ། །

ཉེན་ཉུགས་ཡང་དག་ལ་བཞེན་ནས། རྒྱུ་ལྷ་མོ་འཇལ་མེས་དཔག་སྟེ། དཔྱེ་ན་དངོས་
སྟོབས་གསུམ་པའི་དང་། ཡིད་ཆེས་མེས་དཔག་གསུམ་དུ་བཤད། མེས་དཔག་མེས་དཔག་ཆད་མ་
གཉིས། འོན་གཅིག་དུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

རང་གི་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་སྟེང་དོན། བྱུ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི། རེས་པ་རང་དང་གཞན་
སྟོབས་ཀྱིས། འཕྲོན་པའི་ཆད་མ་རང་ལས་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན། རང་རིག་
ན་ལ་འབྱོར་མའོན་སུམ་གྱི། ཆད་མ་གཉིས་དང་མེས་དཔག་དང་། འོན་བྱེད་སྤང་ཅན་གོམས་པ་
ཅན། གང་རུང་གྱུར་པའི་ཆད་མ་ལ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་
མ་ལ། སྒྲུ་མ་བཞི་དུ་སྒྲོ་ནས་དཔྱེ་བ་ནི། རང་པོ་བ་དང་ཡིད་མ་གཏད། མའོན་སུམ་འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་
དང་གསུམ། སྤང་བ་རང་དང་བདེན་པ་གཞན། སྤྱི་ནི་རང་དང་ཁྱད་པར་གཞན། སྤང་བ་ཉིད་
ཀྱང་གཞན་ངེས་ཀྱི། ཆད་མ་གསུམ་སོགས་བཤད་མོད་ཀྱི། དངོས་བཏགས་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བ་
གཅེས། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ། ཆད་མས་ཁྱབ་ཀྱང་ཆོས་དེ་ལ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་
ཆད་མ་ལ། དེ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས། ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་ཞིབ་ཆ་དགོས། །

ཡུལ་ལ་སྤང་གཟུང་ཞེན་འཇུག་བཞི། །སྤང་ཡུལ་གཟུང་ཡུལ་དོན་གཅིག་ཅིང་། །ཁྱི་རོལ་
ཡུལ་ལ་མི་བརྟོས་པའི། །སྤྲ་གད་འཇག་སྤང་སོགས་མ་གཏོགས། །ཤེས་པ་ཀུན་ལ་སྤང་ཡུལ་ཡོད། །
ཞེན་ཡུལ་རྟོག་པའི་སྤྲོས་ཆོས་ཏེ། །རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཀུན་ལ་ཡོད། །འཇུག་ཡུལ་ཆད་མས་བཅད་
དོན་ཏེ། །ཆད་མ་དང་ནི་དེ་ཐུན་གྱི། །སྤྲོས་བྱ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་རྟོག་པ་
ལ། །སྤང་ཡང་དེ་ཡི་སྤང་ཡུལ་མིན། །དེ་བཞིན་དེ་ཡི་སྤང་ཡུལ་ནི། །ཞེན་ས་ཡིན་ཡང་ཞེན་ཡུལ་
མིན། །

དབང་མངོན་རྣམས་ལ་དམིགས་ཀྱིན་དང་། །བདག་ཀྱིན་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་གསུམ། །གཟུགས་
འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ། །རང་གི་རྣམ་པ་གཏོད་ཐེད་གྱི། །ཀྱིན་དེ་དེ་ཡི་དམིགས་ཀྱིན་
ཡིན། །མཚན་གཞི་དཔེར་ན་གཟུགས་ལྟ་བུ། །དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་རང་དབང་དུ། །སྦྱེད་ཐེད་
ཀྱིན་དེ་བདག་ཀྱིན་ཏེ། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །བདག་ཀྱིན་གཉིས་ཡོད་དང་པོ་ནི། །དེ་
ཡི་བདག་ཀྱིན་ཡིད་དང་ནི། །གཉིས་པ་མིག་དབང་ལྟ་བུའོ། །དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་གསལ་རིག་
དུ། །སྦྱེད་པའི་ཀྱིན་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྤྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག །བྱང་བའི་ཡིད་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །དེ་
ཡིས་སྤྲ་འཛིན་སོགས་ལ་འང་འདྲ། །སེམས་ཅན་ལུགས་ལ་བདག་ཀྱིན་དང་། །དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་པ་ལ་
ཆེར་འདྲ། །དམིགས་ཀྱིན་ལ་ནི་དངོས་བདགས་གྱི། །འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲའི་བྱད་པར་ཡོད། །

འདིར་བསྟན་ཡིད་མངོན་སྤྱེ་ཚུལ་ལ། །དབང་མངོན་སྤྲ་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན། །ཡིད་
མངོན་དང་ནི་དབང་ཡིད་གཉིས། །སྤེལ་མར་སྤྱེ་དང་འཕྲོས་གསུམ་དང་། །རྒྱུན་གྱི་ཡིད་མངོན་
འདོད་ཚུལ་རྣམས། །མི་འདོད་རང་ལུགས་དབང་མངོན་གྱི། །རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར་སྤྱེ་བར་བཞེད། །

རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་བྱད་པར་ཡང་། །པལ་ཆེར་གོང་སྤྲོས་ཤེས་པར་རྟུས། །དབང་ཤེས་
དང་ནི་མངོན་སུམ་གཉིས། །རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཡིད་ཤེས་ལ་ནི་རྟོག་བཅས་དང་། །རྟོག་
མེད་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། །

སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས། །དོན་གཅིག་

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། དེ་ཕྱི་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནས། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་པར་དྲག་ཡོད། སེམས་
 བྱང་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་སྟེ། ཀྱུན་འགྲོ་ལྔ་དང་ཡུལ་ངེས་ལྔ། དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ཅ་ཉོན་དྲུག་ ཉེ་ཉོན་
 ཉེ་ཤུ་གཞན་འགྱུར་བཞི་ལོ། ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་དང་། ཡོད་ལ་ཕྱེད་དང་རེག་པ་ལྔ། གཙོ་
 སེམས་ཀྱང་གྱི་འཁོར་དུ་ནི། འགྲོ་ཕྱིར་ཀྱུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ལོ། འདུན་པ་མོས་པ་བྲན་པ་དང་། ཉིང་
 འཛིན་ཤེས་རབ་ལྔ་པོ་ཡུལ། ཕྱེ་བྲག་པ་ལ་འདྲུག་ངེས་ཕྱིར། ཡུལ་ངེས་ཞེས་པར་བཤད་པ་ཡིན།
 དད་དང་ངོ་ཚ་ཤེས་ཁྲིམ་ཡོད། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་སྤྲུག་མེད་པའི་དགེ་ཅ་གསུམ།
 བརྩོན་འགྲུས་གིན་སྤྲངས་བག་ཡོད་དང་། བཏང་སྒྲོམས་རྣམ་པར་མི་འཆོ་རྣམས། གཉེན་པོ་ངོ་པོ་
 མཚུངས་ལྡན་སོགས། ཅི་རིགས་སྒྲོ་རྣམ་དགེ་བའོ། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་
 ཐེ་ཆོམ་ལྔ་བ་དྲུག་ ཅ་ཉོན་ཡིན་ཏེ་སེམས་རྒྱུད་ནི། ཉོན་མོངས་ཕྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ལོ། ཁྲི་དང་ཁོན་
 འཛིན་འཆབ་དང་འཆོག འཕག་དོག་སེར་སྒྲ་སྒྱུ་དང་གཡོ། རྒྱགས་དང་རྣམ་འཆོ་ངོ་ཆ་མེད། ཁྲིམ་
 མེད་སྤྲུགས་ནོད་མ་དད་དང་། ལེ་ལོ་བག་མེད་བརྗོད་ངས་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་གཡེང་
 བཅས། ཉེ་ཤུ་ཅ་ཉོན་འཕེལ་སྒྱེ་དང་། ཉེ་ཕྱིར་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སོ། གཉེད་འགྲོད་རྟག་དཔྱིད་
 གཞན་འགྱུར་ཏེ། ཀྱུན་སྒྲོང་མཚུངས་ལྡན་ཅི་རིགས་ཀྱིས། དགེ་དང་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན། གཞན་
 དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །

མདོ་སྡེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ། ཐམས་འགྱུར་བ་དང་ཕྱེ་སྒྲ་གསུམ། མདོན་སུམ་ལ་ནི་དབང་
 ཡིད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གསུམ་འདོད་དེ། རང་རིག་མདོན་སུམ་ཁས་མི་ལེན། མདོ་
 སྡེ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པས། དབང་མདོན་ཡིད་མདོན་རང་རིག་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་བཞིར་བཞེད་དོ། འདིར་ནི་མང་དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར། ཤམ་ཆེར་
 ཀྱང་གྲངས་ཅམ་ཞིག་བསྟན། སོ་སོའི་མཆོན་གཞི་གོ་དོན་སོགས། སྦྱོད་རིགས་རྒྱན་སོགས་ལ་
 རྟོས། །

སྒྲུམ་པ། རྒྱ་གྲོས་ཞིབ་མོས་སྒྲུང་དོར་གྱི། རྒྱ་ཡི་སྤྱི་རིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རིག་སྒྲུམ་

ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་འདི། ཁྲོ་བཟང་མིང་ཅན་ཞིག་གི་བཀོད། །འདིར་འབད་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །
ལེགས་ཉེས་ལྟ་བུའི་མིག་ཕྱེ་ནས། མཚོར་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་མུར་
ཐོབ་ཤོག། རྒྱལ་འདི་རྣལ་བསམ་དགེ་བ་ཅན། །དགེ་སྲོང་ངག་དབང་བཟོད་པ་ཡིས། མཐུན་ཁྱེན་
མུར་ཏེ་པར་དུ་བསྐྱུབས། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། ཆེ་འདིའི་ཕ་མས་ཐོག་དངས་
པའི། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དལ་འཕྲོར་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ནས། རྒྱ་གསུམ་གོ་
འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག། །

གཏན་ཆིགས་རིག་པའི་སྒྲིམ་ཆིག

༡༡། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྤྱུ་ལེན་ཏེ། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏེར། རིགས་པའི་
 དབང་ཕྱུག་རྣམ་གཉིས་དང་། ཀྱན་མཁུན་ཙོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། རྟེ་ཡང་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྩོགས་ཆོས་
 དེ་ཆོས་བྱུང་པ་ཡི། གཏན་ཆིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་
 རོ། རྩོགས་ཆོས་ལྟར་སྒྲུབ་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་གསུངས་ཆིག་རྒྱུ་དང་པོ་ཡིས། རྩོགས་ཆོས་
 དངོས་དང་དེ་ཆོས་བྱུང། ཅེས་པའི་རྗེས་བྱུང་དངོས་སུ་དང་། རྩོགས་བྱུང་གསུམ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན།
 གཏན་ཆིགས་ཞེས་པས་རྟགས་དངོས་དང་། རྟེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་པས། རྟེ་བྱུང་བ་འབྱས་རང་
 མ་དམིགས་དང་། ཆིག་རྒྱུ་གསུམ་པས་གྲངས་ངེས་པའི། རྒྱུ་མཆོན་བརྟན་ཅིང་བཞི་པས་ནི། རྩོགས་
 རྩོགས་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུབ་བརྟན། རྟེ་ཡང་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་
 བ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས། ཆོས་ཅན་དུ་ནི་གཟུང་བ་དེ། ཙོང་གཞིའི་མཆོན་
 ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་ཙོང་གཞི་དཔག་གཞི་གསུམ། རྟོན་གཅིག་དུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ།
 བརྒྱུ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ། བརྒྱུ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། རྒྱས་བརྟོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲི་
 རས་ནི། རྟོན་དང་བྱུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་བྱའི་ཆོས་གཉིས། བརྒྱུ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། མཐུན་
 པར་སྟོང་དང་མི་སྟོང་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཟེར། མེད་དང་གཞན་དང་འགལ་
 བ་ཡི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་གསུམ་ཡོད། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་པོ། རེ་རེར་
 སྒྲུབ་གད་འདུག་གི་སྒྲུ། གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་འང་ཤེས་པར་བྱ། རྟེ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ནི། རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། རྒྱུ་གསུམ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། རྗེས་བྱུང་དང་ནི་རྩོགས་བྱུང་
 རོ། རྩོགས་སྒྲུའི་འདུག་གཞི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་དངོས་བརྟན་གྱི། རྩོགས་
 དང་དེ་འདྲའི་དཔག་བྱ་དང་། བརྒྱུ་བྱ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། རྟེ་བྱུང་བྱའི་བརྒྱུ་བྱའི་ཆོས་

ཁྱུ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། བྱས་པ་དེ་རང་ཉིད་བཞིན་པའི་སྒྲིམ་རང་གི་སྒྲིམ་ཆོས་རང་དང་རྒྱུ་གཞན་ཁྱུ་ཤུགས་ལ་འཕེན་
 པ་ཡིན། རང་འབྲས་སྐྱེད་ཀྱིད་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་རང་ཉིད་བཞིན་པའི་སྒྲིམ་རང་གི་སྒྲིམ་ཆོས་རང་དང་རྒྱུ་གཞན་
 འབྲས་བྱ་དངོས་སུ་འཕེན་པའོ། །སྒྲིམ་ཉག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་དོན་ཀྱིད་ཉགས་པ་དང་། སྐྱེ་ཐུན་དང་། །དངོས་པོར་ཡོད་པ་
 རྣམས་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ན་ཉགས་དེ་རྣམས་རང་ཉིད་བཞིན་པའི་སྒྲིམ་རང་གི་སྒྲིམ་ཆོས་རང་དང་རྒྱུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 རིམ་བཞིན་དོན་ཀྱིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་འཕེན་པའི་ཕྱིར། །བྱས་པས་སྒྲིམ་ཉག་སྒྲུབ་ལ། །ཕྱོགས་
 ཆོས་དབང་རྟོན་མཛོན་སྤྲུམ་དང་། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐ་སྟད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ལས་
 དེས། །རྒྱུ་བྱུང་སྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་མེད་དང་། །ཐོག་ཀྱིས་ཤོད་པ་ཅན་ལ་བརྟེན། །མ་དམིགས་པ་དེ་
 འཆད་པ་ལ། །ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འདྲུག་པ། །མེད་ལ་མི་འདྲུག་འབྲས་བྱ་ཅན། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
 བྲག་ལ་བསྟོན་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་མེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས། །
 མི་སྤང་བ་དང་ཕྱི་མ་ཡིས། །སྤང་རུང་ཉགས་དེ་བརྟེན་པ་ཡིན། །བསྒྲུབ་ཆོས་མེད་དགག་སྒྲུབ་པ་ལ། །
 ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི། །མ་དམིགས་ཉགས་ཡིན་དཔྱེ་བ་ནི། མི་སྤང་བ་དང་སྤང་
 རུང་གཉིས། །དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན། །ཕྱོགས་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ལ། །སྤང་མི་
 རུང་དང་སྤང་རུང་གིས། །མི་སྤང་བ་དང་སྤང་རུང་ཟེར། །དང་པོར་འབྲེལ་ཆེ་མ་དམིགས་དང་། །འགལ་
 ཆེ་དམིགས་པ་གཉིས་སུ་དེས། །མིང་མཐར་དགག་ཆོག་སྒྲུར་བ་ཡི། །མེད་དགག་ཡིན་པའི་གཏན་
 ཆོགས་དེ། །འབྲེལ་ཆེ་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། །དཔྱེ་ན་ཁྱུ་དང་ཁྱུ་ཤུ་དང་། །རང་བཞིན་མ་དམིགས་
 པ་དང་གསུམ། །དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་དང་བཅས། །རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད་པ་འང་ཡོད། །དགག་
 བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་ཆེ་ཡི། །མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས། །གང་རུང་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ལ། །འགལ་ཆེ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་རྣམས། །དོ་ཤིས་བསྐྱལ་
 བ་གསུམ་དུ་བཤད། །སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་ལ། །དཔྱེ་ཚུལ་མང་ཡང་རང་ལུགས་ནི། །འབྲེལ་
 ཆེ་མ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། །འགལ་ཆེ་དམིགས་པ་དུག་བཅས་བཅུ་འམ། །པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་
 བརྟེན་པ། །གཅིག་བཅས་དགག་ཉགས་བཅུ་གཅིག་དུ། །དགག་ཉགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ན། །

ཆོད་མ་ལྟེ་བདུན་གང་དུ་ཡང་། རེ་ལས་མང་པ་མ་གསུངས་ཞེས། རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཆེན་ལས་བཤད་
 དོ། རྒྱུ་རྩ་ན་དགག་ཉགས་དཔྱེ་བ་ལ། དགག་བྱའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུགས་ཆོས་སྐབས་
 གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ལ། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན། རྒྱང་མི་རུང་དང་ལྷང་རུང་གིས། རྣམ་
 འགྲེལ་ཅ་བས་དངོས་ཟིན་ལྟར། མི་སྤང་བ་དང་ལྷང་རུང་གི། མ་དམིགས་པ་ཡི་ཉགས་གཉིས་ཡོད།
 རྒྱིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དགག་ཉགས་ལ་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་
 གཉིས་སུ་ངེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དང་བཞི། རེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་བྱ་བ་
 བྱེད་དག བཅས་སྟགས་རྒྱ་དང་བྱ་བ་བྱེད་དང་། རང་བཞི་མ་དམིགས་པ་གསུམ་བཅས། རྒྱ་མར་
 ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འདིར་གསུམ་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲོས་པའི་དགག་ཉགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྒྲོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ལ། ཞེས་གསུངས། འགལ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་
 མི། དངོས་བཅས་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་གཉིས་དང་མི། རྒྱ་
 དང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་གཉིས་བཅས། རྒྱ་བྱེད་སྒྲོ་ནས་བཞི་
 རུ་བྱེད། རྒྱ་མར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འདིར་ཅ་བས་དངོས་སུ་བྱེད་པ་བཞི་བཅས་པ་ནི། ཞེས་དང་། བཞིར་
 བཤད་པ་ནི། གང་གང་དུ་འབྲས་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། རེ་སྤྱོད་
 རྒྱགས་ལ་བཅས་པ་ཡི། འབྲེལ་རྒྱའི་བྱ་བ་བྱེད་མ་དམིགས་དང་། རྒྱ་དང་བྱ་བ་བྱེད་འགལ་དམིགས་
 དང་། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་དམིགས་ཏེ། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་གསུམ་དང་བཅས། ཡན་
 ལག་སྒྲོ་ནས་བརྒྱད་དུ་བཤད། རྒྱ་མར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སྐབས་འདིར་འབྲེལ་པར་མ་དམིགས་པའི་རྒྱུར་
 བ་བརྒྱད་བཅས་ནོ། ཞེས་གསུངས། དགག་ཉགས་འབྲུག་ཚུལ་སྒྲོ་ནས་ནི། རྒྱ་དང་བྱ་བ་བྱེད་འགལ་
 དམིགས་དང་། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་འགལ་འབྲས་དམིགས། འབྲས་བུ་འགལ་དམིགས་རྒྱ་
 དང་ནི། འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་སྟེ། རྒྱན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་ནི། བརྟེན་པའི་འགལ་
 རྒྱ་དམིགས་པ་དུག རྒྱ་སྒྲོས་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ། བཞི་བཅས་དགག་ཉགས་བརྒྱུད་བྱེད་པ།
 རྣམ་ངེས་སུ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱ་མར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རེ་རྒྱར་ན་འགལ་དམིགས་དུག་དང་།

འབྲེལ་རྒྱུ་དམིགས་པ་བཞིར་ངེས་པས། རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་
 བརྒྱལ་ནས་ཞིས་གསུངས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་དག་བསྟན་པཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་སེམས་སོ། ཞིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྟེང་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ། བརྟེན་པ་གཅིག་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་དུ། རིགས་
 ཐིགས་ལས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། རིགས་ཐིགས་ལས། འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་གོ།
 ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་གཅིག་སྟེང་དུ་མི་སྤང་བའི། འབྲེལ་རྒྱའི་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་དང་། རང་
 བཞི་མ་དམིགས་པ་སྟེ་གསུམ། བསྟན་པས་བརྒྱ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡིན། གྲུབ་ཆེན་ཇི་ཏ་རི་དང་ནི།
 རྒྱུ་མ་པ་འབྲུག་པའི་རྟོག་གེ་ལས། མི་དམིགས་པ་འདི་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་བརྒྱ་གཅིག་བཤད་པ་ལས་འགལ་དམིགས་བརྒྱ་གཉིས་བཤད་དོ། ། ཐར་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པ་
 ཅས། རྟོག་གེ་སྟངས་ལས། འདི་སྤྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་
 བཞི་དང་། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་གཅིག་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། ། གཙང་ནག་བཙོན་འགྲུས་སེང་
 གོ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་པའི་པུ་བཞེད་པ་ལྟར། རྟེན་བརྒྱ་ཡིད་ཀྱི་ལུན་སེལ་ལས། རང་བཞིན་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་འབྲས་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི། དེ་ལྟར་རིམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡི། འགལ་
 པའི་འབྲས་བྱེད་དམིགས་པ་བཞི། འགལ་པའི་ཁྲབ་བྱེད་དམིགས་པ་ཡང་། བཞི་བཅས་འགལ་དམིགས་
 བརྒྱ་གཉིས་དང་། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་བཞི་དང་བཅས། རྟེན་བརྒྱ་གཅིག་བཤད་པ་ཡིན། འདི་
 རི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ། མཁས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་
 པོ། འགལ་དམིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱི་འབྲས་པ་ཡིན། རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། དགག་རྟོགས་བརྒྱ་པོ་འདི་ལས་
 མང་པར་འདོད་པ་ནི་རྟོག་པས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་པ་འབྲས་པའི་ཞིག་གོ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདིས་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་
 པ་བཞི་དང་། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་ལ་འགལ་དམིགས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་དེར་མ་འབྲས་པར་གཞན་འདོད་པ་བཀག་གོ། །
 དེ་ནི་འགལ་དམིགས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི། བཞི་ཆེན་དང་པོའི་གསུམ་པ་དང་། བཞི་ཆེན་གཉིས་པའི་བཞི་
 པ་དང་། བཞི་ཆེན་གསུམ་པ་དང་བཅས་པའོ། རྟེན་པོ་དོར་བའི་ལྟག་མ་ཡིན། བཙུན་རྒྱ་ཀྱི་དང་།
 ལོ་ཆེན་དང་ནི་ལུང་སེང་གིས། འགལ་དམིགས་བཞི་ཆེན་བཞི་བཤད་དེ། གོང་སྤྱོད་འགལ་དམིགས་

དབྱེ་བ་ཆམས། །མ་འདྲེས་གསལ་བར་བྱེ་བ་འདིར། །དོན་གཉེར་ཅན་ཆམས་དགྲེས་དགྲར་རོལ། །བསྐྱེད་
བྱ་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་གྲུར་ནི། །སྐྱེད་བྱེད་དངོས་པོ་སྒྲིབས་ཤུགས་དང་། །མིན་རྒྱུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིད་ཆེད་
དང་། །འདོད་པས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས། །སྐྱེད་བྱེད་ཤུགས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན། །བསྐྱེད་ཆོས་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞིག། །སྐྱེད་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཉགས། །དོན་བྱེད་ཉགས་དང་དེ་ཅིར་དུ། །
མཚན་བྱ་ཡིན་པ་སྐྱེད་པ་ནི། །མེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པ་དང་། །འབའ་
ཞིག་སྐྱེད་སྒྲིགས་མཚན་པར་རུས། །སྐྱེད་སྒྲིག་དེ་ཡི་བསྐྱེད་ཆོས་ལ། །མེད་དགག་བཟུང་བ་དགག་
ཉགས་དང་། །མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱེད་པ་གཉིས། །གང་རུང་བཟུང་བ་སྐྱེད་ཉགས་ཡིན། །མཐུན་
ཕྱོགས་བསྐྱེད་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ན། །ཉགས་དེས་བྱེད་པ་བྱེད་བྱེད་དང་། །བསྐྱེད་བྱེད་ཆོས་ལ་ཉགས་
དེ་ཉིད། །ཡིན་མིན་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། །རྒྱུ་གཉིས་འདུག་པའི་ཉགས་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་ཡིན་འགོད་
དབང་དུ་བྱས། །ཡོད་འགོད་དེ་ཡིས་ཉིགས་པར་རུས། །གཞན་གྱིས་བཀོད་པ་མ་རྒྱུས་པའི། །བསྐྱེད་
བྱ་སྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཉགས། །རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་ལ། །དེ་ཅིར་གཞན་གྱི་བཀོད་པ་ལ། །
རྒྱུས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་པའི་ཉགས། །གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་སུ་གསུངས། །དེ་ཡང་ཐོས་བྱུང་
ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཉིན་ཉགས་ལ་ནི་གཞན་དོན་དང་། །བསམ་བྱུང་གི་ནི་ཉིན་ཉགས་ལ། །རང་དོན་
སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཞེས་བྱ། །ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འདལ་བ་ཡི། །ཆོད་མས་བྱངས་པའི་ཚུལ་གསུམ་
ག །ཅིག་ཅར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། །ཉགས་འདྲིན་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཤེས་སུ་དཔག་པའི་དངོས་
རྒྱུ་ཡིན། །ཚུལ་གསུམ་སེ་སོར་དེས་ཤེས་སུ། །དུས་གཅིག་བྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད། །སྐྱེད་པའི་ཡང་
དག་འགོད་པ་ཡིན། །རང་གི་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་པོ། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གསལ་བྱེད་དག །གཞན་
དོན་ཤེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །དེ་དང་ཉགས་ཆོག་ཡང་དག་དང་། །སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་དོན་གཅིག་
གོ །སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པོ་རང་ལས་གཞན། །བསྐྱེད་བྱ་ཉིགས་པའི་དོན་བྱེད་པས། །གཞན་དོན་ཞེས་བྱ་
ཤེས་དཔག་དུ། །བཏགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆོང་བ་སྟེ། །རྒྱ་མཚན་རང་འབྲས་ཤེས་དཔག་གི །རྒྱ་
ཕྱིར་འབྲས་བྱེད་མིང་གིས་བཏགས། །དགོས་པ་ཤེས་དཔག་སྐྱེད་པ་ཡི། །རུས་པ་ཡོད་པར་ཉིགས་

སྤྱིར་དང་། གཞིན་བྱེད་དག་གི་རང་བཞིན་སྤྱིར། རེ་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་གསུམ་
 བཞིན་པའི་དག་ཡིན་སྤྱིར། རྟགས་ཆོག་ཡང་དག་ཅེས་བྱའོ། སྤྱིར་བྱེད་ཡང་དག་ཞིང་པའི་དག་ཡིན་
 སྤྱིར་སྤྱིར་དག་ཡང་དག་གོ། དབྱེ་ན་ཆོས་ནི་མཐུན་སྦྱར་དང་། མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྤྱིར་དག་གཉིས།
 རྟགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ། ཡོད་པར་དངོས་སུ་གོ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་
 རོ། ཁོ་ནར་དངོས་སུ་གོ་བྱེད་དག་ཤིང་བཞིན་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཡན་ལག་གཉིས་སུ་ངེས་པ་
 ཡིན། རེ་མ་བཅའ་ཕྱོགས་ཆོས་དཔེ་དང་ནི། ཉེར་སྦྱར་དང་ནི་མཐུག་སྟུང་དེ། ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་
 སྤྱིར་དག་ནི། རེ་མ་བཅའ་བཞིན་པ་མཐུག་སྟུང་དང་། ཉེར་སྦྱར་ཕྱོགས་ཆོས་དང་སྒྲོལ་གིག་ བྱེད་
 པ་བཞིན་པ་མ་ཆང་བས། ལྷག་ཆད་སྦྱོན་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་ཡོད་པ་སྤྱིར་དག་ཡང་དག་
 མིན། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡི། རེ་དངོས་ཀྱི་བརྟན་བྱ་གཏན་ཆོག་ས་དང་། བྱུགས་ཀྱི་བརྟན་
 བྱ་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་ཆང་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ། བརྟན་ནས་གོ་བྱའི་ཆོས་གང་ཞིག་ རྟོག་
 པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་དེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱེད་བྱའོ། དབྱེ་ན་རང་དང་གཞན་དོན་གྱི། རྟགས་
 ཡང་དག་གི་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས། རེ་དང་པོ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར། ཚུལ་གསུམ་ཆང་པའི་རྟགས་ལ་
 བརྟན། ཕྱི་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཏུས་དང་། རིགས་སྒྲོར་གསུངས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། རྟོག་ཕྱོགས་
 གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྤང་ནི། སྦྱོར་སྦྱོར་གཅིག་ལ་མཆོན་གྱུར་ན། རྟགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་
 མིན། རྟགས་ལྟར་སྤང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། མ་གྲུབ་འགལ་དང་མ་ངེས་གསུམ། རྟགས་བཀོད་
 ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ། མ་གྲུབ་པ་ཡི་རྟགས་ཡིན་ལ། རེ་ལ་དབྱེ་ན་དོན་དང་སྒྲོ། རྟོག་པ་ལ་སྟོས་
 མ་གྲུབ་གསུམ། རེ་དང་པོ་ལ་ནི་རྟགས་ཀྱི་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ནི་དོན་དང་། གཞི་རྟགས་ཀྱི་ནི་འབྲེལ་
 བ་དང་། རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། རྟགས་མི་
 སྟེན་ནས་མ་གྲུབ་ལ། གཉིས་པ་རྒྱུ་ཆོས་ཅན་དང་ནི་རྟགས། རེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་འབྲེལ་བ་ལ། བེ་ཆོས་
 ཟན་མ་གྲུབ་གསུམ། གཞི་རྟགས་གཞི་ཆོས་ཆོས་རྟགས་ནས་མ། མཐུན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ། བེས་
 འདོད་ལ་སྟོས་གསུམ་དང་བཅས། རྟོག་པ་ལ་སྟོས་ནས་མ་གྲུབ་དུག རྟོག་པ་ལ་སྟོས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རེ་

སྐྱོལ་དང་ནི་ཕྱི་སྐྱོལ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་མ་གྲུབ་པའི། སྐྱིད་ན་རིགས་རྒྱན་ལྟར་ན་ནི། བཟ་
 དད་མེད་པ་གསུམ་དང་བཅས། རྟོན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་བརྒྱད། ཤེས་འདོད་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་
 བཤད། འགལ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནི། སྟུགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་ཁྲུབ་པ་ནི། སྟུག་ཅི་ལོག་ཏུ་
 དེས་པའོ། དཔྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དོ་ཤོ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཁྲུད་པར། སྟུབ་པའི་འགལ་རྟགས་བཞི་ཡིན་ནོ། མ་དེས་པ་ཡི་རྟགས་ཞེས་པ། སྟུགས་ཆོས་གྲུབ་
 ཅིང་ཁྲུབ་འབྲེལ་ནི། སྟུག་ལ་གྱི་ནི་མ་དེས་པའོ། དཔྱེ་ན་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས། སྟུགས་ཆོས་
 སྐབས་ཀྱི་སྟུག་ལ་གྱིས། རྟགས་དེ་མཐུན་སྟུགས་མི་མཐུན་སྟུགས། གང་དུ་ཡང་ནི་མ་མཐོང་བ། ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དཔྱེ་ན་མཐུན་སྟུགས་ཁོ་ན་དང་། དེ་བཞིན་སྟུགས་ནི་གཉིས་ཀ་དང་།
 མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། གཉིས་ཀར་མ་མཐོང་རྣམ་གསུམ་ཡོད། ཁོང་ལྟར་སྟུགས་ནི་
 གང་རུང་ལ། མཐོང་བ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔྱེ་ན་གཉིས་ཀར་མཐོང་ཅམ་དང་། དེ་བཞིན་མཐུན་
 སྟུགས་ལ་མཐོང་ཞིང་། མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་མ་མཐོང་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་བཅས་གསུམ།
 ཡང་ན་བཞི་སྟེ་སྟུགས་གཉིས་ཀར། ཁྲུབ་ཕྱེད་དང་ནི་རྣམ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་མཐུན་སྟུགས་ལ་
 རྣམ་གཉིས། མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་ཁྲུབ་ཕྱེད་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་བཅས་མོ། ཁྲུབ་འབྲེལ་
 ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི། ལྷག་མ་ལྟན་ཕྱིར་ལྷག་ལྟན་ཏེ། མ་དེས་རྟགས་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། རིགས་
 རྒྱན་ལྟར་ན་སྟུགས་གཉིས་ཀར། དེས་པ་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་དང་། གང་རུང་ལ་དེས་ལྷག་ལྟན་ཏེ། དེ་
 ཡང་མཐུན་སྟུགས་ལ་དེས་ནས། མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅན། ཡང་དག་ལྷག་ལྟན་ཞེས་པ་དང་།
 བརྒྱུག་པ་འགལ་བ་ལྷག་ལྟན་ཡིན། སྟུགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་ལས་བཤད་པའི། སྟུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཆེགས་དག། རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་དུང་སྐྱ་དང་། སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་
 དུང་སྐྱ་དང་། དུང་སྐྱ་དང་སྐྱ་སྐྱ་དང་བཅས། དཔྱེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན། རྟག་དང་མི་རྟག་
 ཅོལ་བྱུང་དང་། བར་དུ་རྟག་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཅོལ་བྱུང་མིན་དང་མི་རྟག་རྟག་ དེ་དག་བསྟུབ་
 བུའི་ཆོས་སུ་གཟུང་། གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཅོལ་ལས་བྱུང་། མི་

རྟག་ཚུལ་བྱུང་རེག་བྱ་མིན། རྟེན་གྲུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལོ། རྟངས་པ་གསུམ་པོ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། རྟུབ་
བྱེད་གཞིར་བཞག་མི་མཐུན་ལ། རྟུབ་བྱེད་གཏན་མེད་རྣམ་གཉིས་འདུག རབ་པ་རྣམ་གསུམ་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ། གཏན་མེད་གཞིར་བྱས་མི་མཐུན་ལ། རྟུབ་བྱེད་གཏན་མེད་རྣམ་པ་གཉིས། རམ་
གསུམ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། རྣམ་གཉིས་འདུག་པ་གཞིར་བཞག་ནས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྟུབ་
བྱེད་དང་། གཏན་མེད་དང་ནི་རྣམ་གཉིས་སོ། རེ་ལྟར་ཚད་མ་ཀྱན་བདུས་ལས། རྟུགས་ཚེས་
མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
ཡང་། རྟོན་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། རེས་གསུངས་འདི་རྣམས་རང་རང་གི་ རྟུགས་ཚེས་
ཅན་དུ་སྤང་བ་ཡི། རྟོན་པའི་ངོ་ལ་རྟོས་ཏེ་བཞག རྟེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་འཁོར་ལོ་ཡི། རྟུས་ཟེན་
རྟགས་རྟོར་འགའ་ཞིག་ལ། རྟོག་རྟོན་འདུག་ཕྱིར་དོན་ཐོབ་ནི། རིགས་པས་དབྱེད་དེ་ཞིབ་ཆ་དགོས།
གཏན་ཚིགས་དགུ་པོ་བཞིར་འདུས་ཏེ། རྟངས་དག་དང་ནི་འགའ་རྟགས་དང་། རྟོས་དང་ཐུན་མོང་
མིན་པ་སྟེ། རྟོང་འོག་གཉིས་ལ་ཡང་དག་དང་། རྟོགས་གཉིས་འགའ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། རྟུར་
བཞི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ། རྟུས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། རྟགས་ཡང་དག་གི་གོ་ལས་རྣམས། རེས་
ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྟངས་བཞུག། རྟངས་དག་དང་ནི་ལྟར་སྟངས་གི་ རྣམ་དབྱེད་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་
ཆེད། རྟུགས་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགུའི། རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། །

དེས་ན་སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་རྣམས། རྟངས་དག་རིགས་པའི་རྟེས་འབྲངས་ཏེ། རྟངས་དོར་
རྟུལ་བཞིན་རབ་བྱེན་ས། རྟུགས་མ་སྒྲིང་དུ་བསྟོད་པར་མཛོད། རེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་རིགས་པ་ཡི།
རྟོས་ཚིག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི། རྟུངས་ཅན་དགའ་བའི་རྟོ་གྲོས་ཀྱིས། རྟུར་བ་ཀྱན་ལ་ཕབ་
གྱུར་ཅིག །

སྒྲུབ་སྟེན་པ།

བསོད་ནམས་སངས་རྒྱལ་མཆོག་།	༼མཁན་པོ༽
བསྟན་འཛིན་ཆུ་བ་ལགས།	༼དབང་ཆེ༽
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་ཁྱབ་ལགས།	༼དགེ་བསྟེན༽
ཁྱོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།	༼དགེ་བཤེས༽
ངག་དབང་སྟོབས་ལྷན་ལགས།	༼དགེ་བཤེས༽
དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས།	༼དགེ་བཤེས༽

ཙོམ་སྒྲིག་ཆོགས་ཚུང་།

ཙོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན།	ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
ཙོམ་སྒྲིག་ལས་རིགས།	བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།
	བསྟན་འཛིན་རབ་དགའ།
སྒྲིག་ཆུང་དུ་འཇུག་པ་པོ།	བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།
	ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
	བསྟན་འཛིན་རབ་དགའ།
ཁྱུ་དག་པ།	དགེ་བཤེས་ཁྱོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།
	ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
	བསྟན་འཛིན་རབ་དགའ།

NAMGYAL MONASTERY
 THEKCHEN CHOLING
 P.O MCLEOD GANJ -176219
 DHARAMSALA DISTT KANGRA (H.P.) INDIA
 PHONE: 0091-01892-221492/220954 FAX : 0091-01892- 221063
 namgyal_edc@yahoo.com / namgyal_m@yahoo.com

詳細書名：大、中、小三部攝類學、心類學與因類學

作 者：普覺阿旺蔣巴

宗 派：藏傳格魯

適用對像：隸屬於達賴喇嘛尊者的尊勝利樂善說寺院
之大論的定義課程的第一個、第二個及
第三個年級所使用的教科書。

提供單位：尊勝利樂善說寺院的學識林〔出版社〕
尊勝佛母寺院

**THEKCHEN CHOLING,
NAMGYAL MONASTERY**

提供日期：2004 年 10 月

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

 THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL 卐

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

~The Vows of Samantabhadra~

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

~The Vows of Samantabhadra
Avatamsaka Sutra~

NAME OF SPONSOR

助印功德芳名

Document Serial No : 94034

委印文號：94034

Book title: 藏文：大、中、小三部攝類學、心類學與因類學 (TH172)

N.T.Dollars :

53,964 : 往生者涂道如。

15,751 : 龍潭共修會三寶弟子眾等。

4,285 : 釋常禮法師。

857 : 簡淑華。

714 : 林伯如。林巧玲。林哲生。曹懷英。楊幸芬。

142 : 許碧芬。古粉玉。謝昀臻闔家。吳澧育闔家。蔡菡庭。
謝昀臻。謝清闔家。李漢雄。

71 : 葉津杏。黃惠娟。謝秉誠。吳寶香。葉培舜。釋紹行。
葉又菡。謝依儒。葉涓涓。謝式振。葉黃彩珍。

28 : 黃文寶闔家。

14 : 吳鈺哲。吳政雄闔家。

Total: N.T.Dollars 80,400 , 1,200 copies.

以上合計：新台幣：80,400 元，恭印 1,200 冊。

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA -

南無阿彌陀佛

【藏文：大、中、小三部攝類學、心類學與因類學】

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚས་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ་གྱི་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

Printed in Taiwan

1,200 copies; May 2005

TI172-5090

